Curso de Estudio y Práctica de la

MEDIUMNIDAD

CONFECOL
Confederación Espírita Colombiana

Curso de Estudio y Práctica de la
MEDIUMNIDAD

El Consejo Confederativo Nacional – CCN - de la Confederación Espírita Colombiana – CONFECOL - tiene como plan de trabajo organizar los cursos, manuales, guías didácticas y metodológicas que fortalezcan el proceso de unión y unificación que se inició con la publicación del manual ***"ORIENTACION A LAS ACTIVIDADES DE LAS INSTITUCIONES ESPIRITAS"*** elaborado por los representantes de las nueve federaciones existentes y aprobado por la Asamblea General y por el CCN en su reunión del 20 de Marzo de 2011, realizada en la ciudad de Bogotá, D.C.

Se propuso iniciar el proceso organizando el Curso de Estudio y Práctica de la Mediumnidad con el objetivo de orientar la formación de los trabajadores en el área mediumnica.

Se encargó dicha tarea el 14 de Septiembre de 2015 a los señores: Emiro Navarro, Andres Abreo, Samuel Lozano, Alvaro Vélez para la elaboración de este curso que fuese la guía para la educación y la buena práctica de los médiums que participan en nuestras instituciones bajo los lineamientos Kardecianos.

Terminada la anterior fase y siguiendo el proceso de revisión del material se delegó a: Fabio Villarraga, Nancy Aguilera, German Téllez y Milton Delgado para que hacieran una revisión exhaustiva del mismo. Estos hermanos del ideal al finalizar su trabajo lo presentaron al CCN y este acordó que el Sr. Alvaro Vélez verificara finalmente que este curso estuviera dentro de las enseñanzas de la codificación espírita codificada por el Maestro Allan Kardec, para su publicación.

Hoy presentamos este documento editado y diagramado por Camilo Diaz y Sebastián Piedrahita, el cual se subirá a la página www.confecol.org y es ofrecido para que sea utilizado en nuestro movimiento a manera de sugerencia y contribución para el estudio, educación y práctica de la mediumnidad en nuestras instituciones afiliadas.

Sean bienvenidos todos los servidores del Ideal Espírita a unirse, empeñados en participar de este esfuerzo común de colocar el mensaje de nuestra amada Doctrina al alcance de todos.

Bogotá, Marzo de 2017 - Consejo Confederativo Nacional de la Confederación Espírita Colombiana

"La tarea de la unificación es paulatina; la tarea de la unión es inmediata, mientras que la tarea del trabajo es incesante, porque jamás terminaremos el servicio, desde que somos siervos imperfectos y hacemos solamente la parte que nos fue confiada."

Bezerra de Menezes – Psicofonía de Divaldo Pereira Franco Febrero/1976

Contenido

Introducción.....6
Módulo Teórico
Clase No. 1- La Mediumnidad A Través De La Historia 10
Clase No. 2 - Mediumnidad y Doctrina Espírita 17
Clase No. 3 - Espíritus, Fluídos y Materia 23
Clase No. 4 - Constitución Del Ser Humano 29
Clase No. 5 – El Periespíritu 33
Clase No. 6 – Los Centros De Fuerza y el Fluído Vital 39
Módulo teórico de profundización
Clase No. 7 - Influencia Moral Del Médium En Las Comunicaciones Mediúmnicas. 45
Clase No. 8 - Las Facultades Mediúmnicas: Clasificación (1) 48
Clase No. 9 - Las Facultades Mediúmnicas: Clasificación (2) 55
Clase No. 10 - Eclosión De La Mediumnidad 59
Clase No. 11 - Importancia De La Educación En El Desarrollo Mediúmnico..... 62
Clase No. 12 - Tipos De Reuniones Mediúmnicas 65
Clase No. 13 - El Desarrollo Mediúmnico 71
Clase No. 14 - Inconvenientes y Peligros De La Mediumnidad 78
Clase No. 15- El Trance Mediúmnico 84
Clase No. 16 - Los Fenómenos Anímicos 89
Clase No. 17- Identificación De Los Fenómenos Anímicos y Mediúmnicos 95
Clase No. 18 - El Animismo En La Práctica Mediúmnica 99
Clase No. 19 - Papel Del Médium En Las Comunicaciones 104
Clase No. 20 - Influencia Moral Del Médium En Las Comunicaciones Mediúmnicas. 110
Clase No. 21 -Influencia Del Ambiente En Las Comunicaciones Mediúmnicas.....113
Clase No. 22 - Las Comunicaciones De Los Espíritus 116
Clase No. 23 - La Identificación De Los Espíritus 119
Clase No. 24 - El Trato y El Diálogo Con Los Espíritus 122
Clase No. 25 - Los Espíritus Buenos y Espíritus Inferiores 125
Clase No. 26 - Espíritus Necesitados..... 129
Clase No. 27 - Los Espíritus Obsesores 131
Clase No. 28 - La Reunión Mediúmnica 134

Clase No. 29 - Lugar y Horario De La Reunión Mediúmnica 139
Clase No. 30 - El Director De Reuniones mediúmnicas - Condiciones y Cualidades 142
Clase No. 31 - Orientación A Los Participantes De La Reunión Mediúmnica.....145
Clase No. 32 - Preparación Espiritual De La Sala Mediúmnica 149
Clase No. 33 - Inicio y Cierre De La Reunión Mediúmnica 152
Clase No. 34 - La Oración y Su Acción Fluídica 155
Clase No. 35 - La Reunión Mediúmnica Bien Orientada 159
Clase No. 36 - Contradicciones y Mistificaciones..... 163
Clase No. 37 - Charlatanismo e Impostura 169
Clase No. 38 - Las Prácticas Espíritas y Las No Espíritas 173
Clase No. 39 - Exhibicionismo y Fanatismo 175
Clase No. 40 - De La Obsesión: Tipos y Grados..... 179
Clase No. 41 - Indicios, Síntomas y Manifestaciones De La Obsesión 188
Clase No. 42 - Obsesión: El Obsesor, El Obsesado y El Proceso Obsesivo 193
Clase No. 43 - Medios De Combatir La Obsesión..... 199
Clase No. 44 - La Desobsesión 207
Clase No. 45 - De Los Pensamientos: Jesús, Allan Kardec y André Luiz 213
Clase No. 46 - La Glándula Pineal y Su Papel En La Mediumnidad 218
Módulo Teórico-práctico
Clase No. 47 - La Práctica del Desarrollo Mediúmnico 222
Clase No. 48 - Hábitos En El Trabajo De Los Médiums En La Reunión 226
Clase No. 49 - Afinidad fluídica y sintonía vibratoria..... 229
Clase No. 50 - Armonización de los grupos y limpieza del ambiente 233
Clase No. 51- Armonización Psíquica 237
Clase No. 52 - La Concentración Mediúmnica 241
Clase No. 53 - Percepción Mediúmnica 245
Clase No. 54 - Irradiación Mental..... 248
Clase No. 55 - Desarrollo Del Dialogo Con Los Espíritus 252
Clase No. 56 - Ejercicios prácticos del Desarrollo (1) 256
Clase No. 57 - Ejercicios Prácticos Del Desarrollo (2) 259
Clase No. 58 - Ejercicios Prácticos Del Desarrollo (3) 262
Clase No. 59 - El Método De Las Cinco Fases Del Trance Mediúmnico 265
Clase No. 60 - Finalización De Una Reunión Mediúmnica 271

INTRODUCCIÓN

Justificación del curso

En el Espiritismo, la cuestión de educación y desarrollo de los médiums es capital; los buenos médiums son raros, suele decirse, y la ciencia de lo invisible, privada de medios de acción, sólo lentamente progresa.

¡Pero cuántas facultades preciosas no se pierden por falta de examen y de estudio! ¡Cuántas mediumnidades derrochadas en experimentos frívolos, o que empleadas a medida del capricho, no atraen más que influencias perniciosas, produciendo únicamente malos frutos! ¡Cuántos médiums, inconscientes de su cargo y del valor del don que han recibido, dejan inutilizar fuerzas capaces de concurrir a la obra de renovación![1]

Se necesita, por lo menos, que el médium, penetrado de la utilidad y grandeza de su cargo, se esfuerce por aumentar sus conocimientos y procure espiritualizarse hasta el más alto grado que le sea posible.

Cuanto más desarrollado alcance su saber, su inteligencia y su moralidad, tanto más apto será para servir de intermediario a las grandes almas del espacio[2].

Los Espíritus en múltiples ocasiones, por medio de las obras espíritas y comunicaciones mediúmnicas confiables, nos han exhortado al estudio metódico, permanente y serio de la mediumnidad, por tratarse de una de las mayores responsabilidades que puedan ser entregadas a una persona.

El ejercicio de la mediumnidad requiere disciplina, equilibrio, perseverancia y sintonía. La disciplina, moral y mental, creará hábitos saludables que atraerán a los Espíritus Superiores interesados en el intercambio entre las esferas de la vida, facilitando ese menester. (...) Los requisitos morales son, pues, los que responden por los resultados favorables o no en la tarea mediúmnica. (...)[3].

Por su utilidad en el campo de la Ciencia, la Filosofía y el desarrollo Moral de los seres, así como por sus consecuencias éticas y espirituales en el campo individual y colectivo, es necesario establecer mecanismos de estudio para el aspirante a desarrollar una facultad mediúmnica o para aquel que haya experimentado los fenómenos y sea de su interés entenderlos, controlarlos y ponerlos al servicio del prójimo bajo la orientación de la Doctrina Espírita.

Este Curso de Estudio y Práctica de la Mediumnidad propuesto por la Confederación Espírita Colombiana (CONFECOL), está sustentado en los postulados Espíritas consignados en las obras de la Codificación, así como en obras subsidiarias cuyas ideas guardan fidelidad con las directrices morales y doctrinarias definidas, respectivamente, por Jesús y por Allan Kardec.

Está dirigido a todas las instituciones o agrupaciones Espiritistas que incluyan en sus actividades doctrinarias el estudio y desarrollo de la mediumnidad.

1- DENIS, León. En lo Invisible.
2 - Ibid., p. 54

3- DE ANGELIS, Joanna. Divaldo Franco. Momentos de Mediumnidad. Cap. V. Educación Mediúmnica.

Objetivo General

Preparar al participante para ejercer la mediumnidad de manera natural y equilibrada, conforme preconiza Allan Kardec en la Codificación Espírita, en cualquier situación que la vida plantee y no apenas en las reuniones mediúmnicas[4].

Objetivos Específicos

1) Recopilar información extraída de la Codificación Espírita y organizarla como un Curso Sistematizado para el estudio de la Mediumnidad.

2) Ilustrar acerca de los conceptos básicos, características, métodos, aplicación y consecuencias de la Mediumnidad y su desarrollo en el Espíritu encarnado.

3) Unificar al Movimiento Espírita Colombiano en los conceptos y práctica mediúmnica enseñados por Allan Kardec

4) Motivar a las instituciones Espíritas de Colombia a adoptar en sus actividades Doctrinarias el Curso para la Educación Mediúmnica

5) Promover el desarrollo de la mediumnidad, orientada a evidenciar la inmortalidad e individualidad del alma, propiciando el consuelo y la oportunidad de regeneración moral al ser humano[5].

6) Propiciar el desarrollo moral y psicológico de los médiums, concientizándolos como simples instrumentos de servicios, que puedan verificar en su facultad una oportunidad de redención y renovación moral que les ha sido conferida[6].

4- Confederación Espírita Colombiana. Orientación a las Actividades de las Instituciones Espíritas., p. 69
5- Ibid., p. 66
6- Ibid., p. 66

El método de estudio se puede definir como el procedimiento por el cual un estudiante adopta una manera de aprender y esta se puede ir adaptando de acuerdo al alumno, teniendo en cuenta que se basa en los hábitos de estudio[7].

El método de estudio se puede definir como el procedimiento por el cual un estudiante adopta una manera de aprender y esta se puede ir adaptando de acuerdo al alumno, teniendo en cuenta que se basa en los hábitos de estudio.

Tenemos dos conceptos fundamentales que se deben comprender correctamente para introducirnos en un Método de Estudio: Estudiar y Aprender.

Estudiar: es concentrar todos los recursos personales en la capacitación y asimilación de datos, relaciones y técnicas, con el objeto de llegar a dominar un determinado tema o problema.

Aprender: es obtener el resultado deseado en la actitud del estudio. Se puede estudiar y no aprender. No se puede aprender sin prenderse activamente a lo que se desea aprender y aprenderlo.

El proceso de aprendizaje requiere lo siguiente:

1) Captación de conceptos.

2) Retención de ellos en la memoria.

7- SANCHEZ, Nidia. Definición de Métodos de Estudio.

3) Integración de los conceptos y, mediante la percepción de sus relaciones, elaboración de los criterios resultantes.

4) Aplicación de los mismos a la resolución de nuevos problemas, o a la emisión de opiniones[8].

Por tal motivo, este curso adopta el Método de Estudio Sistematizado a través de capítulos secuenciales que aborda desde los conceptos generales hasta el detalle técnico del desarrollo mediúmnico.

El estudio sistemático es el que se realiza por medio de metodología. Un ejemplo de ello se observa en las instituciones educativas tradicionales donde la enseñanza es sistemática, ya que el docente enseña un tema apoyándose en métodos, ejemplos, investigación, comparación, ejercicios, cuadros sinópticos, interpretación de textos, etc. Se diferencia de la enseñanza asistemática porque en ella el individuo lee por sí solo, sin metodología.

Para la ejecución del Curso de Estudio y Práctica de la Mediumnidad, se recomienda que se establezca un horario y lugar permanentes y adecuados para una reunión de estudio teórico – práctico. También, que los participantes estén debidamente inscritos y conozcan los requisitos para hacer parte y mantenerse dentro del Curso.

8- GONZALES VILLAREAL, Fidel. Universidad Nacional de Colombia. Un método para estudiar.

Prerequisitos y Corequisitos del Curso

Para que el aspirante al Curso de Estudio y Práctica de la Mediumnidad pueda ser aceptado, debe demostrar conocimientos suficientes en los postulados y conceptos básicos de la Doctrina Espírita consignados en la Codificación Espírita.

Por tal motivo, se recomienda que el aspirante haya cursado con anterioridad el Curso Básico de Espiritismo o su equivalente programático y el Curso para Trabajadores de la Casa Espírita.

Se debe tener en cuenta que el estudio y desarrollo de la Mediumnidad conlleva una gran responsabilidad frente a las Leyes Divinas y la propia conciencia. Garantizar que el participante tenga la debida formación espírita, permitirá asumir con la debida actitud de Amor y ética la actividad mediúmnica.

Fuentes de estudio y recursos didácticos

El siguiente listado de libros espíritas reúne las recomendaciones bibliográficas para el desarrollo de éste curso:

1) El Libro de los Espíritus – Allan Kardec
2) El Libro de los Médiums – Allan Kardec
3) El Evangelio Según el Espiritismo – Allan Kardec
4) La Génesis, los milagros y las profecías según el espiritismo – Allan Kardec
5) El Cielo y el Infierno o la justicia divina según el espiritismo – Allan Kardec
6) En lo Invisible – León Denis
7) El alma es Inmortal – Gabriel Delanne
8) Investigaciones sobre la Mediumnidad - Gabriel Delanne
9) En los Dominios de la Mediumnidad – André Luiz/ Francisco C. Xavier
10) Mecanismos de la Mediumnidad – André Luiz/ Francisco C. Xavier
11) Reuniones Mediúmnicas – Proyecto Manuel Filomeno de Miranda
12) Calidad en la Práctica Mediúmnica – Proyecto Manuel Filomeno de Miranda
13) Reuniones Doctrinarias y Mediúmnicas en el Centro Espírita – Proyecto Manuel Filomeno de Miranda
14) Vivencia Mediúmnica – Manuel Filomeno de Miranda
15) Mediumnidad - Todo lo que Usted Necesita Saber – Richard Simonetti
16) Estudiando la Mediumnidad – Martins Peralva

Importancia y necesidad de la bibliografía

La bibliografía es una disciplina de vital importancia en los tiempos modernos, ya que es un valioso auxiliar para llegar a las fuentes del saber humano. Las listas bibliográficas permiten orientarse con más facilidad en el uso de la literatura, darla a conocer y utilizarla de la manera más provechosa. La bibliografía es una necesidad intelectual y económica de primer orden. Intelectual porque facilita la ejecución de los trabajos de investigación y económica porque ahorra recursos materiales y humanos en las investigaciones al evitar la duplicación de estas.

Módulo Teórico:

La Mediumnidad
a Través de la Historia

Clase 1

- Antecdentes históricos
- La mediumnidad en las culturas antiguas
- La mediumnidad en la Biblia
- Los grandes médiums de la historia.

Objetivos

- Conocer la historia acerca de las manifestaciones de los Espíritus
- Comprender que el fenómeno mediúmnico ha estado presente en la historia de la humanidad
- Identificar los hechos mediúmnicos dentro de los relatos bíblicos
- Conocer algunos de los médiums más notables de la historia

Preguntas Orientadoras

- ¿Fue la mediumnidad descubierta por el Espiritismo?
- ¿Las manifestaciones de los Espíritus han sido conocidas por diferentes culturas?
- ¿Qué relación tiene la tradición cristiana con los hechos mediúmnicos?
- ¿La mediumnidad se manifiesta en personas de diversas culturas y religiones?

Las manifestaciones de los Espíritus desencarnados en el mundo físico han sido una constante en la historia de la humanidad sin distinción de culturas o creencias.

Esto se debe a que los Espíritus mantienen relación permanente con las personas y lugares que hicieron parte de sus vivencias reencarnatorias y se manifiestan de manera consciente o inconsciente a través de diversos recursos basados en fenómenos de efectos intelectuales o físicos con múltiples propósitos, dependiendo de su grado evolutivo, que pueden ir desde la simple necesidad de ser recordado hasta la instrucción para la educación moral del ser.

Se tienen noticias acerca de los contactos con los Espíritus desde los pueblos más antiguos en todas las latitudes de la Tierra. En la región de las Américas, desde las épocas en que su población era fundamentalmente indígena, sentían un gran respeto por la naturaleza. Eran animistas y hacían ofrendas a la madre tierra. Los ritos y las ceremonias tenían que conciliarse con las fuerzas de la naturaleza, como la lluvia o el sol. En materia divina, aunque compartían una vaga idea genérica de un Dios Creador o "Gran Espíritu", al que cada tribu daba su propio nombre, cada pueblo tenía su propio punto de vista de la vida espiritual, que solía estar estrechamente ligado a su entorno.

Casi todos los pueblos compartían la creencia de que todas las cosas, incluso la tierra, tenían alma. En consecuencia, todo estaba unido y emparentado con lo sagrado. Para los indios norteamericanos, las fronteras entre el mundo real y el de los Espíritus no estaban claramente definidas, pues les separaba un "tercer mundo" de transición. Por regla general, rehuían el contacto con ese mundo espiritual y sólo contactaban con él en casos de necesidad, por lo común a través de los sueños y las visiones.

Moisés era, médium vidente y auditivo, y fue gracias a tales facultades que él pudo ver y oír a Jehová en la zarza del Horeb en el monte Sinaí donde los 10 mandamientos le fueron revelados.

En el silencio del desierto *Mahoma*, el fundador del Islamismo, escribió el Corán bajo el dictado de un Espíritu, que adoptó, para hacerse oír, el nombre y la apariencia del arcángel Gabriel.

Los indígenas americanos creían que el alma de los difuntos viajaba a otra parte del universo, donde disfrutaba de una existencia placentera mientras desarrollaba las actividades cotidianas. El alma de las personas desdichadas o perversas vagaba por los alrededores de sus antiguas viviendas, provocando desgracias. Los antepasados que habitaban en el reino de los Espíritus habían dado su vida por los que estaban vivos; por ese motivo, estos debían respetar a sus muertos y a sus parientes vivos, así como cuidarse mutuamente para poder sobrevivir(1).

En el continente Asiático, a pesar de su enorme extensión geográfica que alberga millones de personas de culturas diversas, desde los más remotos escritos históricos se tiene noticias acerca de la permanente relación de líderes políticos, religiosos y artísticos con los Espíritus de sus familiares y orientadores. Esto gracias a los profundos conceptos de la realidad espiritual y la posibilidad de contacto establecidos en religiones como el Budismo, Islamismo, Hinduismo, Sintoísmo, Taoísmo, entre otras.

La idea antigua de que las personas pueden ser afectadas por los Espíritus de otro mundo es frecuente en casi todas las culturas.

Textos hindúes y budistas hablan de Asuras y Rakshas que podían corromper el alma de una persona con colmillos espantosos. El judaísmo nunca ha tenido una noción ricamente desarrollada de los demonios, pero dentro se du folklore se habla de los problemas causados por los Espíritus infelices o enojados. Espíritus malignos llamados Shaydim pueden causar estragos en la vida de una persona e incluso fijar dentro de una casa. El Corán se refiere a Jinn, seres invisibles con personalidades ardientes que viven en el mundo, pero en otra dimensión. Aunque el texto sagrado islámico sugiere que algunas de estas criaturas pueden renun-

ciar a sus malos caminos, se cree que la mayoría son víctimas de sus naturalezas traviesa. En el Islam, y muchas religiones que se originaron en Asia, los Espíritus son seres intencionales en gran medida que se puede dejar llevar por sus propios deseos buenos o malos. La gente se les acerca con precaución y trata de determinar qué tipo de Espíritu es, lo que necesita, y por qué está presente. Los cristianos creen que los Espíritus son o bien la encarnación de todo lo que es bueno en el mundo, como el Espíritu Santo, o por el contrario son completamente malos, como el ángel caído(2).

Sócrates ha sido una de las figuras fundamentales del pensamiento humano de todas las épocas; exponía que antes de conocer el mundo exterior era necesario descubrir en sí mismo el mundo interior. Confiaba plenamente en su guía espiritual o Daimon, que siempre le acompañaba y le aconsejaba en las vicisitudes de la vida.

Los oráculos fueron los centros síquicos más importantes de la antigüedad, allí se verificaron fenómenos paranormales espectaculares.

En la época de mayor auge de la cultura griega el oráculo era reconocido como el medio oficial de comunicación entre los habitantes de los dos mundos. Era consultado especialmente por los gobernantes y los filósofos y se le respetaba como una institución implantada por los Dioses o Espíritus, para la instrucción y orientación de la humanidad, y por eso desempeñaron el papel de primer orden en la vida de los pueblos euroasiáticos. Los oráculos fueron realmente centros de mediumnidad y sólo diferían unos de otros en sus métodos particulares de practicarla.

La pitonisa griega o la sibila romana eran médiums que se predisponían al trance ayunando y aspirando vapores espesos, sulfurosos o perfumados que manaban entre las rocas y luego se subían a una trípode o mesa de tres patas para transmitir los mensajes.

Los Oráculos mantuvieron su influencia durante los primeros siglos de la cronología histórica actual, hasta que sus integrantes comenzaron a ser perseguidos por los sacerdotes cristianos.

La mediumnidad, por lo tanto, no es un tema reciente ni mucho menos inventando o descubierto por el Espiritismo, sino que es un patrimonio de la humanidad entera. Sin embargo, cabe aclarar que el término Mediumnidad y Médium fue acuñado por el codificador Allan Kardec para definir esté fenómeno complejo.

En la historia del Cristianismo se han documentado cientos de casos donde se comprueba la comunicabilidad de los Espíritus con el mundo físico. En la Biblia, se pueden encontrar diversos relatos acerca de éste tipo de experiencias o referencias que demuestran la cotidianidad de estos hechos en la población, por ejemplo:

En el Evangelio según San Juan, Capítulo 4:1 dice —Amados, no creáis a todo Espíritu, sino probad los Espíritus para ver si son de Dios, porque muchos falsos profetas han salido al mundo.

Uno de los relatos más emblemáticos sobre éste tema, es la narración de la visita de Saúl a Endor para invocar al Espíritu de Samuel por medio de una —adivina , en 1 Samuel 28:7–19:

—Por eso Saúl les ordenó a sus oficiales:

—Búsquenme a una adivina, para que yo vaya a consultarla.

—Pues hay una en Endor—le respondieron.

Saúl se disfrazó con otra ropa y, acompañado de dos hombres, se fue de noche a ver a la mujer.

—Quiero que evoques a un Espíritu—le pidió Saúl—. Haz que se me aparezca el que yo te diga.

—¿Acaso no sabe usted lo que ha hecho Saúl?—respondió la mujer—. ¡Ha expulsado del país a los adivinos y a los hechiceros! ¿Por qué viene usted a tenderme una trampa y exponerme a la muerte?

—¡Tan cierto como que el Señor vive, te juro que nadie te va a castigar por esto!—contestó Saúl.

—¿A quién desea usted que yo haga aparecer?—preguntó la mujer.

—Evócame a Samuel—respondió Saúl.

Al ver a Samuel, la mujer pegó un grito.

—¡Pero si usted es Saúl! ¿Por qué me ha engañado?—le reclamó.

—No tienes nada que temer—dijo el rey—. Dime lo que has visto.

—Veo un Espíritu que sube* de la tierra—respondió ella.

—¿Y qué aspecto tiene?

—El de un anciano, que sube envuelto en un manto.

Al darse cuenta Saúl de que era Samuel, se postró rostro en tierra.

Samuel le dijo a Saúl:

—¿Por qué me molestas, haciéndome subir?

—Estoy muy angustiado—respondió Saúl—. Los filisteos me están atacando, y Dios me ha abandonado. Ya no me responde, ni en sueños ni por medio de profetas. Por eso decidí llamarte, para que me digas lo que debo hacer.

Samuel le replicó:

—Pero si el Señor se ha alejado de ti y se ha vuelto tu enemigo, ¿por qué me consultas a mí? 17 El Señor ha cumplido lo que había anunciado por medio de mí: él te ha arrebatado de las manos el reino, y se lo ha dado a tu compañero David. 18 Tú no obedeciste al Señor, pues no llevaste a cabo la furia de su castigo contra los amalecitas; por eso él te condena hoy. 19 El Señor te entregará a ti y a Israel en manos de los filisteos. Mañana tú y tus hijos se unirán a mí, y el campamento israelita caerá en poder de los filisteos .

La conversión del cristianismo en la religión oficial del imperio romano conforme a la resolución del Edicto de Milán adoptada por el emperador Constantino en el año 313 marcó el punto de partida de un proceso degenerativo, en el cual los dogmas van progresivamente oscureciendo la verdad del mensaje amoroso y tolerante de Jesús; en la edad media tristemente la iglesia considera lícitas la tortura y la hoguera para imponer los dogmas, por esta razón se persiguió con rigor todo tipo de comunicación con los Espíritus y aquellos que practicaban la mediumnidad fueron acusados de hechicería y lanzados a la hoguera como herejes o poseídos por los demonios.

En esta época solamente predominaba el Escolasticismo, es considerada como la época del oscurantismo. No obstante encontramos hechos mediúmnicos, que muchas veces le costaron la vida a quienes poseían la facultad, algunas de las personas que se conocen con grandes facultades mediúmnicas en la edad media son:

- *Santa Hildegarda de Bingen (1098 a 1179)*. Monja benedictina alemana que llegó a ser ampliamente conocida por sus visiones de los Espíritus y por haber recibido mediúmnicamente mensajes proféticos, alguno de ellos en otros idiomas.
- La Vida de *San Bernardo de Clairvaux (1090 a 1153)* teólogo y místico francés, fundador de la orden de los cistercienses, estuvo continuamente acompañada de apariciones de Espíritus, curaciones y de otros fenómenos paranormales.
- *Roger Bacón: (1220-1292)* monje franciscano, filósofo y científico inglés, conocido como el doctor Admirable, es acusado por evocar a los Espíritus mediante artes mágicas y fue encarcelado hasta su muerte.
- El célebre *Dante Alighieri (1265-1321)*. Presenta en su Divina Comedia, obra clásica de la literatura universal, una descripción alegórica de la vida post mortem, mostrando como las almas desencarnadas responden a las evocaciones de los vivos.
- *Juana de Arco*, simple campesina, analfabeta, criada dentro de los principios del catolicismo, comenzó a oír voces y tener visiones a partir de los 12 años de edad y a los 17 años, lidera a un ejército de hombres envueltos por su magnetismo, por la influencia de los Espíritus. Fue condenada a la hoguera.
- - *Teresa de Ávila*, más conocida como Teresa de Jesús: Teresa presentó diversos fenómenos, como el éxtasis, el sonambulismo, mediumnidad de cura y fue asesinada por la iglesia católica debido a sus notables facultades mediúmnicas.

A partir del Siglo XVI con la alborada renacentista descendió la noche medieval con su cortejo de sombras y

el hálito de la grande Grecia, en donde surgieron el arte, la ciencia y la filosofía, vuelve a sentirse despuntando en gracia y la libertad las facultades mediúmnicas, promoviéndose la transición de la teología

- *Paracelso y Giordano Bruno* enseñaron la infinidad de los mundos habitados, la reencarnación de los Espíritus y la comunicación entre vivos y muertos.
- *Torquato Tasso (1544-1595)*, el célebre autor del poema épico La Jerusalén Liberada, confiesa tener un genio o Espíritu familiar que le acompaña.
- *William Shakespeare (1564-1616)* hace desfilar por toda la trama de su obra grandiosa, Espíritus que aconsejan, fantasmas o espectros que se manifiestan por diversidad de medios psíquicos, revelando la constante comunicación entre lo inmaterial y el mundo visible. Una de sus creaciones más conocidas, Hamlet, se basa en la aparición del padre al principal protagonista para denunciar su propio asesinato y exigir venganza.
- *Martín Lutero: (1483-1546)*, figura central de la reforma protestante, escucha voces directas de los Espíritus que le orientan y presencia apariciones tangibles de ellos. Muchas veces, en el seno de la iglesia protestante se producían las manifestaciones de los Espíritus y fueron surgiendo nuevos movimientos religiosos como el de los Cuáqueros fundado por el predicador George Fox, quien recibió instrucciones espirituales para establecer una sociedad religiosa caracterizada por la fraternidad y tolerancia.

De acuerdo con las informaciones obtenidas en la obra Historia del Espiritismo de *Arthur Conan Doyle*, los principales médiums precursores del Espiritismo (anteriores a la publicación de El Libro de los Espíritus) fueron: Emmanuel Swedenborg, Andrew Jackson Davis, las hermanas Fox y Daniel Dunglas Home.

- *Emmanuel Swedenborg*, el gran vidente sueco del siglo dieciocho, fue el gran anunciador del influjo espírita de los últimos tiempos, cuando el fenómeno mediúmnico deja de tener un carácter episódico para transformarse en una invasión organizada por el mundo espiritual. Desde niño fue médium clarividente; emancipado del cuerpo veía lo que sucedía en otros lugares, aparentemente, sin salir de su estado normal de conciencia. Fue así que vio y describió con perfecta exactitud un incendio que se produjo en Estocolmo a trescientas millas de distancia de donde él se encontraba, en una cena con dieciséis invitados. Entre tanto, la videncia propiamente dicha, es decir, la posibilidad de ver a los Espíritus, eclosionó repentinamente una noche de abril de 1744, en Londres, Inglaterra, y lo acompañó durante toda su existencia.

  Esa misma noche – dice él – el mundo de los Espíritus, del cielo y del infierno, se abrió en forma convincente para mí, y allí encontré a muchas personas que conocía y que se encontraban en las más variadas condiciones. Desde entonces, el Señor abría los ojos de mi Espíritu para ver, perfectamente despierto, lo que sucedía en el otro mundo y para conversar, en plena conciencia, con ángeles y Espíritus.

  Swedenborg hace su descripción del mundo espiritual con muchos detalles. Es así que habla, por ejemplo, de su arquitectura, de la música, de la literatura, de la ciencia que se cultiva allí, de las flores, las escuelas, bibliotecas, de los museos, de los deportes que se practican. Escribió las siguientes obras: Cielo e Infierno; La Nueva Jerusalén y Arcana Coelestia.

- *Edward Irving (1792 – 1834)*. De origen humilde, perteneció a la clase de los trabajadores braceros escoceses. Se tornó pastor protestante con una mediumnidad de inspiración que atraía multitudes para escuchar sus brillantes y elocuentes prédicas evangélicas. En la iglesia que dirigía se produjeron fenómenos de psicofonía y de voz directa a través de los cuales se brindaban enseñanzas que contrariaban la ortodoxia religiosa, por lo que fueron consideradas obra del —diablo . Se puede decir que las experiencias de Edward Irving a través de las manifestaciones espíritas en un período que va desde 1830 a 1833, se convirtieron, por su singularidad, en un lazo de unión entre Swedenborg y otro eminente precursor de la Doctrina Espírita: Andrew Jackson Davis.

- *Andrew Jackson Davis (1826 – 1910)*, llamado también el "Padre del Espiritualismo Moderno", el "Allan Kardec americano". Hijo de padres humildes e incultos, nació en un distrito rural del Estado de Nueva York (E.U.A), en las márgenes del río Hudson, entre gente sencilla e ignorante. Era un niño poco atildado, a quien le faltaba actividad intelectual, de cuerpo muy delgado, sin ningún signo visible que denunciara su futura mediumnidad excepcional. En los últimos años de su infancia Jackson Davis comenzó a escuchar voces agradables y gentiles a las cuales se unían bellas clarividencias, y se desarrolló en él al mismo tiempo, dones mediúmnicos que le permitían aplicarlos en diagnósticos médicos.

  El 6 de marzo de 1844 (...) fue transportado desde la pequeña localidad de Poughkeepsie donde vivía, a las montañas de Catskill, a cuarenta millas de distancia. En esas montañas encontró a dos ancianos que dijeron ser sus mentores y que posteriormente fueron identificados como los Espíritus Galeno y Swedenborg. Este fue el primer contacto que el jovencito tuvo con los llamados muertos. Con el tiempo, su mediumnidad tomó nuevos rumbos.

  En estado de trance hablaba varias lenguas, inclusive, el hebreo, todas ellas desconocidas para él, mediante las cuales exponía admirables conocimientos de Geología, y discutía con inusual habilidad sobre intrincadas cuestiones de Arqueología histórica y bíblica, de Mitología, así como también trataba temas lingüísticos y sociales, a pesar de no conocer nada de gramática (...) y de no tener ningún estudio literario o científico. (...) Durante dos años, en trance inconsciente, Davis dictó un libro sobre los secretos de la naturaleza que se publicó en 1847, con el título de Los Principios de la Naturaleza.

  Sus facultades mediúmnicas llegaron a su mayor desarrollo después de los 21 años y entonces pudo observar con más claridad el proceso de desencarnación de varias personas, hechos que narró minuciosamente.

  Antes de 1856, Jackson Davis profetizó la aparición de los automóviles y de los vehículos aéreos que se moverían impulsados por una fuerza motriz de naturaleza explosiva, así como también de las máquinas de escribir, y, según todo lo indica, de las locomotoras con motores de combustión interna. Es extraordinaria, realmente pasmosa la riqueza de detalles que brinda sobre esos inventos futuros que Davis dejó impresos en su obra Penetrália.

  Además de eso, también en 1847 predijo la manifestación ostensiva de los Espíritus con las criaturas humanas, y afirmó que no transcurriría mucho tiempo sin que esa verdad se revelara a través de una exuberante demostración. Su obra inicial, de gran luminosidad, fue una preparación para la aparición del Espiritismo, y en una nota del 31 de marzo de 1848, se lee este fragmento significativo: "Esta madrugada un soplo fresco pasó por mi rostro y oí una voz suave y firme que me decía: "Hermano, se ha dado inicio a un buen trabajo; contempla la demostración viva que surge". Me puse a pensar insistentemente en el significado de ese mensaje".

  Estaba muy lejos de imaginar que, justamente en la noche del citado día, las hermanas Fox, en Hydesville, conversarían, a través de golpes, con el Espíritu de un muerto, inaugurando así el grandioso movimiento espiritualista mundial. Debido a ese hecho, Jackson Davis comenzó a ser citado por algunos de los escritores espíritas como el profeta de la Nueva Revelación, como dijo Conan Doyle. (...) A través de sus visiones espirituales del Más Allá, presentó una descripción de éste bastante aproximada a la que brindarían posteriormente los Espíritus en diversos países, inclusive, en Brasil, a través de la mediumnidad de Francisco Cândido Xavier en los libros de André Luiz.

- *Daniel Dunglas Home (1833 – 1886)*, Nació en la aldea de Currie, próxima a Edimburgo, en Escocia. Tenía una mediumnidad de efectos físicos que se manifestaba a través de la levitación y de la materialización de Espíritus. Es considerado un misionero de los tiempos modernos. De él se ha dicho: Cuando Mr. Home pasa, derrama a su alrededor la mayor de todas las bendiciones: la seguridad de la existencia de la vida futura. (7) El Codificador con-

sidera que la presencia de Daniel Douglas Home en París en octubre de 1855 fue, en cierta forma, un hecho providencial, porque se transformó en poderoso auxiliar para la propagación de las ideas espíritas.

Kardec declara que en Francia, algunos fenómenos fueron observados por testimonios serios, muy esclarecidos e importantes. Entre esos fenómenos, relata la suspensión de Home en el aire, hecho comprobado no solamente en París y en Florencia, sino también, y principalmente, en Burdeos. No sólo él (Home), sino también la mesa se elevaba en el espacio sin ningún contacto. Ese fenómeno no se producía como consecuencia de un acto de voluntad del médium. Kardec escribe que el mismo Home le había dicho que no percibía lo que sucedía, y que creía que estaba siempre en el suelo, salvo cuando miraba hacia abajo.

Kardec consideraba que el fenómeno de producir apariciones era la manifestación más extraordinaria que se efectuaba por intermedio de Home, y relata varios casos de formación de manos fluídicas, totalmente semejantes a las manos vivas, sólidas y resistentes que aparecían y repentinamente se evaporaban cuando se intentaba asirlas. Después, narra que pianos y armonios se ejecutaban solos, con la intervención de manos, que a veces eran visibles y otras invisibles.

Bibliografía

1. DOVAL, Gregorio. Breve historia de los indios norteamericanos. Ed. Nowtilus Saber. 2009.
2. KURUVILLA, Carol. 5 Things People Believe About Demons, Exorcisms and The Spirit World. The Huffington Post.

Módulo Teórico:

Mediumnidad
y Doctrina Espírita

Clase 2

- La Doctrina Espírita y la comunicabilidad de los Espíritus
- La mediumnidad en la Doctrina Espírita
- El médium espírita
- Finalidad providencial de la mediumnidad

Objetivos

- Comprender la relación existente entre el Espiritismo y la mediumnidad
- Conocer las responsabilidades que se derivan de la facultad mediúmnica
- Conocer la razón de ser de la mediumnidad como instrumento de evolución

Preguntas Orientadoras

- ¿En que se basa la interrelación del Espiritismo con la mediumnidad?
- ¿Por qué el Espiritismo es la mejor guía para el médium?
- ¿Es la mediumnidad un privilegio o una responsabilidad individual?

La Doctrina Espírita y la comunicabilidad de los Espíritus

El año de 1848 sirve de punto de partida para el Espiritualismo Moderno, precursor del Espiritismo.

En los Estados Unidos, en la aldea *Hydesville, Condado de Wayne en Nueva York*, comenzaron a ocurrir una serie de fenómenos que llamaron la atención de la sociedad de aquel entonces. Fue exactamente el 31 de marzo de ese año a las 10 de la noche, que con gran intensidad los fenómenos aumentaron. La noche fue terrible, de las paredes salían extraños ruidos, golpes, (noises ou rappings) que parecían provenir de una inteligencia oculta que deseaba comunicarse.

Las hermanas Katherine y Margareth Fox, dos niñas de 11 y 14 años fueron a dormir a la habitación de sus padres y los ruidos aumentaron; la hermana menor empezó a aplaudir y de la pared se oyeron un número de golpes correspondientes. La niña hacía preguntas y de la pared se obtenía respuestas con un golpe para decir «SÍ» y con dos golpes para decir «NO».

Quien así procedía era un ser que se denominaba *Charles Rosma*, vendedor asesinado y sepultado en el sótano por los antiguos propietarios y quien sólo ahora podía comunicarse con la familia Fox, adeptos de la iglesia metodista.

Los acontecimientos conmovieron a la población de la villa, apareciendo después las primeras demostraciones públicas en el salón más grande de Rochester, el Corinthian Hall, lo que trajo como resultado la formación del primer núcleo de estudios.

Uno de los frecuentadores, el *Sr. Isaac Post*, creó un sistema de comunicación a través de un alfabeto, mediante la convención que a determinado número de golpes correspondía una letra.

Fue recién en 1910 que unos niños encontraron en el sótano de la casa cabellos y huesos del antiguo vendedor Charles Rosma, constatando el hecho.

En 1850, los fenómenos se trasladaron a Europa y surgieron las llamadas mesas parlantes o mesas giratorias. Se trataba de una mesita redonda con una base de tres patas, alrededor de la cual se juntaban las personas, que colocaban las manos sobre la superficie de la mesa, la cual se movía, giraba o se sostenía sobre dos patas para responder a las preguntas. Por medio de un código alfabético semejante al usado por las hermanas Fox, era posible conversar con lo «invisible». La sociedad francesa se divertía al preguntarle a la mesa. Hubo una especie de fiebre alrededor de esos juegos. La señora Girardin desarrolló una sofisticada mesa, que tenía el alfabeto dibujado en su tapa. Un puntero metálico también era parte del ingenioso instrumento. Conforme giraba, ella anotaba las letras escogidas por las fuerzas invisibles para hacer sus dictados. La comunicación evolucionó, pasándose a utilizar una cestita planchette, en la cual un lapicero era introducido y los participantes colocaban las manos, para ser impulsadas por los Espíritus y así obtener la escritura correspondiente. Luego apareció la escritura automática, donde se colocaba el lapicero apoyado en la mano del médium para recibir los mensajes(1).

La mediumnidad es para el Espiritismo una valiosa herramienta para el desarrollo de sus objetivos; sin embargo, hay espiritistas que no son médiums, así como hay médiums que no son espiritistas. Lo recomendable es que todo médium oriente su facultad bajo la orientación Espírita que le asegura una adecuada instrucción técnica, ética y moral.

De no ser por las facultades mediúmnicas, la Doctrina Espírita no hubiese sido transmitida a los hombres. Fue por tal motivo que *Allan Kardec* contó con la ayuda de las notables médiums *Caroline Baudin* con 18 años, *Julie Baudin* con 15 años, *Ruth Celine Japhet* y Ermance Dufaux (2).

Posteriormente, reconocidos personajes que representaban lo más selecto de los grupos científicos del Siglo XIX en Europa, se unieron al desarrollo de las investigaciones acerca de la sobrevivencia del Espíritu a la muerte física, utilizando a reconocidos médiums que facilitaron sus facultades de efectos físicos como:

- *William Crookes.* Escéptico por su naturaleza científica, empezó a investigar a diversos médiums con el propósito de demostrar el fraude en tales fenómenos. Fue así como tuvo contacto con los médiums Daniel Dunglas Home, Catalina Fox y Florence Cook. Con todos ellos recopiló datos que poco a poco lo fueron convenciendo de la veracidad de la comunicación de los Espíritus; sin embargo, fue especialmente con las decenas de sesiones con la médium Florence Cook (16 años de edad) que Crookes pudo evidenciar la realidad indiscutible de la sobrevivencia del alma a la muerte ya que en esas sesiones se realizaron las materializaciones del Espíritu Katie King.
- *Eusapia Palladino.* Fue considerada por muchos como la médium más famosa y la más investigada de fines del siglo XIX y principios del siglo XX, por la institución francesa, durante los años 1905, 1906 y 1907, en un total de 43 sesiones. No se posee la lista completa de los investigadores, pero figuraban entre ellos Charles Richet, Pierre y Marie Curie, Henri Bergson, Jean Baptiste Perrin, G. Charpentier y Debierne, rector de la Sorbona. Señala una etapa importante en la historia de la investigación, porque fue la primera médium utilizada en los fenómenos de efectos físicos por gran número de eminentes personalidades de la ciencia. Ningún médium ha sido más rígidamente tratado que ella, y la inmensa mayoría de los que la estudiaron, dijeron que su mediumnidad era realmente excepcional. Las principales manifestaciones de Eusapia Palladino fueron el movimiento de objetos sin contacto, la levitación de mesas, de otros objetos y de la propia médium, la aparición de rostros y manos materializadas, la producción de luces y la ejecución de trozos musicales con distintos instrumentos sin ningún contacto humano.

Posteriormente, con alguna frecuencia han surgido médiums con diversas facultades que han favorecido la permanente comunicación de los Espíritus desencarnados con el plano físico manteniendo la relación entre las dos dimensiones, para auxiliar y para orientar. El ejercicio mediúmnico hace parte de las actividades en los Centros Espíritas; por tal motivo siempre es necesario mantener un programa de educación y entrenamiento para los médiums novatos y/o experimentados y así asegurar un adecuado desempeño.

En las etapas más recientes, el Movimiento Espírita internacional ha contado con notables médiums cuyas actividades humanistas y doctrinarias han contribuido en gran manera a la divulgación de las ideas Espiritistas alrededor del mundo. Tal es el caso de los médiums brasileños Francisco Cándido Xavier y Divaldo Pereira Franco.

"La mediumnidad es una facultad portadora de intrincados, sutiles y complejos mecanismos, que tiene mucho que ver con el pasado del mediador, así como se relaciona con sus posibilidades de servicio y de integración en el programa de iluminación de la propia y de otras conciencias.

La puerta estrecha invariablemente es un instrumento de autoencuentro y de crecimiento moral – espiritual, un puente por donde transitan los Espíritus que permanecen vinculados a aquellos que prosiguen reencarnados en los paisajes terrenales. (...)

El médium es, esencialmente, un Espíritu en prueba, rescatando equívocos y deudas que le quedaron en la retaguardia moral. La presencia de la facultad no le concede cualquier tipo de privilegio o destaque en la comunidad, no debiendo serle motivo de orgullo o de ostentación, antes siéndole un especial instrumento para ayudar en la reparación de las deudas y adquirir el equilibrio espiritual. Incluso cuando el fenómeno se presenta ostensivo, ello no significa destino para ser misionero de un momento a otro.

El mediumnato, (como misión providencial de los médiums), es adquirido mediante sacrificio personal y mucha renuncia, trabajo incesante y humildad en el desempeño de las tareas que le dan respeto.

La práctica mediúmnica, en consecuencia, debe ser realizada con seriedad, elevación y constancia, siguiéndose al pie de la letra las directrices establecidas en el Libro de los Médiums, de Allan Kardec y la contribución complementaria que viene siendo presentada, después de la codificación, por estudiosos encarnados y por los Espíritus encargados de mantener la Obra conforme se encuentra consolidada en la Doctrina Espírita"(3).

"El ejercicio consciente y cuidadoso, noble y dirigido hacia el bien, proporciona al médium los tesoros de la alegría interior que resultan de la convivencia saludable con sus Guías espirituales interesados en su progreso y realización.

De la misma forma, experimenta crecer el círculo de afectividad más allá de las fronteras físicas, por el hecho de los Espíritus que con él se comunican envolviéndolo en cariñosa protección, aumentando el número de Entidades que se le tornan simpáticas y agradecidas por el ministerio desarrollado"(4).

Al médium "se le impone un cuidadoso estudio de la propia personalidad, a fin de identificar las deficiencias morales y corregirlas, equilibrar las oscilaciones de la emotividad, vigilando el temperamento. Igualmente, el ejercicio de las actitudes comedidas le son imprescindibles para los resultados superiores que persigue en la vivencia de las funciones paranormales.

Además del deber inmediato de moralizarse para asumir el control de sus fuerzas medianímicas, el sensitivo debe instruirse en los postulados espíritas, a fin de conocer los sucesos que se le presenten, adiestrarse en la convivencia de los Espíritus, saber conocerlos, identificar las —leyes de los fluidos , seleccionar sus pensamientos de los que son inspirados, discernir cuando el mensaje procede de sí mismo y cuando fluye a través de él, proviene de otras mentes... Igualmente le cabe conocer las revelaciones sobre el Mundo Espiritual, desprovisto de lo fantástico y de los sobrenatural, del cual la vida en la Tierra es semejante imperfecto, preparándose, también, para enfrentar las vicisitudes y vadearles las aguas, cuando ocurre la desencarnación.

La mediumnidad no tiene ninguna implicación con religión, conducta, filosofía, creencia... La dirección que se le da es que la torna portadora de bendiciones o desdichas para su responsable"(5).

Finalidad Providencial de la Mediumnidad

"El fenómeno de la mediumnidad llena todas las edades, y ora brillando con vivísima luz, ora sombríamente velado, según el estado del alma de los pueblos, no ha cesado un solo instante de guiar a la humanidad en la terrestre peregrinación. Todas las grandes obras son hijas del más allá. Todo lo que ha revolucionado el mundo del pensamiento, todo lo que ha determinado un progreso intelectual, ha nacido de un hálito inspirador".

Nada se adelanta con fenomenismo si no hay estudio. Lo fundamental es la Doctrina Espírita. La mediumnidad al servicio de la Doctrina, y no la Doctrina subordinada a la mediumnidad. Es conveniente recordar siempre esta sabia observación del Codificador:

"Muy equivocada idea se tendría del Espiritismo, si se creyera que toma su fuerza en la práctica de las manifestaciones materiales, y que dificultando éstas, puede minársele por su base. La fuerza del Espiritismo reside en su filosofía, en el llamamiento que hace a la razón y al sentido común"(6).

La verdadera finalidad del Espiritismo es orientar a la humanidad hacia su progreso intelectual y moral, demostrando la realidad e inmortalidad del Espíritu y señalando las consecuencias profundas que se desprenden de esta verdad. De modo que la comunicación con los Espíritus es un medio que concurre a tan elevado propósito y no un fin en sí misma.

Siguiendo esta premisa, se puede considerar como principales finalidades de la mediumnidad, las siguientes:

Demostración experimental de la Inmortalidad

Una de las mayores limitaciones que ha tenido el espiritualismo tradicional a través de su historia ha sido su dificultad para comprobar y demostrar la existencia, supervivencia y comunicabilidad del Espíritu inmortal; en contraste con eso la mediumnidad ha sido el instrumento que ha llenado ése vacío y ha correspondido al Espiritismo utilizar adecuadamente ese herramienta y la aplicación del método científico para alcanzar esa demostración; la mediumnidad ha sido para el Espiritismo el instrumento más valioso y efectivo para la observación y comprobación de dicha fenomenología.

Las manifestaciones de los Espíritus constituyen la prueba más contundente de la existencia y continuidad de la vida más allá de la sepultura. De cierto que nadie mejor que los Espíritus pueden comprobar la existencia del Espíritu, puesto que ellos mismos constituyen la mejor confirmación de su propia realidad.

Instrumento de consuelo, auxilio y protección espiritual

La mediumnidad brinda consuelo eficaz y oportuno a quienes se encuentran afligidos por la pérdida física de sus seres queridos. Calma penas y dolores, ofreciéndonos la certeza de que nuestros muertos viven y se mantienen próximos a nuestra esfera mental, inspirándonos e impulsándonos amorosamente a continuar adelante en la vida, a superarnos y conquistar metas superiores.

En el contacto mediúmnico podemos encontrarnos también con Espíritus infelices, atormentados, que sufren las consecuencias de sus comportamientos erróneos. Son seres a quienes debemos atender con indulgencia y ayudarles a tomar conciencia de su situación, a rectificar, y a transitar el camino de su recuperación moral, anímica, espiritual.

Sirviéndonos de la mediumnidad es como podemos obtener éxito en las tareas de desobsesión, reeducando a los seres que se han envuelto en el mundo oscuro de los odios, las venganzas y toda clase de conflictos interpersonales, hasta liberarles de las cadenas que les vinculan y les atormentan.

Estímulo a la reforma moral del ser humano

A la luz del Espiritismo, la mediumnidad tiene un objetivo superior y trascendente: incentivar la transformación moral de cada persona y, por extensión, de la sociedad misma, como consecuencia natural y directa de la convicción firme en la existencia del Espíritu y su continuidad evolutiva por medio de múltiples existencias.

Deseamos cerrar este punto, relativo a las finalidades de la mediumnidad, con las palabras, siempre hermosas y edificantes, que León Denís, colocó para finalizar el último capítulo de su libro En lo Invisible, denominado "La Mediumnidad Gloriosa":

"El estudio constante y profundo del mundo invisible, que es también el mundo de las causas, ha de ser el grandioso mar y la fuente inagotable de que se alimenten el pensamiento y la vida del hombre sobre la tierra, y la mediumnidad será su llave. Por el camino que tal estudio señala, llegará el hombre a la ciencia verdadera y a la verdadera creencia, que no se excluyen la una a la otra, sino que se unen para mutuamente fecundarse; así también se establecerá una más íntima comunión entre los vivos y los muertos y más abundantes auxilios descenderán de los espacios sobre nosotros. El hombre de mañana sabrá comprender mejor y bendecir la vida; ya no temerá a la muerte… entonces, realizará, por su propio esfuerzo, el reinado de Dios sobre la Tierra, esto es, de la paz y de la justicia, y, llegado finalmente al término del camino, su día postrero será luminoso y tranquilo, como el ocaso de las constelaciones celestes en el momento en que el alba matutina apunta en el horizonte".

Bibliografía

1. HU RIVAS, Luis. Doctrina Espírita para Principiantes. Capítulo 1, La Doctrina Espírita. Consejo Espírita Internacional.
2. ABREU, Canuto. El Libro de los Espíritus y su Tradición Histórica y Legendaria. Cap. 4. Ed. CEA
3. MIRANDA, Manuel Philomeno/FRANCO, Divaldo. Calidad en la Práctica Mediúmnica. Proyecto Manuel Philomeno de Miranda.
4. DE CARVALHO, Viana/FRANCO, Divaldo. Médiums y Mediumnidades. Cap. 10. Ed. Leal.
5. DE ANGELIS, Juana/ FRANCO, Divaldo. En el Limiar del Infinito. Cap. 10. Ed. Leal.
6. KARDEC, Allan. El Libro de los Espíritus. Ob. Cit. Conclusión, parte VI.

Módulo Teórico:

Espíritus,
Fluidos y Materia

Clase 3

- Espíritus
- Materia, fluidos y energías
- Clasificación
- Fluido cósmico universal
- Cualidades y efectos de los fluidos

Objetivos

- Comprender la naturaleza del Espíritu y la materia, así como su relación
- Conocer el origen de la energía y sus diversas manifestaciones
- Identificar la materia primitiva y sus características

Preguntas Orientadoras

- ¿Cuál es el origen del principio espiritual y de la materia?
- ¿Es el Espíritu un subproducto de la materia o es independiente a ella?
- ¿Cuál es la fuente de donde proviene los elementos constitutivos de todas las formas de materia?

Espíritus

¿Qué es el Espíritu?

"El Principio Inteligente del Universo"(2).

Los Espíritus son la individualización del principio inteligente, así como los cuerpos son la individualización del principio material. La época y el modo en que se efectuó esa formación es lo que se desconoce (1).

El (...) principio inteligente, distinto del principio material, se individualiza y se elabora al pasar por los diversos grados de la animalidad. Es ahí donde el alma se prepara para la vida y desarrolla, mediante la ejercitación, sus primeras facultades(2).

Esa individualización del principio inteligente se efectúa mediante una serie de existencias que preceden al período de humanidad(3), existencias esas en las que el principio inteligente transcurre la primera fase de su desarrollo ejercitándose para la vida. Ése sería para el Espíritu, por así decir, su período de incubación. En cierto modo, es un trabajo preparatorio, como el de la germinación, por efecto del cual el principio inteligente sufre una transformación y se convierte en Espíritu (4).

Entra entonces en el período de humanización y comienza a tener conciencia de su futuro, capacidad para distinguir el bien del mal y la responsabilidad sobre sus actos(5).

Los (...) Espíritus, ¿son inmateriales?

Inmaterial no es el término apropiado; incorpóreo sería más exacto, porque debes comprender que el Espíritu al ser una creación debe ser alguna cosa. Es una materia quintaesenciada, pero sin analogía para vosotros, y tan etérea que no está al alcance de vuestros sentidos(6).

Decimos que los Espíritus son inmateriales porque su esencia difiere de todo lo que conocemos con el nombre de materia(6).

La Doctrina Espírita enseña que el Espíritu es el (...) principio inteligente del universo2 y que la inteligencia es su atributo esencial. Ese principio inteligente que tiene su origen en el (...) elemento inteligente universal7, pasa por un proceso de elaboración e individualización hasta transformarse en el ser denominado Espíritu(4, 5).

Por consiguiente, la palabra Espíritu se emplea tanto para designar el principio inteligente del universo, como para designar a ese mismo principio después de su individualización.

El Espíritu (principio inteligente individualizado) es creado por Dios. Pero no es una emanación o una porción de la Divinidad. Es su obra, (...) exactamente como la máquina lo es del hombre que la fabrica. La máquina es la obra del hombre, no es el hombre(8).

Dios crea el Espíritu mediante su voluntad, como lo hace con todo lo que existe en el universo(9). Como Dios jamás dejó de crear, la creación de los Espíritus es permanente(10).

El Espíritu, causa de todos los fenómenos inteligentes, es aquello que piensa, que desea, que ama, es el centro de fuerzas donde residen todas nuestras potencialidades. Sustancia sutilísima por esencia, el alma constituye en el hombre su verdadera individualidad, su yo indestructible, su conciencia, manifestándose en inteligencia, sentimientos, emociones, memoria y voluntad.

Así pues, el Espíritu no es un ser abstracto e indefinido, que sólo puede concebir el pensamiento, sino un ser real y circunscrito que es apreciable en ciertos casos por los sentidos de la vista, del oído y del tacto(11).

El Espiritismo enseña que hay dos elementos generales en el universo: materia y Espíritu y, (...) por encima de todo ello está Dios, el Creador, el Padre de todas las cosas. Dios, Espíritu y materia constituyen el principio de todo lo que existe, la trinidad universal.

Es importante considerar que el elemento general Espíritu – escrito con e minúscula, también llamado principio inteligente del universo, es diferente de Espíritu (palabra escrita con E mayúscula), que designa la individualidad humana, dotada de razón(1).

Según la concepción humana, la materia es el componente principal de los cuerpos, susceptible de toda clase de formas y de sufrir cambios, que se caracteriza por un conjunto de propiedades físicas o químicas, perceptibles a través de los sentidos.

Es todo aquello que tiene un lugar en el espacio, posee una cierta cantidad de energía, y está sujeto a cambios en el tiempo y a interacciones con aparatos de medida. En física y filosofía, materia es el término para referirse a los constituyentes de la realidad material objetiva, entendiendo por objetiva que pueda ser percibida de la misma forma por diversos sujetos. Se considera que es lo que forma la parte sensible de los objetos perceptibles o detectables por medios físicos. Es decir es todo aquello que ocupa un sitio en el espacio, se puede tocar, se puede sentir, se puede medir, etc(12).

No obstante, podemos establecer como principio absoluto que todas las sustancias, conocidas y desconocidas, por más distintas que parezcan, sea desde el punto de vista de su constitución íntima o desde el aspecto de sus acciones recíprocas, no son, de hecho, más que modos diversos con los cuales se presenta la materia; variedades en las que ella se transforma bajo la dirección de innumerables fuerzas que la gobiernan (13).

La gran diversidad que se observa en la materia se debe a que, por ser limitado el número de las fuerzas que rigieron sus transformaciones, así como lo son las condiciones en que estas se produjeron, las múltiples combinaciones de la materia no podían dejar de ser ilimitadas.

Por consiguiente, ya sea que la sustancia que se considere pertenezca a los fluidos propiamente dichos, es decir, a los cuerpos imponderables, o bien que está revestida de los caracteres y las propiedades ordinarias de la materia, no existe en todo el universo más que una única sustancia primitiva: el cosmos o materia cósmica de los astrónomos(14).

Existe un fluido etéreo que colma el espacio y penetra los cuerpos. Ese fluido es el éter o materia cósmica primitiva, generadora del mundo y los seres. Son inherentes al éter las fuerzas que han presidido la metamorfosis de la materia, las leyes inmutables y necesarias que rigen el mundo. Esas formas múltiples, indefinidamente variadas según las combinaciones de la materia, localizadas según las masas, diversificadas en su modos de acción, de acuerdo con las circunstancias y los medios, son conocidas en la Tierra con los nombres de gravedad, cohesión, afinidad, atracción, magnetismo, electricidad activa(15).

Los Espíritus Superiores nos ilustran asimismo en cuanto a que la materia cósmica primitiva contenía los elementos materiales, fluídicos, vitales de todos los sistemas solares que ostentan su magnificencia en la eternidad. Es ella la madre fecunda de todas las cosas, la primera antecesora, la generatriz eterna. La sustancia de donde provienen las esferas siderales no ha desaparecido; esa potencia no ha muerto, pues sin cesar prosigue dando a luz nuevas creaciones, así como sin cesar también recibe los principios reconstituidos de los mundos que borran sus rastros del libro eterno. La sustancia etérea que con mayor o menor enrarecimiento se difunde por los espacios interplanetarios; ese fluido cósmico que llena el mundo, con mayor o menor enrarecimiento, en las inmensas regiones, exuberantes de aglomeraciones de estrellas; con mayor o menor condensación donde el cielo astral no brilla aún; más o menos modificado por diversas combinaciones, de acuerdo con las regiones de la inmensidad, no es otra cosa que la sustancia primitiva donde residen las fuerzas universales, de donde la naturaleza ha extraído todas las cosas(16).

Clasificación

Materia es todo lo que tiene masa y ocupa un lugar en el espacio. La materia está formada por átomos y moléculas. Todo lo que nos rodea e incluso nosotros mismos estamos hechos por materia. El aire, la tierra, el agua, los animales, las plantas, los edificios, los vehículos; están constituidos por miles de millones de átomos y moléculas que forman parte de nuestra vida diaria.

Desde el punto de vista espiritual, la materia es una derivación de la materia primitiva o fluido cósmico, la cual se especializa según las condiciones del entorno o ambiente y las necesidades del Espíritu.

En la naturaleza terrenal, la materia se divide en Sustancias Puras y Mezclas que a su vez dan origen a los elementos y compuestos. Tradicionalmente se conocen los tres estados fundamentales de la materia: Sólidos, Líquidos y Gases(17).

El sabio inglés William Crookes postuló un cuarto estado de la materia: el estado radiante. En la actualidad se reconoce otro estado de la materia, el estado de plasma, que se forma bajo temperaturas y presiones extremadamente altas, haciendo que los impactos entre los electrones sean muy violentos, separándose del núcleo y dejando sólo átomos dispersos. El plasma es una mezcla de núcleos positivos y electrones libres, que tiene la capacidad de conducir electricidad. Un ejemplo de plasma presente en nuestro universo es el sol y el interior de todas las estrellas.

Ese proceso de creación conjunta en un nivel superior derivó en la producción de variados tipos de materia en el cosmos. Para tener una idea de la dimensión del proceso, hacemos notar que nuestros análisis químicos apuntan a la existencia de alrededor de un cuarto de millón de sustancias de la Tierra que pueden ser reducidas, aproximadamente, como las que dan origen a noventa elementos naturales de la tabla periódica (18). En verdad, la tabla periódica está formada en la actualidad por alrededor de 103 elementos químicos, de los cuales los primeros noventa elementos están clasificados como naturales de nuestro planeta. Las demás sustancias químicas han sido producidas por la inteligencia humana.

Cuando observamos la materia existente en nuestro planeta, constatamos que (…) no hay nada que parezca tan profundamente variado ni tan esencialmente distinto como las diversas sustancias que componen el mundo. ¿Habrá entre los objetos que el Arte o la Naturaleza nos ponen delante cada día, dos que revelen una perfecta identidad o por lo menos semejanza en la composición? ¡Cuánta diferencia desde los aspectos de la solidez, la resistencia a la compresión, el peso y las múltiples propiedades de los cuerpos; entre los gases atmosféricos y un hilo de oro, entre la molécula acuosa de la nube y la del mineral que forma la carcasa ósea del globo! ¡Qué diversidad entre el tejido químico de las plantas que adornan el reino vegetal y el de los representantes no menos numerosos de la animalidad en la Tierra! Mientras tanto, podemos establecer como principio absoluto que todas las sustancias, conocidas y desconocidas, por más diferentes que parezcan entre sí, ya sea desde el punto de vista de su constitución íntima o por la diversidad de sus acciones recíprocas, son de hecho formas diferentes con que se presenta la materia; variedades en las que se transforma por acción de las fuerzas innumerables que la gobiernan(13).

En realidad, la solidificación de la materia es apenas un estado transitorio del fluido universal, que puede volver al estado primitivo cuando dejan de existir las condiciones de cohesión(24).

Como ya se ha demostrado, el Fluido Cósmico Universal es la materia elemental primitiva, cuyas modificaciones y transformaciones constituyen la amplia variedad de los cuerpos de la naturaleza. Como principio elemental del universo, este adopta dos estados diferentes: el de eterización o imponderabilidad, que se puede considerar como el primitivo estado normal, y el de materialización o ponderabilidad, que es en cierta forma consecuencia del primero. El punto intermedio es el de la transformación del fluido en materia tangible. Pero aun en ello no hay una transición brusca, por cuanto se pueden considerar nuestros fluidos imponderables como un término medio entre los dos estados(20).

El Espíritu André Luiz explica que en el fluido cósmico, concebido como el plasma divino, aliento del Creador o fuerza nerviosa del Todo Sabiduría, (...) vibran y viven constelaciones y soles, mundos y seres, como peces en el océano. (...) En esa sustancia original, al influjo del Señor Supremo, ejercen su acción las Inteligencias Divinas que a Él se han sumado en un proceso de comunión indescriptible (...), extraen de ese hálito espiritual los depósitos de energía con los cuales construyen los sistemas de la Inmensidad, en un servicio de Creación conjunta en nivel superior, de conformidad con los designios del Todo Misericordioso, que los convierte en agentes orientadores de la Excelsa Creación(19).

Cada uno de esos estados da lugar, en forma natural, a fenómenos especiales: al segundo pertenecen los del mundo visible y al primero los del mundo invisible. Unos, denominados fenómenos materiales, son de la competencia de la Ciencia propiamente dicha; los otros, calificados de fenómenos espirituales o psíquicos, porque se vinculan de un modo especial a la existencia de los Espíritus, corresponden a las atribuciones del Espiritismo. No obstante, como la vida espiritual y la vida corporal se hallan en permanente contacto, los fenómenos de ambas categorías muchas veces se producen simultáneamente. En el estado de encarnación el hombre solamente puede percibir los fenómenos psíquicos relativos a la vida corporal; los del dominio espiritual escapan a los sentidos materiales y sólo pueden ser percibidos en el estado de Espíritu(20).

En el estado de eterización, el fluido cósmico no es uniforme; sin dejar de ser etéreo, sufre modificaciones muy variadas en su especie, más numerosas tal vez que en el estado de materia tangible. Tales modificaciones constituyen fluidos distintos que, aunque proceden del mismo principio, están dotados de propiedades especiales y dan lugar a los fenómenos inherentes al mundo invisible. Dentro de la relatividad general, esos fluidos tienen para los Espíritus, que también son fluídicos, una apariencia tan material como la de los objetos tangibles para los encarnados, y son para ellos lo que para nosotros son las sustancias del mundo terrestre. Los elaboran y combinan para producir determinados efectos, del mismo modo que hacen los hombres con sus materiales, aunque por procesos diferentes(21).

El punto de partida del fluido universal es el grado de pureza absoluta, de la cual nada nos puede dar una idea; el punto opuesto es su transformación en material tangible. Entre ambos extremos se producen numerosas transformaciones, mas o menos aproximadas a uno u otro(22).

Cualidades y efectos de los fluidos

Los elementos fluídicos del mundo espiritual escapan a nuestros instrumentos de análisis y a la percepción de nuestros sentidos, preparados para percibir la materia tangible y no la materia etérea. Hay algunos que pertenecen a un medio a tal punto diferente al nuestro, que de ellos sólo podemos hacernos una idea mediante comparaciones, tan imperfectas como aquellas mediante las cuales un ciego de nacimiento trata de hacerse una idea de la teoría de los colores.

Pero entre tales fluidos se hallan los que están íntimamente ligados a la vida corporal, que en cierta forma pertenecen al medio terrenal. No se pueden observar en forma directa, no obstante sus efectos pueden advertirse - del mismo modo en que se perciben los del fluido del imán, que jamás ha sido visto -, así como es posible obtener informaciones de cierta precisión acerca de su naturaleza. Ese estudio es esencial, porque en él se encuentra la clave de numerosos fenómenos que no es posible explicar únicamente mediante las leyes de la materia(23).

Los fluidos más próximos a la materialidad y, por consiguiente, los menos puros, constituyen lo que podemos denominar atmósfera espiritual terrestre. En ese medio, donde también son varios los grados de pureza, los Espíritus encarnados y desencarnados de la Tierra absorben los elementos necesarios para la economía de sus existencias. Por más sutiles e impalpables que nos parezcan, esos fluidos no por eso dejan de ser de naturaleza densa, en comparación con los fluidos etéreos de las regiones superiores.

La denominación de fluidos espirituales no es rigurosamente exacta, ya que en un último análisis, son siempre materia más o menos quintaesenciada. Sólo el alma o principio inteligente es realmente espiritual (22).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Espíritus. Libro Segundo, Cap. I. Acerca de los Espíritus
2. KARDEC, Allan. La Génesis. Cap. XI, ítem 23.
3. KARDEC, Allan. El Libro de los Espíritus. Pregunta 607
4. KARDEC, Allan. La Génesis. Cap. XI, ítem 23.
5. KARDEC, Allan. El Libro de los Espíritus. Pregunta 607 A
6. _____Pregunta 82
7. _____Pregunta 606
8. _____Pregunta 77
9. _____Pregunta 81
10. _____Pregunta 80
11. _____Introducción al estudio de la doctrina espiritista
12. https://es.wikipedia.org/wiki/Materia
13. KARDEC, Allan. La Génesis. Cap. VI, ítem 3
14. _____ ítem 7
15. _____ ítem 10
16. _____ ítem 17
17. http://objetos.unam.mx/quimica/sustanciasPuras/index.html
18. XAVIER, Francisco Candido/Emmanuel. El Consolador. Pregunta 4
19. XAVIER, Francisco Candido y VIEIRA, Waldo / André Luiz. Evolución en Dos Mundos. Primera parte, cap. I.
20. KARDEC, Allan. La Génesis. Cap. XIV, ítem 2.
21. _____ ítem 3.
22. _____ ítem 5.
23. _____ ítem 4.
24. _____ ítem 6.

Módulo Teórico:

Constitución Del
Ser Humano

Clase 4

- Espíritu
- Periespíritu: origen y naturaleza
- Cuerpo físico - Órganos y sistemas
- Interacción Espíritu – periespíritu – cuerpo físico

Objetivos

- Conocer la estructura que compone al ser encarnado, desde el principio espiritual hasta la organización física.
- Identificar el origen y naturaleza del periespíritu
- Analizar el propósito de la existencia del periespíritu

Preguntas Orientadoras

- ¿El Espíritu requiere de instrumentos adicionales que le permitan su interacción con su entorno y su organismo físico durante la reencarnación?
- ¿Cuáles son las similitudes entre las diferentes estructuras que componen al ser reencarnado?

Espíritu

En la clase anterior se relacionan las descripciones que permiten comprender el origen y la naturaleza del Espíritu y su relación con la materia.

El principio espiritual es el corolario de la existencia de Dios. Sin ese principio, Dios no tendría razón de ser, puesto que no se podría concebir que la soberana inteligencia reinara durante toda la eternidad únicamente sobre la materia bruta, como no se podría concebir que un monarca terrestre reinara durante toda su vida exclusivamente sobre piedras(1).

El principio espiritual individualizado constituye los seres llamados Espíritus, como el elemento material individualizado constituye los diferentes cuerpos de la naturaleza, orgánicos e inorgánicos(2).

Todos los Espíritus tienen el mismo punto de partida: todos son creados sencillos e ignorantes, con idéntica aptitud para progresar mediante sus actividades individuales; todos alcanzarán el grado de perfección compatible con los esfuerzos personales de las criaturas humanas; todos, porque son hijos del mismo Padre, son objeto de igual solicitud: no existe ninguno más favorecido o mejor dotado que los otros, ni dispensado del trabajo impuesto a los demás para que alcancen la meta(3).

Periespíritu: origen y naturaleza

El Espíritu propiamente dicho ¿está descubierto o, como algunos pretenden, está envuelto por alguna sustancia? Y los Espíritus le responden: Está envuelto por una sustancia vaporosa para tus ojos, aunque bastante grosera para nosotros, pero lo suficientemente vaporosa como para que puedan elevarse en la atmósfera y trasladarse a donde quiera. Al hacer el comentario de esa respuesta, Kardec crea la palabra periespíritu (del griego peri, en torno de, y del latín: spiritus, alma, Espíritu) para designar a esa envoltura del Espíritu, por comparación con el perispermo que envuelve el germen del fruto(4).

El Espíritu es una llama, una centella. Esto debe entenderse en relación con el Espíritu propiamente dicho, como principio intelectual y moral, al que no se le podría atribuir una forma determinada. Pero, cualquiera sea el grado en que se encuentre, el Espíritu siempre está recubierto de una envoltura o periespíritu, cuya naturaleza se vuelve cada vez más etérea a medida que se depura y se eleva en la jerarquía espiritual. De modo que, para nosotros, la idea de forma es inseparable de la de Espíritu, y no concebimos una sin la otra. Por lo tanto, el periespíritu es parte integrante del Espíritu, del mismo modo que el cuerpo lo es del hombre. Sin embargo, el periespíritu por sí solo no es el Espíritu, del mismo modo que el cuerpo aislado no es el hombre, puesto que el periespíritu no piensa. Él es para el Espíritu lo que el cuerpo es para el hombre: el agente o instrumento de su acción(5).

Es una especie de envoltura semimaterial. La muerte es la destrucción de la envoltura más grosera. El Espíritu conserva la segunda, que es el cuerpo etéreo, invisible para nosotros en estado normal(4).

Por lo tanto, el hombre está formado por tres partes esenciales: 1a. - el cuerpo o ser material, análogo al de los animales y animado por el mismo principio vital; 2a. - el alma, Espíritu encarnado que tiene al cuerpo como morada; 3a. - el principio intermediario o periespíritu, sustancia semimaterial que sirve de primera envoltura al Espíritu y que une el alma al cuerpo. Así como en el fruto, la semilla, el perispermo y la cáscara(4).

Es oportuno hacer notar que el periespíritu ha tenido otras denominaciones, de las cuales destacamos: cuerpo espiritual o psicosoma (Espíritu André Luiz); cuerpo fluídico (Leibniz); mediador plástico (Cudworth) y modelo organizador biológico (Hernani Guimarães Andrade)(6).

El periespíritu, o cuerpo fluídico de los Espíritus, es uno de los productos más importantes del fluído cósmico; es una condensación de ese fluido en torno a un foco de inteligencia o alma. Ya vimos que también el cuerpo carnal tiene origen en ese mismo fluído condensado y transformado en material tangible. En el periespíritu, la transformación molecular se opera de otra manera, pues el fluido conserva su imponderabilidad y sus cualidades etéreas. El cuerpo periespiritual y el cuerpo carnal tienen, por lo tanto, origen en el mismo elemento primitivo: ambos son materia, aunque en dos estados diferentes(7).

Los Espíritus extraen su periespíritu del medio donde se encuentran, es decir que esa envoltura está formada a partir de los fluidos del ambiente. Al abandonar la Tierra, el Espíritu reviste su envoltura fluídica con los fluidos apropiados al mundo al que debe trasladarse (8).

La naturaleza de la envoltura fluídica siempre está en relación con el grado de adelanto moral del Espíritu(9).

El periespíritu es parte integrante del Espíritu así como el cuerpo es parte integrante del hombre. Pero el periespíritu en sí no es el Espíritu, de igual manera que el cuerpo en si no es el hombre. Porque el periespíritu no posee la facultad de pensar, y es con relación al Espíritu lo que el cuerpo respecto al hombre: el agente o instrumento de su acción(10).

Cuerpo físico, organos y sistemas

El cuerpo humano es un organismo perfecto, fruto de la larga evolución de muchos millones de años, en el cual perfeccionó sus órganos, de modo de permitirle ejecutar tareas que los demás seres vivos no consiguen. Como espíritas, entendemos que esa evolución, no se produce por acaso, ni fue fruto de apenas leyes biológicas, pero si obedeció la orientación del Plano Espiritual. De esa forma, el cuerpo físico presenta condiciones ideales para que en él encuentre el Espíritu encarnado amplias posibilidades de acción. Es a través de esa estructura orgánica que el Espíritu mantiene contacto con el mundo exterior. De él recibe las más variadas impresiones, a través de los órganos de los sentidos y de la mediumnidad, y en él actúa, desde los más elementales actos reflejos, hasta llegar a las más perfeccionadas manifestaciones de la vida intelectual.

El organismo corporal, como todo ser vivo, es formado por la unión de elementos pequeñísimos, llamados células. Estas se reúnen en millones para formar tejidos y estos los órganos. Un conjunto de órganos volcados hacia el mismo tipo de trabajo constituye un sistema o un aparato.

Las células humanas, todas invisibles al ojo humano, varían de tamaño, y las menores (situadas en el cerebelo) tienen 5 milésimos de milímetros; las mayores, de la médula espinal, tienen 130 milésimos de milímetros (micra).

Las células son formadas por tres partes: membrana, citoplasma y núcleo. En éste se instalan los cromosomas, pequeñas partículas encargadas de la transmisión hereditaria de los caracteres, de los padres a los hijos.

Las células reciben alimento del medio exterior y los incorporan a su substancia; después, durante sus actividades, producen sustancias inútiles como las toxinas, que requieren ser eliminadas. Esta función de asimilación del material nutritivo y eliminación de residuos es lo que constituye el metabolismo celular.

Se reproducen las células de dos maneras: asexuadas o agámicas y sexuadas o gámicas. La primera puede ser: división simple y mitosis o cariocinesis; éste es el tipo de división de las células del cuerpo humano.

Los tejidos son agrupamientos de células semejantes, para el desempeño de ciertas funciones. En el cuerpo humano existen los siguientes tejidos: epitelial, conjuntivo, sanguíneo (hematopoiético), muscular y nervioso.

Los órganos son instrumentos necesarios para una función, siendo constituidos de un tejido fundamental acompañado de otros elementos. Así un hueso (órgano) es formado fundamentalmente por tejido óseo. Algunos órganos, como el estómago, son más complicados, formado por varios tejidos.

Órganos, con características anatómicas semejantes, se reúnen por funciones específicas y forman los sistemas. En el cuerpo humano existen los siguientes sistemas: Tegumentar, esquelético, muscular, digestivo, respiratorio, circulatorio, urogenital, endocrino, nervioso y órganos de los sentidos(11).

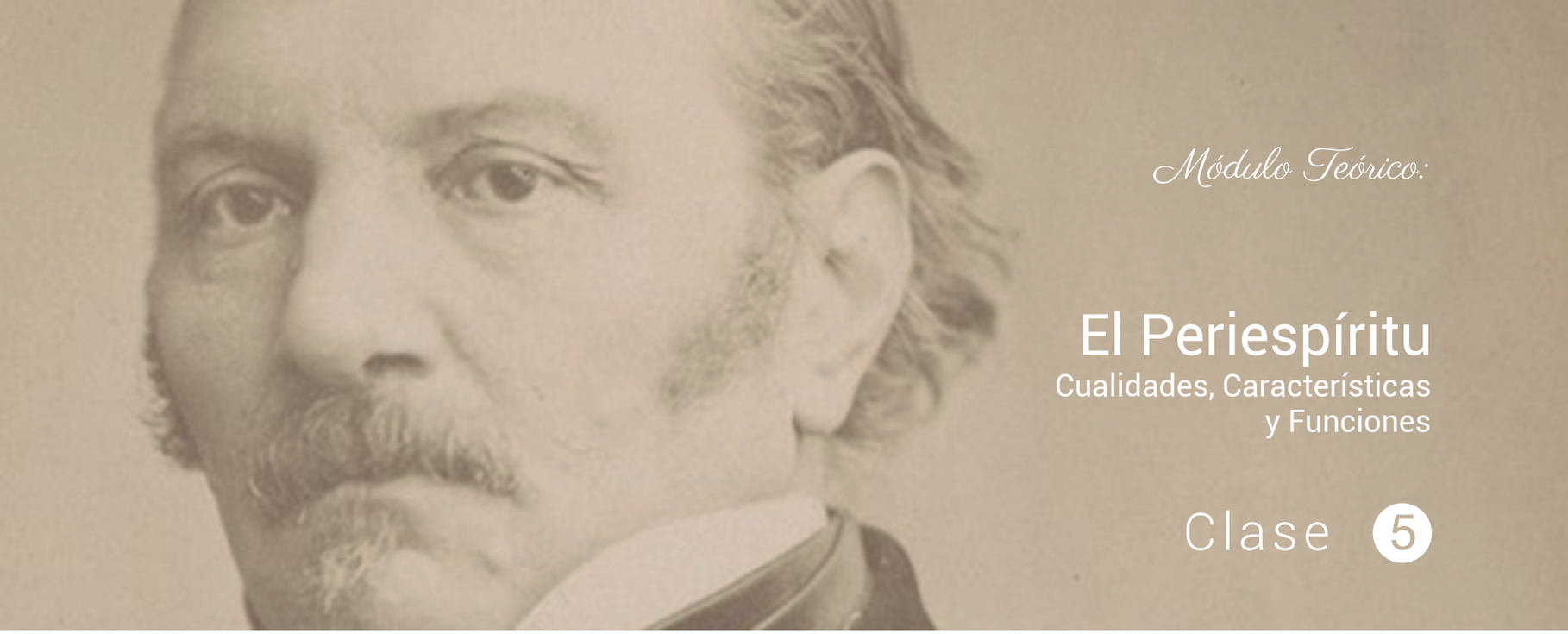
Interacción Espíritu, periespíritu y cuerpo físico

Siendo el lazo que relaciona al Espíritu con el cuerpo durante la vida encarnada, recibe las órdenes e instrucciones del Espíritu y las trasmite al organismo ejerciendo su acción sobre el sistema nervioso central (SNC) y de allí le corresponde al cerebro transformar esos impulsos energéticos en instrucciones que puedan ser discriminadas y atendidas por todos los sistemas somáticos; complementariamente, los receptores del cuerpo captan las impresiones externas y las envían al Espíritu, modificadas y codificadas previamente por el campo periespiritual, cumpliendo así sus funciones como estructura mediadora que relaciona y sostiene en constante equilibrio los poderes inteligentes del Espíritu con las funciones mecánicas del organismo(3).

Los procesos y mecanismos de la herencia reciben el influjo energético determinante procedente del Espíritu, el cual es transferido a la organización física por medio del periespíritu, alcanzan las energías vitales de los núcleos de las células y sus estructuras genéticas contenidas en los cromosomas. Así, las experiencias adquiridas por el Espíritu durante su trayectoria reencarnatoria, orientan y conducen genotipo (Información genética que posee un organismo en particular, en forma de ADN) y el fenotipo (En biología y específicamente en genética, se denomina fenotipo a la expresión del genotipo en función de un determinado ambiente. Es cualquier característica o rasgo observable de un organismo, como su morfología, desarrollo, propiedades bioquímicas, fisiología y comportamiento.), determinando las características propias de cada ser humano. Dse puede comprender la relación existente entre los disturbios funcionales y las alteraciones orgánicas que pueden acompañar al individuo desde su nacimiento, como resultado de su conducta en existencias pasadas.

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. La Génesis. Cap. XI, ítem 2
2. _____ ítem 6
3. _____ ítem 7
4. KARDEC, Allan. El Libro de los Espíritus. Introducción, ítem VI
5. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. Primera parte. Cap. I, ítem 55.
6. ZIMMERMANN, Zalmino. Periespíritu. Cap. I.
7. KARDEC, Allan. La Génesis. Cap. XIV. Ítem 7
8. _____ ítem 8
9. _____ ítem 9
10. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. Números 54 y 55.
11. PETRONE, Moacyr. Asistencia Espiritual. Cap. V. El Cuerpo Humano.



Módulo Teórico:

El Periespíritu

Cualidades, Características y Funciones

Clase 5

Objetivos

- Definir lo que es el periespíritu
- Enunciar las cualidades, características y funciones del periespíritu
- Conocer la relación existente entre el Espíritu, el periespíritu y el organismo físico.

Preguntas Orientadoras

- ¿El periespíritu es un instrumento independiente del Espíritu?
- ¿Cuáles son los elementos y mecanismos que participan en la interacción entre el Espíritu, el periespíritu y el cuerpo físico y/o su entorno?

Periespíritu: Cualidades, características y funciones

Naturaleza del periespíritu

Los Espíritus Superiores se refieren a que el Espíritu está envuelto en una sustancia vaporosa para nuestra comprensión, pero todavía muy densa para ellos; aunque suficientemente vaporosa como para elevarse en la atmósfera y transportarse adonde quiera. Al respecto Kardec explica que el (...) germen de un fruto está envuelto por el perispermo; del mismo modo, una sustancia que por comparación podría llamarse periespíritu, constituye la envoltura del Espíritu propiamente dicho(11). Dando origen a la palabra Periespíritu para referirnos a este este nuevo cuerpo de nuestro ser integral El periespíritu es el lazo que une al Espíritu con la materia del cuerpo. Es extraído del medio circundante, del fluido universal. Participa a la vez de la electricidad, del fluido magnético y, hasta cierto punto, de la materia inerte. Podríamos decir que es la quintaesencia de la materia. Es el principio de la vida orgánica, pero no el de la vida intelectual, que es propia del Espíritu. Es, además, el agente de las sensaciones exteriores(12).

El periespíritu, o cuerpo fluídico de los Espíritus, es uno de los productos más importantes del fluido cósmico; es una condensación de ese fluido en torno a un foco de inteligencia o alma. Ya vimos que también el cuerpo carnal tiene origen en ese mismo fluido condensado y transformado en materia tangible. En el periespíritu, la transformación molecular se opera de otra manera, pues el fluido conserva su imponderabilidad y sus cualidades etéreas. El cuerpo periespiritual y el cuerpo carnal tienen, por lo tanto, origen en el mismo elemento primitivo: ambos son materia, aunque en dos estados diferentes(7) Los Espíritus extraen su periespíritu del medio donde se encuentran, es decir que esa envoltura está formada a partir de los fluidos del ambiente. Resulta de ahí que los elementos constitutivos del periespíritu deben variar de acuerdo con los mundos(9).

La naturaleza de la envoltura fluídica siempre está en relación con el grado de adelanto moral del Espíritu. Los Espíritus inferiores no pueden cambiar de envoltura según su voluntad y, en consecuencia, no pueden pasar de un mundo a otro cuando lo deseen. La envoltura fluídica de algunos de ellos, si bien es etérea e imponderable en relación con la materia tangible, aún es demasiado pesada, si así podemos expresarlo, en relación con el mundo espiritual, lo que no les permite que salgan del medio que les es propio. Se debe incluir en esa categoría a aquellos cuyo periespíritu es tan denso que ellos lo confunden con el cuerpo carnal, razón por la cual suponen que están vivos. Esos Espíritus, cuya cantidad es considerable, permanecen en la superficie de la Tierra como los encarnados, y creen que siguen atendiendo las ocupaciones a que se dedicaban en este mundo. Otros, algo más desmaterializados, no lo están lo suficiente como para elevarse por encima de las regiones terrestres. Los Espíritus superiores, por el contrario, pueden venir a los mundos inferiores e incluso encarnar en ellos. Extraen de los elementos constitutivos del mundo al cual ingresan, los materiales para la formación de la envoltura fluídica o carnal apropiada al medio en que se encuentran. Por el contrario, los Espíritus superiores, pueden venir a los mundos inferiores y hasta encarnar en ellos. Extraen de los elementos que constituyen el mundo donde van, los materiales para formar la envoltura fluídica o carnal apropiada al medio en que se encuentran. (...) Es así como los Espíritus de una categoría más elevada pueden manifestarse a los habitantes de la Tierra o encarnar para cumplir una misión entre ellos(9).

El periespíritu es el intermediario entre el Espíritu y el cuerpo. Es el órgano de transmisión de todas las sensaciones. Cuando éstas vienen de lo exterior, podemos decir que el cuerpo recibe la impresión, el periespíritu la transmite y el Espíritu, que es el ser sensible e inteligente, la recibe. Cuando el acto se origina en el Espíritu, se puede decir, que el Espíritu quiere, el periespíritu transmite y el cuerpo ejecuta. (Obras Póstumas. Primera Parte: Manifestaciones de los Espíritus. Ítem 10).

Para valernos de una comparación material, es como el conductor eléctrico que sirve para transmitir y recibir el pensamiento(1). El periespíritu de por sí no es inteligente, ya que es materia, pero es el vehículo del pensamiento, de las sensaciones y de las percepciones del Espíritu(2).

En la obra "Periespíritu" el autor Zalmino Zimmermann, relaciona las siguientes propiedades(3):

- *Plasticidad*: El periespíritu, extensión del alma, es el eterno espejo de la mente, moldeándose de acuerdo con su comando orientador. De hecho, el cuerpo espiritual presenta un "extremo poder plástico", como señala Emmanuel, adaptándose automáticamente a sus órdenes mentales que brotan continuamente del alma.
- *Densidad*: El periespíritu (...) no deja de ser materia, aunque de naturaleza quintaesenciada. Como tal, presenta una cierta densidad, que se relaciona con el grado evolutivo del alma.
- *Ponderabilidad*: (...) en la dimensión espiritual, cada organización periespiritual tiene su peso específico, que varía de acuerdo con su densidad, que depende, sobretodo, por el estado moral del Espíritu.
- *Luminosidad*: Se presenta como una característica muy personal del Espíritu. Allan Kardec dice al respecto: "por su naturaleza, el Espíritu posee una propiedad luminosa que se desarrolla bajo el influjo de la actividad y de las cualidades del alma (...) la intensidad de la luz depende de la pureza del Espíritu: las menores imperfecciones morales la atenúan y la debilitan".
- *Penetrabilidad*: la naturaleza etérea del periespíritu le permite al Espíritu –se requieren ciertas condiciones mentales – atravesar cualquier barrera física. "No se le opone ninguna materia física; el las atraviesa todas, como la luz atraviesa los cuerpos transparentes", resalta Kardec "De ahí viene que no hay cómo impedir que los Espíritus ingresen a un recinto completamente cerrado" (Obras Póstumas, cit., pp. 47 y 48)
- *Visibilidad*: El periespíritu, en sí, es completamente invisible a los ojos físicos. No lo es para los Espíritus. Los menos adelantados perciben el cuerpo espiritual de sus semejantes, captándole el aspecto general. Los Espíritus superiores, pueden penetrar la intimidad periespiritual de los desencarnados de menor grado de elevación, así como a los encarnados, observándoles las desarmonías y necesidades.
- *Corporeidad*: El cuerpo periespiritual, resultado de un campo proyectado por el alma, aglutinador de recursos de naturaleza terrestre, se presenta como una estructura, por así decir, casi material. Es el cuerpo sutil del alma, matriz que, a su vez, moldea el cuerpo físico, direccionando con sus impulsos el desarrollo embrionario y fetal e imprimiendo a las células y tejidos en formación sus características.
- *Tangibilidad*: El periespíritu, con el soporte ectoplásmico que le confiere expresión física, se puede hacer materialmente tangible, todo o en parte, ya que tocando el cuerpo ectoplásmico, obviamente, se está tocando al periespíritu que lo sustenta. (...) La tangibilidad es constatada con mayor facilidad en los procesos donde se presenta una acentuada concentración ectoplásmica (materialización completa o casi completa de Espíritus).
- *Sensibilidad*: Es la propiedad que tiene el periespíritu de transmitir las sensaciones, los sentimientos y las emociones del Espíritu. En él, las sensaciones no son percibidas por medio de un órgano o de una estructura biológica como sucede con el cuerpo físico. Las sensaciones son generales y se perciben en todo el periespíritu. De esa manera, el Espíritu (...) ve, oye, siente en fin, con todo el cuerpo espiritual (...) ya que las sedes de los sentidos no tienen en él una localización tan específica como se observa en el estado de encarnación(9).
- *Sensibilidad Global*: Cuando está encarnado, el Espíritu recoge impresiones mediante las vías especializadas que componen los órganos de los sentidos, sin el cuerpo físico, su capacidad de percibir se amplía extraordinariamente: libre de las ataduras somáticas, la percepción del medio que

lo rodea ya no depende de los canales nerviosos materiales, presentándose un registro global del periespíritu, es decir, una percepción que el Espíritu realiza con todo su ser. De esta forma, ve, escucha, siente, en fin, con el cuerpo espiritual entero.

- *Sensibilidad Magnética*: El periespíritu, campo de fuerza que, al sustentar una estructura semimaterial, se presenta, como no podría dejar de ser, particularmente sensible a la acción magnética. Gracias a esa sensibilidad, como ha sido demostrado por investigadores de ayer y hoy, el Espíritu encarnado tiene condiciones de registrar, por ejemplo, hasta un campo de energía estática, la influencia que de él emana, con evidente repercusión en la organización somática.
- *Expansibilidad*: Es una consecuencia de su plasticidad. El periespíritu, intrínsecamente indivisible, puede, sin embargo, conforme a sus condiciones, expandirse ampliando su campo de sensibilidad y, también, de percepción. Gracias a esa propiedad se presentan los extraordinarios fenómenos de exteriorización de la sensibilidad, comprobados y estudiados por investigadores de indiscutible idoneidad, operando con sujetos en trance hipnótico, preferiblemente.
- *Unicidad*: La estructura periespiritual, como reflejo del alma, es única como ésta. No hay periespíritus iguales, como, en rigor, no existen almas idénticas.
- *Mutabilidad*: El periespíritu, con el paso del proceso evolutivo, si no es suceptible de modificarse en lo que respecta a su sustancia, si lo es en relación a su estructura y forma. (Se sabe que, por medio de la acción plástica, el Espíritu puede cambiar, por ejemplo, su aspecto, sin embargo, tal fenómeno comprende, solamente, una modificación transitoria y superficial, sustentada transitoriamente por la mente).
- *Capacidad reflectora*: El cuerpo espiritual, como extensión del alma, refleja continuamente e instantáneamente los estados mentales. El periespíritu, en palabras de André Luiz, es susceptible de reflejar, "en virtud de los tejidos rarificados de que se constituye", la "gloria o viciación" de la mente. Por eso, la actividad mental "nos marca el periespíritu, identificando nuestra verdadera posición evolutiva".
- *Olor*: El periespíritu, al reflejarse en el aura, se caracteriza también por un olor particular, fácilmente perceptible por los Espíritus. La literatura mediúmnica contiene (sobre todo las obras de André Luiz), descripciones de las regiones infestadas de miasmas pestilentes, que exhalan olores tan fétidos que se hacen casi insoportables para los Espíritus más sensibles. Estos olores brotan de la podredumbre fluídica característica de esos ambientes y, hasta donde se sabe, de los propios periespíritus de sus habitantes. Durante determinados trabajos, ciertos médiums pueden captar olores, agradables o no, indicativos, también, de la evolución de los Espíritus presentes.

Temperatura: En el desarrollo de las actividades mediúmnicas, ciertos médiums registran, por ejemplo, una especie de sensación helada, con la aproximación de un alma en sufrimiento, o al contrario, una cálida sensación de bienestar con la aproximación de un Espíritu superior. Es válido contemplar la posibilidad de que el periespíritu también presente una especie de temperatura propia, relacionada, naturalmente, con el grado de evolución del Espíritu (3).

Funciones del periespíritu

El cuerpo espiritual o periespíritu, tiene innumerables funciones. Las principales las relacionamos a continuación(4):

- Personalizar, individualizar e identificar el Espíritu: En la pregunta 150 del Libro de los Espíritus, contestando a una pregunta de Kardec, los Espíritus afirman: "El Espíritu, después de la muerte del cuerpo, conserva su individualidad y la manifiesta con el fluido que le es propio, sacado de la atmósfera de su planeta, que guarda la apariencia de su última reencarnación".

- Principio de las comunicaciones mediúmnicas: De acuerdo con la estructura neurológica del médium, de acuerdo a su organización fisiológica, el periespíritu hace vibrar ciertas zonas del sistema nervioso central, que responden en proporción a su educación habitualmente y, en la medida en que se da el proceso de resonancia de la zona vibrada con las del desencarnado comunicante, se establece la interacción mente desencarnada – mente encarnada. A partir de este momento, si la zona sensibilizada fue de la motricidad, los miembros superiores e inferiores podrán ser accionados, ocurriendo fenómenos de locomoción, escrita, así como otros movimientos corporales.

- Permite la acción del Espíritu sobre la materia: el Espíritu requiere de un intermediario, una estructura semimaterial, para poder accionar sobre la materia densa. El periespíritu, como catalizador de energías divinas, que asimila, es el encargado de transmitir y plasmar en el cuerpo las órdenes emitidas por la mente, procedentes del Espíritu.

- Organizado por energías propias y electromagnéticas, y dirigido por la mente, que lo acciona, conforme al estado evolutivo del Espíritu, en el periespíritu se encuentran las matrices reales de las funciones que se manifiestan en la organización somática.

- Archivo de las múltiples experiencias reencarnatorias, impone, al aparato físico, desde la concepción, mediante el metabolismo psíquico complejo y sutil, las limitaciones, coerciones, puniciones, o permite la ampliación de los recursos físicos y mentales, conforme a las acciones de la etapa anterior, en la carne, en las que el Espíritu se comprometió en el error o se levantó hacia la dignificación.

- Es el responsable por la irradiación de energía a los trillones de corpúsculos celulares – esas pequeñas usinas que se aglutinan al imperio de las radiaciones que les imponen la gravitación armónica, en el sistema constituido por los diversos órganos cuya forma y anatomía le pertenecen, correspondiéndole a las células solamente su revestimiento –exteriorizando el aura y modelando a distancia, en condiciones especiales, el doble etérico haciéndolo tangible.

- Gracias a su complejidad, conserva intacta la individualidad, a través de la estela de las reencarnaciones, y se hace responsable por la transmisión al Espíritu de las sensaciones que el cuerpo experimenta, así como el cuerpo manifiesta las emociones procedentes del Espíritu, en una perfecta red de energías entre los centros vitales o de fuerza, que controlan el aparato fisiológico y psicológico y las reacciones somáticas.

- En él (periespíritu) está la sede de la génesis patológica de los disturbios dolorosos, como la esquizofrenia, epilepsia, cáncer de variada etiología, pénfigo…, que en el momento apropiado favorece la sintonía con los microorganismos que se multiplican desordenadamente y toman por asalto el campo físico (…) acelerando las perturbaciones psíquicas de largo alcance.

- Incorporando experiencias nuevas y eliminando expresiones primitivas, es un factor esencial para el intercambio medianímico entre encarnados y desencarnados(5).

Otros autores señalan las siguientes funciones del periespíritu:

- *Función Instrumental.* Como se (...) desprende de su propio concepto, la función primordial del periespíritu es la de ser el instrumento del alma en su integración con los mundos espiritual y físico. (22) Proyección energética del alma, aglutina en sí mismo la energía cósmica matriz, que al consolidar una estructura de naturaleza física que refleja siempre la fuente, sirve como su elemento de unión con el medio que lo circunda, de modo que no sólo puede accionar en el periespíritu influenciándolo, sino también, recibir influencia de él, dentro de un régimen de intercambios y de rendimientos en su gloriosa marcha evolutiva.(7)

- *Función Individualizadora:* El periespíritu le da (...)

su individualización e identificación. El alma es única y diferenciada, y el periespíritu, como su envoltura perenne, la refleja, asegurando su exclusiva identidad. (...) Esa identidad que está constituida por sus cualidades positivas y negativas, se transmite al cuerpo físico cuando se encuentra en estado de encarnación, pero éste, no siempre la refleja completamente(7).

- *Función Organizadora*: Esta función no se refiere solamente a la forma, a los aspectos anatómicos o a las peculiaridades (...) fisonómicas del ser en gestación, sino principalmente, a los diversos sistemas de sustentación psicofisiológicos que regirán su vida(7). Emmanuel nos enseña que en la (...) cámara uterina, el reflejo dominante de nuestra individualidad impresiona la chapa fetal, es decir, el conjunto de principios germinativos que forjan los cimientos de nuestro nuevo instrumento físico, sellando nuestro destino para las tareas a las que hemos sido convocados para ejecutar en el mundo durante cierta cuota de tiempo(6).
- *Función de Sustentación*: Garantiza la vitalidad al cuerpo físico sustentándolo desde su formación hasta su completo crecimiento durante todo el tiempo programado para su encarnación. Esa acción garantiza y conserva la integridad del cuerpo físico durante la programación de cada individuo, como lo explica Léon Denis: insensible (...) a las causas de desagregación y destrucción que afectan al cuerpo físico, el periespíritu asegura la estabilidad de la vida en medio de la continua renovación de las células(5).

Al ser uno de los elementos que constituyen al hombre, el periespíritu desempeña un importante rol en todos los fenómenos psicológicos y, hasta cierto punto, en los fenómenos fisiológicos y patológicos. Cuando las ciencias médicas tengan en debida cuenta el elemento espiritual en la economía del ser, habrán dado en gran paso adelante y se les abrirán horizontes completamente nuevos. Se descubrirán entonces las causas de muchas dolencias y se encontrarán poderosos medios para combatirlas.

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. Números 54 y 55.
2. KARDEC, Allan. La Génesis. Cap. II. Ítem 23
3. ZIMMERMANN, Zalmino. Cap II. Periespíritu
4. XAVIER, Francisco Cándido / Emmanuel. Emmanuel. Cap 24. El Cuerpo Espiritual
5. DENIS, Léon. En lo Invisible. Primera Parte. Capítulo III: El Espíritu y su forma.
6. XAVIER, Francisco Cândido. Pensamiento y Vida. Por el Espíritu Emmanuel. Cap. 11.
7. ZIMMERMANN, Zalmino. Periespíritu Cap. III. Funciones del periespíritu.
8. KARDEC, Allan. La Génesis. Cap. XIV. Ítem 7.
9. _____. Cap. XIV Ítem 8.
10. _____. Cap. XIV Ítem 9.
11. El Libro de los Espíritus. Pregunta 93. Comentario.
12. El Libro de los Espíritus. Pregunta 257.

Módulo Teórico:

Los Centros de Fuerza

Fluído Vital

Clase 6

- Los Centros de Energía (Centros Neuro-Fluídicos)
- El Fluido Vital
- El Cuerpo Vital o Doble etérico

Objetivos

- Identificar los principales centros de fuerza del ser humano
- Explicar cada uno de los más importantes centros de energía o centros neuro-fluídicos, de acuerdo a las instrucciones de los Espíritus.
- Describir lo que es el Fluido Vital.
- Exponer algunas consideraciones sobre el cuerpo vital o doble etérico.
- Comprender el mecanismo de vitalización de la materia orgánica

Preguntas Orientadoras

- ¿Cuáles son los principales centros de energía o centros neuro-fluídicos asociados al periespíritu, de acuerdo a las instrucciones de los Espíritus?
- ¿Qué es el fluido vital?
- Qué es el cuerpo vital o doble etérico? Cuál es su importancia?

Los Centros de energía o centros neuro-fluídicos

Desde épocas inmemoriales, la filosofía hindú, estudiando las manifestaciones del ser reencarnado, relacionó a los chakras (palabra sánscrita que significa rueda. También conocida, en páli, como Chakra) o centros vitales que comandan perfectamente a los órganos fundamentales de la vida, propagados en la fisiología somática, a saber: coronario, también conocido como la "flor de mil pétalos", que asimila las energías divinas y comanda a todos los demás, instalado en la parte central del cerebro, cual santuario de vida superior – sede de la mente -, responsable por los procesos de la razón, morfología, metabolismo en general, la estabilidad emocional y funcional del alma en el camino evolutivo; cerebral o frontal, que se encarga del sistema endocrino, sistema nervioso y del córtex cerebral, respondiendo por la transformación de los neuroblastos en neuronas y comandando desde las neuronas a las células efectoras; laríngeo, que controla los fenómenos de la respiración y de la fonación; cardiaco, que responde por el sistema circulatorio y por el sistema emocional, ubicado entre el esternón y el corazón; esplénico, que se responsabiliza por la labor del sistema hemático, controlando el nacimiento y muerte de los glóbulos rojos, volumen y actividad, para el mantenimiento de la vida; gástrico, que conduce la digestión, asimilación y eliminación de los alimentos encargados del mantenimiento del cuerpo; genésico, que dirige el santuario de la reproducción y engendra los recursos para el perfecto relacionamiento de los seres en la construcción de los ideales de engrandecimiento y belleza en que se mueve la humanidad (5).

"Los centros de energía son fulgores energéticos que bajo la dirección automática del alma, imprimen a las células una especialización extrema, por la cual el hombre posee en su cuerpo material – a la vez que retenemos todos ellos en el cuerpo espiritual en recursos equivalentes – las células que producen fosfato y carbonato de calcio para la construcción de huesos, las que se distienden para la cobertura del intestino, las que desempeñan complejas funciones químicas del hígado, las que se transforman en filtros de sangre en la intimidad de los riñones y otras tantas que se encargan de elaborar sustancias indispensables para la conservación y defensa de la vida en las glándulas, en los tejidos y en los órganos que constituyen nuestro cosmos vivo de manifestación" (18).

—Analizando la fisiología del periespíritu, clasifiquemos a sus centros de fuerza, aprovechando los recuerdos de las regiones más importantes del cuerpo terrestre. Tenemos, así, por expresión máxima del vehículo que nos sirve presentemente:

- *El centro coronario:*...instalado en la región central del cerebro (18), en él se asienta la unión con la mente, fulgurante sede de la conciencia. Ese centro recibe en primer lugar los estímulos del Espíritu, comandando a los demás, vibrando así mismo con ellos, en justo régimen de interdependencia. Considerando en nuestra exposición los fenómenos del cuerpo físico, y satisfaciendo a los impositivos de simplicidad en nuestras definiciones, debemos decir que de él emanan las energías de sostenimiento del sistema nervioso y sus subdivisiones, siendo el responsable por la alimentación de las células del pensamiento y el proveedor de todos los recursos electromagnéticos indispensables a la estabilidad orgánica. Es, por eso, el gran asimilador de las energías solares y de los rayos de la Espiritualidad Superior capaces de favorecer la sublimación del alma (17).
- *El "centro frontal",* contiguo al "centro coronario", que ordena las percepciones de variada especie, percepciones esas que, en la vestimenta carnal, constituyen la visión, la audición, el tacto y la vasta red de procesos de la inteligencia con relación a la Palabra, a la Cultura, al Arte, al Saber. Es en el "centro frontal" que del núcleo poseemos el comando endocrino, referente a los poderes psíquicos (17).

- *El "centro laríngeo"*, que preside a los fenómenos orales, incluso, las actividades del timo, de la tiroides, y de las paratiroides (17). además, "... controlando la respiración" (18).
- *El "centro cardíaco"*, Responde por el sistema cardíaco y circulatorio; regula las emociones, los sentimientos y el equilibrio general.
- *El "centro esplénico"* que, en el cuerpo denso, está situado en el bazo, regulando la distribución y la circulación adecuada de los recursos vitales por todos los rincones del vehículo que nos servimos. (17) "...determinando las actividades en que se desenvuelve el sistema hemático dentro de las variaciones del medio y volumen sanguíneos" (18)
- *El "centro gástrico"*, regula los procesos digestivos; se responsabiliza por la penetración y asimilación de alimentos y fluidos en nuestra organización (17)
- *El "centro genésico"*, en el que se localiza el santuario del sexo, como templo modelador de formas y estímulos (17) "...con vista al trabajo, a la asociación y a la realización entre almas" (18)

(Para complementar este tema véase el apartado "Centros de Fuerza o Chakras" en el Curso Básico del Pase Espírita de la CONFECOL)

Fluido vital

Existe en la materia orgánica un principio especial, inaprensible, que aún no se ha podido definir: el principio vital. Ese principio, que está activo en el ser vivo, se ha extinguido en el ser muerto (2). Su fuente es el fluido universal. Es lo que vosotros llamáis fluido magnético o fluido eléctrico animalizado. Es el intermediario, el lazo entre el Espíritu y la materia (3).

Recordemos textualmente las enseñanzas sobre el principio vital que los Espíritus Superiores proporcionaron a Allan Kardec, en El Libro de Los Espíritus:

63. ¿El principio vital reside en un agente particular o sólo es una propiedad de la materia organizada; en una palabra, es efecto o causa?

    «Es lo uno y lo otro. La vida es un efecto producido por la acción de un agente sobre la materia y este agente, sin la materia no es la vida, de la misma manera que la materia no puede vivir sin aquél. Da la vida a todos los seres que lo absorben y se lo asimilan».

64. Hemos visto que el Espíritu y la materia son dos elenientos constitutivos del universo, ¿forma un tercero el principio vital?

    «Indudablemente, es uno de los elementos necesarios a la constitución del universo, pero él a su vez tiene su origen en la materia universal modificada. Para vosotros es un elemento como el oxígeno y el hidrógeno, que no son, empero. elementos primitivos; porque todo eso deriva de un mismo principio».

    - ¿Parece resultar aquí que la vitalidad no tiene su principio en un agente primitivo distinto, sino en una propiedad especial de la materia universal debida a ciertas modificaciones?

      «Esa es la consecuencia de lo que hemos dicho».

65. ¿Reside el principio vital en alguno de los cuerpos que conocemos?

    «Tiene su Origen en el fluido universal; es el que vosotros llamáis fluido magnético o fluido eléctrico, animalizado, y constituye el intermediario, el lazo entre el Espíritu y la materia».

Principio vital, el principio de la vida material y orgánica(…). Este principio es común a todos los seres vivientes, desde las plantas hasta el hombre. Dado que la vida puede existir aunque carezca de la facultad de pensar, el principio vital es una cosa distinta e independiente. La palabra vitalidad no expresaría la misma idea. Para algunos, el principio vital es una propiedad de la materia, un efecto que se produce cuando la materia se encuentra en determinadas circunstancias. Según otros, y esta es la idea más común, reside en un fluido especial, universalmente distribuido y del cual cada ser absorbe y asimila una parte durante la vida (…). Este sería entonces el fluido vital que, conforme a ciertas opiniones, no sería otro que el fluido eléctrico animalizado, designado también con los nombres de fluído magnético, fluido nervioso, etc (3).

Pregunta 70 del Libro de los Espíritus: ¿En qué se convierten la materia y el principio vital de los seres orgánicos cuando estos mueren?, "La materia inerte se descompone y forma nuevos seres; el principio vital vuelve a la masa"

Allan Kardec complementa la respuesta diciendo:

"Muerto el ser orgánico, los elementos que lo conforman sufren nuevas combinaciones que forman nuevos seres. Estos extraen de la fuente universal el principio de la vida y de la actividad, lo absorben y los asimilan para devolverlo a esa fuente cuando dejan de existir.

Los órganos están, por decirlo así, impregnados de fluido vital. Ese fluido confiere a todas las partes del organismo una actividad que opera en ellas el restablecimiento en caso de que tengan ciertas lesiones, y restablece funciones momentáneamente suspendidas. No obstante, cuando los elementos esenciales para el funcionamiento de los órganos están destruidos o profundamente alterados, el fluido vital es impotente para transmitirles el movimiento de la vida, y entonces el ser muere.

La cantidad de fluido vital no es la misma en todos los seres orgánicos, varía según las especies y no es constante, ya sea en el mismo individuo o en los individuos de la misma especie. Algunos están, por decirlo así, saturados de dicho fluido, mientras que otros tienen apenas la cantidad suficiente. A eso se debe que algunos tengan una vida más activa y tenaz y, en cierto modo, superabundante"(7).

(Para complementar este tema véase el apartado "El Fluido Vital" en el Curso Básico del Pase Espírita de la CONFECOL)

Cuerpo vital y doble etérico

Inicialmente conviene aclarar que los términos "cuerpo vital" , "doble etérico" y "duplo etérico" no aparecen específicamente en la Codificación Espírita elaborada por Allan Kardec, pues corresponden a otras concepciones espiritualistas; sin embargo no se contraponen el concepto de "principio vital" de Kardec ni el de "tejido de fuerza" de André Luiz. De esta manera veremos a lo largo del tema, que el principio vital es el componente esencial y constitutivo del denominado doble etérico.

El doble etérico –también conocido como cuerpo vital, cuerpo o campo etérico, cuerpo o doble etérico, biosoma, cuerpo ódico, cuerpo bioplásmico, etc. – es conocido desde épocas remotas (los hindúes ya lo designaban como pranamaya kosha, vehículo del prana), pasando a ser, desde el inicio del siglo pasado, centro de atención de renombrados científicos europeos(8).

El cuerpo vital o doble etérico está constituido de fluido vital, oriundo de la materia elemental (Fluido Cosmico Universal). Según André Luiz, quien nos expresa en la primera parte del Capítulo XVII del libro Evolución en dos Mundos: (…) "todas las agregaciones celulares emiten radiaciones y esas radiaciones recirculan, a través de la cooperación funcional, formando en torno de los cuerpos que la exteriorizan algo que él denomina tejidos de fuerza. En la obra referida encontramos aun: "Todos los seres vivos (...), de las más rudimentarios a los más complejos, se revisten de un "halo energético" que les corresponde a la naturaleza. En el hombre, con todo, semejante proyección surge profundamente enriquecida y modificada por los factores del pensamiento continuo que, ajustando las emanaciones del cuerpo celular le modelan alrededor de la personalidad el conocido cuerpo vital o doble etérico (...)".

El doble etérico es pues un campo fluídico, que se presenta como una duplicación energética del individuo interpenetrando su cuerpo físico, al mismo tiempo en que parece de él emerger.

El periespíritu, en su acoplamiento con el cuerpo físico, imanta y penetra el duplo etérico (producto del fluido vital) sin confundirse, para constituir un campo potencialmente más activo. Es más acertado considerar al Doble Etérico como parte del soma por estar íntima y funcionalmente vinculado a él.

Las relaciones entre el periespíritu y el duplo etérico son tan estrechas, que el alma, al desdoblarse del cuerpo físico (sueño o trance sonambúlico), puede cargar parte considerable de esas energías neuropsìquicas, que son más afines con el soma. Un hecho de esa naturaleza fue presentado por André Luiz, al describir el trance sonambúlico del médium Castro, en dos fases a su salida del

cuerpo: la primera, impregnado de energías etéricas, deformado en su apariencia periespiritual, y la segunda, liberado de esas energías, que el cuerpo físico reabsorbió por acción magnética de los Mentores, permitiéndole mayor lucidez y libertad de acción en el plano espiritual.

Debido al desdoblamiento (separación momentánea cuerpo físico - periespìritu), esas energías neuropsìquicas se concentran en un cordón de fuerza que liga al "Espíritu" al cuerpo físico a través del cerebro". El periespíritu es por tanto, la forma a la cual se amolda el cuerpo, poseyendo, como en lo físico, aunque más perfeccionados, células, órganos, circuitos electrónicos en funcionamiento armonioso e independiente(23).

A medida que se desarrolla y se adapta fisiológicamente, la estructura corporal en formación, bajo el impulso automático del periespíritu del reencarnante, contingentes de energía vital o bioenergía (también denominada principio vital), resultado de la acción del cuerpo espiritual sobre los fenómenos físicos (Emmanuel), no sólo son canalizados hacia la consolidación del nuevo organismo, sino que también son aglutinados en otra estructura que va servir de verdadero reservorio de vitalidad, necesario durante la vida física para la reposición de las energías gastadas o perdidas. Es llamado el doble etérico.

El doble etérico parece más un duplicado del cuerpo físico que del periespíritu, propiamente, aunque como él, se organiza simultáneamente, aglutinándose en el campo relacionado al psicosoma, se comprende mejor como una extensión o revestimiento, aunque de carácter provisional.

Los términos extensión o revestimiento son aplicados con un sentido didáctico, ya que en verdad, el periespíritu, doble etérico y cuerpo físico se interpenetran dinámicamente, distinguiéndose a los ojos de los Espíritus Superiores por su calidad energética y densidad.

Con la desencarnación, esa estructura se desintegra con la organización física, perdiendo el periespíritu en gran parte, esa túnica de vitalidad, esencial para el equilibrio Espíritu – Cuerpo.

De hecho, según se entiende, es a través del doble etérico, con sus recursos vitales disponibles, - catalogados por André Luiz bajo la denominación genérica de "emanaciones neuropsíquicas"-, que los centros de fuerza del periespíritu, componen un complejo sistema de redes de intercomunicación e interacción energética, sustentan la organización somática, permitiendo que cada célula física reciba de la respectiva célula psicosómica, su matriz anatómica y fisiológica y la energía necesaria para su sustento.

Todo indica, a propósito, que la carga de energía vital contenida en el doble etérico condiciona, básicamente, la mayor o menor longevidad del ser humano, aunque no pueden dejar de ser considerados factores como la hereditariedad, las diminutas pero efectivas reposiciones de energía mediante la respiración y la alimentación y otros que pueden, eventualmente, componer el esquema de expiaciones y de pruebas de cada reencarnación. Y como la energía vital ("neuropsíquica") que el doble etérico retiene y distribuye a todas las células, mediante la acción de los centros vitales, parece guardar relación con el ectoplasma, se podría afirmar que la mayor o menor predisposición a la producción

de este, para la realización de diversos efectos de cura o, simplemente, demostrativos de la sobrevivencia espiritual, depende de la cantidad de energía almacenada por el doble etérico.

Otro efecto que demuestra la relación entre el cuerpo y el doble etérico es la que se verifica en los casos de materialización completa, cuando, por ejemplo, cualquier agresión al cuerpo materializado repercute inmediatamente en el cuerpo denso del médium, llegando a veces a producir heridas o marcas dolorosas. En esos fenómenos de repercusión, el flujo de ectoplasma del doble etérico del médium al psicosoma del Espíritu que se está materializando, revistiéndose de expresión física, puede, también, servir de vía a los estímulos provenientes de eventuales agresiones a la forma materializada, produciendo los efectos citados en el cuerpo del médium (...)

En verdad, prácticamente todos los llamados efectos físicos, magníficamente definidos en el sistema Kardeciano, dependen básicamente del ectoplasma y guardan relación con el principio vital, componente fundamental del doble etérico, cuyas propiedades y funciones son aún poco conocidas.

NOTA: El termino ECTOPLASMA fue creado por el medico francés Charles Richet, Premio Nobel de Fisiologia en el año 1913.

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Cielo y el Infierno. Segunda Parte. Cap. IV.
2. _____. La Génesis. Cap. X. Ítem 16.
3._____. El Libro de los Espíritus. Pregunta 65. Comentario.
4._____.El Libro de los Médiums. Segunda Parte. Cap. IV, Ítem 74. Comentario.
5. FRANCO, Divaldo / DE ANGELIS, Juana. Estudios Espíritas. Cap 4. Periespíritu
6. KARDEC, Allan. El Libro de los Espíritus. Introducción. II
7. _____ Libro Primero. Cap. IV. La Vida y la Muerte
8. ZIMMERMANN, Zalmino. Cap VI. El Doble Etérico
9. ZIMMERMANN, Zalmino. Periespíritu. Cap. II: Propiedades del Periespíritu.
10. _____. Cap. I. ítem 57. XI.
12. _____. El periespíritu como principio de las manifestaciones. Ítem 11.
14. _____. Manifestaciones visuales. Ítem 16.
15. DENIS, Léon. Después de la Muerte. Tercera Parte. Cap. XXI: El periespíritu o cuerpo espiritual.
17. XAVIER, Francisco Cândido. Entre la Tierra y el Cielo. Por el Espíritu André Luiz. Cap. XX
18. _____. Evolución en Dos Mundos. Por el Espíritu André Luiz. Cap. II
20. _____. Derrotero. Por el Espíritu Emmanuel. Cap. 6. El periespíritu.
21. ZIMMERMANN, Zalmino. Periespíritu. Cap. II: Propiedades del Periespíritu.
23. CONFECOL. Curso Básico del Pases Espírita. Interacción Espíritu, Periespíritu y Cuerpo Físico.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones para definir, identificar y determinar lo que son los centros de energía y el cuerpo vital.

Módulo Teórico de profundización

Influencia Moral del Médium en las

Comunicaciones Mediúmnicas

Clase 7

- El médium y la finalidad superior de la mediumnidad
- Cualidades doctrinarias y morales del médium espírita
- Condiciones para el adecuado desarrollo de la mediumnidad

Objetivos

- Especificar en qué consiste la finalidad superior de las manifestaciones mediúmnicas.
- Identificar las características intelecto – morales del médium, que le permitan ser parte activa y adecuada de una reunión mediúmnica espírita.
- Definir qué condiciones debe tener el médium espírita para un buen desempeño en la reunión mediúmnica.
- Establecer las características apropiadas en los médiums según los objetivos de cada tipo de reunión.
- Identificar de que manera la moral del médium influye en la comunicaciones mediúmnicas y en la clase de Espíritus que se comunican.

Preguntas Orientadoras

- ¿Puede cualquier persona participar en una reunión mediúmnica?
- ¿Qué debe caracterizar a un potencial médium?
  ¿Qué debe observar el director de la reunión mediúmnica en una persona para que esta
- ejerza adecuadamente la mediumnidad?
- Una vez admitido un potencial médium, ¿Qué facultad debe este ejercer?

La Finalidad superior de las manifestaciones

"El fin providencial de las manifestaciones es el de convencer a los incrédulos, de que todo no acaba para el hombre con la vida terrestre, y el de dar a los creyentes ideas más exactas sobre el porvenir. Los buenos Espíritus vienen a instruirnos para nuestro mejoramiento y adelanto, y no para revelarnos lo que aún no debemos saber o lo que debemos aprender mediante nuestro trabajo. Si bastase interrogar a los Espíritus para obtener solución a todas las dificultades científicas, o para hacer descubrimientos o inventos lucrativos, todo ignorante podría hacerse sabio fácilmente y todo perezoso enriquecerse sin trabajo, y esto es lo que Dios no quiere. Los Espíritus ayudan al hombre sabio por medio de inspiración oculta, pero no le eximen del trabajo y de las investigaciones a fin de no privarle del mérito"(1).

"Si el médium, desde el punto de vista de ejecución, sólo es un instrumento, ejerce con relación a la moral una gran influencia. Puesto que para comunicarse el Espíritu extraño se identifica con el Espíritu del médium, esta identificación no puede tener lugar sino cuando entre los dos hay simpatía y, si puede decirse así, afinidad. El alma ejerce sobre el Espíritu extraño una especie de atracción o de repulsión, según el grado de su semejanza o diferencia; así, pues, los buenos tienen afinidad por los buenos y los malos por los malos; de donde se sigue que las cualidades morales del médium tienen una influencia capital sobre la naturaleza de los Espíritus que se comunican por su intermediario. Si es vicioso, los Espíritus inferiores vienen a agruparse a su alrededor y están siempre prontos para tomar el puesto de los buenos que se han llamado. Las cualidades que atraen con preferencia a los buenos Espíritus son: la bondad, la benevolencia, la sencillez de corazón, el amor al prójimo, el desprendimiento de las cosas materiales; los defectos que les alejan son: el orgullo, el egoísmo, la envidia, los celos, la ira, la ambición, la sensualidad y todas las pasiones por las cuales el hombre se une a la materia"(4).

Cuáles son los médiums que deben participar en una reunión?

Deber participar aquellos que presentan las facultades apropiadas para los objetivos fijados en cada reunión mediúmnica. Por ejemplo, si en la reunión nuestro objetivo es el diálogo con los Espíritus, ya sean estos instructores, necesitados, sufrientes, obsesores, etc., escogeremos básicamente médiums de psicofonía; si se trata de una reunión de tratamiento físico-espiritual, seleccionaremos médiums con facultades curativas, etc.

Cuáles son los médiums que deben participar en una reunión?

- Conocimiento Doctrinario bien cimentado y orientado
- Facultad mediúmnica demostrada y equilibrada
- Suficiente trayectoria y experiencia en el campo mediúmnico
- Buena Moral.

El verdadero médium espírita, debe trabajar a cada instante de su vida por su reforma moral y su crecimiento espiritual, teniendo como modelo a Jesús; así mismo, nunca deberá faltarle el estudio constante de la obras de la Codificación Espírita, especialmente El Libro de los Médiums, y de los demás autores que la desarrollan y complementan.

¿Cómo verificar si el candidato posee las cualidades apropiadas?

De acuerdo a lo que Kardec recomienda en el Libro de los Médiums(2), antes de colocar un médium a trabajar activamente en la casa Espírita, debemos observarlo en reuniones previas. Esto se recomienda para verificar si realmente posee una determinada mediumnidad, sus características, su grado de desarrollo y educación, y su comportamiento como miembro de una institución espírita.

¿Qué debe ser observado en el médium?

- **Que tipos de mediumnidad presenta y cual se destaca más.**
- **Como, cuándo y para que usa la mediumnidad.**
- **Si sabe ser pasivo durante las manifestaciones mediúmnicas.**
- **Como se comporta particularmente con el público y con los compañeros de trabajo.**
- **Si evita la vanidad y el personalismo.**
- **Si mantiene buena conducta cristiana, moral y civil de acuerdo con la Doctrina Espírita.**

Bibliografía

1. KARDEC,Allan. ¿Qué es el Espiritismo? .Ítem 50. Fin Providencial de la Mediumnidad.
2._____.El Libro de los Médiums. 2ª. Parte, Cap. XVII, ítem 200.
3._____.El Libro de los Médiums. 2ª. Parte, capitulo XX, Influencia Moral del Médium, ítem 227. En general todo el cap. XX.

Módulo Teórico de profundización

Las Facultades
Mediúmnicas:
Clasificación (1)

Clase 8

Efectos Físicos

- Concepto, características y procesos
- Movimiento, Aportes y transportes de objetos
- Levitaciones de objetos y personas
- Tiptología y poltergeist
- Materializaciones - el ectoplasma
- Manifestaciones visuales diversas
- Mediumnidad curativa
- Psicopictografía (Facultad mixta)
- Otras modalidades de la actualidad (TCI)

Objetivos

- Conocer y comprender las características de fenómeno de efectos físicos, identificando las diferentes clases en que se puede presentar.
- Conocer los procesos que se verifican en un fenómeno de materialización y de ectoplamía en general.
- Estudiar la naturaleza del ectoplasma y sus características.

Preguntas Orientadoras

- ¿Existen varios tipos de mediumnidad?
- ¿Cuál es la más común?
- ¿Cuál es la más importante?
- ¿Todos podemos tener diferentes tipos de mediumnidad?

Concepto

Los fenómenos de efectos físicos son los aquellos producidos por los Espíritus en el plano material y que impresionan y sensibilizan directamente los órganos de los sentidos de los observadores (son visibles, audibles, tangibles, etc.) Entre ellos están los fenómenos sonoros (voz directa), luminosos (destellos, materializaciones luminosas), motores (levitación, transporte, aportes), modificadores o plasmadores (moldeado, materialización, transfiguración), de escritura directa y los de curaciones y cirugías.

Los médiums de efectos físicos son más especialmente aptos para producir fenómenos materiales, como los movimientos de cuerpos inertes, los ruidos, etc. Pueden ser divididos en *médiums facultativos y médiums involuntarios.*

Fenómenos de movimiento, aportes y transporte de objetos

"Se da el nombre de manifestaciones físicas a las que se traducen por efectos sensibles, tales como los ruidos, el movimiento y la traslación de los cuerpos sólidos. Los unos son espontáneos, esto es, independientes de toda voluntad; los otros pueden ser provocados. Primero hablaremos de estos últimos. El efecto más sencillo, y uno de los primeros que se han observado, consiste en el movimiento circular impreso a una mesa. Este efecto se produce igualmente con todos los objetos; pero habiéndose practicado más con la mesa esta clase de ejercicios, porque era el más cómodo, el nombre de "mesas giratorias" ha prevalecido para designar esta clase de fenómenos.

Cuando decimos que este efecto es uno de los primeros que se han observado, nos referimos a estos últimos tiempos, porque se sabe que todos los géneros de manifestaciones han sido conocidos desde los tiempos más remotos, y no puede ser de otra manera; pues que siendo efectos naturales, han debido producirse en todas épocas. Tertuliano habla en términos explícitos de las mesas giratorias y parlantes"(1).

"Para la producción del fenómeno es necesaria la intervención de una o muchas personas dotadas de una aptitud especial que se designan bajo el nombre de "médiums." El número de los que cooperan es indiferente, a no ser que en la cantidad puedan encontrarse algunos médiums desconocidos. En cuanto a aquellos cuya mediumnidad es nula, su presencia es de ningún resultado y aún más dañosa que útil, por la disposición de Espíritu que traen muchas veces.

Los médiums poseen, bajo este aspecto, un poder más o menos grande, y producen, por consecuencia, efectos más o menos pronunciados; muchas veces una persona, médium poderoso, producirá por si sola mucho más que otras veinte reunidas; le bastará colocar las manos sobre la mesa para que al instante se mueva, se levante, se caiga, dé saltitos o gire con violencia(1).

Aportes

Este fenómeno no difiere de los que acabamos de mencionar, excepto por la intervención benévola del Espíritu que lo produce, por la naturaleza de los objetos de que este se sirve, casi siempre atractivos, y por la manera suave e incluso delicada mediante la cual son aportados. Consiste en el traslado espontáneo de objetos que no existen en el lugar donde están los observadores. En estos casos, los Espíritus toman objetos diversos desde el exterior del lugar, los trasladan e introducen en el recinto donde se realiza la reunión, aunque éste se encuentre completamente cerrado, haciéndolos aparecer en el interior, a la vista de todos. Generalmente estos objetos permanecen en el lugar al cual fueron aportados, sin ningún tipo de alteración. Casi siempre se trata de flores, a veces frutos, confituras, joyas o piedras comunes, etc.

En el Libro de los Médiums, los Espíritus explican que ellos pueden operar el movimiento de un cuerpo sólido, mediante la combinación de una porción del fluido universal, con el fluido que despide el médium de efectos físicos(2). Emplean un procedimiento similar para producir simples movimientos de objetos existentes en el lugar de la reunión.

Levitaciones de objetos y personas

En El Libro de los Médiums encontramos la siguiente explicación básica para entender este tipo de fenómenos:

9. ¿Los Espíritus levantan la mesa con ayuda de sus miembros solidificados de cierto modo?

"Esta respuesta no conducirá todavía a lo que deseáis. Cuando una mesa se mueve bajo vuestras manos, el Espíritu evocado va a tomar en el fluido universal para animarla de una vida ficticia. La mesa preparada de este modo el Espíritu la atrae y la mueve bajo la influencia de su propio fluido desprendido por su voluntad. Cuando la mesa que quiere poner en movimiento es demasiado pesada para él, llama en su ayuda a los Espíritus que se encuentran en las mismas condiciones que él. En razón de su naturaleza etérea, el Espíritu propiamente dicho no puede obrar sobre la materia grosera sin intermediario, esto es, sin el lazo que le une a la materia; este lazo, que constituye lo que vosotros llamáis el periespíritu, os da la llave de todos los fenómenos espiritistas materiales. Creo haberme explicado bastan te claro para hacerme comprender."(2).

"¡De cuántas bromas no fueron objeto las levitaciones de san José de Cupertino! Ahora bien, la suspensión de los cuerpos pesados en el aire es un hecho que la ley espírita explica". "Hemos sido testigos oculares de ese hecho, y el señor Home, (Daniel Dunglas Home, 1833 – 1886, médium escocés de efectos físicos y levitaciones)al igual que otras personas de nuestro conocimiento, repitieron en muchas ocasiones el fenómeno que producía aquel santo. Por consiguiente, ese fenómeno pertenece al orden de las cosas naturales". (El Libro de los Médiums).

"Volvamos a la teoría del movimiento de las mesas. Si por el medio indicado el Espíritu puede levantar una mesa, puede levantar cualquier otra cosa: un sillón por ejemplo. Si puede levantar un sillón, puede también, con una fuerza suficiente, levantar al mismo tiempo una persona sentada en él. He aquí, pues, la explicación de este fenómeno, que ha producido cien veces M. Home, en sí mismo y sobre otras personas; lo ha repetido durante un viaje a Londres, y a fin de probar que los espectadores no eran juguete de una ilusión óptica, hizo en el techo una señal con un lápiz, pasándole por debajo. Se sabe que M. Home es un poderoso médium para los efectos físicos; él era, en este caso, la causa eficiente y el objeto"(1).

Tiptología y poltergeist

Las primeras manifestaciones inteligentes se obtuvieron mediante golpes, es decir, a través de la Tiptología. Ese medio primitivo, afectado por las condiciones iniciales de estas prácticas, sólo ofrecía recursos muy limitados, y las comunicaciones se hallaban reducidas a las respuestas monosilábicas sí o no, obtenidas con la ayuda de un número convencional de golpes.

En fenómeno Poltergeist es caracterizado principalmente por ruidos, movimientos de objetos, efectos eléctricos y mecánicos sin una causa conocida.

Para entender mejor el Poltergeist podemos traducirlo del alemán "Polter": Ruido y "Geist": Espíritu. Esta designación se originó de la creencia de que los fenómenos observados serian provocados por Espíritus de desencarnados.

El fenómeno poltergeist fue estudiado por diversos científicos de renombre, tanto del área espírita, de la Metapsíquica y la Parapsicología, y sus observaciones diversas veces convergían, como Ernesto Bozzano, Charles Richet, Carl Gustav Jung, William Barrett, Hernani Guimarães Andrade y muchos otros.

Materializaciones

La materialización consiste en la aparición visible y palpable de un Espíritu desencarnado en nuestro medio ambiente, mediante la condensación de una sustancia plástica, moldeable y de naturaleza vital denominada *ectoplasma*, que los Espíritus extraen del organismo del médium de materializaciones, de los asistentes y del medio ambiente, la cual es temporalmente absorbida y moldeada por el periespíritu de la entidad desencarnada, tomando parcial o totalmente las característica de una persona viva. En estos casos, según las condiciones de la reunión y la cantidad de ectoplasma obtenido por los Espíritus operadores, se pueden obtener materializaciones parciales de rostros o manos, o materializaciones completas de Espíritus que en estos casos pueden mostrar su cuerpo o sus vestiduras ante los presentes. Estas materializaciones ectoplásmicas pueden ser breves o relativamente duraderas, permitiendo ser palpadas, identificadas, examinadas y fotografiadas, como medios de comprobación experimental del fenómeno.

Ningún Espíritu Superior concuerda en materializarse simplemente para atender la curiosidad de A o B. Esta convicción nos lleva a pensar: ¿cómo será posible que un grupo de personas, sin el debido sentido de responsabilidad ante tan complejo fenómeno, se dediquen al trabajo de —hacer sesiones de materialización? Ya que las personas, no familiarizadas con el Espiritismo, acostumbran a confundir "materialización" con "aparición". Definimos convenientemente una y otra cosa.

Materialización: es el fenómeno por el cual los Espíritus se corporifican, haciéndose visibles a cuantos se encuentren en el lugar de las sesiones. No es preciso ser médium para ver al Espíritu materializado. Materializándose, corporificándose, el Espíritu puede ser visto, sentido y tocado. Podemos abrazarlo, sentir el calor de su temperatura, escuchar las pulsaciones de su corazón y conversar con él naturalmente.

Aparición: es el fenómeno por el cual el Espíritu es observado SÓLO por quien tiene la facultad de videncia. La materialización es un fenómeno objetivo y la aparición es un fenómeno subjetivo. Hay, por tanto, una diferencia fundamental entre uno y otro. Establecida la distinción, profundicemos en el tema. Las reuniones exigen un trabajo preparatorio, que llamaríamos primera fase, muy intensa, de encarnados y desencarnados, especialmente de los últimos.

Para la realización de una reunión de materializaciones, los supervisores espirituales toman, inicialmente, tres principales providencias, distinguidas así:

a) - Aislamiento del lugar de sesiones en un círculo de más o menos 20 metros.

b) - Ionización de la atmósfera.

c) - Destrucción de microorganismos.

Estas son las primeras providencias tomadas por entidades especializadas.

El aislamiento del lugar, se hace por medio de un extenso cordón de esclarecidos obreros, para evitar el acceso de entidades inferiores que puedan, no sólo perturbar los trabajos, sino también afectar la pureza del material utilizado en las materializaciones, ectoplasma, fluidos, etc.

La ionización es, por así decirlo, un proceso de electrificación del ambiente y su finalidad es posibilitar la combinación de recursos para efectos eléctricos y magnéticos. Los focos de luz, resplandores, etc., que se observan en las sesiones, son debidos a la combinación de recursos, gracias a la ionización, de la atmósfera momentos antes de los trabajos.

La destrucción de las larvas y microorganismos, por aparatos eléctricos invisibles, (aparatos espirituales), se ejecuta para evitar que el ectoplasma, (fuerza nerviosa del médium), sufra "la intromisión de ciertos elementos microbianos".

"La fuerza nerviosa del médium, es materia plástica y profundamente sensible a nuestras creaciones mentales". Este asunto fue objetivo de una completa elucidación en el libro "Misioneros de la Luz"(Cap. X, Materialización), aconsejando al lector su consulta. De este capítulo sobre materialización, extraemos estas anotaciones. Como podemos observar, es muy difícil el esfuerzo de los Espíritus en la organización de trabajos de materialización. Siendo así, es fácil comprender el por qué los Espíritus sólo se materializan por motivos superiores, tales como:

a) Atención a los sufrientes encarnados, en los servicios de curaciones.

b) Facilitar respetables investigaciones científicas, previamente planificadas en el Plano Superior. Si en la parte de los Espíritus se da semejante esfuerzo, buscando resguardar la organización mediúmnica y asegurar el buen éxito de las materializaciones, es natural que los encarnados también se preparen y colaboren convenientemente.

Hay necesidad de disciplina espiritual y de abstinencia de ciertos alimentos y bebidas que, tomados o ingeridos, determinan venenosas emanaciones que pueden alcanzar, perjudicialmente, la organización del médium. ¿Cómo? ¿Por qué? Veamos: el médium proporciona abundante ectoplasma de su propio cuerpo, destinado a la materialización de los Espíritus. Ese ectoplasma, después de la materialización de los Espíritus, le es devuelto a su organismo. De tal manera, nos corresponde preservar la pureza del ectoplasma. Si el ambiente se halla impregnado de "formas-pensamientos" inferiores y de sustancias venenosas, resultantes de la ingestión de fuertes alimentos y bebidas excitantes, el ectoplasma se devuelve lleno de impurezas, afectando el aparato fisiológico de quien, con tanta buena voluntad, se ofreció al servicio: el médium.

Observación: El factor moral nunca está ausente en ninguna realización espírita. Siendo así, también en las manifestaciones de efectos físicos las motivaciones superiores constituyen la razón de ser el acuerdo de los Espíritus en materializarse. Todos los fenómenos de materialización son dirigidos, o supervisados, por entidades elevadas, capaces de conducir con seguridad tan importantes y peligrosos trabajos.

Mediumnidad curativa

Sobre los médiums curativos, (en algunas traducciones dice "curanderos" o "curadores"), Allan Kardec, en El Libro de Los Médiums, ítem 175, expresa los siguiente: —Hablaremos ahora ligeramente de esta variedad de médiums, porque este asunto exigiría explicaciones más extensas para nuestro cuadro; sabemos también que un médico, de nuestros amigos, se ha propuesto tratarlo en una obra especial respecto la medicina intuitiva. Diremos solamente que esta especie de mediumnidad consiste principalmente en el don que ciertas personas poseen de curar con el simple tacto, con la mirada y aun con un ademán, sin el socorro de ningún medicamento. Sin duda nos dirán que esto no es otra cosa que el magnetismo. Es evidente que el fluido magnético hace en esto un gran papel; pero cuando se examina este fenómeno con cuidado, se reconoce fácilmente que hay alguna otra cosa. La magnetización ordinaria es un verdadero tratamiento continuado, regular y metódico; pero hay una completa diferencia. magnetizadores son aptos para curar si saben conducirse convenientemente, mientras que en los médiums curanderos la facultad es espontánea y aun algunos la poseen sin haber oído jamás hablar de magnetismo. La intervención de un poder oculto, que constituye la mediumnidad, viene a ser evidente en ciertas circunstancias; sobre todo cuando se considera que la mayor parte de las personas que podemos con razón calificar de médiums curanderos, acuden a la oración, que es una verdadera evocación(3).

Así mismo en el ítem 189 de esta misma obra expresa que: "Médiums curanderos: los que tienen el poder de curar o de aliviar por la imposición de las manos o de la oración. Esta facultad no es esencialmente medianímica, pertenece a todos los verdaderos creyentes, ya sean médiums o no; a menudo sólo es una exaltación de la potencia magnética fortificada en caso de necesidad por el concurso de los buenos Espíritus".

Este género de mediumnidad consiste principalmente en el don que poseen ciertas personas de curar con un simple toque, con la mirada e incluso con un gesto, sin el auxilio de ninguna medicación. Se dirá, sin duda, que esto no es más que magnetismo. Es evidente que en este fenómeno el fluido magnético desempeña un papel importante. Pero cuando se lo analiza con cuidado, fácilmente se reconoce que en él hay algo más. La magnetización ordinaria es un verdadero tratamiento, continuado, regular y metódico. En cambio, en la mediumnidad curativa las cosas ocurren de un modo por completo diferente. Todos los magnetizadores son más o menos aptos para curar, siempre que sepan conducirse convenientemente, mientras que en los médiums curativos la facultad es espontánea, e incluso algunos la poseen sin jamás haber oído hablar del magnetismo. La intervención de un poder oculto, que caracteriza a la mediumnidad, se torna evidente en determinadas circunstancias, sobre todo si consideramos que la mayoría de las personas que con razón pueden ser calificadas de médiums curativos recurren a la plegaria, que es una verdadera evocación.

Psicopictografía

Es la Facultad mediúmnica mediante la cual los Espíritus desencarnados que fueron pintores en existencias pasadas, pueden hacer pinturas, dibujos o diseños utilizando las manos del médium psicopictógrafo, utilizando un proceso semejante al de la psicografía mecánica. Generalmente los Espíritus elaboran estas pinturas movilizando los bazos y manos del médium a gran velocidad, obteniendo numerosos cuadros en una sola reunión, en la que incluso el médium puede estar con los ojos vendados o en completa oscuridad. En algunos casos el médium puede pintar con ambas manos a la vez, y excepcionalmente con los pies, como manera de demostrar el control que los Espíritus pueden ejercer sobre sobre las extremidades del médium de psicopictografía.

La pintura mediúmnica, psicopictografía, se ha desarrollado y propagado, debido a la presentación pública de algunos médiums, mostrando al mundo de los hombres la intervención de los Espíritus que fueron pintores, revelando y demostrando objetivamente que la vida continúa, más allá de los horizontes de la muerte.

Transcomunicación instrumental (tci)

Se dice al respecto de los contactos entre nuestro plano e otros niveles existentes, a través de medios electrónicos. La Transcomunicación Instrumental (TCI) consiste en la comunicación de Espíritus desencarnados a través de médios electrónicos diversos, como grabadoras de cinta magnetofónica, teléfonos, contestadoras automáticas, radios, televisores, computadores, etc., y otros aparatos y sistemas expresamente desarrollados por notables científicos, para establecer este tipo de comunicaciones, que recibieron denominaciones como "Goniómetro", "Vidicom", "Spiricom" y otros. Fue a través de estos aparatos como se pudieron obtener voces, fotografías y videos procedentes de distintas franjas vibratorias de la dimensión espiritual, como medio de comprobación científica y tecnológica de las realidades y manifestaciones espirituales estudiadas en la Doctrina Espírita. En la actualidad las investigaciones y experimentaciones de la TCI siguen adelante en diversos países como USA, Brasil, y en varias naciones del continente europeo.

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. 2ª. Parte, Cap. II, Manifestaciones Físicas.
2. _____. El Libro de los Médiums. 2ª. Parte, Cap. IV, Teoría de las Manifestaciones Físicas.
3. _____. El Libro de los Médiums. 2ª. Parte, Cap. XIV, De Los Médiums.
Otras obras de consulta:
Portal del Espíritu.
Transcomunicación, Comunicaciones Tecnológicas con el Mundo de los Muertos. Nunes, Clovis, Editorial Rivail, Bogotá, Colombia.

Módulo Teórico de profundización

Las Facultades
Mediúmnicas:
Clasificación (2)

Clase 9

Efectos Intelectuales

- Concepto, características y procesos
- Psicofonía : Consciente, semi-inconsciente e inconsciente
- Psicografía: mecánica, semi-mecánica e intuitiva
- La videncia y sus modalidades
- Audición (mediumnidad auditiva)
- Sonambulismo mediúmnico
- Otras modalidades (Telementación, transmentación, etc)

Objetivos

- Comprender por qué se caracteriza un fenómeno de Efectos Inteligentes, identificando las diferentes clases en que se puede presentar.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué caracteriza una comunicación inteligente?
- ¿Cuál es la finalidad de este tipo de manifestaciones?
- ¿Cuáles son las principales clases de comunicaciones inteligentes?

Para que una manifestación sea inteligente no es necesario que resulte elocuente, ingeniosa o erudita. Basta con que dé muestras de un acto libre y voluntario, a través del cual se exprese una intención o se refleje un pensamiento. Por cierto, cuando vemos una veleta agitada por el viento, estamos seguros de que sólo obedece a un impulso mecánico. Sin embargo, si reconociéramos en sus movimientos señales intencionales, si girase hacia la derecha o hacia la izquierda, con rapidez o lentitud, conforme a las órdenes que recibiera, estaríamos forzados a admitir, no que la veleta es inteligente, sino que obedece a una inteligencia.

Médiums de efectos intelectuales

Los que son más especialmente aptos para recibir y transmitir comunicaciones inteligentes.

La facultad mediúmnica puede ser: Consciente, semi-inconsciente e inconsciente.

Consciente: Se presenta cuando el trance es superficial, de poca profundidad; el médium sabe lo que está ocurriendo y una vez que ha concluido la manifestación recuerda todos los detalles.

En la mediumnidad consciente, las ideas básicas provienen del Espíritu, pero las formas verbales son elaboradas y moldeadas por le médium, a tono con su nivel cultural y sus propios conceptos, de modo que siempre habrá un cierto grado de filtración e interferencia procedente de la personalidad del médium.

Semi-incosciente: El médium se da cuenta parcialmente de lo que está aconteciendo con la manifestación del Espíritu y de sus propias reacciones metales y físicas, y concluido el trance, conserva recuerdos fragmentarios de lo que ha ocurrido. La mente del médium interfiere poco en esta clase de comunicaciones, causando leves distorsiones en el lenguaje y en las tonalidades emocionales. Es la variedad mediúmnica que se presenta con mayor frecuencia.

Inconsciente: El trance es pleno y ha alcanzado la profundidad máxima. El Espíritu que se manifiesta domina los centros nerviosos del médium, el cual se encuentra adormecido y con su conciencia obnubilada. Cuando concluye la experiencia del médiumn, no recuerda lo que ha sucedido.

Psicofonía

Comunicación de los Espíritus por medio de la voz de un médium parlante. “Es la mediumnidad que permite la comunicación del Espíritu, por el médium, por medio de la palabra hablada (vía oral). Kardec la denominó mediumnidad parlante”(1).

Como vimos anteriormente, la psicofonía puede ser consciente, semi-inconsciente o inconsciente, dependiendo del grado de lucidez, conciencia y profundidad del trance.

Psicografía

Escritura de los Espíritus por medio de la mano de un médium. Los que la tienen son denominados médiums escribientes o psicógrafos.

En El Libro de los Médiums, Allan kardec expresa que: “De todos los medios de comunicación, la escritura manual es el más sencillo, el más cómodo y, sobre todo, el más completo. Hacia ese deben dirigirse todos los esfuerzos, porque permite establecer con los Espíritus relaciones tan seguidas y tan regulares como las que existen entre nosotros. Deben dedicarse a él

con mayor motivo porque por él los Espíritus revelan del mejor modo su naturaleza y el grado de su perfección o de su inferioridad. Por la facilidad que tienen en expresarse, nos hacen conocer sus pensamientos íntimos y nos ponen de este modo en disposición de juzgarles y apreciarles en su valor. La facultad de escribir por un médium es también la más susceptible de desenvolverse con el ejercicio"(2).

Como en el caso de la psicofonía, la psicografía puede tener diversas modalidades, dependiendo del grado de control de los movimientos del brazo del médium; puede ser mecánica, semimecánica e intuitiva. La variedad de médiums escribientes la encontramos bien explicada en el capítulo XV de El Libro de los Médiums (3).

La Videncia

Los médiums videntes están dotados de la facultad de ver a los Espíritus. Algunos gozan de esa facultad en estado normal, cuando están perfectamente despiertos, y conservan el recuerdo preciso de lo que han visto. Otros sólo la poseen en estado sonambúlico, o cercano al sonambulismo. Es raro que esta facultad sea permanente. Casi siempre es el resultado de una crisis momentánea y pasajera. Podemos incluir, en la categoría de los médiums videntes, a todas las personas dotadas de doble vista.

Entre los médiums videntes existen aquellos que sólo ven a los Espíritus que han sido evocados, cuya descripción pueden hacer con minuciosa exactitud. Describen hasta en sus menores detalles los gestos, la expresión de la fisonomía, las facciones del rostro, la vestimenta y hasta los sentimientos de que esos Espíritus parecen animados.

Hay otros médiums en quienes esta facultad es aún más general, pues ven toda la población espírita que los circunda: Espíritus que van y vienen y que, por decirlo así, se ocupan de sus negocios.

Mediumnidad auditiva

Los médiums auditivos oyen la voz de los Espíritus; algunas veces es una voz íntima que se siente interiormente (una especie de audición mental); otras veces es una voz exterior, clara y distinta como la de una persona viva. Les médiums auditivos pueden de este modo entrar en conversación con los Espíritus. Cuando tienen la costumbre de comunicarse con ciertos Espíritus, los reconocen de inmediato por el sonido de la voz. Los que no sean médiums auditivos pueden comunicarse con un Espíritu sirviendo de intermedio un médium auditivo que le transmita sus palabras.

Sonambulismo mediúmnico

Es un estado de independencia del Espíritu más completo que en el sueño; en este estado sus facultades adquieren mayor amplitud, el alma tiene entonces percepciones que no disponía en el sueño. En el sonambulismo el Espíritu está en poreunión plena de sí mismo.

Es importante no confundir sonambulismo provocado con mediumnidad sonambúlica. El sonambulismo puede ser considerado una variedad de la facultad mediúmnica; o mejor dicho, ambos órdenes de fenómenos se encuentran juntos con mucha frecuencia. El sonámbulo actúa bajo la influencia de su propio Espí-

ritu. Su alma, en los momentos de emancipación, ve, oye y percibe más allá de los límites de los sentidos. El sonámbulo extrae de sí mismo lo que expresa. En general, sus ideas son más precisas que cuando se halla en estado normal, y también son más amplios sus conocimientos, porque su alma está libre. En una palabra, vive por anticipado la vida de los Espíritus. El médium, por el contrario, es el instrumento de una inteligencia extraña. Es pasivo, y lo que dice no proviene de él. En resumen, el sonámbulo expresa su propio pensamiento, en tanto que el médium expresa el pensamiento de otro. No obstante, el Espíritu que se comunica a través de un médium común, también puede hacerlo a través de un sonámbulo. Muchas veces, incluso, el estado de emancipación del alma que se produce durante el sonambulismo facilita esa comunicación.

Muchos sonámbulos ven perfectamente a los Espíritus y los describen con tanta precisión como los médiums videntes. Pueden conversar con ellos y trasmitirnos su pensamiento. Lo que dicen, fuera del ámbito de sus conocimientos personales, casi siempre les es sugerido por otros Espíritus.

Bibliografía

1. OLIVEIRA, Therezinha. Mediumnidad, Colección Estudios y Cursos, Cap.26, Psicofonía.
2. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. 2ª. Parte, Cap. XV, Médiums escribientes o psicógrafos.
3. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. 2ª. Parte, Cap. XV, ítems 178 a 184.
Libro de los Médiums, ítem 65, 187, 188
Evolución en dos Mundos. André Luiz / F.C.Xavier.

Módulo Teórico de profundización

Eclosión de la Mediúmnidad

Clase 10

- Señales, indicios y manifestaciones iniciales
- Manifestaciones espontáneas y provocadas
- Mediumnidad natural
- Mediumnidad de prueba - mediumnidad tarea

Objetivos

- Identificar los diferentes síntomas, señales o comportamientos que permitan dar indicio de ser portador de una facultad mediúmnica.
- Establecer la diferencia entre manifestaciones espontáneas y provocadas.
- Conocer las características de una mediumnidad natural y de prueba.

Preguntas Orientadoras

- ¿Cuáles son los síntomas o manifestaciones que pueden ser indicio de que una persona sea portador de facultades mediúmnicas?
- ¿Qué debemos hacer ante la eclosión de una mediumnidad?
- ¿Cuáles son las característica de una mediumnidad natural y una de prueba?.

La mediumnidad, siendo una facultad natural, surge en la época apropiada, definida en el planeamiento reencarnatorio del individuo. Aparece espontáneamente, en la cual los desencarnados de cualquier nivel evolutivo convocan la observancia de las Leyes, conduciendo al instrumento mediúmnico al trabajo de cuyos servicios adquiere un importante patrimonio de equilibrio e iluminación. Otras veces aparece como una prueba impuesta y en la medida que ejercita la mediumnidad en causas nobles, se convertirá en el camino de su propia liberación.

Según el grado de evolución y compromiso del médium, la mediumnidad puede ser de dos tipos: natural y de prueba. *La mediumnidad natural* es aquella que corresponde al grado de elevación, espiritualidad y moralización del individuo, como adquisición evolutiva de desarrollo y perfeccionamiento de su sensibilidad mediúmnica, adquirida a través de innumerables reencarnaciones, en las que la persona conquistó altos valores espirituales que pueden ameritarle la condición de misionero entre los hombres. Por el contrario, *la mediumnidad de prueba* es un préstamo, una dádiva concedida por la Divina Misericordia al individuo imperfecto, como medio de rescate y reparación, debido a los innumerables débitos adquiridos en existencias pasadas; si emplea adecuada y desinteresadamente sus facultades mediúmnicas en préstamo, puede representar su redención ante la Leyes Divinas.

La eclosión mediúmnica puede ocurrir de dos formas:

a) *Espontánea:* surge por si sola a cualquier edad y no genera mayores perturbaciones físicas, ni emocionales al médium iniciante.

b) *Provocada:* se manifiesta cuando la persona participa en reuniones mediúmnicas o es inducida a estados receptivos. El médium puede presentar alteraciones emocionales que alcanzan su organización física; pueden ocurrir o no, perturbaciones espirituales. Esta última es la forma más común de eclosionar la mediumnidad, por el estado evolutivo en que aún nos encontramos.

El surgimiento de la facultad mediúmnica no depende del lugar, ni edad, condición social, creencias o sexo. Puede surgir en la infancia, adolescencia o juventud, en la edad madura o en la vejez. Puede revelarse en el Centro Espírita, en el hogar, en el templo o en cualquier lugar.

Las señales o síntomas que anuncian la presencia de la mediumnidad varían infinitamente, sin embargo, algunas de ellas son más constantes y significativas:

1. *Sensación de presencias invisibles*
2. *Escuchar ruidos, susurros y voces sin origen conocido.*
3. *Reacciones emocionales insólitas o sin causa aparente.*
4. *Sensaciones de enfermedades sin ninguna causa.*
5. *Escalofríos, malestares o erizamientos.*
6. *Irritaciones extrañas.*
7. *Pesadillas, insomnio.*

"No debemos forzar la eclosión de la mediumnidad. Mas no solo podemos sino debemos ofrecer las condiciones apropiadas para que, en los que la posean, venga a aflorar natural y equilibradamente y sepan cómo usarla. Cuando esta aflora sin esa preparación previa del médium, es preciso orientarlo para que los fenómenos se disciplinen y la emplee acertadamente" (1).

"No se debe colocar en el trabajo mediúmnico a quien presente perturbaciones. Primero es preciso ayudar a la persona a equilibrarse psíquicamente por medio de pases, vibraciones y esclarecimientos doctrinarios. Conforme el caso, recomendarle también la visita al médico, porque la perturbación puede tener causas físicas, caso en que el tratamiento compete a la Medicina"(1).

Si la eclosión es espontánea, puede aparecer sin cualquier síntoma, de forma exuberante.

No es la mediumnidad en sí la que genera los disturbios orgánicos, es la acción fluídica de los Espíritus que favorece la distonía o no, de acuerdo a la calidad de que está revestida. Cuando aparecen disturbios emocionales o físicos es por debilidad de su constitución fisio-sicológica.

Cuando la acción espiritual es saludable, un aura de paz y de bienestar envuelve al médium, auxiliándolo en la preservación de las fuerzas que lo nutren o sustentan durante a la existencia física.

Bibliografía

1. OLIVEIRA, Therezinha. Mediumnidad, Colección Estudios y Cursos, Cap. 4, Desenvolvimiento Mediúmnico.
El Libro de los médiums, Allan Kardec.
Curso de orientación mediúmnica de Confecol

Módulo Teórico de profundización

Importancia de la Educación en el

Desarrollo Mediúmnico

Clase 11

- Necesidad y utilidad del estudio de la mediumnidad
- Estudio sistematizado de la mediumnidad – Cursos
- Estudio personalizado permanente de El Libro de los Médiums
- Estudio personalizado permanente de El Evangelio Según el Espiritismo

Objetivos

- Interiorizar la importancia del estudio en la mediumnidad, como un factor de gran importancia para el buen ejercicio de la facultad
- Conocer la importancia y necesidad de estar vinculado a una institución espírita bien estructurada para vincularse al estudio y desarrollo de la mediumnidad.
- Prevención de peligros en que se puede caerse, por falta de conocimientos doctrinarios en la dirección correcta.

Preguntas Orientadoras

- ¿Basta tener mediumnidad para considerar que no es necesario el estudio?
- Si he de estudiar aun teniendo facultades mediúmnicas, ¿para qué me sirve el estudio?
- ¿Se puede desarrollar una mediumnidad fuera del centro espírita?

Que es educación y desarrollo mediúmnico?

Es un conjunto de acciones educativas, direccionadas para el correcto ejercicio de la mediumnidad. Esas acciones están formalizadas en cursos de estudio y educación mediúmnica y práctica dirigida, existentes en los Centros Espíritas.

Lugar para el ejercicio mediúmnico

El lugar más adecuado para el desarrollo mediúmnico es el Centro Espírita que funciona como escuela de formación doctrinaria, espiritual y moral, bajo los principios, enseñanzas y directrices de la Doctrina Espírita.

Quien debe ser el encargado de la tarea de ayuda al desarrollo mediúmnico?

En el plano espiritual debe estar encargado el Espíritu Protector del médium u otro Espíritu que el protector indique, quienes conforman el equipo espiritual. En el plano físico, estarán encargados los orientadores o los instructores pertenecientes al Centro Espírita, especialmente el Director de reuniones mediúmnicas, debidamente capacitado para estas funciones.

Como debe ser la educación de la mediumnidad

La educación y desarrollo de la mediumnidad es un trabajo para toda la vida; comienza antes de la reencarnación, continua durante la existencia terrenal y prosigue más allá de la vida. Considerando el trabajo educativo en los límites de la presente vida, se pueden definir algunas directrices básicas.

a) Necesidad del amparo espiritual si la eclosión mediúmnica se revela problemática. Ante la presencia de problemas psíquicos, emocionales o físicos, es necesario que el candidato a la mediumnidad reciba asistencia espiritual en el Centro Espírita. Es preciso que primero se le ayude en la armonización espiritual antes de entregarse al ejercicio mediúmnico.

b) Necesidad del estudio. El médium tiene la obligación de estudiar mucho, observar intensamente y trabajar en cada instante por su propia iluminación. Solamente de ese modo podrá habilitarse para el desempeño de la tarea que le fue asignada, cooperando eficazmente con los Espíritus sinceros y devotos del bien y la verdad.

c) Necesidad de trabajo constante en el bien. Nada verdaderamente importante se adquiere sin trabajo. Una lenta y laboriosa iniciación se impone a los que buscan el bien superior. Como todas las cosas, la formación y el ejercicio de la mediumnidad encontraran dificultades muchas veces señaladas. Se debe prevenir a los médiums contra las falsas interpretaciones, contra las causas de los errores y contra el desánimo.

d) Necesidad de saber relacionarse con el mundo espiritual. La mediumnidad no basta por sí sola;

es imprescindible saber qué tipo de onda mental asimilamos para conocer la cualidad de nuestro trabajo y disciplinar nuestra dirección. Por tanto, precisamos comprender que nuestros pensamientos son fuerzas, imágenes, cosas y creaciones visibles y tangibles en el campo espiritual.

e) Necesidad de no profesionalizar la mediumnidad. La mediumnidad seria no puede ser ni será nunca una profesión, porque se desacredita moralmente.

f) Necesidad de comprender que no todos los médiums poseen una misión social relevante en el campo mediúmnico. La mediumnidad debe ser siempre entendida como un instrumento de servicio que Dios concede para nuestro perfeccionamiento espiritual.

Bibliografía

1. Conciencia y Mediumnidad - Proyecto Manoel Philomeno de Miranda
2. Calidad en la práctica mediúmnica - Proyecto Manoel Philomeno de Miranda
3. El Libro de los Médiums, Allan Kardec.

Módulo Teórico de profundización

Tipos de
Reuniones Mediúmnicas

Clase 12

- De principiantes
- De desarrollo y práctica
- De Espíritus necesitados
- De terapia desobsesiva
- De orientación espiritual a encarnados
- De tratamiento físico-espiritual
- De materializaciones

Objetivos

- Conocer las diferentes clases de reuniones mediúmnicas, identificando sus características y propiedades.
- Conocer las finalidades de cada tipo de reunión mediúmnica.

Preguntas Orientadoras

- ¿Son iguales todas las reuniones mediúmnicas?
- ¿tienen todas las reuniones mediúmnicas las mismas finalidades?
- ¿Las desobsesión se pueden hacer en cualquier reunión mediúmnica?
- ¿Así mismo, las reuniones de sanación, son reuniones especiales?

En el capítulo XXIX, ítem 324, Allan Kardec clasifica las reuniones mediúmnicas, según su naturaleza, en Frívolas, Experimentales e Instructivas.

Frívolas: Éstas son integradas por personas que sólo ven el lado superficial y vulgar de las manifestaciones. Provienen de Espíritus irresponsables (livianos) y maliciosos. Sus comunicaciones carecen de contenido, no tienen nada de serio, sus comentarios son absurdos. En este grupo encontramos los que se prestan a revelar el futuro, hacer predicciones, a dar detalles del destino del hombre, etc.,

Serias: Son moderadas y elevadas en cuanto a su contenido y elegantes en cuanto a su forma. No todos los Espíritus serios son igualmente esclarecidos. Hay muchas cosas que ellos ignoran y pueden engañarnos de buena fe. Por esta razón los Espíritus verdaderamente superiores, recomiendan someter a la crítica de la razón todas las comunicaciones.

Instructivas: Tienen carácter serio, son verdaderas e inducen a algún esclarecimiento particular o general, en el campo de la ciencia, de la filosofía y de la moral. Se caracterizan por la continuidad y la regularidad.

En El Libro de los Médiums, ítem 326, Kardec igualmente trata sobre la reuniones experimentales asi: "Las reuniones experimentales tienen por objeto la producción de manifestaciones físicas. Para muchas personas es un espectáculo más curioso que instructivo; los incrédulos salen de ellas más maravillados que convencidos cuando no han visto otra cosa, y todo su pensamiento se dirige a buscar los hilos, porque no pudiendo hacerse cargo de nada, suponen desde luego subterfugios. Lo contrario sucede con aquellos que han estudiado; comprenden anticipadamente la posibilidad y los hechos positivos determinan en seguida o acaban su convicción; si hubiese subterfugio, estarían en disposición de descubrirlo".

En lo que a las reuniones serias respecta, podemos mencionar las siguientes:

de Principiantes

Estas reuniones de educación de la mediumnidad son para médiums principiantes o con poca experiencia. En estas reuniones se pueden comunicar los instructores y debe hacerse énfasis en la práctica de las técnicas y fases del trance, estudiadas en el nivel teórico, para lograr que los médiums que inician sus prácticas de sensibilidad mediúmnica, tengan más seguridad y controlen su influencia anímica en la manifestación mediúmnica.

de Desarrollo y práctica

Los médiums deben ejercitar las distintas clases de manifestaciones mediúmnicas (psicografía, psicofonía, videncia, desdoblamiento, efectos físicos, etc.) con la mayor disciplina, armonía y disposición física y mental.

El ejercicio puede desarrollarse de dos maneras:

- Destinando determinado lapso de tiempo a cada grupo de médiums para practicar, según el tipo de facultad mediúmnica.
- Haciendo el ejercicio de todas las facultades simultáneamente.

Debemos recordar, pedir de antemano a los guías e instructores espirituales que se manifiesten a través de los médiums psicofónicos, de uno en uno, para mantener un determinado orden en las manifestaciones, a fin de evitar confusión o desorganización en la tarea.

¿Cual es el objetivo?

Identificar en cada medium:

– Si hay mediumnidad con posibilidad de tarea y servicio (ejercicio regular y productivo)

– Cuál es la facultad preponderante, con el fin de que no se desvíe y que le permita una producción mejor y con más seguridad.

Que el medium aprenda a:

– Evaluar e identificar la naturaleza de los Espíritus comunicantes por los fluidos, pensamientos y sentimientos.

– Dar o no la comunicación, conforme sea necesaria y oportuna (control y disciplina).

– Al entrar en trance, dar la manifestación educadamente y retornar al normal equilibrio y serenidad, hasta interrumpir o finalizar el estado de trance, si es necesario.

– Analizar su producción mediúmnica, procurando progresar siempre, aceptando la orientación, observación y recomendaciones del dirigente.

de Orientación a Espíritus desencarnados

Al desarrollar el contexto moral del precepto evangélico, Allan Kardec puntualiza sobre los alcances de la orientación a los Espíritus sufrientes en el Capítulo XXV, ítem 281, de El Libro de los Médiums de la siguiente manera: "La evocación de los Espíritus vulgares tiene, además, la ventaja de ponernos en contacto con Espíritus que sufren, a los que podemos llevar consuelo y cuyo adelanto podemos facilitar por medio de consejos provechosos".

Al interpretar la directriz doctrinaria precisada, debe entenderse que en esta clase de reunión mediúmnica, el tipo de Espíritus que acostumbra a manifestarse es el sufriente o el que necesita esclarecimiento y/o ayuda espiritual. Por consiguiente, se trata de Espíritus que no tienen motivos para dirigir su odio contra los miembros del equipo mediúmnico.

La orientación mediúmnica a los Espíritus necesitados, portadores de diferentes tipos de desajustes y sufrimientos, debe primar por la fraternidad, observando el esclarecimiento amable, el respeto, la paciencia y la gentileza en el trato. A este respecto, Emmanuel nos dice: "Puedes, así, verlos y oírlos, en los círculos mediúmnicos, registrándoles las narraciones inquietantes y las palabras amargas; entretanto, ayúdalos con respeto y cariño, como quien socorre amigos extraviados. No te enaltezcas, entretanto, de doctrinarlos y corregirlos, porque la Divina Bondad nos permite atenderlos, buscando, con esto corregirnos y doctrinarnos en la Tierra y fuera de la Tierra, para que sepamos evitar del todo el error, mientras disfrutamos el favor del buen tiempo".

"Las citas evangélicas [utilizadas en el diálogo con los Espíritus] son, pues, lenitivos de muchos padecimientos morales, de muchos dolores amargos, que acompañan las almas después de la travesía de la muerte, llenas de sombras o de claridades. Hay sufridores a aliviar, ignorantes a instruir, sedientos de paz y de amor" *(Espíritu Emmanuel).*

"Cada individuo es la historia viva de sus actos pasados. La suma de sus experiencias modela su carácter, las aspiraciones, el conocimiento y la responsabilidad moral. Invariablemente, junto a las conquistas significativas conseguidas en cada etapa reencarnacionista, por lo general, gravámenes y caídas turban la pureza de sus triunfos, constituyéndole impedimentos para avances más importantes (...)

(...) El error, en sí mismo, genera un clima psíquico nefasto, que atrae a Espíritus semejantes a aquel que se compromete moralmente, pasando a mantener una sistemática sintonía y un intercambio emocional continuado.

(...) Solamente la constante vigilancia de la conciencia correcta constituye el mecanismo de defensa contra esas sorpresas del mundo espiritual inferior, junto con el hecho de involucrarse en los compromisos íntimos con la simplicidad del corazón y de la acción, perseverando en los deberes, sin ninguna extravagancia hasta el momento de la liberación carnal".

Divaldo Pereira Franco/ por el Espíritu Manuel Philomeno de Miranda. "Tormentos de la Obsesión. Cap. I. Error y Punición. Cap. XV. La Conciencia Responsable" Además de las recomendaciones anteriores, se debe tener en cuenta lo siguiente:

Entre los Espíritus necesitados están los obsesores, que pertenecen a la categoría de perturbadores sistemáticos. Actúan solos o en grupo, causando perjuicios a la persona que hostigan o a aquéllas que auxilian al obsesado. El saber lidiar con estos Espíritus durante las manifestaciones mediúmnicas exige preparación doctrinaria, teórica y práctica, prudencia en la atención y, sobre todo, esfuerzo moralizador continuo de los participantes de la reunión mediúmnica.

Los Espíritus que se comunican están llenos de odio y, cuando se sienten amenazados en sus proyectos de venganza por el trabajo de desobsesión, tratan de influenciar a los componentes de la reunión.

Estas reuniones, son para médiums ya educados y con suficiente experiencia; ésta no debe ser inferior a los dos años de efectivo y disciplinado ejercicio mediúmnico.

El siguiente pasaje evangélico nos ofrece una dimensión de cómo estos Espíritus pueden actuar: "Y cuando salió él de la barca, en seguida vino a su encuentro, de los sepulcros, un hombre con un Espíritu inmundo, que tenía su morada en los sepulcros, y nadie podía atarle, ni aun con cadenas. Porque muchas veces había sido atado con grillos y cadenas, mas las cadenas habían sido hechas pedazos por él, y desmenuzados los grillos; y nadie le podía dominar. Y siempre, de día y de noche, andaba dando voces en los montes y en los sepulcros, e hiriéndose con piedras. Cuando vio, pues, a Jesús de lejos, corrió, y se arrodilló ante él. Y clamando a gran voz, dijo: ¿Qué tienes conmigo, Jesús, Hijo del Dios Altísimo?. Te conjuro por Dios que no me atormentes. Porque le decía: Sal de este hombre, Espíritu inmundo. Y le preguntó: ¿Cómo te llamas? Y respondió diciendo: Legión me llamo; porque somos muchos" (Marcos, 5:2-9)1.

En la introducción del libro —Desobsesión – psicografiado por Francisco C. Xavier, de autoría del Espíritu André Luiz - Editora FEB –, Emmanuel destaca la importancia de las actividades de desobsesión en la Institución, informándonos que: "no es una caza del fenómeno y sí, trabajo paciente de amor conjugado con conocimiento y de raciocinio asociado a la fe. Sea en un caso de mera influencia o en situaciones de poreunión profunda [subyugación], la mente medianímica permanece dominada por pensamientos extraños a ella misma, en proceso de hipnosis del cual apenas lentamente se libertará. Esto resalta el imperativo de vulgarizar la asistencia sistemática a los desencarnados prisioneros de la insatisfacción o de la angustia, por medio de los equipos de compañeros consagrados a los servicios de este tipo que, a propósito, demandan paciencia y comprensión análogas a las que caracterizan los enfermeros dedicados al socorro de los hermanos segregados en los meandros de la psicosis, puertas adentro de los establecimientos de cura mental".

de Orientación espiritual a encarnados

El mentor Emmanuel así nos orienta: "Si tienes la conciencia despierta, delante de las necesidades propias del alma, entenderás fácilmente que la mediumnidad es un recurso de trabajo como cualquier otro que se destine al perfeccionamiento (...). La mediumnidad es ocasión de servicio y desarrollo, rescate y solución"; ("Siembra de los Médiums", "Mediumnidad e Imperfección" - Emmanuel). Estas orientaciones demuestran que la práctica mediúmnica, percibida como oportunidad de servicio al semejante, es capaz de transformarnos en trabajadores dedicados, atendiendo, en la medida de lo posible, la orientación del Apóstol: "no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, de corazón haciendo la voluntad de Dios" (Epístola de Pablo a los Efesios, 6:6).

Los médiums deben ser experimentados para recibir las manifestaciones de los Espíritus guías, protectores y familiares de la persona que va a recibir la orientación espiritual.

Son reuniones de estímulo a los trabajadores de la Institución para continuar en su transformación moral, íntima y profunda, a efecto de alcanzar la espiritualidad que debe identificar a los verdaderos espíritas.

de Tratamiento físico - espiritual

"La función de la Doctrina Espírita es preparar al ser humano para la comprensión de su inmortalidad, jamás para ayudarlo a conquistar cosas y posiciones terrenales que lo destacan, en el grupo social, pero no lo dignifican ni engrandecen moralmente. Aún permanece en muchos simpatizantes del pensamiento espírita la falsa idea de recoger beneficios personales y sociales, cuando se adhieren a los postulados kardecianos, modificando su vida para más placer y mayor suma de comodidades. Otros, igualmente mantienen, con respecto al Espiritismo, la falsa idea mitológica en torno de las Entidades Nobles, que deberán estar a sus órdenes, solucionándoles los problemas que engendran, atendiéndoles en sus más íntimas cuestiones y necesidades del proceso evolutivo". Divaldo Pereira Franco/ por el Espíritu Manuel Philomeno de Miranda. "Tormentos de la Obsesión. Cap. XVI. Prueba y Fracaso".

"No os olvidéis de que el objetivo esencial y exclusivo del Espiritismo es vuestro mejoramiento". (El Libro de los Médiums, 2ª parte, XXVI, 292-22ª).

Muchos son los enfermos físicos que buscan el auxilio en la Institución. ¿Qué puede hacer ésta para ayudarlos?

Un grupo mediúmnico espírita especializado en el tratamiento físico-espiritual debe contar con:

- Dirigente estructurado doctrinaria y moralmente.
- Por lo menos un verdadero médium de facultad curativa (acción instantánea y efectos inmediatamente evidentes), lo que no es muy común.
- Pasistas con acción curadora comprobada y doctrinariamente preparados.

En todo caso, el ofrecimiento de este tipo de terapia físico-espiritual no excluye el tratamiento médico respectivo y entendiendo que sus resultados están sujetos a la ley de causa y efecto.

Es importante tener en cuenta lo siguiente:

Evite:

- Caer en el error de dar mayor importancia al fenómeno mediúmnico que a la Doctrina Espírita, dedicándose más a la cura del cuerpo que al progreso moral de los seres.
- Aceptar tácita y pasivamente, sin reflexionar, todo lo que los Espíritus dicen en el área de asuntos

médicos, cuando lo cierto es dialogar con ellos y analizar con buen sentido lo que dicen y lo que hacen (como se procede en toda producción mediúmnica).

– Hacer alarde y sensacionalismo en torno de los trabajos del equipo mediúmnico y de los resultados obtenidos, esto es perjudicial porque atraerá multitudes que complican el ambiente y exponen al médium y al grupo a grandes presiones fluídicas y psicológicas. Es preferible trabajar discretamente, con humildad, seguridad y perseverancia.

de Materialización espiritual

El término materialización es comúnmente usado como sinónimo de ectoplasma. Este, además, es menos empleado. En el lenguaje común predomina el uso de la palabra materialización.

Si nos atuviésemos a un mayor rigor científico terminológico, diremos que sólo existe materialización cuando el fenómeno ectoplásmico resulta en tangibilidad o solidificación de las formas.

Así, materialización —es el fenómeno por el cual los Espíritus se corporifican, tornándose visibles a cuantos estuvieran en el lugar de las sesiones (mediúmnicas). (...)

Materializándose, corporificándose, el Espíritu puede ser visto, sentido y tocado. Podemos abrazarlo, sentir el calor de la temperatura (corporal), oír las pulsaciones del corazón y conversar con él de forma natural. (Ver el contenido de Clase No. 8 - Las Facultades Mediúmnicas: De efectos físicos - Materializaciones).

Materialización difiere de aparición. En el primer caso no se precisa ser médium vidente para ver al Espíritu materializado. En las apariciones no ocurre lo mismo. Aquél que ve una aparición tiene y ejerce la videncia mediúmnica.

Las reuniones de materializaciones "exigen un trabajo preparatorio, muy intenso, de encarnados y desencarnados, especialmente de los últimos".

Bibliografía

1. *Reuniones Mediúmnicas – Proyecto Manoel Philomeno de Miranda*
2. *El Libro de los Mediums – Allan Kardec*
3. *Siembra de los Médiums – Emmanuel*
4. *Manual de Orientación a las Actividades de las Instituciones Espíritas – CONFECOL, 2011.*

Módulo Teórico de profundización

El desarrollo Mediúmnico

Clase 13

- Concepto de desarrollo mediúmnico
- Características del desarrollo mediúmnico
- Condiciones para un buen desarrollo mediúmnico
- Educación de la Mediumnidad
- Procedimientos y práctica

Objetivos

- Definir que es desarrollo mediúmnico.
- Determinar algunas características del desarrollo mediúmnico.
- Explicar las condiciones para un buen desarrollo mediúmnico.
- Describir lo que es educación mediúmnica.
- Especificar algunos procedimientos y practicas alrededor del desarrollo mediúmnico.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué se debe entender como desarrollo mediúmnico?
- ¿Explique algunas características del desarrollo mediúmnico.
- ¿Qué condiciones se deben conocer para el buen desarrollo mediúmnico?
- ¿Qué debemos entender cuando se habla de educación mediúmnica?
- ¿Qué procedimientos y que practicas se deben tener en cuenta para realizar el desarrollo mediúmnico?

Concepto de desarrollo mediúmnico

Desarrollo se deriva del verbo desarrollar que se define como aumentar o reforzar algo de orden físico, intelectual o moral (11). Tambien se define como hacer que una cosa o persona pase por una serie de estados sucesivos, de manera que crezca, aumente o progrese. Entendiéndose con esta definición, que al hablar de desarrollo mediúmnico se refiere a atender a la facultad que empieza, con la finalidad de que produzca los resultados superiores a que está destinada(4).

Para cumplir este objetivo se tiene que hablar de educación mediúmnica.

—Todo aquel que sienta en un grado cualquiera la influencia de los Espíritus es, por ese hecho, médium— (1). Analizando la mediumnidad, el ínclito Codificador aclaró que su expresión no representaba la existencia de un privilegio, sino la de una facultad del Espíritu, cuyo desarrollo depende de los valores éticos de quien la posee(5).

Características del desarrollo mediúmnico

Siendo el sensitivo quien reconoce los síntomas que caracterizan la facultad mediúmnica, él es quien debe educarla. Solamente el médium es capaz de calificarse con esa condición (4).

La educación de las fuerzas mediúmnicas se hace inevitable, pues se ha comprobado que (...) disturbios tales como estados anómalos, desagradables, que pueden ser confundidos con otros problemas patológicos, y otros como los sucesos de percepción sensorial íntima, no proceden de una grande y jubilosa emoción, de un hecho normal. Cuando se trata de fenómenos en el campo auditivo, visual o de movimientos físicos, es más fácil identificar el factor mediúmnico como causa generadora de éstos fenómenos(4).

No existiendo facultades idénticas, y ni siquiera iguales, la forma de comenzar a manifestarse y desarrollarse varía de una a otra persona, desde la violencia de las obsesiones a la calma de un cambio que se inicia. Aunque son muy útiles las experiencias de los que vinieron antes o siguen en la actualidad, todo médium tiene que aprender a construir su propia historia(6).

Cada día, el médium se enfrentará con sensaciones nuevas y vivirá emociones que tiene que percibir, para entrenar el control personal, estableciendo la línea que demarque su personalidad y la de las otras personalidades que lo utilizan psíquicamente. La actividad en el área de la caridad lo ilumina y la oración lo fortalece, protegiéndolo de las influencias perjudiciales, que están en todas partes, por ser el resultado de la conducta moral de los hombres en estado de desencarnados (4).

No obstante, el tiempo es quien entrenará al médium para el servicio del bien, equipándolo con recursos útiles para volverse un buen y dócil instrumento, usado por los buenos Espíritus que a él se acercan y se interesan por dirigirlo en el cumplimiento de los deberes a cuales está relacionado(4).

Condiciones para un buen desarrollo mediúmnico

Ante la presencia de problemas psíquicos, emocionales o físicos, es necesario que el candidato al ejercicio mediúmnico reciba asistencia espiritual, a su disposición en la Casa Espírita. Es preciso que primero haya una cierta armonización espiritual, antes de entregarse al ejercicio mediúmnico.

(Ver ayudas que se deben ofrecer, en la clase 43)

El médium es, esencialmente, un Espíritu en prueba, rescatando equívocos y deudas que le quedaron en la retaguardia moral. La presencia de la facultad no le concede cualquier tipo de privilegio o destaque en la comunidad, no debiendo serle motivo de orgullo o de ostentación, antes siéndole un especial instrumento para ayudar en la reparación de deudas y adquirir el equilibrio espiritual. Incluso cuando el fenómeno se le presenta ostensivo, ello no significa destino para ser misionero de uno momento a otro. El mediumnato es adquirido mediante sacrificio personal y mucha renuncia, trabajo incesante y humildad en el desempeño de las tareas que le dan respeto(10).

Una información útil que conviene conocer a los interesados en la mediumnidad: No se debe forzar la eclosión ni el desarrollo de una facultad manifiesta, sino esperar su despuntar espontáneo para, en seguida, imprimirle la orientación adecuada(6).

El médium tiene la obligación de estudiar mucho, observar intensamente y trabajar en todos los instantes por su propia iluminación. Solamente de ese modo podrá habilitarse para el desempeño de la tarea que le fue confiada, cooperando eficazmente con los Espíritus sinceros y dedicados al bien y a la verdad (12).

La reacción educativa contra el mal, es siempre un deber nuestro, pero antes de tratar del desenvolvimiento psíquico, que tal vez sería prematuro, debemos procurar la elevación de nuestras ideas y sentimientos. No podríamos contar con una buena mediumnidad sin la consolidación de nuestros buenos propósitos; y para ser útiles, en los reinos del Espíritu, nos corresponde aprender, en primer lugar, a vivir espiritualmente, aunque todavía nos hallemos inmersos en la carne (15).

Nada verdaderamente importante se adquiere sin trabajo. Una lenta y laboriosa iniciación se impone a los que buscan los bienes superiores. Como todas las cosas, la formación y el ejercicio de la mediumnidad encuentran dificultades bastantes veces marcadas; conviene que insistamos en eso, a fin de prevenir a los médiums contra las falsas interpretaciones, contra las causas de errores y de desánimo(3).

El aprendiz de la mediumnidad debe rendir culto al deber; trabajar espontáneamente; no creerse superior ni inferior a nadie; no esperar recompensas en el mundo; no centralizar las tareas en su persona; no dejarse conducir por las dudas; estudiar siempre; evitar la irritación; disculpar incesantemente; no temer a los perseguidores en cuanto en las tareas de la caridad y del amor en beneficio del prójimo(18).

La mediumnidad seria no puede ser y no será nunca una profesión, no solo porque se desacredita moralmente, al identificarla con los que leen la buena suerte, sino también porque hay un obstáculo que se opone a eso. Es que se trata de una facultad esencialmente móvil, que puede desaparecer, mutable, con cuya perennidad nadie puede contar. Constituiría, por tanto, para el explotador, una fuente absolutamente incierta de recetas, de naturaleza a poder faltarle en el momento exacto en que más necesaria le fuese. Otra cosa muy diferente es el talento adquirido por el estudio, por el trabajo y que, por esa misma razón, representa una propiedad de la cual es naturalmente lícito a su poseedor, obtener partido. La mediumnidad, sin embargo, no es un arte, ni un talento, por lo que no puede hacerse una profesión. Ella no existe sin el concurso de los Espíritus; faltando estos, ya no hay mediumnidad. Puede subsistir la aptitud, pero su ejercicio se anula. (...) Explotar alguien la mediumnidad es, por consiguiente, disponer de una cosa de la cual no es realmente dueño(2).

No son recomendables los desarrollos realizados en grupos sin estructuras adecuadas, o en reuniones familiares que no estén avaladas por los Buenos Espíritus; esos tiempos de improvisación ya pasaron. Conviene buscarse una Institución Espírita bien orientada, donde desde el principio, el candidato a la mediumnidad frecuente las reuniones doctrinarias y grupos de estudio, incorporándose gradualmente a las tareas del Centro, sobretodo en la asistencia a los necesitados, además de recurrir a los beneficios de los pases(7).

La concentración juega un papel importante dentro del desarrollo mediúmnico: La concentración deberá ser un logro de todos, pues de ella depende, fundamentalmente, la armonía del trabajo. Esto significa concentración del pensamiento en los objetivos de la reunión con exclusión de todo lo demás, en un clima de absoluta serenidad. Para los médiums manifiestos será el despejar la mente para que puedan expandir el periespíritu y captar la onda mental de los seres que desean comunicarse; para los demás participantes será una reflexión atenta, teniendo como paño de fondo, el amor irradiante inspirado en Jesús. Para concentrarse es necesario aprender a meditar y viceversa. En la meditación, la mente se direcciona hacia la imaginación creativa o escucha sin apegos ni juicios las lecciones que se presentan en el desdoblamiento de las actividades mediúmnicas, o incluso, se sumerge en la oración con total entrega de sí mismo (7).

Para que surja la mediumnidad, es necesario que su portador la acepte, excepto en los casos de obsesión, que irrumpe por medio de la agresión de los adversarios del sensitivo, que de esta forma se muestran, necesitando de atención y comprensión. Como ningún médium es intachable, el estar vigilante se debe constituir como una norma de seguridad, reconociendo en su fragilidad la fuerza para el éxito de la empresa espiritual(4).

El ejercicio de una correcta mediumnidad impone disciplinas que no pueden dejar de ser tomadas en cuenta, como son la seriedad y la honradez, éstas le confieren firmeza de propósitos con una calidad elevada para el ministerio. Porque independientemente de los requisitos morales del intermediario, éste se elevará espiritualmente, con el fin de atraer a entidades respetables que lo pueden favorecer en su progreso, auxiliándolo en la ejecución del delicado programa a que se debe ceñir. Por el hecho de estar radicada en el organismo, su uso tiene que ser controlado y realizado con regularidad, se debe evitar el abuso de su función que puede malgastar las fuerzas que lo mantienen, así como la ausencia de la acción, que puede impedir obtener mayores aptitudes que solamente se desarrollarán a través de un uso equilibrado(4).

Educación de la mediumnidad

La doctrina de los Espíritus abrió la escuela para todos los médiums que se quieran educar, en la disciplina que el buen sentido descubrió. (...). Los médiums deben seguir los pasos que son trazados en las escuelas de la doctrina codificada por Kardec, así se tornen libres por conocer la verdad, pues es la verdad la que nos guía, a todos, de acuerdo con a nuestra posición evolutiva en la ascensión hacia Dios (9).

La recomendación inicial que hacen Kardec y los Espíritus Superiores tan pronto como se constatan los síntomas de la mediumnidad es el estudio, que se divide en dos frentes distintos: Doctrina Espírita y sus relaciones con las diversas áreas del conocimiento, la primera, y psicología del comportamiento humano, la segunda. (...) El estudio doctrinario propiciará importantes logros que funcionarán como herramientas que facilitan la acción propuesta. Practicar la mediumnidad sin conocer los mecanismos básicos de la facultad es como manipular sustancias sin el conocimiento de la Química, usando el lenguaje de Kardec (6).

No se puede operar con seguridad sin comprender importantes asuntos, tales como: finalidad del intercambio, las influencias personal y moral del médium y del medio, la metodología para distinguir la calidad moral de los Espíritus, y los obstáculos a superar a lo largo del ejercicio, solo por citar algunas de las más relevantes materias. Además, (...), el estudio doctrinario estimula la creación de un estado íntimo optimista, desarrollando la autoconfianza y la serenidad (6).

Este es un aprendizaje lento, puesto que la educación de la mediumnidad es para toda la vida, requiriendo mucha dedicación y paciencia. (6) La educación mediúmnica es para toda la vida, porque a medida que el médium se vuelve más hábil y mejor, serán colocados mejores requisitos para la realización de este ministerio (4).

Jesús espera por la formación de mensajeros humanos capaces de proyectar en el mundo las maravillas de su Reino. Para alcanzar ese perfeccionamiento ideal es imprescindible que el poseedor de facultades psíquicas no se detenga en la simple recepción de comunicaciones. Le será indispensable la consagración de sus fuerzas a las más elevadas formas de vida, buscando en la educación de sí mismo y en el servicio desinteresado al prójimo, el material firme con el que construya su propio camino. La comunión con los orientadores del progreso espiritual del mundo, a través del libro, enriquece nuestro conocimiento y acentúa nuestra valía mental; y la siembra constante de bondad trae consigo la cosecha de simpatía, sin la cual el granero de la existencia se reduce a una caverna de desesperación y desaliento (13).

Mediumnidad elevada o percepción edificante, no constituyen actividades mecánicas de la personalidad y sí conquistas del Espíritu, para cuya consecución no se puede prescindir de las iniciaciones dolorosas, de los trabajos necesarios, con la auto-educación sistemática y perseverante (14).

La mediumnidad no es disposición de la carne transitoria y sí expresión del Espíritu inmortal. Naturalmente, el intercambio perfeccionado entre los dos planos, requiere sanas condiciones del vaso sagrado de posibilidades fisiológicas que el Señor os confió para santificación; pero, el cuerpo es un instrumento elevado en manos del artista, el cual debe ser divino. Si aspiráis al desenvolvimiento superior, abandonad los planos inferiores. Si pretendéis el intercambio con los sabios, debéis crecer en conocimiento, valorar las experiencias e intensificar las luces del raciocinio. ¡Si aguardáis la compañía sublime de los santos, santificaos en la lucha de cada día, porque las entidades angélicas no se mantienen estacionadas en los júbilos celestes y de igual modo trabajan por la perfección del mundo, esperando vuestra labor constante para que también os convirtáis en ángeles! Si deseáis la presencia de los buenos, sed también bondadosos vosotros. Sin afabilidad y dulzura, sin comprensión fraternal y sin actitudes edificantes, no podréis entender a los Espíritus afables y amigos, elevados y constructivos. Si no, sería razonable encontrar a Platón enseñando filosofía avanzada a tribus salvajes y primitivas, ni a Francisco de Asís actuando entre salteadores, y no será admisible la integración de los Espíritus esclarecidos y santificados con las almas rigurosamente agarradas a las manifestaciones más bajas y groseras de la existencia carnal (16).

Y con Emmanuel decimos al médium: "Edúcate, y asimilarás a Influencia das fuerzas espirituales que iluminan"(17).

Procedimientos y práctica

La educación para la mediumnidad debe iniciarse antes de su aparición, a través del cultivo de la oración y asimilación de los valores morales de la solidaridad activa, que son conquistas religiosas que deben ser promovidas desde la infancia, y mantenidas durante toda la vida(6).

La Institución orientada por la Doctrina deberá aproximarlos a los estudios doctrinarios, al trabajo asistencial a favor de los necesitados, hacia aquellas labores que puedan gradualmente disciplinar a la criatura. No es oportuno que ella llegue al Centro y sea inmediatamente encaminada a la mesa de trabajos mediúmnicos, pero sí introducida en el campo del estudio del conocimiento doctrinario espírita(8).

El análisis del comportamiento íntimo propicia, al principio, el auto descubrimiento, después el auto dominio y, en una fase posterior, la auto iluminación. Se trata de la reflexión sobre la existencia, invitando a los médiums a permanecer atentos pero sin tensión, actuando en vez de oponerse, en un estado de consciencia lúcida. Es este trabajo el que nos llevará a la tranquilidad, al silencio interior, indispensables para el buen éxito de la iniciación(6).

Si la vida exige del ser disciplina y responsabilidad en el fluir de los gozos materiales, equilibrio y suavidad en el batallar de lo cercano además de fortaleza en las pruebas, la mediumnidad se enriquece de modo idéntico con esos logros. Se puede afirmar, por lo tanto, que no existe médium educado antes de que tengamos a un ciudadano educado. No hay educación mediúmnica sin desarrollo moral, logros que atraerán a los Buenos Espíritus y fortalecerán los lazos con el Ángel Guardián, mientras refuerza el nivel energético del periespíritu y mejora la organización mental, de tal modo que el banco de datos de las ideas archivadas estén prontamente disponibles (6).

¡No provoquéis el desarrollo prematuro de vuestras facultades psíquicas! Ver sin comprender u oír sin discernir puede ocasionar grandes desastres del corazón. Buscad, por encima de todo el progreso en la virtud y el primor de los sentimientos. ¡Acentuad vuestro propio equilibrio y el Señor os abrirá la puerta de los nuevos conocimientos! ¡Si el deseo de transformar al prójimo atormenta vuestras almas, acordaos que hay mil modos de auxiliar sin imposición, y que solamente después de estar el fruto maduro, es que hay provisión de semillas con que atender las necesidades de otros núcleos interesados en la siembra!(16)

Como se dijo más arriba: (...) No se debe forzar la eclosión ni el desarrollo de una facultad manifiesta, sino esperar su despuntar espontáneo para, en seguida, imprimirle la orientación adecuada. Sobre este particular se observa con frecuencia una gran paradoja en el comportamiento de las personas: unos, con unas posibilidades explícitas rechazan la mediumnidad, mientras que otros, no sintiendo prácticamente nada, la desean a toda costa. Los primeros saben en el subconsciente, de las luchas y compromisos asumidos, y porque los temen, se distancian de ellos por un mecanismo de acomodamiento y de fuga; los segundos, porque son precoces, están seducidos por la necesidad de brillar, de exhibir una mediumnidad que no tiene posibilidad natural de auto impulsarse. Hay que tener cuidado, por lo tanto, para no adherirnos a las pseudotécnicas para la fabricación de médiums, atiborradas de ejercicios y búsquedas inútiles, tratando de despertar facultades aún muy embrionarias (...) (6).

El primer paso a seguir para el ejercicio mediúmnico es el apercibirnos de los signos que evidencian la facultad, los cuales se pueden presentar en múltiples e indefinidas direcciones, sensibilizando, al mismo tiempo, diferentes áreas nerviosas del médium. Se hace necesario, por lo tanto, que el candidato al ejercicio mediúmnico canalice la facultad naciente hacia la característica que parezca más evidente dejando para más adelante la posibilidad de desarrollar las demás, sin pretender desarrollar todas, lo que pudiera ser pura vanidad (7).

Atenuados los conflictos, y adquirida la base de los conocimientos indispensables para el inicio, estará, el médium, en condiciones de determinar si efectivamente se decide por el servicio mediúmnico. Siendo legítimo ese deseo, se esforzará en la tarea y esperará la oportunidad de ser incorporado a uno de los grupos mediúmnicos de la Casa, lo cual debe realizarse por medio de una participación continua y disciplinada. A partir de ahí se inicia el largo caminar del adiestramiento a través del cual tendrá la oportunidad de trabajar su potencial mediúmnico y aprender a educar la fuerza nerviosa en expansión, para filtrar con nitidez las ideas de los Espíritus comunicantes, preservando el contenido y sentimiento de los mensajes en un tono de voz natural, eliminando las expresiones vulgares o inconvenientes (7).

El sensitivo no se debe resistir a la onda mental que perciba, aunque vayan acompañadas de fuertes emociones y sensaciones incómodas. Estas proceden de los Espíritus, y no deberán ser canalizadas con bloqueos, sino con atención, equilibrio y orden. El resistirse provoca —empachos energéticos y malestar, los cuales, muchas veces, reflejan la falta de una preparación cuidadosa. Aun así, no deberá nunca entregarse totalmente, hasta el punto de permitir que se le produzca una sobre excitación nerviosa, manifestaciones ruidosas, o en posición de abandono de si, de bruces sobre la mesa o comportamientos similares. Con la práctica le será permitido percibir el momento exacto de dar la comunicación, lo que será preferible hacer cuando el Mentor esté dando su orientación si no hubiera más de un médium trabajando, o cuando la gravedad de una única comunicación exija la cooperación de todo el grupo mediúmnico(7).

Esto significa ritmo, orden, integración, y en esa cadencia de trabajo difícilmente será necesario, al médium, recibir más de dos comunicaciones en cada reunión, porque entre una y otra será necesario despejar la mente, reorganizar las emociones y recomponerse, a fin de que los residuos psíquicos y mentales de la primera no interfieran en la segunda. El médium deberá concienciarse de que, de forma parecida a los demás participantes del trabajo de intercambio espiritual, está en aprendizaje espírita y le es preciso acompañar algunas comunicaciones para su esclarecimiento e instrucción en lo concerniente al socorro (7).

Y recordar siempre que la mediumnidad no es un canal exclusivo para los Espíritus necesitados. En cuanto perciba que ha terminado la entrega a los sufridores se debe ejercitar en la sintonía superior, para adiestrarse en la captación del pensamiento de los Protectores Espirituales. Esta es una etapa que llegará de forma natural con el crecimiento moral, añadiendo las normas estrictas y el despertar de la consciencia lúcida (7).

La función del asistente – participante deberá tener su colaboración orientada al trabajo de conservación vibratoria de la reunión, que deberá ser desarrollado por medio de oraciones mentales y el acompañamiento atento de los adoctrinadores, cuya tarea es de relevante valor para el intercambio espiritual (7).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. Segunda Parte. Cap. XIX, ítem 159.
2. _____. El Evangelio Según el Espiritismo. Cap. XXVI. Item 9.
3. DENIS, León. En lo Invisible. Educación y función de los médiums.
4. FRANCO, Divaldo Pereira. Médiums y Mediumnidades. Por el Espíritu Manuel Vianna de Carvalho. Cap. 13.
5. _____. Vivencia Mediúmnica. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Prefacio: Vivencia Mediúmnica.
6. _____. Cap. 8.
7. _____. Cap. 9.
8. FRANCO, Divaldo Pereira. Y TEIXEIRA, J. Raúl. Directrices de Seguridad. Escollos de la Mediumnidad. Preg. 54.
9. MAIA, João Nunes. Seguridad Mediúmnica. Por el Espíritu Miramez. Escuela de Médiums. Cap. 9.
10. PROYECTO Manoel Philomeno de Miranda. Calidad en la Práctica Mediúmnica. Calidad en la Práctica Mediúmnica.
11. Real Academia de la Lengua Española. Diccionario de la Lengua Española.
12. XAVIER, Francisco Cándido. El Consolador. Por el Espíritu Emmanuel. Preg. 392.
13. _____. En los Dominios de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 13.
14. _____. Misioneros de la luz. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 3.
15. _____. Cap. 5.
16. _____. Cap. 9.
17. _____. Siembra de los Médiums. Por el Espíritu Emmanuel. Cap. 21.
18. XAVIER, Francisco Cándido y VIEIRA, Waldo. Decálogo Para Médiums. El Espíritu de Verdad. Diversos Espíritus.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones para determinar la importancia del desarrollo mediúmnico para el médium y para las Instituciones Espíritas.

Módulo Teórico de profundización

Inconvenientes y Peligros de la

Mediumnidad

Clase 14

- En la salud
- En el cerebro y en la psiquis
- En los niños
- En los ancianos
- En los médiums perturbados
- Suspensión y pérdida de la mediumnidad

Objetivos

- Determinar las causas de los inconvenientes en el ejercicio de la mediumnidad.
- Establecer los peligros que se generan en el ejercicio de la mediumnidad.

Preguntas Orientadoras

- ¿La mediumnidad es peligrosa para el ser humano?
- ¿La mediumnidad es perjudicial para la salud orgánica?
- ¿La mediumnidad es perjudicial para el equilibrio mental?
- ¿Es perjudicial el desarrollo de la mediumnidad en los niños?
- ¿A qué peligros se enfrenta una persona de la tercera edad durante el ejercicio de la mediumnidad?
- ¿Los médiums perturbados deben ejercer la mediumnidad?
- ¿En qué circunstancias se pierde o se suspende la mediumnidad?

Se le pregunta a los Espíritus: "La facultad mediúmnica, ¿es el indicio de algún estado patológico, o simplemente de un estado anómalo?" A lo que ellos responden: —"Anómalo, a veces, pero no patológico. Hay médiums cuya salud es muy firme. Los que están enfermos se hallan así por otras causas"(9).

Personas que ignoran la excelencia del contenido de la Doctrina, pronostican de una forma alarmante, que el ejercicio de la mediumnidad genera varios desordenes emocionales, comprometiendo el equilibrio psicológico del hombre. Sin darse cuenta, repiten los viejos clichés que la experiencia demostró que están ultrapasados por no tener legitimidad. La mediumnidad, como cualquier otra facultad orgánica, exige cuidados específicos para un desempeño eficaz y tranquilo. Los disturbios que le son atribuidos, suceden por las alteraciones emocionales de su portador, ya que siendo un Espíritu endeudado, cuando reencarna se enreda en sus propias imperfecciones, de las cuales derivan sus conflictos, sus perturbaciones, su intranquilidad(15).

El obstáculo más importante en la utilización de la mediumnidad es el conjunto de las imperfecciones del médium, pues facilita la interferencia de los malos Espíritus como son los frívolos, que sintonizan con él, manteniendo identidad de propósitos de naturaleza inferior. Esto ocurre porque los médiums no son criaturas privilegiadas ni agraciadas, sino Espíritus en evolución sujetos a las pruebas de la vida, que traen del pasado deficiencias, vicios y desvíos de comportamientos aún no superados, los cuales se reflejan, inevitablemente, en las relaciones inter personales de la presente encarnación, en la cual se incluye también el ejercicio mediúmnico.

Conociendo los peligros a que está expuesto, el médium debe trabajar por el propio perfeccionamiento íntimo constantemente, usando sus facultades mediúmnicas con nobleza, y desinterés ante cualquier tipo de retribución, ya que tal experiencia, cuando es vivida con entusiasmo y seriedad le ayuda a la rectificación de su carácter, puesto que le abre las puertas de un servicio de naturaleza superior.

Esforzarse a toda costa para liberarse del orgullo, de la presunción, de la indolencia y de la irresponsabilidad, esos enemigos del alma, al lado de tantos otros, dentro de los cuales merecen especial atención el orgullo, por ser el mal moral que la criatura humana menos admite ser portadora, arropada como se encuentra por los delirios que esclavizan y alienan el ego.

Por falta de vigilancia, el orgullo ha destruido las más bellas facultades mediúmnicas, imposibilitando a quienes las detentaban que se volvieran instrumentos bienhechores y útiles para el progreso propio y de la humanidad(20).

En la Salud

El ejercicio demasiado prolongado de cualquier facultad provoca cansancio. La mediumnidad se encuentra en la misma situación, en especial la que se aplica a los efectos físicos. Este tipo de mediumnidad ocasiona forzosamente un consumo de fluido que provoca cansancio, y que se repara mediante el descanso(10).

En los problemas de salud, no se debe descartar la asistencia médica y según sea el caso, la presencia del especialista del área correspondiente(16).

La conducta sana, que es consecuencia de una vida moral equilibrada, proporciona un poderoso intercambio de energías propiciadoras de salud. A su vez, el médium que ora se enriquece de valores espirituales y también desarrolla una aptitud innata, ampliando su campo vibratorio, aumentado la fuerza de la energía que canaliza para la salud, volviéndose una dínamo valioso para el bien en general(18).

En el Cerebro y en la Psiquis

Ante la pregunta de si la mediumnidad puede producir locura los Espíritus responden que "No más que cualquier otra cosa, salvo que exista una predisposición a la locura, cuya causa radica en la debilidad del cerebro. La mediumnidad no producirá la locura si el principio de esta no existe. No obstante, si ese principio existe, lo que fácilmente se reconoce por el estado moral de la persona, el buen sentido nos indica que debemos ser cautelosos desde todo punto de vista, dado que cualquier causa de conmoción podría ser perjudicial"(11).

Las personas que son nerviosas, se presentan inquietas, inestables en cualquier lugar, no solo en razón de lo que hacen, sino por el hecho de que están enfermas. Por eso, cuando se le atribuye a la mediumnidad el origen de las neuropatías, es dar un peligroso y gran salto en el ámbito del concepto equivocado. (...) Los acusadores justifican sus acusaciones diciendo que los médiums siempre presentan episodios de desequilibrio, de depresión o de exaltación, sin aclarar que todos estos episodios son inherentes a la personalidad humana y no son componentes de las facultades psíquicas. (...) Es verdad que en el médium suceden estados oscilantes de comportamiento psicológico, lo que es perfectamente comprensible y normal, ya que la mediumnidad no lo libera de su condición humana y frágil. (...) La interacción Espíritu-materia, cerebro-mente, sufre de influencias naturales, peligrosas cuando son asociadas psíquicamente con otras mentes, sobre todo aquellas que se encuentran en estado de sufrimiento, las que son víctimas del odio, las que son portadoras de rebeldía, de desequilibrio. La tempestad castiga a la naturaleza, que se recompone luego que pasa la acción dañina. Sucede lo mismo con el médium, cuando cesa la fuerza perturbadora que actúa en él, desaparecen los efectos perniciosos. Debido a los mecanismos de la sintonía psíquica, lo mismo sucede entre los individuos que no están dotados de una mediumnidad ostensiva. En la mediumnidad, debido a ella misma, el hecho cesa por los recursos a que está sujeta, permitiendo un intercambio lúcido y un dialogo feliz con el agente causador del desorden momentáneo. (...) El Espiritismo es el único antídoto para tales perturbaciones, ya que por las orientaciones que proporciona y por penetrar en el tejido de la facultad mediúmnica, despeja el mecanismo y al mismo tiempo le da sentido y dirección(15).

Es necesario apartar del ejercicio de la mediumnidad, por todos los medios posibles, a las personas que presenten síntomas, aunque mínimos, de excentricidad en las ideas o de debilitamiento de las facultades mentales, porque en esas personas existe una predisposición evidente a la locura, que puede manifestarse por efecto de cualquier sobreexcitación. En ese aspecto, las ideas espíritas no ejercen más influencia que otras. Con todo, en caso de que la locura se declare, tomará el carácter de la preocupación dominante, así como tomaría un carácter religioso si la persona se consagrara en exceso a las prácticas de devoción, y entonces la responsabilidad recaerá en el Espiritismo. Lo mejor que se puede hacer, con toda persona que muestre la tendencia a una idea fija, es dar otra dirección a sus preocupaciones, a fin de proporcionarle descanso a sus órganos debilitados(14).

En los Niños

A la pregunta "¿Hay algún inconveniente en que se desarrolle la mediumnidad en los niños?", han respondido los Espíritus que: "Sin duda. E incluso sostengo que es muy peligroso, pues esas organizaciones frágiles y delicadas experimentarían fuertes conmociones, y su joven imaginación se sobreexcitaría demasiado. Por eso los padres prudentes deben apartarlos de esas ideas, o al menos sólo hablarles acerca de ellas en relación con sus consecuencias morales"(12).

La práctica del Espiritismo, (...), exige mucho tacto para desbaratar las intrigas de los Espíritus embusteros. Si hasta los hombres maduros pueden ser burlados por

ellos, más expuestos todavía se encuentran los niños y los jóvenes, a causa de su inexperiencia. Se sabe, además, que el recogimiento es una condición sin la cual no se puede tener trato con los Espíritus serios. Las evocaciones que se hacen sin cuidado y en tono de broma constituyen una verdadera profanación, que facilita el acceso a los Espíritus burlones o dañinos. Como no se puede esperar de un niño la seriedad necesaria para semejante acto, sería de temer que, librado a sí mismo, lo convierta en un juego(14).

En el libro Misioneros de la Luz, el Espíritu André Luiz nos aclara que el Espíritu solo consolida su reencarnación cuando alcanza aproximadamente los siete años de edad(25). Los Espíritus también nos explican que la infancia "se trata de un periodo de reposo para el Espíritu"(1) Refiriéndose a la etapa de la infancia y de la adolescencia se le pregunta a los Espíritus "¿A qué se debe el cambio que se opera en el carácter a cierta edad, particularmente al salir de la adolescencia? ¿Es el Espíritu el que se modifica?" a lo que ellos responden: "Es el Espíritu que recobra su naturaleza y se muestra tal como era"(2). Estas referencias nos ilustran cómo el estado de la infancia no es un periodo de normalidad del Espíritu, por lo que justifica la comprensión de limitar lo más posible cualquier ejercicio de la mediumnidad en esa etapa.

Cabe destacar a qué edad iniciaron el ejercicio de la mediumnidad algunos espíritas notables: José Raúl Teixeira, orador e médium de Niterói (RJ), comenzó entre los 16 y 17 años en las actividades mediúmnicas; de igual forma Yvonne Amaral Pereira, así como Divaldo Pereira Franco iniciaron a esa edad. Chico Xavier, estaba ejerciendo su tarea de la mediumnidad a los 17 años.

En los Ancianos

¿A qué edad podemos practicar la mediumnidad, sin que haya inconvenientes? A esta pregunta se le da la siguiente respuesta de acuerdo a los Espíritus: "No existe una edad determinada. Eso depende por completo del desarrollo físico y, más aún, del desarrollo moral". De donde se deduce que en la tercera edad se tendrá que tener los mismos cuidados que en cualquier edad cuando se ejerce la mediumnidad(13).

Para Herculano Pires, la mediumnidad en esta fase de la vida "se trata de manifestaciones que son posibles debido a las condiciones de la edad: debilidad física, permitiendo más fácil expansión de las energías periespirituales; mayor introversión de la mente, con la disminución de actividades de la vida práctica; estado de apatía neuropsíquica, provocado por los cambios orgánicos del envejecimiento (...). Ese tipo de mediumnidad tardía tiene poca duración, constituyendo una especie de preparación mediúmnica para la muerte. Se restringe a fenómenos de videncia, comunicación oral, intuición, percepción extrasensorial y psicografía"(14).

En el libro Senderos de Liberación Manoel Philomeno de Miranda nos ilustra acerca del director de la sociedad espírita donde ocurren los relatos, "el Sr. Almiro, un caballero tranquilo de aproximadamente setenta años, que irradiaba bondad espontánea y gentileza sin afectación. (...) El Sr. Almiro era el prototipo del médium-adoctrinador, porque unía al conocimiento espírita las dotes morales de que era investido y muy sensible a la inspiración de los Mentores. Con esos requisitos su palabra se impregnaba de fuerza esclarecedora, capaz de conquistar a los oponentes naturales en los cuales trabajaba(19) dándonos un ejemplo de responsabilidad y compromiso en todo momento cuando el servicio espírita lo necesita.

En los Mediumns perturbados

Si un médium no se conduce convenientemente dentro de la Doctrina, o por cualquier otra circunstancia demuestra señales de dominio de un obsesor, es indispensable que suspenda cualquier labor mediúmnica, en razón de que no podrá inspirar la debida confianza en las comunicaciones que reciba y se podrá perjudicar mayormente, dándole oportunidad al fortalecimiento de la obsesión(21).

Al propiciar la interferencia de los desencarnados en la vida humana, la mediumnidad genera al principio estados peculiares tanto en el área de la emoción, como en el fisiológico. Siendo que con mayor facilidad se registra la presencia de seres negativos o perjudiciales, la irradiación de sus energías produce esos estados anómalos, desagradables, que pueden ser confundidos con otros problemas patológicos. (...) La educación de las fuerzas mediúmnicas se hace inevitable, pues se ha comprobado que esos disturbios, como los sucesos de percepción sensorial íntima, no proceden de una grande y jubilosa emoción, de un hecho normal. El estudio de la propia facultad con los conocimientos competentes del Espiritismo son las bases esenciales e indispensables para una orientación segura y sin prejuicio(17).

Con relación a los médiums perturbados, tengamos en cuenta que, antes que ser un médium, en la acepción común del término, es un Espíritu endeudado que necesita redimirse. (...) ante el desarrollo de la mediumnidad, (...) Desarrollar, realmente quiere decir "acrecentar", "engrandecer", "dar incremento". Con base a esto, es razonable que (...) el médium (...), ante todo, desarrolle sus recursos personales mediante su propia mejora espiritual. No se construyen paredes sólidas sobre bases inseguras. Necesitará, en primer lugar, curarse. (24)

El médium perturbado necesitara además acercarse a la casa espírita (...), puesto que recibirá fuerzas para rehacerse, así como la planta raquítica encuentra estímulo para su restauración en el abono que se le ofrece. Día a día, en contacto con amigos orientados por el Evangelio, él y su rival (el factor de su perturbación) han de asimilar valiosas enseñanzas en materia de comprensión y servicio, modificando gradualmente el campo de elaboración de sus fuerzas mentales. Sobrevendrá, entonces, un perfeccionamiento de ambas personalidades con el fin de que la fuente mediúmnica surja, luego, tan cristalina como la deseamos. Esos pensamientos saludables y renovadores, asimilados por ambos sufridores, indicarán la mejoría y la recuperación que van conquistando, porque en la unión estrecha en que se hallan las ideas de uno actúan sobre las del otro y determinan alteraciones radicales(24).

Por lo tanto el médium perturbado (...) en rigor debe ser tratado como un enfermo que necesita de cariño y asistencia adecuada(24). (...) No es casualidad que un médium perturbado se acerque a la casa espírita (...), el azar no interviene en los designios superiores. No nos acercamos los unos a los otros sin alguna razón. Nuestro amigo posee lazos afectivos del pasado que están en el deber de ayudarle. Si no puede en estos momentos ser un elemento valioso para el conjunto, puede y precisa recibir de inmediato el concurso fraterno e imprescindible para su justa mejora y elevación(24). La asimilación de principios mentales renovadores determina más altas visiones de la vida. Todos los dramas oscuros de la obsesión se generan en mentes enfermizas. Aplicándose con devoción a las nuevas obligaciones de que se habrá investido, en el caso de que persevere en el campo de nuestra consoladora Doctrina, sin duda acortará el tiempo de expiación al que se halla sujeto, de modo que, convirtiéndose al bien, modificará el estado mental del adversario, quien se verá arrastrado a su propia renovación por los ejemplos de comprensión y renuncia, humildad y fe(24).

Los médiums que hoy sufren tremendas pruebas, si persisten en el cultivo de mejores destinos se transformarán en valiosos trabajadores en el futuro, el que a todos nos deparará benditas reencarnaciones de engrandecimiento y progreso. (...) El problema consiste en aprender, sin desanimarse y en servir al bien constantemente(24).

Suspensión y pérdida de la mediumnidad

La facultad mediúmnica se halla sujeta a intermitencias y suspensiones transitorias(3). (...) muchas veces, es sólo una interrupción transitoria, que cesa con la causa que la produjo(4).

El médium, sea cual fuere la facultad de que esté dotado, nada puede hacer sin el concurso de los Espíritus que simpatizan con él. Cuando no obtiene nada más, no siempre se debe a que ha perdido la facultad. Sucede, muchas veces, que los Espíritus no quieren o no pueden servirse más de él(5).

Los Espíritus abandonan al médium: cuando se vale de (...) su facultad (...) para cosas frívolas o con propósitos ambiciosos; al igual que cuando se niega a transmitir (...) las (...) palabras, o a mostrar los hechos que (...) producen los Espíritus (...), a los encarnados que apelan a él o que tienen necesidad de ver para convencerse. Ese don de Dios no se le concede al médium para su deleite, y menos aún para que satisfaga sus ambiciones, sino para contribuir a su propio mejoramiento y para dar a conocer la verdad a los hombres. Si el Espíritu percibe que el médium ya no corresponde a sus propósitos y no aprovecha las instrucciones ni los consejos que le da, se aparta en busca de un protegido más digno(6).

Cuando el que abandona al médium es un Espíritu bueno, puede suceder que su alejamiento sea sólo transitorio, a fin de privarlo durante cierto tiempo de toda comunicación, de modo que eso le sirva de lección y le demuestre que su facultad no depende de él, razón por la cual no hay motivo para que se envanezca de ella(...)(7).

Esas interrupciones sirven para poner a prueba la paciencia del médium y para determinar su grado de perseverancia. (...) Por ese motivo, en general, los Espíritus no establecen ningún plazo para la suspensión de la facultad, pues desean verificar si el médium se desanima. Muchas veces, también, es para darle tiempo a que reflexione acerca de las instrucciones que ha recibido(8).

Los tributos mediúmnicos son como los talentos del Evangelio. Si el patrimonio divino es desviado de sus fines, el siervo malo se hace indigno de la confianza del Señor de la labranza de la verdad y del amor. Si son multiplicados en el bien, los talentos mediúmnicos crecerán hacia Jesús, con las bendiciones divinas; pero si sufren el insulto del egoísmo, del orgullo, de la vanidad, de la explotación inferior, pueden dejar al intermediario de lo invisible entre las pesadas sombras del estancamiento, con más dolorosas perspectivas de expiación, en vista del acrecentamiento de sus irreflexivos débitos(23).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Espíritus. Preg 382.
2. _____. Preg 385.
3. _____. El Libro de los Médiums. Segunda Parte. Cap. 17, ítem 220.
4. _____. Preg 1.
5. _____. Preg 2.
6. _____. Preg 3.
7. _____. Preg 4.
8. _____. Preg 5.
9. _____. Cap. 18, ítem 221. Preg 1.
10. _____. Preg 2.
11. _____. Preg 5.
12. _____. Preg 6.
13. _____. Preg 8.
14. _____. ítem 222.
15. FRANCO, Divaldo Pereira. Médiums y Mediumnidades. Por el Espíritu Manuel Vianna de Carvalho. Cap. 11.
16. _____. Cap. 12.
17. _____. Cap. 13.
18. _____. Cap. 18.
19. _____. Senderos de liberación. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Terapia desobsesiva.
20. _____. Vivencia Mediúmnica. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Cap. 10
21. PEREIRA, Yvonne A. Recordaciones de la Mediumnidad, cap. 10.
22. PIRES, J. Herculano. Concepto de Mediumnidad. Mediumnidad.
23. XAVIER, Francisco Cândido. El Consolador. Por el Espíritu Emmanuel. Preg 389
24. _____. Misioneros de la Luz. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 9.
25. _____. Cap. 13

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de establecer los inconvenientes y peligros de la mediumnidad en las diferentes circunstancias expuestas.

Módulo Teórico de profundización

El Trance
Mediúmnico

Clase 15

- Definición
- Grados del trance
- Duración del trance
- Mecanismos del trance
- Formas de trance
- Tipos de trance

Objetivos

- Definir que es el trance.
- Determinar los grados del trance.
- Establecer la duración del trance.
- Explicar el mecanismo del trance.
- Describir las formas del trance.
- Especificar los tipos de trance.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es el trance?
- ¿Qué grados presenta el trance?
- ¿Cuánto tiempo dura una persona en trance?
- ¿Cómo es el mecanismo del trance?
- ¿Cuáles formas de trance se pueden presentar?
- ¿Qué tipos de trance conoce?

Definición

Del francés "trance", derivada de "transir", y este del latín "transīre" que significa 'pasar, ir al otro lado'.

La Real Academia de la Lengua Española lo define como: Momento crítico y decisivo por el que pasa alguien. Estado en que un médium manifiesta fenómenos paranormales. Estado en que el alma se siente en unión mística con Dios.

El trance es un estado especial, entre la vigilia y el sueño, que de alguna forma abre las puertas de la subconsciencia(5). Puede ser entendido, también, como un estado de baja tensión psíquica, con el estrechamiento del campo de la conciencia y disociación(5). El estado de trance no significa la supresión, pero sí la interiorización de la conciencia. Incluso en los estados más profundos, "algo" no se extingue y permanece vigilante, a la manera de sistema secundario pero aún activo(5).

Grados del trance

El trance puede ser superficial o profundo. Son dos estados o grados extremos, debiendo haber una gradación entre uno y otro. El trance parcial sería una especie de hemi-sonambulismo(5), que estaría situado entre el trance superficial y el profundo. En el trance superficial, no hay amnesia lagunar, el paciente se acuerda de todo y puede, inclusive, poner en duda el haber permanecido en trance(5). El trance profundo o sonambulismo se caracteriza por la extrema sugestibilidad y amnesia lagunar(5).

Como en el trance profundo la persona queda inconsciente, algunos estudiosos creen que ella entre en sueño magnético o hipnótico (4). En esas condiciones, el cuerpo fluídico se exterioriza, se desprende del cuerpo carnal y el alma queda libre o emancipada. Naturalmente, no ocurre la separación absoluta, lo que causaría la muerte. Sin embargo, un lazo invisible continúa prendiendo el alma al envoltorio terrestre. Semejante al hilo telefónico que asegura la transmisión entre dos puntos, ese lazo fluídico permite al alma transmitir sus impresiones por los órganos del cuerpo adormecido(6). Otros estudiosos, no obstante, entienden que el trance no es un estado de sueño, independiente de ser superficial o profundo, natural o bajo acción magnética. La dificultad en asociar el trance al sueño es el hecho de no estar la conciencia preservada en este último(5). En el trance, hay preservación de la conciencia. Incluso en el trance provocado por hipnosis, no hay como confundirlo con el sueño, sobre todo si el hipnotizador ordena al hipnotizado actuar normalmente, como si estuviese despierto(5). Acrecentamos que estudios electroencefalográficos señalan diferencias entre la actividad eléctrica del cerebro en la hipnosis (trance) y en el sueño(5), mostrando, por tanto, que son fenómenos distintos, a pesar de ser semejantes.

Duración del trance

(...) puede ser fugaz e imperceptible para los circunstantes – un súbito sumergimiento en el inconsciente – o prolongado, con visibles alteraciones del estado psíquico(5).

Mecanismo del trance

El mecanismo básico del trance consiste, posiblemente, en una onda inhibitoria que "barre" la superficie cerebral(5). El trance puede poner al individuo en contacto más íntimo consigo mismo, con su personalidad integral subconsciente(5). No es fácil comprender el mecanismo básico del trance. Se sabe, por ejemplo, que bajo cualquier forma y grado en que se manifieste, hay siempre un contenido anímico de la persona que está bajo su acción. Es lo que ocurre cuando el trance es de origen mediúmnico. Incluso cuando el médium entra en trance profundo, no se acuerda después del contenido del mensaje espírita que él transmitió, se percibe que el Espíritu comunicante extrae de los archivos mentales de su intermediario encarnado los elementos necesarios para producir la comunicación. La dificultad está en entender cómo tiene acceso el Espíritu a los archivos de la memoria. Como todo ocurre a nivel mental, sea del Espíritu comunicante, sea del médium, se pueden sólo tener hipótesis sobre la ocurrencia del fenómeno. Está claro que el periespíritu ejerce un papel en el proceso. Ese acceso que los Espíritus hacen al inconsciente del médium, naturalmente con permiso de éste, es claramente observado en las comunicaciones mediúmnicas en lenguas extranjeras, lenguas en que, muchas veces, el médium no sabe expresarse en la actual encarnación.

Formas de trance

El trance puede manifestarse bajo las siguientes formas:

1. *Aideico* – palabra originaria de aideismo, que es la anomalía psíquica que se caracteriza por la completa ausencia de ideas o de procesos ideáticos. (9) Especie de confusión mental. No caracteriza el fenómeno mediúmnico o el animismo. Es considerado trance porque revela un estado alterado de conciencia.
2. *Pasivo* – es el estado psicofisiológico en que el paciente queda en la más completa pasividad, atendiendo a las sugerencias buenas o malas de los Espíritus o del magnetizador encarnado(9). El médium sonambúlico, o aquél preso de obsesiones graves, entra en éste estado de pasividad.
3. *Activo* – es un estado psicofisiológico en que el médium queda en actitud más o menos activa, con conocimiento de lo que pasa a su alrededor y tomando pequeñas precauciones para la buena consecución del fenómeno(9).

Tipos de trance

Para los fines de nuestro estudio, vamos a clasificarlo en tres tipos:

1. *Trance Patológico:* En este tipo de trance, el factor mórbido actúa como desencadenante. Traumatismos, particularmente craneoencefálicos, estado de coma, delirio febril, período pre-agónico son algunas condiciones (situaciones) en que, suprimidas o modificadas las relaciones normales con el mundo exterior, surge eventualmente el trance (...) (5). El caso más elemental ocurre en el llamado crepuscular de los epilépticos e histéricos. El individuo tiene la crisis convulsiva y después queda largo tiempo como embobado o desligado, hablando cosas sin nexo, sin noción de espacio y tiempo(8).
2. *Trance Espontáneo:* El trance espontáneo, o aparentemente espontáneo, ocurre en individuos hereditariamente predispuestos (...), que no se distinguen del común de los hombres sino por esa particularidad – son médiums, sujetos dotados, sujetos metapsíquicos, sensitivos, metagnomos (5). También los casos de los sonámbulos que se levantan por la noche, andan, hablan, conocen a

las personas y, cuando despiertan, no se acuerdan de nada de lo que hicieron(8).

3. *Trance Provocado:* Las principales formas del trance provocado son: el hipnótico, el mediúmnico, el anímico y el químico.

   a. *El trance hipnótico:* es una variante del proceso del sueño. Es un sueño experimental, provocado, conducido, que camina y se profundiza dentro de los mismos procesos del sueño normal (...)(8).

La inhibición o bloqueo de la actividad cerebral, en el hipnotismo, lleva a la persona a dormir. En el hipnotismo, usándose, por ejemplo, estímulos luminosos repetidos, los cuales cansan la zona cerebral de la visión (8), se produce un área de inhibición de la actividad consciente de la persona que está siendo hipnotizada y, entonces, ella entra en trance(8). Todo esto dentro de la actividad que existe en todos los hechos de la Naturaleza, porque aunque la técnica del sueño sea la más corriente, existe el hipnotismo vigilante, en que el "sujet" obedece a las sugerencias, plenamente despierto – el hipnotizador no pronuncia la palabra sueño o equivalente, al llevarlo a la hipnosis(5). En la hipnosis, el hipnotizador usa la sugestión magnética, con el auxilio de objetos (péndulo, diapasón, focos luminosos, etc.). El paciente es llamado "sujet" (sujeto, individuo, ser). La sugestión consiste, finalmente, en inocular en la subconsciencia de otro una representación, un sentimiento, un impulso, que le escapa al cribo racional y se cumple automáticamente, desde que no se choca con sus principios morales. Si el individuo se sugestiona a sí mismo, se trata de auto-sugestión; si otro le sugiere algo, se dirá hetero-sugestión(5).

El fenómeno hipnótico es conocido desde la Antigüedad. El Egipto faraónico, a través de sus sacerdotes, que investigaban los más variados fenómenos psíquicos con los recursos de que disponían, dedicó diversos templos al sueño, en los cuales se realizaban las experiencias hipnológicas de expresivos resultados. Los taumaturgos caldeos lo practicaban con finalidades terapéuticas (...). Se debe, no obstante, a Federico Antonio Mesmer el gran impulso que lo trajo a los tiempos modernos. Merece ser considerado que Paracelso, autor del concepto y teoría del fluido, anteriormente ya se interesaba por las experiencias magnéticas, que serían posteriormente desdobladas por Mesmer. Mesmer consideraba el fluido como siendo el medio de una influencia mutua entre los cuerpos celestes, la Tierra y los astros, afirmando que ese fluido se encuentra en todas partes y llena todos los espacios vacíos, poseyendo la propiedad de recibir, propagar y comunicar todas las impresiones del movimiento (7). El cirujano inglés James Braid fue quien introdujo la palabra hipnotismo, en sustitución a magnetismo.

   b. *El trance mediúmnico:* provocado por un Espíritu, ofrece gradaciones, relacionadas al género de mediumnidad (en la sonambúlica y en la materialización, por ejemplo, el trance es más profundo), o por ocurrencia de la acción espiritual, es decir, hay Espíritus cuya manifestación induce a trances más profundos o, al contrario, más superficiales.

En la categoría de médiums escribientes, por ejemplo, hay médiums mecánicos. Lo que caracteriza ese fenómeno es que el médium no tiene la menor conciencia de lo que escribe(1). Están los médiums intuitivos – en esa situación, el médium tiene conciencia de lo que escribe, aunque no exprese su propio pensamiento. (2) Y existe, también, el médium semi-mecánico – que participa de ambos géneros. Siente que le es dado un impulso a su mano, en su contra, pero al mismo tiempo, tiene conciencia de lo que escribe a medida que las palabras se forman. En el primero el pensamiento viene después del hecho de la escritura; en el segundo, lo precede; en el tercero, lo acompaña(3).

c. *El trance anímico:* o sonambúlico, es provocado por la propia persona al desligarse parcialmente del cuerpo físico. Este tipo de trance favorece la manifestación de los fenómenos de emancipación del alma, tales como: bicorporiedad, doble vista, éxtasis, catalepsia, letargia, sonambulismo, transfiguración, etc.

d. *El trance químico:* es el producido por la acción de sustancias químicas. Desde la Antigüedad se recurrió al uso de ciertas drogas, durante los rituales religiosos. En Brasil, el alcohol es usado, asociado al trance, en algunos cultos africanistas, cultos esos que hacen parte del continuum mediúmnico. Los mexicanos usaban el cactus sagrado, el mescal. Los indianos consumían el soma, bebida embriagante. (...) (8) Está también el trance provocado por narcóticos, psicotrópicos, excitantes, que llevan a la persona a estados de trance, conforme la dosis y el tipo de sustancia utilizada.

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. Segunda Parte. Cap. XV, ítem 179.
2. _____ Item 180.
3. _____ Item 181.
4. AKSAKOF, Alexandre. Primeras apariciones de Katie King. Un Caso de Desmaterialización.
5. CERVIÑO, Jaime. El Trance. Más Allá del Inconsciente.
6. DENIS, León. Trance e incorporación. En lo Invisible.
7. FRANCO, Divaldo Pereira. Estudiando el Hipnotismo. En los Bastidores de la Obsesión. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda.
8. LEX, Ary. Formas de trance. Del Sistema Nervioso a la Mediumnidad.
9. PAULA, Juan Teixeira de. Trance Aideico. Trance Activo. Trance de Hipnosis. Diccionario de Parapsicología, Metapsíquica, Espiritismo.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de reconocer las características del trance mediúmnico, además de los tipos, formas mecanismos y grados de este.

Módulo Teórico de profundización

Los Fenómenos
Anímicos

Clase 16

- Definición y concepto
- El sueño
- Sonambulismo anímico
- Telepatía
- Letargia y catalepsia
- Éxtasis
- Bicorporiedad
- Doble vista
- Transfiguración

Objetivos

- Definir fenómeno anímico.
- Determinar que es el sueño.
- Establecer que es sonambulismo anímico.
- Explicar que es telepatía.
- Describir en que consiste el éxtasis.
- Especificar que es bicorporeidad.
- Interpretar que es doble vista.
- Decir que es transfiguración.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es un fenómeno anímico?
- ¿Qué es el sueño?
- ¿Qué es el sonambulismo anímico?
- ¿Qué es la telepatía?
- ¿Qué es el éxtasis?
- ¿Qué es bicorporeidad?
- ¿Qué es la doble vista?
- ¿Qué es transfiguración?

Definición

La Doctrina Espírita nos esclarece al respecto de la existencia de dos tipos de fenómenos psíquicos, patrimonio del ser humano: los anímicos (de ánima, alma) – producidos por el propio Espíritu encarnado, y los mediúmnicos (de médium, medio) – producidos por la intervención de Espíritus desencarnados – que utilizan un vehículo o instrumento humano (médium) para manifestarse (16). Allan Kardec, en El Libro de los Espíritus, en su segunda parte, capítulo ocho, denomina los fenómenos anímicos como fenómenos de emancipación del alma porque, en esa condición, el Espíritu se revela más libre, más independiente.

En los fenómenos anímicos, el Espíritu encarnado se desprende momentáneamente de su cuerpo físico y entra en comunicación con otros Espíritus, desencarnados o encarnados. Durante ese desprendimiento – que puede ser más o menos duradero – el Espíritu encarnado desprendido o desdoblado tiene conciencia de lo que ocurre tanto en el plano físico como en el plano espiritual, pudiendo participar activamente de ello (14).

Los fenómenos anímicos pueden ser fácilmente confundidos con los de naturaleza mediúmnica, por traer en sí las impresiones del medianero que los dirige. Es oportuno recordar que en todo y cualquier fenómeno mediúmnico, la presencia del factor anímico es inevitable, por el hecho de valerse el comunicante espiritual de los elementos biológicos, psicológicos y culturales del médium, para elaborar y exteriorizar su mensaje (...). Se espera que la interferencia anímica no ultrapase las líneas de lo admisible, digamos, de lo soportable (...) (17).

En el estudio de los fenómenos psíquicos, es importante saber distinguir animismo de mistificación mediúmnica. La mistificación mediúmnica es intencional. Significa decir que no hay un Espíritu comunicante, el pseudo-médium simula, conscientemente, una comunicación mediúmnica. Esa condición representa uno de los más serios obstáculos encontrados en la práctica mediúmnica, capaces de preocupar e incluso perturbar a muchos trabajadores (17).

Los fenómenos anímicos auténticos, verdaderos, entendidos como reveladores de una actividad extracorpórea son variables. Estudiaremos, a continuación, los más conocidos.

El Sueño

"El sueño es un estado fisiológico de autorregulación y reposo uniforme de un organismo. En contraposición con el estado de vigilia —cuando el ser está despierto—, el sueño se caracteriza por los bajos niveles de actividad fisiológica (presión sanguínea, respiración) y por una respuesta menor ante estímulos externos" (20).

El sueño es el recuerdo de lo que el Espíritu vio mientras dormía. (...)(2) La libertad del Espíritu es juzgada por los sueños.

El Espíritu jamás está inactivo. Durante el sueño, se aflojan los lazos que lo prenden al cuerpo y, no precisando este entonces de su presencia, él se lanza por el espacio y entra en relación más directa con los otros Espíritus(1). Cuando el cuerpo reposa, creedlo, el Espíritu tiene más facultades que en el estado de vigilia. Se acuerda del pasado y algunas veces prevé el futuro. Adquiere mayor potencialidad y puede ponerse en comunicación con los demás Espíritus, en este mundo o en el otro(2). Estando entorpecido el cuerpo, el Espíritu trata de romper sus cadenas y de investigar en el

pasado o en el futuro(2). El sueño libera parcialmente al alma del cuerpo. Cuando duerme, el hombre se halla por algún tiempo en el estado en que queda permanentemente después que muere(2).

Los Espíritus elevados, cuando duermen, van junto a los que les son iguales o superiores. Con estos viajan, conversan y se instruyen. Trabajan incluso en obras que se encuentran concluidas, cuando vuelven, muriendo en la Tierra, al mundo espiritual. El sueño de ellos se traduce por recuerdos agradables y felices(2).

Los Espíritus inferiores van, cuando duermen, a mundos inferiores a la Tierra donde los llaman viejos afectos, o en busca de gozos quizá más bajos que de los que aquí tanto se deleitan(2). Sus sueños son pesados, confusos, atormentados, muchos de ellos bajo la forma de pesadillas.

Sonambulismo

El sonambulismo es un estado de independencia del Espíritu, más completo que en el ensueño, estado en que sus facultades adquieren mayor amplitud. El alma tiene entonces percepciones de las que no dispone en el sueño, que es un estado de sonambulismo imperfecto. En el sonambulismo, el Espíritu está en poreunión plena de sí mismo (...). Cuando se producen los hechos del sonambulismo, es que el Espíritu, preocupado con una cosa u otra, se aplica a una acción cualquiera, para cuya práctica necesita valerse del cuerpo. Se sirve entonces de este, como se sirve de una mesa o de otro objeto material en el fenómeno de las manifestaciones físicas, o incluso como se vale de la mano del médium en las comunicaciones escritas(8).

Los fenómenos de sonambulismo natural se producen espontáneamente y no dependen de ninguna causa exterior conocida. Mas, en ciertas personas dotadas de especial organización, pueden ser provocadas artificialmente, por la acción del agente magnético (hipnosis). El estado que se designa con el nombre de sonambulismo magnético sólo difiere del sonambulismo natural en que uno es provocado, mientras el otro es espontáneo(8). Es importante no confundir sonambulismo, natural o provocado, con mediumnidad sonambúlica. En el primer caso ocurre un fenómeno anímico de emancipación del alma, el Espíritu encarnado obra por sí mismo. En el segundo caso, los médiums en estado de sonambulismo, son asistidos por Espíritus (13).

Telepatía

La telepatía o transmisión del pensamiento, es una facultad anímica que ocurre entre las personas, independientemente de estar dormido o despierto. El Espíritu se comunica telepáticamente porque él no se halla encerrado en el cuerpo como en una caja; irradia para todos los lados. Puede comunicarse con otros Espíritus, incluso en estado de vigilia, aunque más difícilmente(3). La telepatía, es el lenguaje articulado del pensamiento, es una forma de comunicación que da lugar a que dos personas se vean y comprendan sin precisar de las señales ostensivas del lenguaje. Se podría decir que hablan entre sí el lenguaje de los Espíritus (4).

Letargia y catalepsia

La letargia y la catalepsia derivan del mismo principio, que es la pérdida temporal de la sensibilidad y del movimiento, por una causa fisiológica aún inexplicable. Difieren una de la otra en que, en la letargia, la suspensión de las fuerzas vitales es general y da al cuerpo todas las apariencias de la muerte; en la catalepsia, queda localizada, pudiendo alcanzar una parte más o menos extensa del cuerpo, de suerte a permitir que la inteligencia se manifieste libremente, lo que la torna inconfundible con la muerte. La letargia es siempre natural; la catalepsia es a veces magnética (7).

Alguien que estuviera bajo un estado letárgico, o incluso cataléptico, no puede ver ni oír por los órganos físicos, no se puede comunicar con el mundo exterior. El Espíritu tiene conciencia de sí, pero no puede comunicarse (5).

En la letargia, el cuerpo no está muerto, por cuanto hay funciones que continúan ejecutándose. Su vitalidad se encuentra en estado latente, como en la crisálida, aunque no aniquilada. Ahora, mientras el cuerpo vive, el Espíritu se halla ligado (...). Desde que el hombre aparentemente muerto, vuelve a la vida, es que no era completa la muerte (6).

Desde el punto de vista fisiológico, la letargia es el estado patológico caracterizado por la relajación muscular, la anulación de la sensibilidad y el dominio de un sueño profundo. Se observa en estados patológicos como las tripanosomiasis y ciertas alteraciones neurológicas. También se denomina letargo. Ahora, neurológicamente, la catalepsia, se define como la pérdida de la contractilidad voluntaria de los músculos y de la sensibilidad. Los músculos no oponen resistencia y los miembros conservan la posición que se les da. Se observa en la esquizofrenia y en el Parkinson (19).

Éxtasis

El éxtasis es el estado en que la independencia del alma, con relación al cuerpo, se manifiesta de modo más sensible y se torna, en cierta forma, palpable.

En el sueño y en el sonambulismo, el Espíritu anda alrededor de los mundos terrestres. En el éxtasis, penetra en un mundo desconocido, o de los Espíritus etéreos, con los cuales entra en comunicación, sin que, todavía, le sea lícito ultrapasar ciertos límites, porque, si los ultrapasase totalmente, se romperían los lazos que lo unen al cuerpo. Lo envuelve entonces un resplandeciente y desacostumbrado fulgor, inhibiéndolo armonías que en la Tierra se desconocen, invadiéndolo un indefinible bienestar (...). En el estado de éxtasis, el aniquilamiento del cuerpo es casi completo. Le queda solamente, puede decirse, la vida orgánica. Se siente que el alma se halla presa únicamente por un hilo (...) (8).

Bicorporeidad

En la bicorporeidad, el Espíritu se aparta del cuerpo, tornándose visible y tangible. Mientras ocurre eso, el cuerpo permanece adormecido, viviendo la vida orgánica(9).

Aislado del cuerpo, el Espíritu de un vivo puede, como el de un muerto, mostrarse con todas las apariencias de la realidad. Además (...) puede adquirir momentánea tangibilidad. Este fenómeno, conocido con el nombre de bicorporeidad, fue el que dio origen a las historias de hombres dobles, es decir, de individuos cuya simultaneidad en dos lugares diferentes se llegó a comprobar (10). Antonio de Padua, padre italiano canonizado por la iglesia católica, y Eurípides Barsanulfo, espírita minero de Sacramento, son dos grandes ejemplos de Espíritus que, cuando estaban encarnados, poseían, en grado de elevado desarrollo, ese tipo de fenómeno anímico.

Doble vista o segunda vista

(...) es la facultad gracias a la cual quien la posee ve, oye y siente más allá de los límites de los sentidos humanos. Percibe lo que existe hasta donde extiende el alma su acción. Ve, por así decirlo, a través de la vista ordinaria y como por una especie de espejismo. En el momento en que el fenómeno de la segunda vista se produce, el estado físico del individuo se halla sensiblemente modificado. La mirada es vaga. Él mira sin ver. Toda su fisonomía refleja como una exaltación. Se observa que los órganos visuales se conservan ajenos al fenómeno, por el hecho de que la visión persiste incluso con los ojos tapados(8).

Transfiguración

El fenómeno de la transfiguración consiste en el cambio del aspecto de un cuerpo vivo(11). La transfiguración, en algunos casos, puede originarse por una simple contracción muscular, capaz de dar a la fisonomía una expresión diferente a la habitual, hasta el punto de tornar casi irreconocible a la persona (12). La más bella transfiguración de la que tenemos noticia fue, sin duda, la de Jesús, en el Tabor, ocurrida en presencia de los apóstoles Pedro, Tiago y Juan. (Mateo, 17:1-9)

Según el texto evangélico, en el momento de la transfiguración, el rostro de Jesús resplandeció como el sol, sus vestiduras se tornaron blancas como la nieve.

(Mateo 17: 1-9).

Conclusión

Concluyendo, los fenómenos anímicos son tan importantes como los mediúmnicos, una vez que ambos forman parte de la estructura psíquica de la especie humana. Si es cierto afirmar que todo fenómeno mediúmnico tiene su componente anímico, es igualmente correcto decir que los fenómenos anímicos son secundados por la acción espiritual. Es difícil, por no decir imposible, establecer límites dónde comienza uno y dónde termina el otro. Debemos estar atentos para no dificultar o, hasta incluso inviabilizar la práctica mediúmnica, temerosos de las mistificaciones del contenido anímico de los mensajes mediúmnicos. El médium bienintencionado aprende, con estudio y perseverancia, a interferir menos en las comunicaciones en las que participa.

La tesis animista es respetable. Partió de investigadores concienciados y sinceros, y nació para cohibir los probables abusos de la imaginación; entretanto, viene siendo usada cruelmente por la mayoría de nuestros colaboradores encarnados, que hacen de ella un órgano inquisitorial, cuando deberían aprovecharla como elemento educativo, en la acción fraterna. Millares de compañeros huyen del trabajo, amedrentados, retroceden ante los percances a la iniciación mediúmnica, porque el animismo se convirtió en cancerbero. Afirmaciones serias y edificantes, tornadas en opresivo sistema, impiden el paso de los candidatos al servicio por la gradación natural del aprendizaje y de la aplicación. Se reclama de ellos precisión absoluta, olvidándose lecciones elementales de la naturaleza. Recogidos en el castillo teórico, innumerables amigos nuestros, reuniéndose para el elevado servicio de intercambio con nuestra esfera, no aceptan comúnmente a los servidores, que han de crecer y perfeccionarse con el tiempo y con el esfuerzo (18).

Los fenómenos mediúmnicos en sus múltiples presentaciones, en el comienzo de los grupos humanos, mostraron su origen, prácticamente, como resultado de ampliaciones anímicas. Los pensamientos, los sueños, las lucubraciones frente a los acontecimientos externos fueron propiciando verdaderas expansiones de conciencia como procurando sintonizar con el mundo espiritual. (...) Con la evolución de la humanidad, los fenómenos mediúmnicos se fueron alargando y tornándose más consistentes, es decir, los fenómenos mediúmnicos, bastante confundidos con las fuentes anímicas más sensibles, se fueron volviendo más independientes y cada vez más depurados (...). Así, el médium, con el tiempo, sabrá perfectamente evaluar, en sus más íntimas sensaciones, las oscilaciones entre los fenómenos anímicos y los mediúmnicos (...) (15).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Espíritus. Preg. 401.
2. _____. Preg. 402,
3. _____. Preg. 420.
4. _____. Preg. 421.
5. _____. Preg. 422.
6. _____. Preg. 423.
7. _____. Preg. 424.
8. _____. Preg. 425.
9. _____. El Libro de los Médiums. Segunda Parte. Cap. VII. Del Ítem 114 al 118.
10. _____. Item 119.
11. _____. Item 122.
12. _____. Item 123.
13. _____. Cap. XVI, item 190.
14. _____. Cap. XIX, ítem 223.
15. DOS SANTOS, Jorge Andrea. Fuerzas Anímicas y Mediúmnicas. Lastre Espiritual en los Hechos Científicos.
16. SCHUTEL, Cairbar. Fenómenos Anímicos y Espíritas. Médiums y Mediumnidad.
17. XAVIER, Francisco cándido. En los Dominios de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Cap. XXII.
18. _____. En el Mundo Mayor. Por el Espíritu André Luiz. Cap. XIX.
114
19. VOX. Diccionario médico, Ed. Larousse.
20. Wikipedia – La Enciclopedia Libre.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de establecer criterios para definir lo que és un fenómeno anímico y conocer las distintas clases y modalidades de éstos.

Módulo Teórico de profundización

Identificación De Los

Fenómenos Anímicos Y Mediúmnicos

Clase 17

- Diferencias entre los dos tipos de fenómenos
- Medios de identificarlos
- Correlaciones entre los dos tipos de fenómenos

Objetivos

- Determinar las diferencias que existen entre fenómenos anímicos y mediúmnicos.
- Establecer los medios para identificar los fenómenos anímicos y los mediúmnicos.
- Describir la correlación que existe entre los fenómenos anímicos y los mediúmnicos.

Preguntas Orientadoras

- ¿Existe alguna diferencia entre animismo y mediunismo?
- ¿De qué manera podemos diferenciar un fenómeno anímico de uno mediúmnico?
- ¿Existe alguna relación entre los fenómenos anímicos y los mediúmnicos?

Diferencias entre los fenómenos anímicos y mediúmnicos

Como se vió en la clase anterior, el término animismo, designa aquí las manifestaciones de la propia alma del médium para desvelar, en el proceso de las comunicaciones, contenidos psíquicos archivados en el subconsciente (10).

Igualmente se vio que en los fenómenos anímicos el Espíritu del médium se halla parcial y momentáneamente desprendido de su cuerpo físico, penetrando en la dimensión espiritual, pudiendo entrar en contacto con Espíritus desencarnados, tener conciencia de lo que acontece en los dos planos y tener cierta participación en el fenómeno (4).

Fácilmente pueden ser confundidos los fenómenos anímicos con los mediúmnicos debido a que en los segundos pueden estar presente contenidos psíquicos, emocionales e impresiones del médium que los produce, por lo que la presencia del factor anímico, en mayor o menor grado, es inevitable durante las manifestaciones mediúmnicas, sin que sobrepase los límites de lo aceptable (13).

Uno de los mayores obstáculos encontrados en la práctica mediúmnica es la dificultad para distinguir entre el animismo, de la denominada mistificación mediúmnica, la cual es intencional y obedece a una simulación consciente del médium que quiere engañar, fingiendo una comunicación de un Espíritu (13).

Solamente los conocimientos doctrinarios, la experiencia y el sentido común del director de las reuniones mediúmnicas, sumado al análisis de la manifestaciones, puede ayudar a distinguir cuándo se trata de mediumnidad, animismo o mistificación.

Medios de diferenciar los fenómenos anímicos de los mediúmnicos

En la práctica mediúmnica, el animismo se manifiesta de dos modos distintos: el alma del médium comunicándose – la forma clásica – o introduciendo sus ideas en los mensajes, de los que se hace instrumento (10).

Se le ha preguntado a los Espíritus: "¿Cómo podemos distinguir si el Espíritu que responde es el del médium o uno extraño?" y ellos han respondido que "Por la naturaleza de las comunicaciones. Estudiad las circunstancias y el lenguaje, y entonces los distinguiréis. El Espíritu del médium se manifiesta, principalmente, en el estado de sonambulismo o de éxtasis, porque en ese caso se encuentra más libre. En el estado normal es más difícil. Por otra parte, hay ciertas respuestas que de ningún modo se pueden atribuir al médium. Por eso os recomiendo: estudiad y observad"(1).

El Espíritu del médium puede extraer de lo profundo de sí mismo ideas que parecen exceder el alcance de su instrucción, pero que han sido conocimientos adquiridos en existencias anteriores. Eso ocurre a menudo en el estado de crisis sonambúlica o extática. No obstante, (...) existen circunstancias que no dejan lugar a dudas (...) (2) donde la comunicación es originada por otro Espíritu.

(...) imaginemos al médium como un puente que une dos planos, entre los cuales se estableció una aparente continuidad, en virtud de la diferencia del campo vibratorio de la materia. Para ser un médium relativamente exacto, es imprescindible que haya aprendido a ceder, y no todos ellos realizan, en poco tiempo, tal adquisición, que reclama devoción a la felicidad del prójimo, elevada comprensión del bien colectivo y un

avanzado Espíritu de ayuda fraternal y serena superioridad en las fricciones con la opinión ajena. (...) (14)

Según el esclarecimiento prestado por los Espíritus Erasto y Timoteo, sea cual sea la diversidad de los Espíritus que se comunican con el médium, los dictados que éste obtiene, aunque procediendo de Espíritus diferentes, traen en cuanto a la forma y al colorido, el sello que le es personal. En efecto, si bien el pensamiento le es del todo extraño; si bien el asunto esté fuera del ámbito en que él habitualmente se mueve; si bien lo que nosotros queremos decir no provenga de él, no por eso deja el médium de ejercer influencia, en lo tocante a la forma, por las cualidades y propiedades inherentes a su individualidad(7).

Para que se pueda distinguir el pensamiento de un médium y de un Espíritu que se comunica es necesario observar la naturaleza de las comunicaciones a través de las circunstancias y del lenguaje, todo lo anterior demanda tiempo y aprendizaje. El médium, en especial el principiante no dispone de recursos precisos para determinar el límite de su propia acción de aquella que se origina en los desencarnados(8).

Lo importante es que la persona busque siempre la práctica del bien, en beneficio del prójimo, por medio de su reforma moral y del estudio constante, de manera a tornarse instrumento de la paz y del progreso. Con el tiempo irá aprendiendo a distinguir lo que es de los Espíritus de aquello que le es propio. La mente sintonizada con el bien no debe preocuparse con los hechos anímicos, una vez que estos estarán siempre mezclados con los fenómenos mediúmnicos, por el hecho de que el comunicante espiritual se vale de los elementos biológicos, psicológicos y culturales del médium, para elaborar y exteriorizar su mensaje(11).

Correlaciones entre los dos tipos de fenómenos

Con excepción hecha a los delirios, a las alucinaciones y a las ilusiones, en el área de las manifestaciones subjetivas ocurren la clarividencia, las premoniciones, la clariaudencia, el desdoblamiento, abriendo así espacios para las comunicaciones mediúmnicas tales como la psicografía, la psicofonía, la psicopictografía, etc., en cuyos procesos la interferencia del desencarnado se hace indispensable y activa(9).

Examinando, pues, los valores anímicos como facultades de comunicación entre los Espíritus, cualquiera que sea el plano en que se encuentren, no podemos perder de vista el mundo mental del agente y el del receptor, ya que, en cualquier acto mediúmnico, la inteligencia receptiva está sujeta a las posibilidades y a la coloración de los pensamientos en que vive, y la inteligencia emisora queda sometida a los límites y a las interpretaciones de los pensamientos que es capaz de producir(12).

Es cierto que el Espíritu del médium puede actuar por sí mismo, pero eso no es motivo para que otros Espíritus no actúen también por intermedio de él(3).

El Espíritu del médium es el intérprete del Espíritu que se está comunicando, (...) porque está ligado al cuerpo que sirve para hablar, y porque es necesaria una cadena entre vosotros y los Espíritus que se comunican, así como son necesarios un conductor eléctrico para transmitir una noticia a distancia y, al final de ese conductor, una persona inteligente que la reciba y la transmita (...)(5).

El Espíritu del médium ejerce influencia sobre las comunicaciones (...) porque si el Espíritu del médium no siente simpatía por ellos, puede cambiar las respuestas, a fin de adaptarlas a sus propias ideas e inclinaciones. Con todo, no influye sobre los Espíritus mismos. Sólo es un mal intérprete (...). (6) en esto radica el efecto anímico del médium dentro de la comunicación mediúmnica.

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. Segunda Parte. Cap. XIX, item 223, preg. 3.
2. _____. preg. 4.
3. _____. Preg. 2-a.
4. _____. Preg. 1 a 5.
5. _____. Preg. 6.
6. _____. Preg. 7.
7. _____. Ítem 225.
8. _____. Controversias sobre la Idea de la Existencia de Seres Intermediarios entre el Hombre y Dios. Obras Póstumas.
9. FRANCO, Divaldo Pereira. Médiums y Mediumnidades. Por el Espíritu Manuel Vianna de Carvalho. Cap. 5.
10. _____. Vivencia Mediúmnica. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Cap. 11.
11. TEIXEIRA, José Raúl. Corrientes de Luz. Mediumnidad y Animismo. Por el Espíritu Camilo.
12. XAVIER, Francisco Cándido. En los Dominios de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Cap. I
13. _____. Cap. XXII.
14. _____. En el Mundo Mayor. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 9.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de identificar los fenómenos anímicos y mediúmnicos.

Módulo Teórico de profundización

El Animismo
en la Práctica Mediúmnica

Clase 18

- Las manifestaciones anímicas en las primeras etapas
- Señales de animismo en la práctica mediúmnica
- Comunicaciones parcialmente anímicas
- Comunicaciones totalmente anímicas

Objetivos

- Determinar la manera como se manifiesta el animismo en las primeras etapas de la mediumnidad.
- Establecer las señales con que se revela el animismo en la práctica mediúmnica.
- Describir qué son las comunicaciones parcialmente anímicas.
- Explicar qué son las comunicaciones totalmente anímicas.

Preguntas Orientadoras

- ¿Cómo se manifiesta el animismo en las primeras etapas después de la eclosión de la mediumnidad?
- ¿Con qué señales se revela el animismo durante la práctica mediúmnica?
- ¿Existen comunicaciones totalmente anímicas? Explique.
- ¿Existen comunicaciones en donde la presencia anímica sea parcial? Explique.

Las manifestaciones anímicas en las primeras etapas

Tenemos aquí muchos hechos que pueden mostrarse en los fenómenos mediúmnicos de efectos físicos o de manifestaciones intelectuales con la misma inteligencia encarnada comandando los acontecimientos, o de ellas participando muy activamente, demostrando así que el cuerpo espiritual puede desdoblarse efectivamente y actuar con sus recursos y posibilidades características, fuera del cuerpo físico, como consciencia pensante y organizadora. (7)

La actividad mediúmnica siempre libera informaciones archivadas en el inconsciente profundo, a veces, mezclándolas con las transmisiones producidas por los desencarnados. De alguna forma, es siempre positivo ese fenómeno, porque, a lo largo del tiempo, los tormentos no resueltos, las herencias perniciosas de existencias lejanas o próximas son diluidas al influjo de los pensamientos que se exteriorizan. Por esa, así como por otras razones, ocurre el animismo inconsciente, también saludable en la liberación emocional del médium. Todo está previsto en las leyes de Dios siempre de manera favorable a la evolución, desde que sea utilizado correctamente." (2).

Puede decirse que las imperfecciones morales del médium, el embotamiento de su conciencia y la inexperiencia producen, en el ejercicio mediúmnico las condiciones para encontrar unos obstáculos específicos, tales como el estancamiento, las mistificaciones y la obsesión. (3)

Aunque sea el episodio anímico la expresión de una experiencia normal, en la que el médium, simplemente manifiesta la consecuencia de un trauma que aflora, o la inserción de expresiones adulteradoras del mensaje de los Espíritus, deberá ser un episodio esporádico y pasajero que dará lugar al ejercicio mediúmnico normal, en la medida en que el sensitivo adquiera experiencia y se esfuerce en superar sus dificultades íntimas. (4)

Al comienzo del trayecto mediúmnico, cuando los médiums aún no están familiarizados con el proceso de las comunicaciones, es normal que produzcan perturbaciones al no saber determinar correctamente la frontera entre el pensamiento propio y el de los comunicantes. En ese ir a ciegas, sin instrucciones de la iniciación es muy probable que prevalezcan los estados archivados en el subconsciente. Acertadamente se afirma que por eso, para alcanzar el estado mediúmnico se transita necesariamente por lo anímico. (4)

Al lado del adiestramiento y paralelamente a él, debe, el candidato a las lides de la mediumnidad cuidar de su desarrollo moral, renovándose interiormente e integrándose en el Bien, a fin de que sus factores de desajuste sean superados antes de que se conviertan en vicios alucinantes y caminos de acceso para las obsesiones. Personas excesivamente morbosas, acostumbradas a los lamentos, reiterativas y egoístas, cuando se introducen en la práctica mediúmnica tienen una tendencia muy grande al animismo-desajuste, porque su comportamiento no manifiesta ese estado anímico de tristeza y desencanto, transcurso de afloramiento del pasado en las experiencias que ahora experimentan. También están implicadas en este capítulo aquellas personas que, en el pasado, conscientemente engañaron y que ahora, inconscientemente también lo hacen cuando se encuentran en estado de trance. (4)

Señales de animismo en la práctica mediúmnica

Podemos decir que el animismo, como sombra de la mediumnidad es siempre aquel paño de fondo que determina ciertas fijaciones mentales que aparecen en las comunicaciones; es lo que produce la mediumnidad repetitiva o las maneras extravagantes, la gesticulación exagerada...(4)

Un buen parámetro para medir el progreso en el ejercicio mediúmnico es el grado de facilidad con que el médium expresa sus comunicaciones. El mensaje inmovilizado, que no fluye con facilidad demuestra desarmonía en los engranajes de la recepción o transmisión, requiriendo mantenimiento y limpieza (4).

Es de esperar que los médiums que actúan comprendan sin demora este proceso del tránsito de lo anímico hacia lo mediúmnico, suavizando los engranajes mediúmnicos por medio del ejercicio disciplinado y constante, y desatascando los canales por donde fluyen las ideas a través del trabajo en el Bien, absorción de conocimientos y cultura, oración y meditación continuadas.

Que se evalúen a cada paso, que aprendan a conocerse, que se rodeen cuanto pudieren de ese torrente de ideas transformadoras que avanzan sin cesar hasta iluminar totalmente el mundo (4).

Comunicaciones parcialmente anímicas

Una de las formas de manifestarse el animismo en la práctica mediúmnica es cuando se introducen o filtran sus ideas en los mensajes, de los que se hace instrumento. A esto le podremos llamar como comunicación parcialmente anímica.

Este fenómeno se propicia debido a que el médium, no consiguiendo concentrarse totalmente para intentar la comunicación, introduce inconscientemente sus propias ideas, fijaciones mentales e rasgos de la personalidad.

Para ilustra mejor este caso nos basaremos en la instrucción narrada en el del libro En el Mundo Mayor (ver referencia bibliográfica (5)) donde André Luiz, describe la experiencia en una reunión de desarrollo mediúmnico, en donde un Espíritu que había sido medico en la Tierra y que con el permiso debido iba a cooperar en el servicio a enfermos desamparados, procuraba, para ello, el intercambio mediúmnico con el grupo de médiums participantes.

El Espíritu se acercaba a una señora, que presentaba dentro del grupo la mayor disposición mediúmnica, para ensayar la transmisión del mensaje que deseaba pasar al plano carnal. Aunque la médium era el punto central de recepción del mensaje, todos los médiums estaban en posición receptiva absorbiendo la emisión mental del comunicante, y cada cual percibía de acuerdo a sus capacidades. Los rayos de fuerza positiva del Espíritu mensajero efectivamente incidían en ocho de los médiums que estaban presentes.

El mensaje relacionado al proyecto de asistencia a los enfermos, fue interpretado de la siguiente forma, de acuerdo al relato de André Luiz: "Al recibir la emisión de fuerzas del trabajador del bien, un caballero recordó un emocionante episodio vivido en un hospital, otro rememoró a una enfermera bondadosa con la que se relacionó, otro abrigó pensamientos de simpatía hacia los enfermos desamparados, dos señoras se acordaron de la caritativa misión de Vicente de Paul, a una anciana acudió la idea de visitar a algunas personas enfermas que le eran queridas, un joven se acordó de un libro que había leído sobre la piedad fraternal con todos los enfermos"(5). Quien recibía mejor la comunicación era la médium central. Transcurridos algunos minutos de expectativa y de preparación silenciosa, la mano de la médium, orientada por el médico y movida en cooperación con los estímulos psicofísicos de la señora, comenzó a escribir, con caracteres irregulares, presentando el conflicto natural de dos "cosmos psíquicos" diferentes, pero empeñados en un solo objetivo: una obra elevada.

Este ejemplo nos muestra la participación del animismo dentro de una comunicación mediúmnica; las diferentes interpretaciones al mensaje enviado por el Espíritu, es la evidencia de este fenómeno. El grado de interferencia anímica por parte de los médiums está sujeta a varios elementos implícitos en ellos mismos. El instructor espiritual en este mismo capítulo nos muestra una dificultad dentro de la médium para obtener una comunicación con más fidelidad: —nuestro amigo médico no encuentra en su organización psicofísica (en la médium) elementos afines perfectos: la médium no se une a él a través de todos sus centros periespirituales, no es capaz de elevarse a la misma frecuencia de vibración en que se halla el comunicante, no posee suficiente "espacio interior"para compartir sus ideas y conocimientos; no tiene entusiasmo total por la ciencia, por no traerlo todavía de otras existencias, ni haber emprendido en la vida actual el necesario trabajo de evolución. Eulalia manifiesta, con todo, un gran poder "el de la buena voluntad creadora, sin el cual es imposible el inicio de la ascensión a las zonas más altas de la vida"(5).

El tema del animismo en la mediumnidad no es, sin embargo, un obstáculo insuperable; es, simplemente un proceso para ser vivido y traspasado, ni antes ni después de tiempo. No es de responsabilidad exclusiva de los médiums manifiestos, sino de todo el equipo, el cual se debe adaptar al servicio aceptado bajo la protección de la fraternidad. El problema se diluye con la cooperación, y desaparece cuando la tarea es iniciada con optimismo y alegría, realzando la buena voluntad de cuantos aspiran a comprender sirviendo. (4)

Comunicaciones totalmente anímicas

La otra forma de manifestarse el animismo en la práctica mediúmnica es cuando el alma del médium se comunica en sí misma. A esto le podremos llamar como comunicación totalmente anímica.

Kardec aborda el tema en el Libro de los Médiums(1) cuando los Espíritus le responden que "el alma del médium puede comunicarse, como lo hace la de cualquier otra persona. Si goza de cierto grado de libertad, recobra sus cualidades de Espíritu". Llegando a mostrarnos que el fenómeno no tiene ninguna connotación de anormalidad, llegando, incluso, a afirmar que el contenido de ciertas comunicaciones producidas por médiums sin la ayuda de los Espíritus, puede ser superior al de otras obtenidas con la participación de Ellos, dependiendo del grado de evolución de unos y de otros.

Para ilustra mejor este hecho sugerimos la lectura del libro En los Dominios de la Mediumnidad (ver referencia bibliográfica (6)) donde André Luiz, narra lo ocurrido en una reunión mediúmnica con una señora enferma que cayó en un llanto convulsivo, y debido a su condición de sensitiva, en trance inconsciente, manifestó un episodio de una de sus reencarnaciones anteriores trayendo en si una comunicación reviviendo características de su personalidad de aquella época dando vida a una supuesta comunicación mediúmnica. El episodio se detona con la presencia de la aproximación de un antiguo enemigo, que desencarnado, la persigue desde el plano espiritual, reviviendo la experiencia dolorosa que le ocurrió en una ciudad del Viejo Mundo, en el siglo 19, con la cual entra en seguida a padecer una melancolía que no puede dominar.

Veamos las conclusiones del instructor espiritual con respecto a este hecho:

"(...) nuestra hermana inmovilizó un gran coeficiente de fuerzas de su mundo emotivo referente a la experiencia que citamos, al punto que semejante cristalización mental ha superado el choque biológico del renacimiento en el cuerpo físico, prosiguiendo inalterable. Fijándose en ese recuerdo, cuando es instada desde cerca por el compañero que fue su irreflexivo verdugo, pasa a comportarse como si estuviese aún en el pa-

sado, al que teme resucitar. Entonces, al referirse a su vida anterior, se da a conocer con una personalidad diferente. (…) en tales momentos es alguien que vuelve del pasado para comunicarse con el presente, porque al influjo de los recuerdos penosos que le asaltan centraliza todos sus recuerdos mnemónicos sólo en el punto neurálgico en el que vició su pensamiento. (…) para nosotros, es una enferma espiritual, una conciencia torturada que reclama amparo moral y cultural para su renovación íntima, única base sólida que le asegurará el bienestar definitivo. (…) la pobrecita realiza esto casi en un estado de perfecta sonámbula, ya que se concentra totalmente en los recuerdos que hemos señalado como si reuniera todas las energías de la memoria en una simple herida y con entera despreocupación por las responsabilidades que la reencarnación actual le ha conferido. Nos hallamos, por este motivo, delante de una enferma mental que necesita de nuestro mayor cariño para recuperarse."(6)

Mediumnicamente hablando, tenemos aqui un proceso de autentico animismo. No se puede confundir como un caso de mistificacion inconsciente.

El mismo instructor nos esclarece sobre el procedimiento a tener con alguien que presente un cuadro animismo completo: "Debe ser tratada con la misma atencion que dispensamos a los comunicantes en estado de sufrimiento. Ella tambien es un espiritu inmortal que solicita nuestro apoyo y entendimiento para que se restablezca su armonia. La idea de mistificacion tal vez nos coloque en una actitud irrespetuosa ante su padecimiento moral. Por eso, en estas circunstancias es preciso armar el corazon con amor, a fin de que podamos auxiliar y comprender. Un adoctrinador sin tacto fraternal solo agravara el problema, puesto que, con el pretexto de servir a la verdad, tal vez le impusiese un correctivo inoportuno en lugar del socorro providencial. Primero es preciso sacar el mal, para despues fortalecer a la victima a efectos que se sepa defender ella misma."(...) (6)

Siendo un candidato a la mediumnidad, el instructor aclara que (…) con esta terapéutica espiritual bien llevada mejorará poco a poco e irá retomando el dominio de sí misma, capacitándose para el desempeño de valiosas tareas mediúmnicas más tarde" (6)

Bibliografía

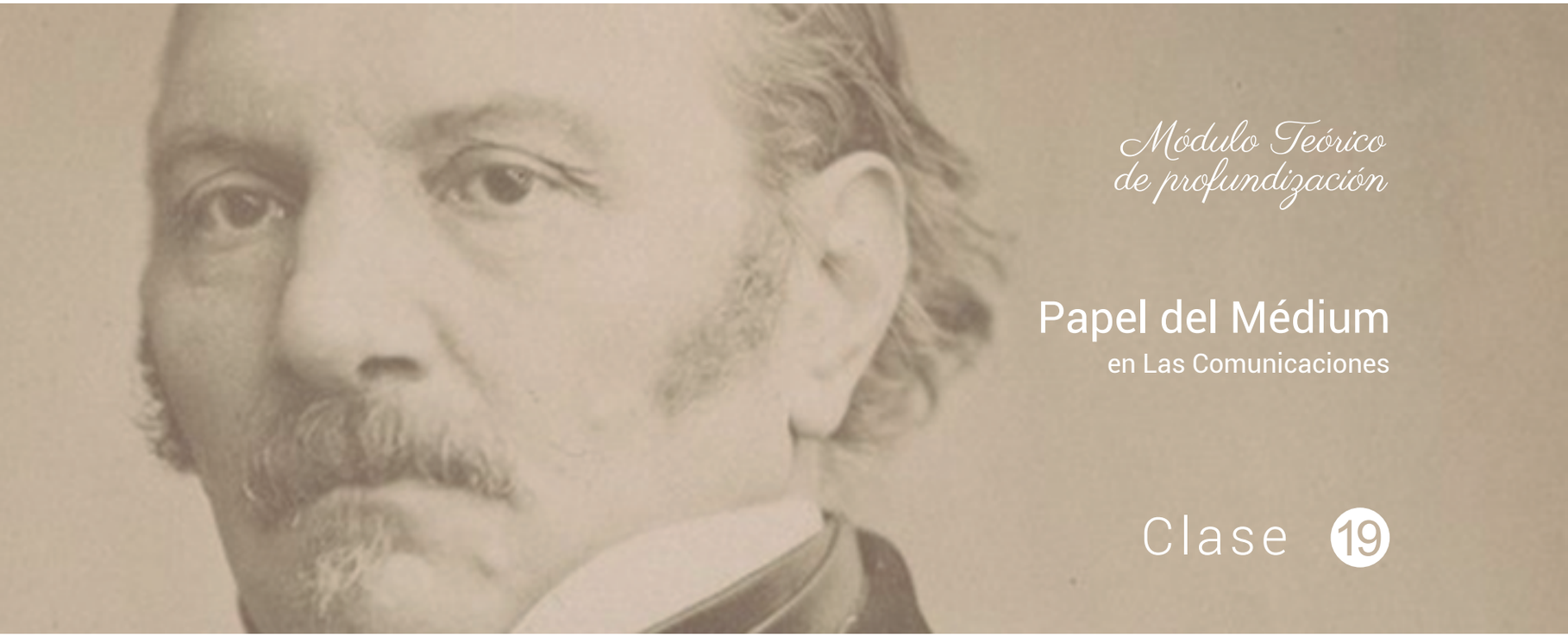
1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. Segunda Parte. Cap. XIX, ítem 223, preg. 2.
2. FRANCO, Divaldo Pereira. Trastornos psiquiátricos y obsesivos. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Cap. 6.
3. _____. Vivencia Mediúmnica. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Cap. 10.
4. _____. Vivencia Mediúmnica. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Cap. 11.
5. XAVIER, Francisco cándido. En el Mundo Mayor. Por el Espíritu André Luiz. Cap. IX.
6. _____. En los Dominios de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Cap. XXII.
7. _____. Mecanismos de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Cap. XXIII. Mediumnidad y Animismo. 14. _____. En el Mundo Mayor. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 9.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de determinar las formas de manifestarse los fenómenos anímicos y mediúmnicos en la práctica mediúmnica., y como deben ser abordados y manejados por el director de reuniones mediúmnicas y el grupo mediúmnico.

Nota al profesor:

- Para sustentarse en el tema de las Comunicaciones Parcialmente Anímicas remitirse al Cap. IX del libro En el Mundo Mayor. Por el Espíritu André Luiz.
- Para sustentarse en el tema de las Comunicaciones Totalmente Anímicas remitirse al Cap. XXII del libro En los Dominios de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz.



Módulo Teórico de profundización

Papel del Médium
en Las Comunicaciones

Clase 19

- Papel e influencia de la mente en las comunicaciones mediúmnicas
- Papel del periespíritu en los fenómenos mediúmnicos

Objetivos

- Determinar el papel y la influencia de la mente en las comunicaciones mediúmnicas.
- Identificar el papel del periespíritu en los fenómenos mediúmnicos.

Preguntas Orientadoras

- ¿Cómo influye la mente en una comunicación mediúmnica?
- ¿Qué papel cumple el periespíritu del médium y del Espíritu comunicante en la generación de los fenómenos mediúmnicos?

Papel e influencia de la mente en las comunicaciones

Debemos considerar que la mente es la base de todos los fenómenos mediúmnicos. (...) Dependiendo de nuestros semejantes en nuestra trayectoria hacia la vanguardia evolutiva y a la manera de los mundos que se desplazan en el espacio influenciados por los astros que les rodean, actuamos y reaccionamos unos sobre los otros a través de la energía mental con la que nos renovamos constantemente creando, alimentando y destruyendo formas y situaciones, realizaciones y cosas en la estructuración de nuestros destinos. Nuestra mente es, de este modo, un núcleo de fuerzas inteligentes generando un plasma sutil que, al exteriorizarse incesantemente fuera de nosotros, ofrece recursos de objetividad a las figuras de nuestra imaginación, bajo la dirección de nuestros propios designios.(17)

Examinando, pues, los valores anímicos como facultades de comunicación entre los Espíritus, cualquiera que sea el plano en que se encuentren, no podemos perder de vista el mundo mental del agente y el del receptor, ya que, en cualquier acto mediúmnico, la inteligencia receptiva está sujeta a las posibilidades y a la coloración de los pensamientos en que vive, y la inteligencia emisora queda sometida a los límites y a las interpretaciones de los pensamientos que es capaz de producir.(17)

Un hotentote desencarnado, comunicándose con un sabio terrenal ligado todavía a su envoltura física, no podrá ofrecer a éste otros informes que los de las formas triviales en que se desenvolvían en el mundo sus experiencias primitivas; así como un sabio, sin la vestidura carnal, entrando en relación con el hotentote ligado a su "hábitat" africano, no conseguirá brindarle su cooperación inmediata sino en el trabajo embrionario en el que éste tiene fijadas sus preocupaciones mentales (...). Es por ley que nuestras mayores alegrías son recogidas al contacto de aquellos que, al comprendernos, cambian con nosotros valores mentales de cualidades idénticas a las nuestras (...) (17)

Encontrándose la mente en la base de todas las manifestaciones mediúmnicas, cualesquiera que sean las características en que se expresen, es imprescindible enriquecer el pensamiento incorporándole los tesoros morales y culturales, los únicos que nos posibilitan fijar la luz que desciende hasta nosotros de las esferas más altas, a través de los genios de la sabiduría y el amor que supervisan nuestras experiencias.(17)

La mente se comporta como un espejo cristalino que reproduce sin distorsión las instrucciones de los benefactores desencarnados, cuando el médium se desempeña correctamente en sus deberes y en fe ardiente, alcanzando la onda de comprensión y buena voluntad.(18)

En ningún proceso mediúmnico podemos olvidar que la máquina cerebral es el órgano de manifestación de la mente. (...) Allí (...) es donde están asentadas las llaves de comunicación entre el mundo mental y el mundo físico. (...) el cerebro se presenta (...) como una poderosa estación radiofónica con millares de antenas y conductos, resistencias y conexiones de tamaño microscópico y todas sus células especializadas en los diversos servicios funcionando como detectores y estímulos, transformadores y amplificadores de la sensación y de la idea, cuyas vibraciones fulguran ahí dentro como rayos incesantes, iluminando un firmamento minúsculo.(18)

No podemos realizar ningún estudio de las facultades mediúmnicas sin estudiar también la personalidad. Juzgamos de suma importancia la consideración de los centros cerebrales, que son las bases donde operan el pensamiento y la voluntad y que influyen de un

modo comprensible en todos los fenómenos mediúmnicos, desde la intuición pura hasta la materialización objetiva. Esos medios, que merecen la defensa y el auxilio de las entidades sabias y benévolas para realizar sus tareas de amor y sacrificio junto a los humanos, con la colaboración de los médiums que se mantienen en el ideal superior de la bondad y del servicio al prójimo, en muchas ocasiones pueden ser ocupados por entidades inferiores o embrutecidas que son motivo de lastimosos procesos de obsesión.(18)

Un desencarnado transmitirá al médium, receptor humano, las sensaciones que él percibe; reflejará en el médium pasivo las impresiones que le dominan por medio de los procesos magnéticos comunes en que se basan los servicios de intercambio.(19)

En cualquier estudio mediúmnico no debemos olvidar que la individualidad espiritual, en el cuerpo físico, mora en la ciudadela atómica carnal que está formada por recursos tomados provisionalmente del ambiente del mundo. Sangre, encéfalo, nervios, huesos, piel y músculos son elementos materiales que se aglutinan entre sí para la manifestación transitoria del alma en la Tierra y que constituyen para la misma una vestidura temporal, según las condiciones y pruebas que ésta tiene que pasar. (...) La comunicación mediúmnica por parte de un Benefactor Espiritual opera de la siguiente forma: el Benefactor se presenta más denso y oscuro porque amortigua el elevado tono vibratorio que posee habitualmente, descendiendo hasta la condición del médium, tanto como le es posible, en beneficio del trabajo próximo a comenzar. Actúa ahora sobre la vida cerebral del sensitivo, a la manera de un músico que tocase, con sentido respeto, un violín de alto valor del que conoce su calidad y armonía. (...) la cabeza venerable del Mentor comienza a emitir rayos fulgurantes, al mismo tiempo que el cerebro del médium, bajo la influencia de la mano del Benefactor, se rodea de una luminosidad intensa, aunque diferente. (...) (20)

La emisión de fuerzas mentales del Mentor acciona sobre la organización psíquica del médium, como la electricidad actúa sobre la lámpara eléctrica. Apoyándose en el plexo solar, se eleva hacia el sistema neurocerebral, como la energía eléctrica de la fábrica emisora que, llegando hasta la lámpara, se expande por los filamentos incandescentes produciendo el fenómeno de la luz.(20)

La lámpara, en cuyo interior se produce la luz, arroja de, sí los fotones, que son elementos vivos de la naturaleza que vibran en el "espacio físico" a través de los movimientos que les son peculiares, y nuestra alma, en cuyo ámbito íntimo se procesa la idea irradiante, lanza fuera de sí los elementos espirituales condensados en la fuerza ponderable y múltiple del pensamiento, elementos esos con los que influimos en el "espacio mental". Los mundos actúan los unos sobre los otros por las irradiaciones que despiden, y las almas se influyen mutuamente por intermedio de los agentes mentales que producen.(20)

Vimos aquí el fenómeno de la perfecta asimilación de corrientes mentales que preside habitualmente a casi todos los hechos mediúmnicos. Para aclarar más, comparemos el organismo del médium, (...), con un aparato receptor de radio como los que conocemos en la Tierra. La emisión mental de Benefactor envuelve al sensitivo, condensando sus pensamientos y su voluntad con una profusión de rayos que alcanzan a su campo interior primeramente por los poros, que son como miríadas de antenas sobre las cuales esta emisión adquiere el aspecto de impresiones débiles e indecisas. Esas impresiones se afirman en los centros del cuerpo espiritual, que funcionan a modo de condensadores, y alcanzan de inmediato los enlaces del sistema nervioso, desempeñando el papel de preciosas bobinas de inducción, acumulándose allí en un instante y reconstituyéndose automáticamente en el cerebro, en el que poseemos centenares de centros motores semejantes a un milagroso teclado de electroimanes ligados los unos a los otros. En estos núcleos dinámicos se procesan las acciones y reacciones mentales que determinan vibraciones creativas a través del pensamiento o de la palabra, considerándose al encéfalo como

una poderosa estación emisora y receptora y a la boca como un valioso altavoz. Tales estímulos se expresan también a través del mecanismo de las manos y de los pies, o por las sensaciones de los sentidos y de los órganos que trabajan al igual que elevadores y conductores, transformadores y clasificadores bajo el mandato directo de la mente.(20)

La mediumnidad es un don inherente a todos los seres, al igual que la facultad de respirar, y cada criatura asimila las fuerzas superiores o inferiores con las cuales se halla en sintonía. Por eso mismo, el Divino Maestro nos recomendó la oración y la vigilancia para no caer en las sugestiones del mal, porque la tentación es la corriente de fuerzas vivas que irradiamos nosotros y que, llegando hasta los elementos afines, tejen entre sí, alrededor de nuestra alma, una espesa red de fuerzas impulsivas que se tornan a veces irresistibles (20).

En medio de la comunicación mediúmnica puede surgir la duda por parte del sensitivo, esto conllevaría, entonces, a que el médium emitiera de su propia mente un rechazo radical, expulsando así al comunicante y anulando una preciosa oportunidad de servicio. La duda, en este caso, sería una onda cristalizante de fuerzas negativas... (21)

En el caso de un Espíritu inferior comunicándose a través de un médium (...) Los rayos luminosos de una mente orientada hacia el bien inciden sobre las construcciones del mal, asemejándose a descargas eléctricas. Y sabiéndose que más ayuda quien más puede, un médium de condiciones morales y doctrinales considerables auxiliara convenientemente, con sus conquistas espirituales exteriorizadas de sí misma, a la entidad que se comunique por su intermedio (22). Si permanece agresivo como es, el Espíritu comunicante, se verá controlado en sus menores expresiones, porque la mente superior controla a las que están por debajo suyo, en los dominios del Espíritu. Es por esta razón que el huésped experimenta con evidencia el dominio afectuoso del médium misionero que le brinda su amparo asistencial. Impelido a obedecerle, recibe sus energías mentales constringentes que le obligan a permanecer en respetuosa actitud, pese a su estado de rebeldía (22).

El papel del periespíritu

Como sabemos, los Espíritus encarnados y desencarnados tienen un cuerpo fluídico, al que se da el nombre de periespíritu. Su sustancia se extrae del fluido universal o cósmico, que lo forma y alimenta (...)(13).

El periespíritu sirve de intermediario al Espíritu y al cuerpo. Es el órgano de transmisión de todas las sensaciones. Relativamente a las que vienen del exterior, se puede decir que el cuerpo recibe la impresión; el periespíritu la transmite y el Espíritu, que es el ser sensible e inteligente, la recibe. Cuando el hecho es iniciativa del Espíritu, puede decirse que el Espíritu quiere, el periespíritu transmite y el cuerpo ejecuta (14). Siendo uno de los elementos constitutivos del hombre, el periespíritu desempeña un importante papel en todos los fenómenos psicológicos y, hasta cierto punto, en los fenómenos fisiológicos y patológicos (...) (15).

Por medio del periespíritu, los Espíritus actúan sobre la materia inerte y producen los diversos fenómenos mediúmnicos. (...) No hay, pues, motivo de espanto cuando, con esa mecánica, los Espíritus producen ciertos efectos físicos, tales como golpes y ruidos de toda especie; levantamiento, transporte o lanzamiento de objetos (...) (16). Actuando sobre la materia, los Espíritus pueden manifestarse de muchas maneras diferentes: por efectos físicos, como los ruidos y el movimiento de objetos; por la transmisión del pensamiento, por la visión, por la audición, por la palabra, por el tacto, por la escritura, por el dibujo, por la música, etc. En una palabra, por todos los medios que sirvan para ponerlos en comunicación con los hombres. (13) A continuación citaremos la acción del periespíritu en las comunicaciones mediúmnicas.

El papel del periespíritu en las manifestaciones físicas

Un Espíritu produce el movimiento de un cuerpo sólido combinando una parte del fluido cósmico universal con el fluido que emite el médium, propio para aquél efecto (1).

El Espíritu San Luis esclarece:

Cuando una mesa se mueve bajo vuestras manos, el Espíritu evocado toma del fluido universal lo necesario para animar esa mesa con una vida artificial. Preparada de ese modo, el Espíritu atrae la mesa y la mueve bajo la influencia de su propio fluido, que se desprende por efecto de su voluntad. (...)(2). el fluido propio del médium (fluido vital) se combina con el fluido universal que acumula el Espíritu. Se requiere la unión de esos dos fluidos, es decir, del fluido animalizado y del fluido universal, para dar vida a la mesa. No obstante, notad bien que esa vida es sólo momentánea: se extingue con la acción, y a menudo antes de que esta haya concluido, tan pronto como la cantidad de fluido deja de ser suficiente para animarla (12) y (5).

Los Espíritus que provocan las manifestaciones físicas son siempre Espíritus inferiores, que aún no se desprendieron enteramente de toda la influencia material(3). Se ha dicho que la densidad del periespíritu, si así puede decirse, varía de acuerdo con el estado de los mundos. Parece que también varía, en un mismo mundo, según los individuos. En los Espíritus adelantados moralmente, el periespíritu es más sutil y su densidad se acerca a la de los Espíritus elevados. En los Espíritus inferiores, por el contrario, se acerca a la materia. (...).Esa mayor densidad de su periespíritu, que confiere a éste mayor afinidad con la materia, hace que los Espíritus inferiores sean más apropiados para las manifestaciones físicas. (...) (4).

En los fenómenos de transporte – otra modalidad de fenómenos de efectos físicos – está encajada una intención benévola del Espíritu que lo produce, por la naturaleza de los objetos, casi siempre graciosos, de que él se sirve y por la manera suave, delicada incluso, por qué son traídos. (...) Son casi siempre flores, frutos, confites, joyas, etc(6). Kardec esclarece lo siguiente respecto al fenómeno. Quien desea tener fenómeno de este orden necesita tener consigo médiums a los que llamaré – sensitivos, es decir, dotados en el más alto grado de las facultades mediúmnicas de expansión y penetrabilidad, porque el sistema nervioso fácilmente excitable de tales médiums les permite, por medio de ciertas vibraciones, proyectar abundantemente a su alrededor, el fluido animalizado (fluido vital, ectoplasmático) que les es propio (7). En efecto, es necesario que entre el Espíritu y el médium influenciado exista cierta afinidad y cierta analogía; en resumen: cierta semejanza capaz de permitir que la parte expansible del fluido periespiritual (...) del encarnado se mezcle, se una, se combine con el del Espíritu que quiera hacer un transporte. Esta fusión debe ser tal, que la fuerza resultante de ella se vuelva, por decir así, una (...)(7).

El fenómeno de transporte presenta una particularidad notable, es que algunos médiums sólo lo obtienen en estado sonambúlico, lo que fácilmente se explica. En el sonámbulo hay un desprendimiento natural, una especie de aislamiento del Espíritu y del periespíritu, que debe facilitar la combinación de los fluidos necesarios (8).

El papel del periespíritu en las manifestaciones visuales

La explicación de cómo un Espíritu se vuelve visible, reside en las propiedades del periespíritu, que puede sufrir diversas modificaciones, al género de Espíritu. (9)

En el estado material en que nos encontramos, es decir, de reencarnación, sólo podemos ver a un Espíritu o este se hace visible a nuestra visión mediúmnica por medio de nuestros respectivos periespíritus(10).

Los Espíritus de la Codificación nos esclarecen que el periespíritu es la envoltura intermediaria, por medio de la cual el Espíritu desencarnado actúa sobre nuestros sentidos. Bajo esa envoltura es que aparecen, a veces, con una forma humana o con otra cualquiera, sea en los sueños, sea en el estado de vigilia, en plena luz así como en la oscuridad(10). En los fenómenos visuales no hay una condensación de los fluidos periespirituales, como ocurre en los fenómenos físicos de modo general. La combinación de los fluidos del médium con los del Espíritu presenta una disposición especial – sin analogía para nosotros encarnados – necesaria a la percepción mediúmnica(10). Todas las personas pueden ver a los Espíritus durante el sueño; en el estado de vigilia depende, no obstante, de la organización física que les permite mayor o menor expansión periespiritual y combinación con el periespíritu del desencarnado(11).

El papel del periespíritu en las manifestaciones de efectos intelectuales

En esta categoría, el periespíritu ocupa el papel de intermediario de las ideas y del proceso de elaboración mental existente entre el Espíritu comunicante y el médium. La unión mayor, entre las dos entidades, es en el plano mental. La expresión de las ideas, el tenor del mensaje, con todo, son manifestaciones vía periespíritu.

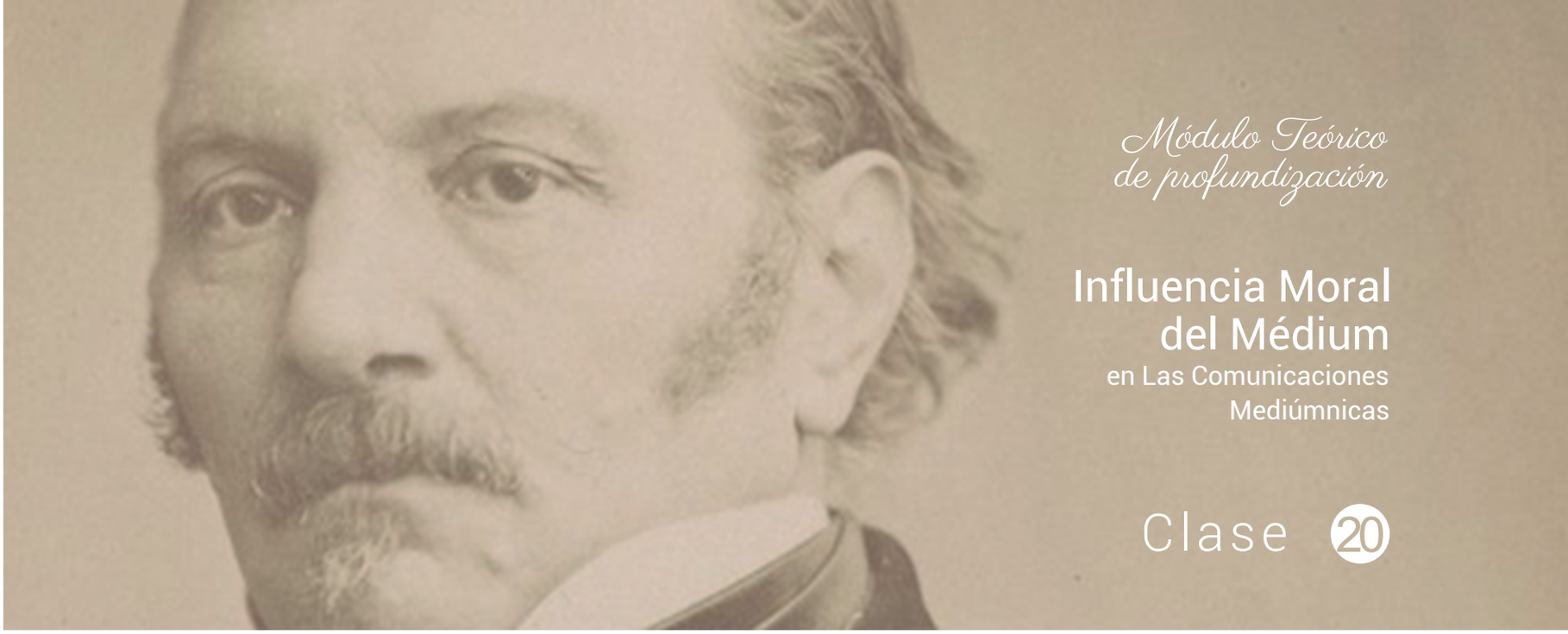
El periespíritu del médium transmite a los circunstantes de una reunión mediúmnica el pensamiento del Espíritu comunicante, sus sentimientos y su estado emocional, de alegría o de tristeza, de dolor o de paz, de desarmonía o de desequilibrio.

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. Segunda Parte. Cap. IV, ítem 74, preg. 1 a 8.
2. _____. Preg. 9.
3. _____. Preg. 11.
4. _____. Preg. 12.
5. _____. Preg. 14.
6. _____. Cap. VI, ítem 96.
7. _____. Ítem 98.
8. _____. Ítem 99.
9. _____. Ítem 100, Preg. 21.
10. _____. Preg. 22.
11. _____. Preg. 26.
12. _____. Ítem 74, Preg.14
13. _____. El periespíritu como principio de las manifestaciones. Obras Póstumas. Primera Parte, ítem 9.
14. _____. Ítem 10.
15. _____. Ítem 12.
16. _____. Ítem 13.
17. XAVIER, Francisco Cándido. En los Dominios de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Estudiando la Mediumnidad.
18. _____. Cap. III.
19. _____. Cap. IV.
20. _____. Cap. V.
21. _____. Cap. VI.
22. _____. Cap. VIII.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de reconocer el papel de la mente y del periespíritu en las comunicaciones mediúmnicas.



Módulo Teórico de profundización

Influencia Moral del Médium

en Las Comunicaciones Mediúmnicas

Clase 20

- Independencia entre la facultad mediúmnica y la moral
- Influencia de la moral en el ejercicio de la mediumnidad
- Influencia de la moral en la sintonía mediúmnica

Objetivos

- Identificar la importancia de la moralización en el ejercicio mediúmnico asumiendo un compromiso de reforma y transformación moral en la vida del médium.

Preguntas Orientadoras

- ¿El desarrollo de la mediumnidad está en razón del desarrollo moral del médium?
- Se ha dicho siempre que la mediumnidad es un don de Dios, una gracia, un favor. ¿Por qué, pues, no es el privilegio de los hombres de bien y por qué se ven hombres indignos que están dotados de ella al más alto grado y de la que hacen un mal uso?
- Los médiums que hacen mal uso de su facultad, que no se sirven de ella con las miras del bien o que no se aprovechan para su instrucción, ¿sufrirán las consecuencias?
- Puesto que las cualidades morales del médium alejan a los Espíritus imperfectos, ¿en qué consiste que un médium dotado de buenas cualidades transmita contestaciones falsas y groseras?
- ¿Por qué permiten los Espíritus superiores que las personas dotadas de un gran poder como médiums, y que podrían hacer mucho bien, sean los instrumentos del error?
- ¿Es absolutamente imposible tener buenas comunicaciones por un médium imperfecto?
- ¿Cuál es el médium que podríamos llamar perfecto?
- ¿Si solo simpatiza con buenos Espíritus, cómo éstos pueden permitir que sea engañado?
- ¿Cuáles son las condiciones necesarias para que la palabra de los Espíritus superiores nos llegue pura de toda alteración?
- Si la palabra de los Espíritus superiores no llega a nosotros pura, sino con las condiciones que con dificultad se encuentran ¿no es esto un obstáculo para la propagación de la verdad?

Es oportuno esclarecer que el desarrollo mediúmnico no guarda relación con la moralidad del médium. La facultad es independiente de lo moral.

La mediumnidad, es una facultad que Dios concede como auxilio a nuestro progreso espiritual. Hay personas indignas que poseen la facultad y precisan de más compromiso que otras para que se mejoren. Debemos considerar que la mediumnidad no es una gracia o don especial concedido a personas privilegiadas, es una facultad humana como las demás. La moral del médium y su comportamiento como persona regula las relaciones con los Espíritus. La cuestión moral no surge de la facultad mediúmnica, sino de su conciencia. Si un médium sin moral se corrige y comienza a comportarse de acuerdo a los buenos principios morales, pasará a servir a los Espíritus buenos a través de su mediumnidad. El hombre puede aplicar su inteligencia para el mal o el bien, pero su inteligencia es siempre la misma.

Los médiums que hacen mal uso de sus facultades responderán por esto. Serán doblemente responsabilizados porque tienen un medio más de esclarecerse y no lo aprovechan. A pesar que algunos médiums no poseen la moral elevada, no significa que estén impedidos para transmitir un mensaje de un Espíritu superior. Esto puede suceder por tres causas: Por la inexistencia de un intermediario que ofrezca mejores condiciones para las transmisiones del mensaje; Porque el Espíritu comunicante tiene la intención de hacer reflexionar al médium de su conducta moral para que se corrija y por la necesidad del grupo en el cual actúa el médium.

Mal utilizar el precioso talento de la mediumnidad utilizándola con finalidades pueriles y frívolas, indignas y vulgares acarrea penosas aflicciones que imponen renacimientos dolorosos. La incorrecta utilización de los recursos mediúmnicos entorpece los centros de registro y termina casi siempre por desarmonizar el psiquismo y la emoción llevando al médium a patologías muy complejas.

Recordemos textualmente con el Maestro Kardec, en El Libro de los Médiums, Cap.XX, valiosas enseñanzas referentes a la influencia moral del médium en las comunicaciones:

227. "Si el médium, desde el punto de vista de ejecución, sólo es un instrumento, ejerce con relación a la moral una gran influencia. Puesto que para comunicarse el Espíritu extraño se identifica con el Espíritu del médium, esta identificación no puede tener lugar sino cuando entre los dos hay simpatía y, si puede decirse así, afinidad. El alma ejerce sobre el Espíritu extraño una especie de atracción o de repulsión, según el grado de su semejanza o diferencia; así, pues, los buenos tienen afinidad por los buenos y los malos por los malos; de donde se sigue que las cualidades morales del médium tienen una influencia capital sobre la naturaleza de los Espíritus que se comunican por su intermediario. Si es vicioso, los Espíritus inferiores vienen a agruparse a su alrededor y están siempre prontos para tomar el puesto de los buenos que se han llamado. Las cualidades que atraen con preferencia a los buenos Espíritus son: la bondad, la benevolencia, la sencillez de corazón, el amor al prójimo, el desprendimiento de las cosas materiales; los defectos que les alejan son: el orgullo, el egoísmo, la envidia, los celos, la ira, la ambición, la sensualidad y todas las pasiones por las cuales el hombre se une a la materia".

228. "Todas las imperfecciones morales son otras tantas puertas abiertas que dan entrada a los malos Espíritus, pero lo que ellos explotan con más habilidad es el orgullo, porque es el que menos deja conocerse a sí mismo; el orgullo ha perdido a muchos médiums dotados de las más bellas facultades, y que, sin esto, hubieran podido ser sujetos notables y muy útiles; mientras que, habiendo sido la presa de los Espíritus mentirosos, sus facultades se han pervertido en primer lugar, después aniquilado, y más de uno se ha visto humillado por las más amargas decepciones".

"El orgullo se traduce en los médiums por señales no equivocas sobre las cuales es tanto más

necesario el llamar la atención como que es una de las extravagancias que deben inspirar desconfianza sobre la veracidad de sus comunicaciones. En primer lugar es una confianza ciega en la superioridad de estas mismas comunicaciones y en la infabilidad del Espíritu que se los da; de aquí dimana cierto desdén por todo lo que no viene de ellos por que se creen el privilegio de la verdad. El prestigio de los grandes nombres con los cuales se adornan los Espíritus para justificar que les protegen, les ofusca, y como su amor propio sufriría confesando que son engañados, rechazan toda clase de consejos; los evitan aun alejándose de sus amigos y de cualquiera que pudiese abrirles los ojos; si son condescendientes en escucharles, no hacen caso de sus avisos, porque dudar de la superioridad de su Espíritu, es casi una profanación. Se ofuscan por la menor contradicción, por una simple observación crítica, y algunas veces llegan hasta aborrecer a las personas que les han hecho favores. Merced a este aislamiento provocado por los Espíritus que no quieren tener contradictores, éstos están satisfechos con entretenerles en sus ilusiones; de este modo les hacen aceptar a su gusto los más grandes absurdos por cosas sublimes. Así, pues, confianza absoluta en la superioridad de lo que obtienen, desprecio de lo que no viene de ellos, importancia irreflexiva dada a los grandes nombres, no admitir consejos, tomar a mal toda crítica, alejamiento de aquellos que puedan dar avisos desinteresados, creencia en su habilidad a pesar de su falta de experiencia; tales son los caracteres de los médiums orgullosos.Es menester convenir también que el orgullo está excitado en el médium por aquellos que le rodean. Si tiene facultades un poco transcendentales, es buscado y elogiado; se cree indispensable y muy pronto afecta el aire de suficiencia y desdén cuando presta su concurso. Hemos tenido más de una vez el sentimiento de haber elogiado a ciertos médiums con el fin de animarles".

229. "Al lado de eso pongamos a la vista el cuadro del médium verdaderamente bueno, aquel en que se puede tener confianza. Supongamos, en primer lugar, una facilidad de ejecución bastante grande para permitir a los Espíritus el comunicarse libremente y sin inconvenientes por ninguna dificultad material. Obtenido esto, lo que más interesa considerar es la naturaleza de los Espíritus que habitualmente le asisten, y para esto no es al nombre al que se debe atender, sino al lenguaje. Jamás debe perder de vista que las simpatías que se conciliará entre los Espíritus buenos, estarán en razón de lo que hará para alejar a los malos. Persuadido de que su facultad es un don, que le ha sido concedido para el bien, no abusa y no se hace de ello ningún mérito. Acepta las comunicaciones buenas que se le hacen, como una gracia de la que es menester que se esfuerce en hacerse digno por su bondad, por su benevolencia y su modestia. El primero se enorgullece por sus relaciones con los Espíritus superiores; éste se humilla, porque nunca se cree merecedor de este favor".

Bibliografía

Libro de los Médiums, Allan Kardec. capitulo XX, Influencia Moral del Médium, Ítems 226 a 230.

Observaciones

- El verdadero médium espírita, debe trabajar a cada instante de su vida por la reforma moral, teniendo como modelo a Jesús.
- Para una mayor comprensión del tema, los alumnos deber repasar el contenido de la clase No. 7 de este curso, Influencia Moral del Médium en la Comunicaciones Mediúmnicas.

Módulo Teórico de profundización

Influencia del Ambiente

en Las Comunicaciones Mediúmnicas

Clase 21

- Influencia de los participantes e invitados de la reunión mediúmnica
- La energías y vibraciones del lugar y del ambiente
- Importancia e influencia de la corriente mental

Objetivos

- Concientizar a los participantes de las reuniones mediúmnicas sobre la importancia de la reforma moral, para construir y preservar el ambiente propicio para las diferentes tareas y de la misma manera el buen acompañamiento del equipo espiritual.

Preguntas Orientadoras

- ¿El centro espírita en el cual se encuentra el médium, ejerce alguna influencia sobre las manifestaciones?
- ¿Es recomendable hacer reuniones mediúmnicas fuera del Centro Espírita?
- ¿La entrada en las reuniones formales está prohibida a los Espíritus inferiores?

Influencia del medio ambiente en las comunicaciones de los Espíritus

Los médiums que no poseen una buena base de cultura espírita, que traen algunas imperfecciones morales y no se esfuerzan en combatirlas se prestan a cierta inestabilidad en las comunicaciones que reciben de los Espíritus. Conforme al medio ambiente donde el médium viva, por deliberación propia o por situaciones de la vida, este puede influenciar en su manera de ser, su conducta, para bien o para mal. Así mismo es de suma importancia el ambiente de la institución espírita y, específicamente, el que se forma en las reuniones mediúmnicas propiamente dichas.

Es preciso entender correctamente la influencia del medio ambiente en las comunicaciones de los Espíritus. Los Espíritus superiores no van a reuniones en donde saben que la presencia de ellos es inútil. La reunión caracterizada por la presencia de personas livianas, ocupadas en sus propios placeres, el ambiente será favorable y propicio a las manifestaciones de los Espíritus del mismo patrón vibratorio. Para que una reunión merezca la asistencia de los buenos Espíritus, es necesario e importante que sus integrantes estén conscientes de la importancia de su reforma moral.

Allan Kardec, en El Libro de los Médiums, Cap.XXI, preguntó a los Espíritus superiores si ellos procuraban conducir las reuniones fútiles a ideas más formales, a lo cual respondieron: "Los Espíritus superiores no van a las reuniones en las que saben que su presencia es inútil. En los centros poco instruidos, pero en los que hay sinceridad, vamos con gusto, aun cuando no encontremos sino medianos instrumentos; pero en los centros instruidos, en los que domina la ironía, no vamos. Allí es menester hablar a los ojos y a los oídos; este es el papel de los Espíritus golpeadores y burlones. Es bueno que las gentes engreídas por su ciencia sean humilladas por los Espíritus menos sabios y menos avanzados".

Kardec comenta: "Sería un error el creer que es menester ser médium para atraerse los seres del mundo invisible. El espacio está lleno de ellos; tenemos sin cesar a nuestro alrededor, a nuestro lado, que nos ven, nos observan, se mezclan en nuestras reuniones, nos siguen o huyen de nosotros según que los atraemos o rechazamos. La facultad medianimica nada tiene que ver con esto; sólo es un medio de comunicación. Acerca lo que nosotros hemos visto sobre la causa de simpatía o antipatía de los Espíritus, se comprenderá perfectamente que debemos estar rodeados de aquellos que tienen afinidad por nuestro propio Espíritu, según está elevado o degradado. Consideremos ahora el estado moral de nuestro globo, y se comprenderá cuál es la índole de los Espíritus que deben dominar entre los Espíritus errantes. Si vamos a ver cada pueblo en particular, podremos juzgar por el carácter dominante de los habitantes, por sus preocupaciones, sus sentimientos más o menos morales y "humanitarios", las órdenes de Espíritus que en ellos se dan cita".

"Partiendo de este principio, supongamos una reunión de hombres ligeros, inconsecuentes, ocupados en sus placeres; ¿cuáles serán los Espíritus que se encontrarán allí de preferencia? Seguramente no serán Espíritus superiores, de la misma manera que nuestros sabios y nuestros filósofos no irían a pasar allí el tiempo. Así, pues, todas las veces que los hombres se reunen, tienen con ellos una asamblea oculta que simpatiza con sus cualidades o extravagancias, y esto "haciendo abstracción de todo pensamiento de evocación". Admitamos ahora que tenga la posibilidad de hablar con los seres del mundo invisible por medio de un intérprete, es decir, por un médium; ¿cuáles son los que responderán a su llamamiento? Evidentemente los que están allí preparados y que no esperan sino una ocasión para comunicarse. Si en una asamblea fútil se llama a un Espíritu superior, podrá venir y aún hacer oir algunas palabras razonables, como un buen pastor viene entre su rebaño descarriado; pero desde el momento que no es comprendido ni escuchado, se va, como haríais vosotros mismos en su puesto, y entonces los otros tienen el paso franco".

233."Se ve por eso la enorme influencia del centro sobre la naturaleza de las manifestaciones inteligentes; pero esta influencia no se ejerce como lo han pretendido algunas personas, cuando aún no se conocía el mundo de los Espíritus como se conoce hoy, y antes que experimentos más concluyentes hayan venido a salvar las dudas. Cuando las comunicaciones concuerdan con la opinión de los asistentes, no es porque esta opinión se refleje en el Espíritu del médium como en un espejo: es porque tenéis entre vosotros Espíritus que os son simpáticos tanto para el bien como para el mal, y que abundan en vuestro sentido; y lo que prueba es que si tenéis la fuerza de atraeros otros Espíritus que aquellos que os rodean, este mismo médium os tendrá un lenguaje enteramente diferente y os dirá las cosas que estén más lejos de vuestro pensamiento y de vuestras convicciones. En resumen, las condiciones del centro serán tanto más buenas cuanto más homogeneidad habrá para el bien, más sentimientos puros y elevados y más deseo sincero de instruirse sin ninguna segunda intención".

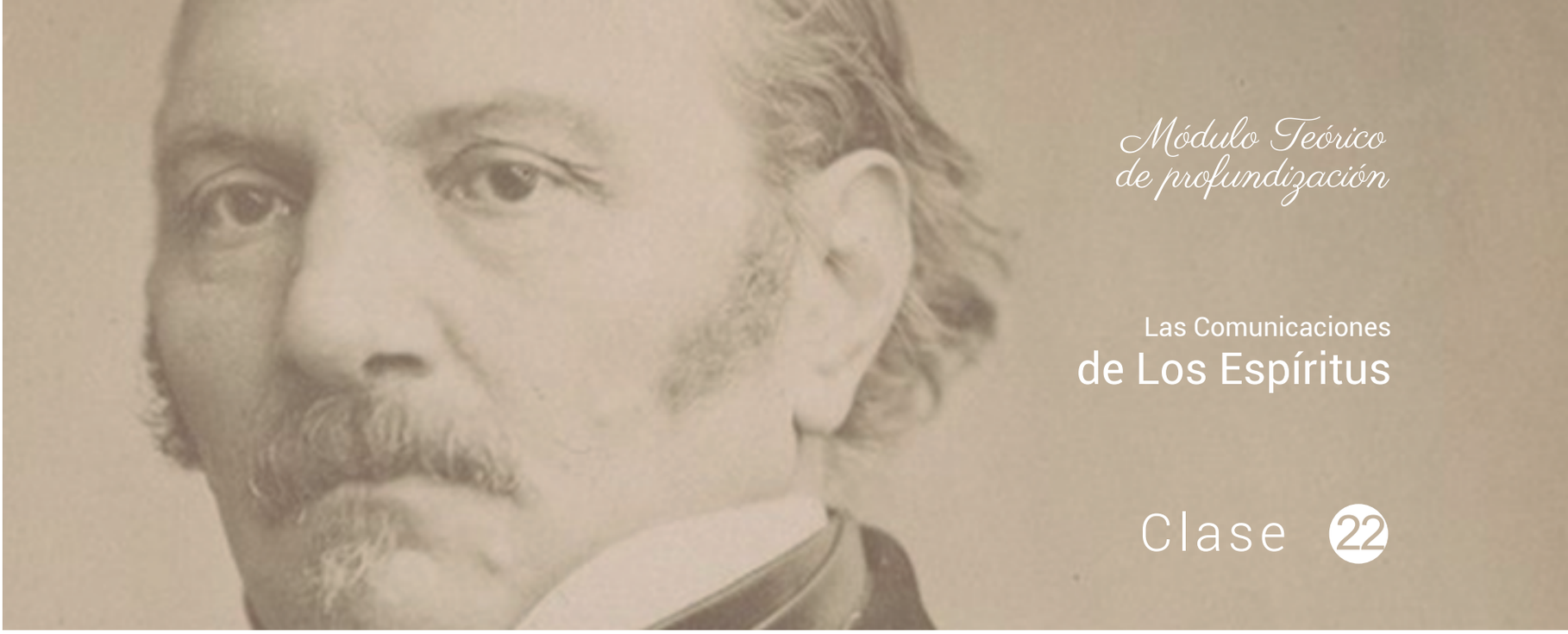
En resumen, las condiciones del centro serán tanto mejores cuanta más homogeneidad haya para el bien, más sentimientos puros y elevados y más deseo sincero de instruirse sin ninguna segunda intención.

Bibliografía

1. *Libro de los Médiums, capitulo XXI, Influencia del Centro, Ítems 231 a 233.*
2. *Curso de Orientación Mediúmnica – Centro de Estudios Espírita Juana de Ângelis y Confecol.*

Observaciones

La moralización del médium y la selección consciente de sus pensamientos, sentimientos, emociones y conducta, serán de trascendental importancia en la influencia del centro y el grupo mediúmnico donde este se encuentra.



Módulo Teórico de profundización

Las Comunicaciones
de Los Espíritus

Clase 22

- Groseras
- Frívolas
- Serias
- Instructivas
- Lenguaje en las comunicaciones
- Necesidad de analizar y avalar los mensajes mediúmnicos
- Mistificación

Objetivos

- Lograr las herramientas necesarias para la identificación y análisis de las diferentes comunicaciones mediúmnicas con ojo crítico y objetividad.

Preguntas Orientadoras

- ¿Son iguales todas las comunicaciones de los Espíritus?
- Según su tipo, ¿Qué función cumplen?
- ¿Por qué y en qué se diferencian unas de otras?

Las comunicaciones de los Espíritus reflejan la elevación o bajeza de sus ideas, el conocimiento o ignorancia, sus vicios o virtudes. Por su contenido podemos clasificarlas como:

Groseras:

Son aquellas que se traducen por expresiones que hieren la decencia. No pueden emanar sino de Espíritus de baja clase, manchados todavía con todas las impurezas de la materia, y no difieren en nada de las que podían dar los hombres viciosos y groseros. Repugnan a toda persona que tiene la menor delicadeza de sentimientos. Son hechas en términos bajos e indecorosos, se subdividen en: triviales, obscenas, insolentes, arrogantes y malévolas. En este grupo encontramos a los Espíritus obsesores que se comunican a través de aquellos que persiguen. Cuando es dada a través de un médium doctrinariamente esclarecido y de buena educación, la comunicación es atenuada y controlada.

Frivolas:

Las comunicaciones frívolas emanan de los Espíritus ligeros, burlones y traviesos, más maliciosos que malvados, y no dan ninguna importancia a lo que dicen. Como no tienen nada de indecentes, gustan a ciertas personas que se divierten con ellas y encuentran placer en estos entretenimientos fútiles en que se habla mucho para no decir nada. Estos Espíritus dicen de vez en cuando agudezas espirituales y satíricas, y en medio de sus chistes vulgares dicen algunas veces duras verdades que tocan casi siempre en el blanco. Estos Espíritus ligeros pululan alrededor de nosotros y aprovechan todas las ocasiones para mezclarse en las comunicaciones; la verdad es el menor de sus cuidados; por eso tienen el pernicioso placer de mistificar a aquellos que tienen la debilidad y algunas veces la presunción de creerlos bajo su palabra.

Las personas que se complacen con esta clase de comunicaciones dan, naturalmente, acceso a los Espíritus ligeros y mentirosos; los Espíritus formales se alejan de ellos como sucede entre nosotros, que los hombres formales se alejan de las reuniones de los atolondrados.

Serias:

Son moderadas y elevadas en cuanto a su contenido y elegantes en cuanto a su forma. —No todos los Espíritus serios son igualmente esclarecidos. Hay muchas cosas que ellos ignoran y pueden engañarnos de buena fe. Por esta razón los Espíritus verdaderamente superiores, recomiendan someter a la crítica de la razón todas las comunicaciones.

Instructivas:

Tienen carzácter serio, son verdaderas e inducen a algún esclarecimiento particular o general, en el campo de la ciencia, de la filosofía y de la moral. Se caracterizan por la continuidad y la regularidad.

Lenguaje de las Comunicaciones:

El lenguaje empleado por los Espíritus guarda relación *con el grado evolutivo de los mismos. En modo general, los Espíritus se expresan de la misma manera que lo harían cuando estaban encarnados.*

Lenguaje de los Espíritus elevados: Siempre idéntica en cuanto a la forma y el fondo. Simples, coherentes, elevados.

Lenguaje de los Espíritus inferiores: Sus comunicaciones son rudimentarias, groseras, mordaces y confusas.

Necesidad de avalar el mensaje:

Cuando un Espíritu comunicante nos quiere instruir y orientar, es necesario más que nunca: Analizar su mensaje, comportamiento y lenguaje; Dialogar con él, pidiendo explicaciones para esclarecer puntos para nosotros muy oscuros; Rechazar todo comentario que no nos parezca benéfico, lógico, razonable y de buen sentido.

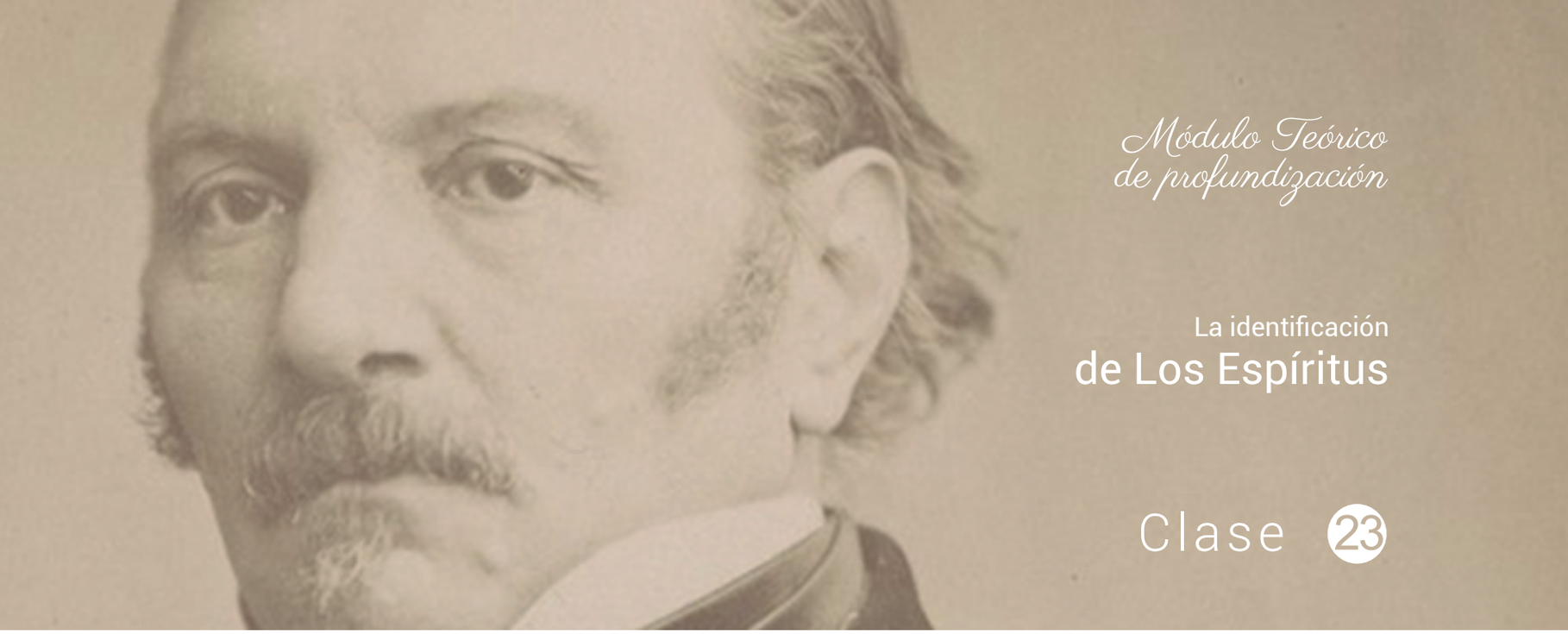
Mistificación:

Consiste cuando un Espíritu comunicante falsea la verdad, pretendiendo engañar el médium o al grupo.

Mistificación es sinónimo de mixtificación y significa: engañar, embaucar, falsear, falsificar, deformar.

Bibliografía

1. *Libro de los Médiums, Capitulo X - Naturaleza de las Comunicaciones*
2. *En lo invisible - Leon Denis.*



Módulo Teórico de profundización

La identificación
de Los Espíritus

Clase 23

- Medios de identificación de los Espíritus comunicantes
- Identificación por el lenguaje, las ideas y el comportamiento
- Identificación vibratoria
- Identificación por la videncia

Objetivos

- Conocer las características necesarias para poder identificar la clase de Espíritus que se comunican y de la misma manera ofrecer el apoyo y orientación adecuada.

Preguntas Orientadoras

- ¿Podemos identificar a los Espíritus?
- ¿Por qué debemos procurar identificar a los Espíritus?
- ¿Por señales y características podemos identificarlos?

En El Libro de los Médiums, Cap. XXIV, se refiere a este tema, así:

Pruebas posibles de identidad

255. "La cuestión de la identidad de los Espíritus es una de las más controvertidas entre los mismos adeptos del Espiritismo; en efecto, los Espíritus no nos traen una prueba de notoriedad, y se sabe con cuánta facilidad algunos de ellos toman nombres supuestos; después de la obsesión, es también una de las más grandes dificultades del Espiritismo práctico; por lo demás, en muchos casos, la identidad absoluta es una cuestión secundaria y sin importancia real. La identidad del Espíritu de los personajes antiguos es la más difícil de comprobar y muchas veces imposible, concretándonos a la apreciación puramente moral. Se juzga a los Espíritus como a los hombres, por su lenguaje; si un Espíritu se presenta bajo el nombre de Fenelón, por ejempío, y dice trivialidades o puerilidades, es muy cierto que no puede ser él; pero si dice cosas dignas del carácter de Fenelón y que este mismo no desmintiera, hay en este caso, sino una prueba material, al menos toda la probabilidad moral que pueda ser él. Sobre todo en este caso la identidad real es una cuestión accesoria; desde el momento que el Espíritu sólo dice cosas buenas, poco importa el nombre del que las da.

Se objetará, sin duda, que el Espíritu que tomase un nombre supuesto, aun cuando sólo fuese para decir cosas buenas, no por eso dejaría de cometer un fraude y en tal caso no puede ser un Espíritu bueno. Aquí es en donde hay matices delicados bastante difíciles de comprender, y que trataremos de desenvolver".

"La cuestión de identidad es, pues, como lo hemos dicho, poco menos que indiferente cuando se trata de instrucciones generales, puesto que los mejores Espíritus pueden substituirse los unos a los otros sin que esto tenga consecuencias. Los Espíritus superiores forman, por decirlo así, un todo colectivo, cuyas individualidades, con pocas excepciones, nos son completamente desconocidas. Lo que nos interesa no es su persona, sino su enseñanza; pues desde el momento que esta enseñanza es buena, poco importa que el que la da se llame Pedro o Pablo; se le juzga por su calidad y no por su título. Si un vino es malo, el rótulo no lo hará mejor. En cuanto a las comunicaciones íntimas, ya es otra cosa, porque es el individuo, su misma persona, la que nos interesa, y con razón en este caso procuramos asegurarnos si el Espíritu que viene a nuestro llamamiento es realmente el que se desea".

257. "La identidad se puede comprobar con mucha más facilidad, cuando se tratade Espíritus contemporáneos cuyo carácter y costumbres se conocen, porque no habiendo tenido aun tiempo de despojarse de sus costumbres, precisamente se dan a conocer por las mismas y decimos en seguida que son una de las señales más ciertas de identidad. El Espíritu puede, sin duda, dar las pruebas sobre la pregunta que se le ha hecho, pero no lo hace nunca sino cuando le conviene, y generalmente esto le hiere; por lo que debe evitarse. Dejando su cuerpo, el Espíritu no se ha despojado de su susceptibilidad, y se incomoda de toda pregunta que tiene por objeto ponerle a prueba. Se hacen "tales preguntas que no se atreverían a hacérselas si se presentaba vivo" por temor de faltar a la educación; ¿por qué, pues, ha de tenersele menos respeto después de la muerte? Si un hombre se presenta en un salón diciendo su nombre, ¿se le irá a decir a quemarropa que pruebe que es tal, exhibiendo sus títulos bajo el pretexto de que hay impostores? Este hombre tendría, seguramente, el derecho de recordar al preguntador las reglas de buena crianza.

Esto es lo que hacen los Espíritus, no contestando o retirándose. Pongamos un ejemplo por comparación. Supongamos que el astrónomo Arago, cuando vivía, se hubiese presentado en una casa que no le conocieron y que se le apostrofase de este modo: Decís que sois Arago, pero como no os conocemos, hacednos el favor de probárnoslo contestando a nuestras preguntas; resolved tal problema de astronomía; decidnos vuestros nombres, apellidos, los de vuestros hijos, lo que hicisteis tal día, a tal hora, etc. ¿Qué hubiera contestado? Pues bien!como Espíritu hará lo que hubiera hecho viviendo, y los otros Espíritus hacen lo mismo".

259. "El medio que se emplea algunas veces con buen resultado para asegurar la identidad, cuando el Espíritu que se comunica es sospechoso, consiste en hacerle afirmar, "en nombre de Dios Todopoderoso", que es el mismo que se nombra. Sucede a menudo que el que toma un nombre supuesto retrocede ante un sacrilegio, y después de haber empezado a escribir: "Yo afirmo, en nombre de...", se para y traza con cólera líneas insignificantes, o rompe el lápiz; si es más hipócrita, evade la cuestión por una restricción mental, escribiendo por ejemplo: "Os certifico que digo la verdad"; o bien: "Atestiguo en nombre de Dios, que soy yo el que os hablo", etc. Pero los hay que no son tan escrupulosos y juran todo lo que se quiere. Uno de ellos se comunicó a un médium diciendo que era "Dios" y el médium, muy honrado por tan alto favor, no vaciló en creerle. Evocado por nosotros no se atrevió a sostener tal impostura, y dijo: Yo no soy Dios, pero soy, su hijo. "Entonces, ¿sois Jesús? Esto no es probable porque Jesús está colocado muy alto para emplear un subterfugio. ¿Os atrevéis, pues, a afírmar, en nombre de Dios que sois Cristo? - Yo no digo que sea Jesús; yo digo que soy el hijo de Dios, porque soy una de sus criaturas. Debe deducirse de esto que si rehusa un Espíritu el afirmar su identidad en nombre de Dios, es siempre una prueba manifiesta de que el nombre que ha tomado es una impostura, pero que la afirmación sólo es una presunción y no una prueba cierta".

Bibliografía

1. El Libro de los médiums, Capítulo XXIV - Identidad de los Espíritus.
2. Curso de Orientación Mediúmnica, Centro de Estudios Espíritas Juana de Ángelis, Cartagena.

Módulo Teórico de profundización

El Trato y El Diálogo
con Los Espíritus

Clase 24

- El lenguaje con los Espíritus
- Elementos para un buen diálogo
- Cualidades del dialogador
- Influencia del grupo en el diálogo

Objetivos

- Identificar las características necesarias de un buen dialogador en la actividad mediúmnica.
- Determinar el papel de las demás personas que conforman el equipo mediúmnico, ya que en conjunto forman un dinamo de energías benéficas para tal fin.

Preguntas Orientadoras

- ¿Cómo deber ser el diálogo con los Espíritus en una reunión mediúmnica espírita?
- ¿Podemos preguntar sobre cualquier tema a los Espíritus?
- ¿Qué necesitamos para poder conversar con los Espíritus en forma adecuada?

Al dialogar con los Espíritus, se tienen dos objetivos:

1. Aprender con los buenos Espíritus gozando de su convivencia amiga y edificante.
2. Confortar, esclarecer y orientar a los necesitados, aprendiendo de sus ejemplos infelices y sufridores, como también de sus recuperaciones.

No existe un modelo para el diálogo con los Espíritus; cuando se trata de entidades muy esclarecidas y benévolas, el diálogo es natural, fraterno, seguro, gratificante y provechoso.

Cuando son necesitados de asistencia, unos entienden rápido y otros tienen dificultad para entender, unos precisan de palabras más cariñosa otros de las vibraciones buenas del grupo y del ambiente.

En un grupo mediúmnico, hay personas habilitadas para el diálogo con los Espíritus que podemos llamarlos, *Dialogadores*. Se acostumbran a ser llamados también adoctrinadores, el cual no es apropiado porque no todos los Espíritus que se comunican necesitan ser adoctrinados, es decir enseñarles una doctrina.

André Luiz, en el libro *"Desobsesión"*, habla de médiums esclarecedores clasificados como tales: al dirigente del grupo y a los asesores que él designa para auxiliar en el diálogo con los Espíritus comunicantes. Dice también que los médiums esclarecedores son mantenidos en la reunión bajo la conducción e inspiración de los benefactores espirituales.

Cualidades que el dialogador debe tener

1. Formación doctrinaria sólida: Con apoyo en los libros de la Codificación Espírita. Estos deben conocer:
   a) Las leyes del universo moral y las condiciones de vida en el espacio, para examinar los problemas que el Espíritu presente.
   b) Los fenómenos mediúmnicos, tipos de médiums y mediumnidad, pase, oración, irradiación, etc.
   c) Los mensajes del Evangelio de Jesús.
2. Autoridad moral. Sólo a ella respetan los Espíritus.
3. Fe. Que sea una fe sincera y razonada.
4. Amor. Sincero deseo de ayudar.
5. Otras cualidades: Paciencia, sensibilidad, vigilancia, energía, prudencia, humildad, entre otras.

El conjunto mediúmnico en acción es comparable a un dínamo en cuyos engranajes la corriente mental de amparo, necesita circular equilibradamente en prestación del servicio.

Lo que cada participante piensa, siente, dice, estará influenciando en el ambiente espiritual de la reunión, debiendo conservar elevación en los pensamientos y corrección en las actitudes antes, durante y después de la tarea.

En la reunión mediúmnica, todos los participantes deben:

a) No dormirse, ni permitir el desdoblamiento.

b) Mantener silencio, ofreciendo al dialogador y a los médiums, sustentación psíquica, vibratoria y fluídica.

c) Mantener la simpatía y solidaridad en la comunicación con los Espíritus; nunca tener ideas de censura, crueldad, ironía, burla o escándalo.

en Relación con el diálogo

Apoyar mentalmente a quien está dialogando con el comunicante y el Espíritu en caso de ser un ser necesitado éste consiga ser esclarecido. Estar atento al diálogo y evitar envolverse en el mismo, creando discordia o dando opiniones personales, inclusive debemos cuidar el pensamiento para no crear interferencias mentales fluídicas.

Bibliografía

1. El Libro de los Médiums – Allan Kardec
2. En lo Invisible – Leon Denis
3. Calidad en la Práctica Mediúmnica – Proyecto Manoel Philomeno de Miranda.

Módulo Teórico de profundización

Los Espíritus Buenos
y Espíritus Inferiores

Clase 25

- La escala espírita
- Espíritus buenos
- Protectores, guías y mentores
- Espíritus inferiores
- Ruidosos, juguetones y burlones
- Irónicos, ateos y materialistas
- Mistificadores

Objetivos

- Comprender que al igual que en los encarnados, hay diferentes tipos o clases de Espíritus de acuerdo a su desarrollo intelecto-moral.
- Estudiar y conocer bien la escala espírita contenida en El Libro de los Espíritus, de Allan Kardec.

Preguntas Orientadoras

- Moralmente hablando, ¿son todos los Espíritus iguales?
- ¿Qué diferencia a los Espíritus buenos de los Espíritus en vías de progreso o inferiores?
- ¿A que se dedican los unos y los otros?

Es conveniente y oportuno recordar las enseñanzas de los Espíritus superiores y del propio Allan Kardec en El Libro de Los Espíritus. Libro II, Cap. I desde el ítem 100, sobre los distintos órdenes y clases de Espíritus , según su grado de progreso moral e intelectivo: "La clasificación de los Espíritus está basada en su grado de progreso, en las cualidades que han adquirido y en las imperfecciones de que han de despojarse aún. Esta clasificación, además, no es absoluta; cada categoría no ofrece en su conjunto más que un carácter saliente; pero la transición es insensible de un grado a otro, y en los límites desaparece el matiz como en los reinos de la naturaleza, en los colores del arco iris y también como en los diferentes períodos de la vida d'el hombre. Se puede, pues, formar un número mayor o menor de clases, según el aspecto que se elija para considerar esta cuestión. Sucede esto como en los sistemas de clasificaciones científicas, que pueden ser más o menos completos, más o menos racionales y cómodos para la inteligencia, sin que, cualesquiera que sean, cambien en nada el fondo de la ciencia. Los Espíritus consultados sobre el particular han podido, pues, discordar en el número de categorías, sin que esto tenga trascendencia. Algunos han hecho un arma de esta contradicción aparente, sin reflexionar que los Espíritus no dan importancia a lo que es puramente convencional, ya que para ellos el pensamiento lo es todo, dejando a nuestra voluntad la forma, la elección de los términos, las clasificaciones, los sistemas, en una palabra"(1).

"Los Espíritus admiten generalmente tres categorías principales o tres grandes divisiones. En la última que está al principio de la escala, vienen comprendidos los Espíritus imperfectos, caracterizados por el predominio de la materia sobre el Espíritu y la propensión al mal.. Los de la segunda están caracterizados por el predominio del Espíritu sobre la materia y por el deseo del bien, y comprende los Espíritus buenos. La primera, en fin, comprende los Espíritus puros, que han alcanzado el grado máximo de perfección. Esta división nos parece que es perfectamente racional y que presenta caracteres bien distintos, y no nos tocaba a nosotros más que hacer visibles, por medio de un número suficiente de subdivisiones, los principales matices del conjunto, y es lo que hemos hecho con el concurso de los Espíritus, cuyas benévolas instrucciones nunca nos han faltado"(1).

Kardec los clasifica de la siguiente manera:

Tercer Orden: Espíritus imperfectos

- Décima clase: Espíritus impuros
- Novena clase: Espíritus ligeros
- Octava clase: Espíritus pseudo-sabios o de falsa instrucción
- Séptima clase: Espíritus neutros
- Sexta clase: Espíritus golpeadores y perturbadores

Segundo Orden: Espíritus buenos

- Quinta clase: Espíritus benévolos
- Cuarta clase: espiritus sabios
- Tercera clase: Espíritus prudentes
- Segunda clase: Espíritus superiores

Primer Orden: Espíritus puros

- Primera y única clase: Espíritus puros.

Los Espíritus en general, encarnados y desencarnados, se caracterizan por las cualidades intelectuales y morales y su disposición de practicar la caridad y la ayuda al semejante.

"No basta llamar a los buenos Espíritus, es necesario que la reunión se realice con las condiciones propicias para que ellos pueden venir"(Libro de los Médiums, ítem 327).

Los Espíritus superiores no van a reuniones en donde saben que su presencia es inútil(Libro de los Médiums, 231, 3°).

Los buenos Espíritus son denominados como Protectores, Guías o Mentores. Podemos distinguirlos por su evolución espiritual o por la función que ejercen en la dimensión espiritual o junto a nosotros.

Protector:

Espíritu unido, por lazos de afectos y responsabilidad hacia una persona a quién procura ayudar, proteger y orientar hacia el bien. Generalmente son Espíritus benévolos (5° clase) y la bondad es la cualidad dominante.

Guía:

Es un Espíritu protector de mayor nivel, con la misión de orientar a su protegido en una tarea especial que influye sobre otras personas, ejemplo: la mediumnidad.

Mentor:

Ayudan, orientan, protegen, pero no a una persona, sino a un grupo o institución. Probablemente sea un Espíritu Superior de 2° clase, que reúnen sabiduría y bondad. Son verdaderos técnicos en la difícil ciencia del alma, su trabajo es silencioso y sereno, sus nombres son desconocidos y difícilmente elogian.

Nuestra actitud hacia ellos, debe ser de escuchar con atención, analizar e indagar lo necesario; procurar atender sus buenas orientaciones; cooperar con ellos en lo que esté a nuestro alcance; agradecerles su presencia y ayuda en nuestras reuniones.

Espíritus malos (Espíritus inferiores)

Los Espíritus malos no son seres demoníacos, ellos nada más son almas de hombres comunes que cuando encarnados, fueron frívolos o malvados y en el plano espiritual, lo continúan siendo, porque no consiguieron mejorar moralmente.

Es natural que ellos asistan a la reunión mediúmnica, es un intercambio providencial establecido por la sabiduría Divina entre encarnados y desencarnados. Dios quiere que ellos también tengan la oportunidad de recibir el esclarecimiento y ayuda que necesitan, aunque ellos a veces no entiendan de esclarecimiento o ayuda. Es natural y necesario el trato con ellos, porque son hijos de Dios y hermanos nuestros a pesar del estado en que se encuentran. Lo importante es que no seamos influenciados por ellos, sino que nosotros los influenciemos en acción benéfica y fraterna.

Ruidosos, juguetones: No dejar que se apoderen del ambiente, aunque a veces lo hacen divertido. Estar atentos a sus comportamientos irresponsables.

Irónicos, no creyentes y materialistas: No tiene sentido discutir con ellos, sobre Doctrina Espírita. Abordarlos con fraternidad y firmeza. Dialogar con ellos hasta cierto límite.

Mistificadores. Falsean la verdad, fingen ser lo que no son. Pueden hacerse pasar por un conocido o amigo de uno de los asistentes. Acostumbran a cautivar para dominar, estimular la vanidad y el orgullo. Lanzan mentiras e intrigas buscando la separación entre los integrantes del grupo.

Nuestra posición debe ser de vigilancia, paciencia, firmeza. Oírlos, analizando bien lo que dicen y hacer preguntas que concuerden para comprobar si hay contradicción en sus comentarios. Si se comprueba la mistificación, no se debe agredir al Espíritu; se le debe argumentar que el más engañado es él mismo y convidarlo a su transformación. En caso extremo se debe rogar por protección espiritual y la ayuda hacia esos Espíritus.

Las reuniones mediúmnicas tienen una hora fijada para comenzar y para terminar. El equipo de seguridad espiritual, tiene que retirarse para otras actividades. Hay Espíritus que sabiendo esto, procuran demorarse para después perturbar la reunión. Algunos procuran manifestarse cuando la reunión ya está prácticamente cerrada.

Nunca debemos permitir por iniciativa de los manifestantes, pasar el límite del horario de la reunión.

Bibliografía

1.KARDEC, Allan. El Libro de los Espíritus, , Libro II, Cap. I, La Escala Espírita, ítem100.

Módulo Teórico de profundización

Espíritus
Necesitados

Clase 26

- Diversos tipos de Espíritus necesitados
- El diálogo con los Espíritus según su naturaleza y condiciones

Objetivos

- Identificar los parámetros correctos para establecer la comunicación y la ayuda a los Espíritus necesitados de acorde a sus falencias.

Preguntas Orientadoras

- ¿Tienen los Espíritus necesidades cuando llegan al mundo espiritual?
- ¿De que dependen sus necesidades en el mundo espiritual?
- ¿Cómo ayudar a los Espíritus necesitados?

Desarrollo de la clase

Los Espíritus necesitados

Son los que están desequilibrados y sufriendo en la vida espiritual debido a que:

a) No perciben que desencarnaron, no esperaban desencarnar y no estaban preparados.

b) Aun se resienten de los males que los llevaron a la desencarnación o de los problemas que aún los hacen sufrir.

c) Actúan mal y se enfrentan a las consecuencias de sus errores. Se manifiestan con deficiencias y angustia.

Ej.: Accidentados, asesinados, suicidas, alcoholatras, etc.

Tambien se consideran necesitados a aquellos que habiendo sido ateos, materialistas, sensualistas, escépticos, incrédulos, etc., carecen de principios morales, éticos, humanísticos, lejos de las nociones y realidades espirituales, por lo que necesitan de esclarecimientos apropiados a cada caso. También son necesitados los Espíritus fanáticos, endurecidos, resentidos, orgullosos, presuntuosos, arrogantes, vengativos, dementes, desorientados o en estado de inconciencia.

Es necesario el contacto de ellos a través de los médiums, especialmente psicofónicos, y con el ambiente propicio de la reunión para:

1) Que oigan, escuchen y sientan porque no lo están logrando espiritualmente.

2) Que hagan una limpieza y renovación mental, emocional y fluídica.

3) Que puedan ser esclarecidos, orientados y consolados por el director de la reunión o por los dialogadores designados, hablándoles con amor, sencillez y firmeza, teniendo en cuenta las condiciones y necesidades de cada uno.

Por lo tanto debemos: Acogerlos fraternalmente, oírlos con paciencia y tolerancia; prestarles los primeros socorros espirituales.

¿Cómo debemos actuar con los necesitados o sufrientes? ¿Y cuando éstos hayan obtenido algún equilibrio, que hacer?

a) Cuando el Espíritu aún no sabe que desencarnó y no tiene condiciones para enfrentar esa realidad, debemos entregarlo al cuidado de los amigos espirituales.

b) El Espíritu no sabe que desencarnó y tiene condiciones para entender su estado actual, debemos conducirlo al tema de la inmortalidad, convidarlo a que observe las modificaciones en sí mismo y en el ambiente. Si entienden y no necesita más de nosotros, lo confiamos al equipo de socorristas espirituales.

c) Sabe que desencarnó pero es necesario que realice modificaciones íntimas, debemos ayudarlo a que adquiera una actitud más positiva, de solución a su problema y ayudarlo a lograr mayor conocimiento para resolver la situación.

d) Sabe que desencarnó y entiende lo que se le dice, no solo esclarecer su mente sino sensibilizar su corazón, invitándolos a acordarse de Dios, de Jesus, de la oración y del perdón.

Bibliografía

1. *El Libro de los Médiums – Allan Kardec*
2. *Reuniones Mediúmnicas – Proyecto Manoel Philomeno de Miranda.*
3. *Calidad en la Práctica Mediúmnica – Proyecto Manoel Philomeno de Miranda.*
4. *Terapia Espírita para los Desencarnados – Nilson de Souza Pereira.*
5. *Esclareciendo a los Desencarnados – Umberto Ferreira.*

Módulo Teórico de profundización

Los Espíritus
Obsesores

Clase 27

- Espíritus vengativos
- Espíritus apegados a las sensaciones materiales
- Los que mantienen con el obsesado una unión profunda
- Grupos de obsesores

Otro tipo de Obsesores

- Dirigentes de las tinieblas
- Los planeadores
- Los juristas
- Los ejecutores
- Los vengadores
- Los religiosos
- Los auxiliares de los obsesores: magnetizadores e hipnotizadores

Objetivos

- Obtener los conocimientos necesarios para clasificar, conocer y orientar a los diferentes tipos de Espíritus obsesores de acuerdo a sus necesidades.

Preguntas Orientadoras

- ¿Pueden los Espíritus influenciar negativamente en nuestras vidas de encarnados?
- ¿Cuáles son las razones por las que los Espíritus en vías de progreso nos pueden influenciar negativamente?
- ¿Cómo pueden influenciar ellos en nosotros?

La Doctrina Espírita nos enseña que la obsesión es el dominio, el imperio, la opresión que un Espíritu imperfecto ejerce sobre ciertas personas y la influencia negativa y pertinaz que un Espíritu inferior ejerce sobre otro, ya sea encarnado o desencarnado. Dado que la obsesión proviene de los Espíritus imperfectos en sus distintas clases, Allan Kardec, en El Libro de los Espíritus, expresa sobre éstos: "Caracteres generales. Predominio de la materia sobre el Espíritu, propensión al mal, ignorancia, orgullo, egoísmo y todas las malas pasiones que de el derivan. Tienen intuición de Dios; pero no lo comprenden. Todos no son esencialmente malos, y en algunos abunda más la ligereza, la inconsecuencia y la malicia que la verdadera perversidad. Unos no hacen bien ni mal; pero por lo mismo que no practican el bien, demuestran su inferioridad. Otros, por el contrario, se complacen en el mal, y están satisfechos cuando hallan ocasión de hacerlo. Pueden reunir la inteligencia a la perversidad y a la malicia; pero, cualquiera que sea su desarrollo intelectual, sus ideas son poco elevadas y sus sentimientos más o menos abyectos"(1).

En El Libro de Los Médiums, a lo largo del capítulo XXIII, Allan Kardec se refiere a las distintas variedades de Espíritus obsesores, así: malhechores, mentirosos, golpeadores, hábiles, hipócritas, vengativos, guiados por sentimiento de maldad, guiados por ira, celos, apegos y por envidia; otros sin malicia, de falso saber, orgullosos, sistemáticos, etc(2).

Los obsesores son Espíritus inferiores que consciente y voluntariamente asedian a los encarnados, perjudicándolos. Estos Espíritus pueden ser:

Los busca venganzas

Buscan hacer sufrir a quien lo hirió, o a sus seres queridos, quienes les han causado sufrimientos en ésta o en otra encarnación.

Los que quieren usufructuar alguna situación a través del obsesado

Son Espíritus apegados a las sensaciones materiales; llevan al encarnado a actos que les permita usufructuarles de diversas maneras, estimulando las tendencias del encarnado.

Los que mantienen con el obsesado una unión profunda y desequilibrante

Pasiones enfermizas, pactos, Ej.: Un Espíritu queriendo que el encarnado obsesado regrese a una cierta religión o hábito.

Los Adversarios del bien

Agreden y obstaculizan a personas o grupos que quieren hacer el bien.

Grupos obsesores

Espíritus perversos que se organizan para la venganza y dominio sobre encarnados y desencarnados de un modo más amplio y general.

Herminio Miranda en el libro, "Diálogo con las Sombras", esclarece sobre algunas categorías de los Espíritus obsesores:

Dirigente de las tinieblas: Es de acción y comando, no tiene paciencia para dialogar, exige, ordena, amenaza, intimida.

Planeador: Sólo planea, no expide órdenes; sin él, las tinieblas no tendrían coordinación.

Jurista: Sólo analiza el proceso de las víctimas y sentencia, cree que distribuye justicia.

Ejecutor: Sólo ejecuta, no siente responsabilidad.

Vengador: No confía en la justicia Divina, tiene paciencia para esperar la oportunidad para la venganza.

Religioso: Se presenta como un celoso trabajador de Cristo, defendiendo su iglesia, pero lo que defiende es su posición de mando, fanatismo y poder.

Auxiliares obsesores: Están al mando de los que lo subyugaron.

Magnetizadores e hipnotizadores: Se dicen que son magos y feticheros, son agentes con técnicas y recursos especiales de sugestión, de influencia, etc.

Como son en verdad los obsesores

Rencorosos, gritones, violentos, agresivos, etc. En el fondo quieren ser convencidos de sus errores, para retomar el camino evolutivo que abandonaron.

Es importante el diálogo para desobsesar. El pase y otros recursos magnéticos, que dispersen los fluidos perniciosos, que el obsesor fija al encarnado, son técnicas valiosas aunque esto no siempre es suficiente.

Allan Kardec enseña que se debe actuar sobre el ser inteligente y que el diálogo permitirá, con instrucciones hábilmente suministradas, educar moralmente a ese Espíritu. Debemos comprender que: El obsesor no debe ser arrancado a la fuerza o expulsado; el encarnado no puede ser del todo la víctima. La rigidez, el autoritarismo, la severidad no ayudaran a entendernos con el obsesor. No debemos sentir temor, ni ser temerarios (precipitados), no debemos dejar intimidarnos.

Debemos estar preparados para estas situaciones con humildad. Sin forzarlos, debemos encaminar la conversación, al centro de su problema. No debemos hacer pactos, ni aceptar propuestas, no dejar que envuelva al grupo con sus conversaciones ni los envuelva magnéticamente y debemos alertar a los participantes.

Bibliografía

1.KARDEC, Allan. El Libro de Los Espíritus, Libro II, Cap. I, Ítems 100 y 101.
2._____. El Libro de los Médiums, 2ª. Parte, Cap. XXIII.

Observaciones

- Debemos recordar, a la luz de la Doctrina Espírita, que en todo proceso obsesivo, tanto el obsesor como el obsesado son Espíritus enfermos relacionados desde existencias pasadas, o por vicios y hábitos actuales, quienes necesitan de orientación, esclarecimiento y consuelo, dentro de un ambiente de amor, perdón y reconciliación, invitándolos a su transformación íntima y a retomar su marcha evolutiva hacia el bien y hacia Dios.
- Esta clase debe ser complementada y profundizada con el estudio de todo el capítulo XXIII, De La Obsesión, de El Libro de los Médiums, de Allan Kardec.

Módulo Teórico de profundización

La Reunión
Mediúmnica

Clase 28

- Definición
- Organización
- Componentes o integrantes
- Desarrollo de una reunión mediúmnica
- Recomendaciones especiales para las actividades mediúmnicas

Objetivos

- Comprender la importancia en la organización de las reuniones mediúmnicas,
- Comprender la necesidad de la unión de sentimientos, pensamientos y demás factores favorables entre sus miembros para el éxito de esta tarea.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es una reunión mediúmnica?
- ¿Tendrá una reunión mediúmnica que estar organizada para que se afectiva?
- ¿Cuáles son los requisitos, componentes y características que debe tener una reunión mediúmnica espírita?

Definición

"Reuniones mediúmnicas son aquellas en las que se hace el intercambio con el plano espiritual"(1). Una reunión mediúmnica es el trabajo que se desenvuelve entre los dos planos de la vida, el espiritual y el físico, habiendo, por lo tanto, dos equipos interactuando para la obtención de buenos resultados. La interacción y el intercambio entre los Espíritus encarnados y desencarnados se realiza fundamentalmente a través de las diversas facultades mediúmnicas de los participantes, bajo la conducción de un director de reuniones experimentado; sin embargo, en ésta también se da otros tipos de interacciones entre los dos planos de vida, mediante la emisión y percepción de enegías, fluidos y vibraciones, con fines superiores que benefician a encarnados y desencarnado.

Características de una reunión mediúmnica

"Deben ser privadas (sin público) porque:

1) Exigen médiums apropiados, dirigentes y participantes debidamente preparados.

2) La presencia de curiosos, neófitos, incrédulos o adversarios declarados del Espiritismo dificulta la formación de un buen ambiente, aumentando los naturales problemas de intercambio y dificultando el trabajo.

3) Es falta de caridad exponer a todos, las llagas morales de los comunicantes sufrientes, perturbados o perturbadores, a los cuales debemos el auxilio espiritual con discreción y fraternidad"(1).

Organización

Una reunión mediúnica espírita está conformada por dos equipos de trabajo: el equipo espiritual y el equipo de encarnados; el equipo espiritual está conformado por un Director Espiritual de alta jerarquía y numerosos Espíritus trabajadores, colaboradores y auxiliares que desempeñan muy diversas funciones para el buen desarrollo de una reunión.

El equipo de encarnados debe normalmente estar conformado asi:

a) El Director de reuniones mediúmnicas

b) Los médiums

c) Los dialogadores

d) Los pasistas

e) El grupo de amparo y auxiliares

La naturaleza de los Espíritus que asesoran y participan de nuestras reuniones mediúmnicas es la que hacemos justo por el proceso de sintonía que seamos capaces de ofrecer. Si queremos la presencia de los buenos, tenemos que atraerlos por la elevación de nuestros pensamientos y propósitos de edificación, como también enseñaba Kardec al escribir, en El Libro de los Médiums, capítulo XXIX, ítem 327: "No basta que se evoquen buenos Espíritus; es preciso, como condición expresa, que los asistentes estén en condiciones propicias, para que ellos asientan en venir".

Siendo así, todo esfuerzo de organizar reuniones debe comenzar por la selección adecuada de sus integrantes. Tener siempre en mente esta afirmación del Codificador, conforme se lee en el Libro de los Médiums, capítulo XXIX, ítem 331: "Una reunión es un ser colectivo, cuyas cualidades y propiedades son la resultante de sus miembros y forman como un manojo. Ahora,

este manojo tanto más fuerza tendrá cuanto más homogéneo fuere".

¿Cómo iremos a conseguir esa cohesión, esa unidad, con un grupo desde el inicio excesivamente heterogéneo, si no tenemos criterios adecuados para agregar nuevos elementos? Esperar que el valor de la propia tarea rectifique características personales y psicológicas muy alejadas de la media sería desconocer los procesos de la naturaleza humana, que, normalmente, no da saltos.

Aún en el capítulo XXIX, ítems 329, 332, 333, 335 y 338 del primer tratado de paranormalidad humana, al colocar el problema de la homogeneidad, Kardec se preocupó con innumerables cuestiones prácticas, como el número de participantes, que no debería ser excesivo, la regularidad de las reuniones, la inconveniencia de la presencia de médiums obsesados y la circunspección que debemos tener en la admisión de elementos nuevos, llegando incluso a decir: "Las grandes asambleas excluyen la intimidad, por la variedad de los elementos de que se componen". "En los agregados poco numerosos, todos se conocen mejor y hay más seguridad en cuanto a la eficacia de los elementos que para ellos entran. El silencio y el recogimiento son más fáciles y todo se pasa como en familia".

Concluyendo su excelente trabajo, listó en el ítem 341, del capítulo ya referido, los requisitos indispensables para el éxito de una reunión mediúmnica serían:

"Perfecta comunión de objetivos y de sentimientos; cordialidad recíproca entre todos los miembros; ausencia de todo sentimiento contrario a la verdadera caridad cristiana; el deseo único de los participantes de instruirse y mejorar por medio de las enseñanzas de los Espíritus; recogimiento y silencio respetuosos; exención, en los médiums, de todo sentimiento de orgullo, de amor propio y de supremacía".

A esa tan amplia gama de requisitos, nos atrevemos a acrecentar los siguientes: consciencia clara de los objetivos de la práctica mediúmnica; comprensión del papel a desempeñar, de acuerdo con la función de cada participante; esfuerzos continuados de todos para capacitarse; cooperación recíproca y motivación permanente.

Toda y cualquier actividad humana, para tener éxito, exige del candidato, sobre todo vocación para el emprendimiento. En seguida vienen los esfuerzos del entrenamiento, de la adaptación y valorización del trabajo, como formas de sustentar el interés y liberar las fuerzas creativas del individuo, latentes en lo íntimo de sí mismo. Porque en el trabajo de la mediumnidad, donde lidiamos con fuerzas poderosas, desconcertantes y aún no totalmente dominadas, ¿tendremos que improvisar y dejar que las cosas se resuelvan por si mismas?

En los primeros contactos con el Centro Espírita, las personas, vía de regla, están ansiosas, con heridas aún no cicatrizadas oriundas de los relacionamientos sociales litigiosos, declarados o no, sufriendo de neurosis, conflictos íntimos e incomprensiones. Se tiene que permitir el serenar de esas tensiones, el amainar de esas tormentas psíquicas, la estabilización de esas energías descontroladas bajo pena de transformar tentativas de ayuda en mayores perturbaciones y dificultades, de ahí adviniendo el desencanto y la apatía.

Un número razonable de personas se han inutilizado en el expresar de sus posibilidades mediúmnicas, por un largo período, al ser colocadas en reuniones prácticas antes de tiempo, sin preparación. Nada más negativo que intentar comprometimientos precipitados de personas con disturbios psicológicos, aunque relacionados con la eclosión de la mediumnidad. Si hay mediumnidad en afloramiento y efectivo interés del portador en educarla, acoger al neófito, darle asistencia fraterna, orientarlo hacia el estudio, facilitarle la integración en el trabajo de la Casa Espírita, a fin de que él, en ocasión oportuna, pueda canalizar sus fuerzas mediúmnicas de una forma segura.

Colocando la cuestión de la selección de los participantes para las reuniones mediúmnicas, diremos con Nilson de Souza Pereira, presidente del Centro Espírita Camino de Redención, que debemos seleccionarlos por su empeño, asiduidad, carácter, devoción e intereses en querer participar activa y responsablemente del grupo. Esta colocación de Nilson nos remite a la idea de que el trabajo mediúmnico es para personas integradas à vida do Centro Espírita.

Debemos entender integración como una realización permanente, un esfuerzo continuado de vivencia del ideal y de convivencia fraterna. Es preciso descubrir el placer de estar juntos, de construir solidariamente la siembra del amor que el Señor nos confió, y ese estar y caminar juntos significa, sobretodo, un compromiso de trabajo con alegría.

Recordemos algunos programas integrativos de real valor para nuestros equipos mediúmnicos:

Participará en las actividades del Centro — Esa es una responsabilidad grande de los dirigentes de reuniones que,

más allá de participar, deben estimular todo el grupo para ese menester. De relevancia, en ese particular, los trabajos asistenciales de la Casa, pues, reflexionando con André Luiz, los Espíritus acompañan los trabajadores de la mediumnidad examinándoles los ejemplos.

En la opinión de la Dra. Suely C. Schubert, con la cual concordamos plenamente, el grupo mediúmnico no se puede constituir en un cuerpo aislado dentro de la Institución.

Conversación Edificante — Bastan los siguientes consejos de André Luiz: Claro que, terminada la reunión, se sientan los integrantes del grupo inclinados a entrelazar pensamientos y palabras en la conversación constructiva... Hablemos cultivando bondad y optimismo. Importante que la palabra no se dirija hacia cualquier expresión negativa.

Nunca está demás esclarecer que la conversación debe realizarse fuera de la sala donde se desarrollan los trabajos, pues la salida de los participantes se dará, necesariamente, en clima de absoluta harmonía y silencio.

Estudio — Pocas cosas integran más que el estudio. La desmotivación generalmente toma cuerpo cuando las personas, no teniendo ánimo para el estudio metódico de los asuntos pertinentes a la mediumnidad, dejan de aprender, todo cuanto podrían las lecciones y los resultados obtenidos en las reuniones. Hay un aprendizaje muy rico que se adquiere en la conversación sana, en el intercambio de experiencias, lo cual, muchas veces, se pierde dada la prisa de retorno al hogar o de volver mentalmente a las fajas comunes en que habitualmente nos movemos.

Ese aprendizaje práctico obtenido por la reflexión, por los interrogantes que hagamos a los más experimentados, es tan importante cuanto el estudio metódico organizado que la Institución, o el grupo, deberá promover, más del cual se incumbirá, también, el sembrador, por iniciativa personal, en un esfuerzo de autodidactismo de los más valiosos.

Cultivo del Evangelio en el hogar — Las directrices para su correcta realización pueden ser encontradas en el libro Mies de Amor, psicografía de Divaldo Franco, del Espíritu Joanna de Ângelis, capítulo 59.

André Luiz señala su necesidad, teniendo en cuenta atender los Espíritus que habitualmente estacionan en nuestros hogares y los que para allí son conducidos antes o después de las tareas de la desobsesión. El trabajador de la mediumnidad precisa mantener, en el hogar, la lámpara de la oración permanentemente encendida.

Otra cuestión a tratar, aunque de paso, es la preparación de los participantes. Habilidad y esfuerzos se hacen necesarios para superar el cansancio natural consecuencia de las luchas y preocupaciones existenciales, de modo que aseguremos la condición de recogimiento íntimo preconizado por Kardec.

João Cléofas, Espíritu, en la obra Suave Luz en las Sombras, psicografía de Divaldo Franco, nos advierte contra las celadas continuas de la insensatez, del cansancio, de la desmotivación, de la rutina, más allá de otros inconvenientes imaginables, como forma de evitar que la mente soñolienta e indispuesta perturbe el flujo de la corriente vibratoria del mundo espiritual hacia la Tierra y de esta hacia aquel, comprometiendo el resultado de la reunión.

Hay problemas comprensibles generados por la agitación de la vida moderna, principalmente en los grandes centros urbanos. Como son raras las personas que se pueden colocar a salvo de esas dificultades, se paga el gravamen correspondiente. La solución para la problemática pasa por una decisión sería: economizar fuerzas, no gastar energías con el culto a la inutilidad; jamás se fatigarse por cosas y valores dispensables; meditar, cuanto sea posible, buscando colocar la mente en temas superiores como edificantes.

Manoel Philomeno de Miranda nos recomienda dormir un mayor número de horas en el día que antecede al compromiso mediúmnico, como un preoperatorio, usando expresión de Divaldo Franco, que también nos enseña que la frecuencia las reuniones doctrinarias es uno de los recursos para superar esos impedimentos,

porque el trabajador ya se va ajustando al circuito de fuerzas de la labor mediúmnica.

Otra condición importante a considerar sería el cuidado con el ambiente, que, según la mayoría de los autores especializados en el asunto, debería ser el más confortable posible (ventilado, amplio, aseado, etc.).

Sobre todo considerar, con André Luiz, que las labores de la desobsesión — *y por qué no decir de las reuniones mediúmnicas en general* — "requieren el ambiente del templo espírita para desenvolverse con seguridad". Reservarlo, por lo tanto, exclusivamente, para tal menester y actividades afines. No sería preciso profundizar cuanto es prejudicial a la harmonía del trabajo realizado por los Espíritus, muchos de ellos anticipadamente, la utilización de ese santuario para otras actividades incompatibles con la labor mediúmnica, en que nuestra mente pudiese distraídamente perjudicar las operaciones permanentes del Equipo Espiritual o impregnar aquel espacio dedicado a la oración y la enfermedad espiritual con vibraciones mentales de tenor menos digno.

Finalizando, abordaremos la cuestión de la asiduidad, que merece una atención especial de los participantes del grupo mediúmnico, una vez que los Benefactores Espirituales, en el decir de André Luiz, esperan que "estemos atentos a las obligaciones que depositan en nuestras manos y en las cuales no debemos fallar". La ausencia de un compañero, entre otros perjuicios, causa aprehensión en el grupo, contribuyendo para la indisciplina mental.

Asumido el compromiso, coloquémoslo en la pauta de nuestras prioridades y, a no ser por motivo justificable por nuestra consciencia, jamás dejemos de comparecer, en el horario previsto, a la labor del intercambio espiritual.

Bibliografía

1.OLIVEIRA, Therezinha. Reuniones Mediúmnicas, Cap. 3.
2. El Libro de los Médiums – Allan Kardec
3. Proyecto Manoel Philomeno de Miranda - Reuniones Mediúmnicas

Módulo Teórico de profundización

Lugar y Horario de la

Reunión Mediúmnica

Clase 29

- El lugar y sus condiciones
- Elementos y recursos
- Horario
- Duración y frecuencia

Objetivos

- Conocer la importancia y trascendencia en la organización puntual y asidua de las reuniones mediúmnicas, para favorecer las condiciones más adecuadas para su desarrollo.

Preguntas Orientadoras

- ¿Podemos desarrollar la actividad mediúmnica en cualquier lugar?
- ¿Afecta el lugar el buen desarrollo de la reunión mediúmnica?
- ¿Cuánto tiempo puede durar la reunión mediúmnica?
- ¿El tiempo de duración es igual para todas las reuniones mediúmnicas?
- ¿En cuántas reuniones mediúmnicas podemos participar a la semana?

Lugar

Calma y recogimiento son indispensables para que el intercambio mediúmnico se realice con éxito, de lo contrario no sería alcanzado, si el lugar en que se realiza la reunión, deja de ofrecer ciertas condiciones básicas a los participantes:

- Silencioso y aislado
- Ventilado, iluminado e higiénico.
- Espacioso

No es aconsejable hacer reuniones mediúmnicas en los hogares

Porque:

1. El favorecimiento del intercambio, atraerá hacia el ambiente de la casa, más Espíritus de los que usualmente están en el hogar, y no todos serán equilibrados y benévolos.
2. Algunos de ellos, podrían permanecer en el hogar, después de haber terminado la reunión.
3. No todas las personas que allí residen, estarán preparadas y vigilantes de la influencia mental y fluídica de Espíritus perturbadores.
4. Podrá haber graves problemas de desequilibrio espiritual en la familia.

En nuestras casas son aconsejables las reuniones de "Estudio y Comentarios del Evangelio en el Hogar".

En el pasado muchos Centros Espíritas, tuvieron su inicio en reuniones familiares. En aquella época no existían los recursos.

Duración y frecuencia

¿Cuántas reuniones mediúmnicas por semana?

Cuando es el mismo grupo, el equipo deberá tener uno (1) o dos (2) reuniones como máximo por semana, porque el trance es un estado crítico y no debe ser provocado con frecuencia para evitar el desgaste físico y nervioso de los médiums.

Entre tanto se podrá realizar otro tipo de reuniones durante la semana, tales como, asistencia espiritual, pases, etc.

¿Cuánto tiempo debe durar la reunión?

Debe abarcar estudio y práctica mediúmnica. No conviene que la reunión dure más de hora y media. La parte de estudios deberá durar media hora o más y seguirá la práctica mediúmnica, dependiendo del tipo de reunión.

La parte mediúmnica no deberá extenderse de más de 40 minutos; si el grupo es pequeño (10 personas aprox. y 4 son médium), 30 minutos pueden ser suficientes. Los guías Espirituales procuran limitar el trabajo de comunicación a los límites fijados porque saben que:

- Después de 30 o 40 Min., nuestra concentración disminuye y el rendimiento decae.

- El trance es un estado crítico y no conviene prolongarlo demasiado.

Si la reunión es sólo mediúmnica, el tiempo para las manifestaciones puede ser de 50 Min., precedido de una corta lectura preparatoria de 5 – 10 Min.

Horario

Es importante establecer un horario para el inicio y final de la reunión porque:

- Los protectores Espirituales no pueden estar indefinidamente a nuestra disposición.
- Los participantes tienen otros compromisos personales que atender.

El horario debe ser rigurosamente observado, especialmente al inicio para que:

- Los mentores espirituales no se atrasen en sus demás compromisos.
- La actuación de los participantes se realice como un todo, desde la concentración inicial.
- Nunca se retarde el inicio de la reunión esperando la llegada de alguien.

Es recomendable que los participantes lleguen 15 minutos antes de la reunión, para facilitar a los dirigentes la organización del trabajo; preparar la mente de los participantes evitando mantener conversaciones extrañas, cambiando el estado vibratorio que se trae de la calle, a la calma que nos induce la tarea y el lugar.

Bibliografía

1. *Proyecto Manoel Philomeno de Miranda - Reuniones mediúmnicas – Preparación y ambiente, ítem 9 y 10.*
2. *Reuniones mediúmnicas, segunda unidad – Therezinha Oliveira.*

Módulo Teórico de profundización

El Director de
Reuniones Mediúmnicas
Condiciones y Cualidades

Clase 30

- Conocimiento Doctrinario.
- Experiencia y trayectoria.
- Cualidades morales.
- Facilidad y claridad en la expresión de las ideas.
- Funciones del director de reuniones mediúmnicas.

Objetivos

- Identificar las cualidades intelecto-morales necesarias para el desempeño como director de reuniones mediúmnicas.

Preguntas Orientadoras

- ¿Puede cualquier persona ser director(a) de reuniones mediúmnicas.
- ¿Afecta la moralidad en la dirección de las reuniones mediúmnicas?
- ¿Qué características debe tener un director(a) de reuniones mediúmnicas?

La tendencia de muchos principiantes de la Doctrina Espírita, especialmente los que son médiums, es posteriormente, organizar las reuniones mediúmnicas y dirigirlas. Para dirigir una reunión mediúmnica espírita, se exige:

Conocimiento doctrinario: Para entender los fenómenos y saber cómo actuar en cada caso, debe analizar las comunicaciones de los Espíritus y el trabajo de los médiums.

Cualidades morales: Porque los Espíritus Sólo respetan la autoridad moral. Con el sólo hecho de pronunciar "En nombre de Dios" no se tiene influencia sobre los Espíritus imperfectos.

Facilidad y claridad en la expresión de ideas: Para el diálogo con los Espíritus, para la orientación del grupo y de los asistentes.

Relaciones fraternas: Con firmeza y tolerancia, de acuerdo a las necesidades.

Funciones en general

El Director de reuniones mediúmnicas debe brindar confianza y buena voluntad al grupo, representando para los encarnados, las directrices de la Espiritualidad. Como líder, debe estar consciente de sus responsabilidades hacia el grupo, procurando atraer a todos hacia el trabajo, no con palabras, sino con el ejemplo.

Para dirigir bien al grupo debe:

1. Interesarse fraternalmente por todos.
2. Procurar combatir en ellos los vicios espirituales (Misticismo exagerado, personalismos, fanatismo, animismo, etc.).
3. Estimular en las personas, nuevas conductas, desprovistas de fingir santidades, capaces de dar buen testimonio de convicciones espíritas (honestidad, respeto, disciplina, resignación, perseverancia, etc.).
4. Orientarlos al estudio Doctrinario, al trabajo Espírita en general.
5. Concientizarlos de la necesidad del grupo y sus participantes, comprometiéndolos con el Centro al que pertenecen y convirtiéndose en socios, acatando los reglamentos y estatutos de la institución Espírita.

El director debe preparar uno o dos asistentes para que en los momentos que no pueda asistir puedan remplazarlo.

Funciones en la reunión

- Presidir los trabajos, encaminado a su desarrollo y manteniendo la disciplina del ambiente.
- Observar los acontecimientos que suceden e interviniendo en los caso que fuera necesario en las relaciones de los Espíritus, médiums y demás participantes.
- Analizar con raciocinio y lógica las comunicaciones de los Espíritus, aceptando con respeto y gratitud las enseñanzas de los superiores y controlando la orientación de los inferiores.
- Instruir a los médiums en la comprensión de las funciones mediúmnicas, procurando corregir fraternalmente los hábitos y vicios mediúmnicos que les perjudican.

El director esta investido de mayor responsabilidad, pero no quiere decir que él deba considerarse superior a los demás compañeros.

Y el dirigente, ¿de qué elementos se servirá para autoevaluarse?

Siendo también un adoctrinador, probablemente el más experimentado y respetado del grupo, a él le caben todas las propuestas señaladas en la cuestión anterior (Adoctrinadores, del mismo libro: Calidad en la Práctica Mediúmnica). Además, una importante cualidad adicional, al dirigente se impone vivenciar: El liderazgo, que en él deberá ser natural, aquel que no es impuesto por ordenaciones de naturaleza transitoria, política, por ejemplo, más que venga del Mundo Espiritual y que así sea percibida y aceptada por el grupo.

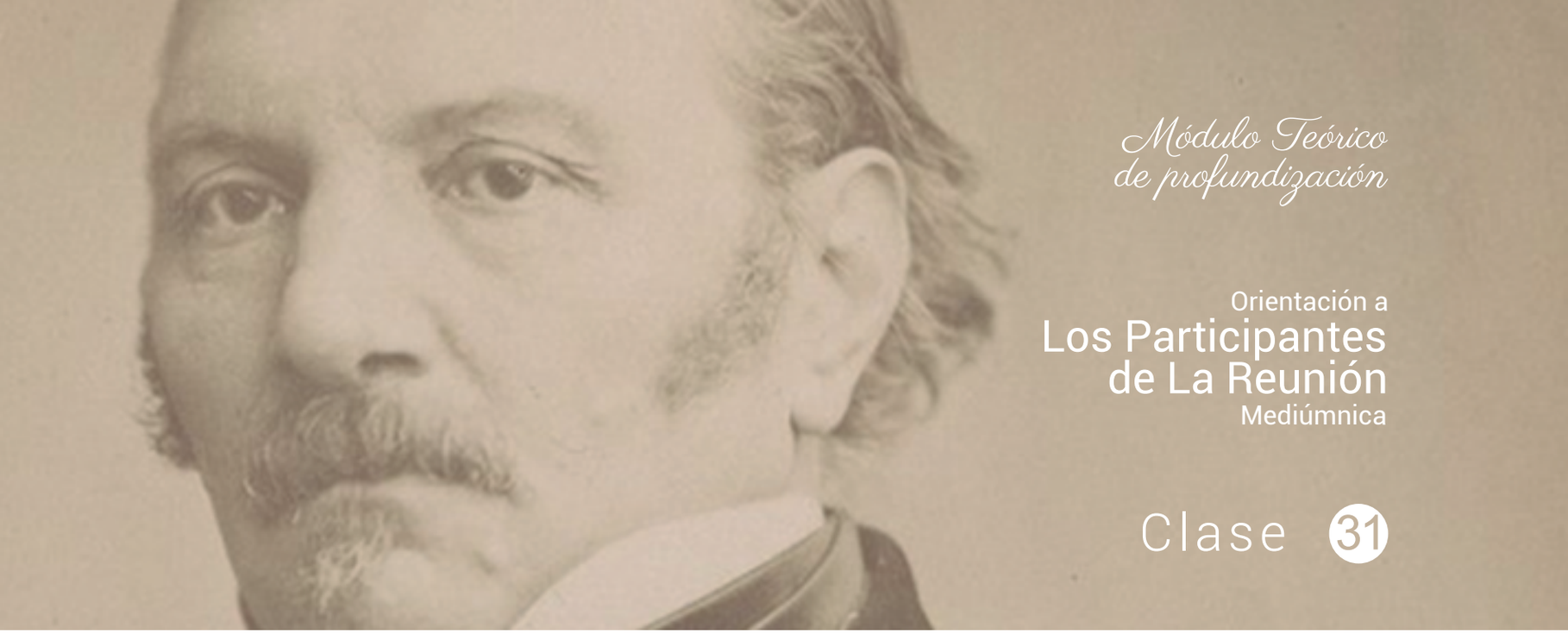
André Luiz, Espíritu, propone, como base psicológica para el trabajo del dirigente en relación al grupo, la idea de un padre. Esto nos sugiere la cualidad fundamental de un genitor, la ecuanimidad, la sabiduría de quien sabe distribuir atención y apoyo para con todos los "hijos" que se alimentan de sus orientaciones con experiencia y crecen amparados en la ejemplificación firme de quien se les dedica sin restricciones.

Por eso, es justo que establezcamos como indicativo de calidad principal del trabajo del dirigente, la condición de progreso de todo el equipo. Si todos estuvieren bien, estimulados con lo que hacen y motivados al crecimiento espiritual, el dirigente estará óptimo, y naturalmente la reunión mediúmnica será equilibrada y productiva; si la mayoría estuviere bien, el dirigente, a su vez, estará bien, sin descuidar a los atrasados, aun comprendiendo y respetando la voluntad y los límites de cada uno; si la mayoría estuviere estancada, desinteresada, obviamente la calidad de la reunión decaerá, no pudiéndose decir que el dirigente va bien, aunque no quede bien la desidia de abandonar el trabajo, entregándolo, sin antes emprender esfuerzos hercúleos, esfuerzos, para recuperar el emprendimiento que talvez le haya sido confiado por lo Alto como responsabilidad de gran significado evolutivo.

Adicionamos a esas consideraciones dos importantes indicadores de calidad para el dirigente: habilidad para superar dificultades, y tantas puedan ser recordadas: las de relacionamiento del equipo y las del propio trabajo para defenderlo de las envestidas del mal, preservándolo de las obsesiones, de las mistificaciones, de las agresiones a los médiums y, consecuente del primer grupo, la habilidad para orientar en el momento oportuno, a fin de que la demora en intervenir, fruto de las vacilaciones, no profundice los perjuicios ni enraíce vicios que, tardíamente enfrentados, se hacen más difíciles de erradicar.

Bibliografía

1. *El Libro de los Médiums – Allan Kardec.*
2. *Reuniones Mediúmnicas – Proyecto Manoel Philomeno de Miranda.*
3. *Calidad en la Práctica Mediúmnica – Proyecto Manoel Philomeno de Miranda.*



Módulo Teórico de profundización

Orientación a

Los Participantes de La Reunión

Mediúmnica

Clase 31

- Estudio doctrinario.
- Disciplina.
- Conducta moral.
- En día de la reunión.
- En el lugar de la reunión.
- Durante la reunión.
- Al terminar la reunión.

Objetivos

- Comprender y asumir la responsabilidad y compromiso que se debe tener como miembro integrante de las diferentes tareas mediúmnicas, para ser agente activo que permita el buen logro de cada una de ellas.

Preguntas Orientadoras

- ¿Están abiertas las reuniones mediúmnicas a toda persona que desee formar parte de ellas?
- ¿Qué deben cumplir los participantes a las reuniones mediúmnicas?
- ¿Qué cualidades debe tener el participante?
- ¿Cómo puede mantenerse óptimo el participante?

El que participa en una reunión mediúmnica no debe ser un simple oyente o espectador; tiene que ser un elemento esclarecido y actuante en el grupo. Las reglas que enunciaremos a continuación son orientaciones para que la participación de los integrantes sea más amplia y adecuada.

Estudio doctrinario

Sin conocer la Doctrina Espírita, el integrante no podrá ser un elemento bien esclarecido y actuante en la reunión. "Espíritas, Amaos, he aquí el primer mandamiento e Instruíos, he aquí el segundo" (El Evangelio Según el Espiritismo. Cap. VI, ítem 5).

Todo integrante del equipo mediúmnico de un centro espírita organizado deber, haber leído y estudiado:

a) *Las obras básicas de la Codificación Espírita:* El Libro de los Espíritus; El Libro de los Médiums; El Evangelio Según el Espiritismo; El Cielo y el Infierno; La Génesis.

b) *Obras complementarias de autores como:* León Denis, Gabriel Delanne, Gustavo Geley, Camilo Flammarión, Amalia Domingo Soler y otros clásicos.

c) *Obras de la extensa literatura mediúmnica reconocidas y acreditadas*, psicografiadas principalmente por Francisco Cándido Xavier y Divaldo P. Franco.

d) *Haber realizado y aprobado los cursos básicos y reglamentarios establecidos en su institución*, para acceder a las reuniones mediúmnicas, como curso de introducción a la Doctrina Espírita, curso de trabajadores espíritas, curso de educación de la mediumnidad, etc.

Obras desconocidas: No es aconsejable para los principiantes introducirse en lecturas extrañas, complejas y contradictorias que puedan crear confusiones de tipo doctrinario.

Conducta Moral

Nuestra conducta moral influye mucho en el trabajo de la reunión mediúmnica porque, de acuerdo a nuestros pensamientos, sentimientos y actos, así será el tipo de Espíritu que se atrae. (Ver clases No. 7 y 19).

El día de la reunión

Desde muy temprano debe tener la mente, en el trabajo espiritual en el que ira a participar más tarde.

Si hay un tema programado para la reunión, debe estudiarlo previamente con el fin de participar, con provecho, en comentarios y esclarecimientos.

Redoblar la vigilancia espiritual. (Evitar lecturas, programas de tenor negativo; evitar desequilibrios emocionales, ejercitando la humildad y la paciencia; abstenerse de los vicios; evitar los excesos; alimentarse liviana y sanamente).

Orar, buscando la buena sintonía y el amparo espiritual.

En el lugar de la reunión

Para que la reunión tenga buenos resultados, los participantes deberán mantener la serenidad y el ambiente, por lo tanto:

- Llegar 30 minutos antes del horario.
- No tratar asuntos que no estén relacionado con los elevados objetivos de la reunión.

Durante la reunión

Posición:

- Procurar colocar nuestro cuerpo en posición confortable que facilite el reposo físico y la circulación sanguínea.
- Mantenernos siempre con buenos modales, eso denota nuestra educación.
- Recordar que la corriente fluídica no depende de la posición de los miembros del cuerpo. (brazos y piernas cruzadas, manos abiertas sobre la mesa, unir las manos con otros integrantes).

No dormirse:

Dormirse durante la reunión puede indicar:

- Agotamiento por las emociones y actividades del día.
- Agotamiento por exceso de actividades mediúmnicas.
- Poco interés por la reunión.
- Influencia de Espíritus obsesores que intentan con acciones hipnóticas, anularnos de las reuniones.

Mantener la concentración:

Se debe mantener una buena concentración a través de:

- Lecturas
- Comentarios edificantes
- Orientaciones
- Acompañar con fervor la oración.
- No dejar divagar el pensamiento.

Prestar atención a las manifestaciones:

- **Manifestaciones de Espíritus superiores**
- **Manifestaciones de Espíritus inferiores**
- **Reflexionar acerca de las comunicaciones aunque no sean precisamente dirigidas a uno mismo.**

No dirigirse directamente a los comunicantes:

No se está en la reunión para conversar personalmente con las entidades, sino para ayudar a formar el ambiente. Corresponde al director de la reunión establecer este diálogo o la persona a quien él designe.

Al terminar la Reunión

Mantener una actitud respetuosa. Cuando hay una situación que debe ser esclarecida con respecto a la reunión, se debe conversar con los dirigentes del trabajo para no salir del Centro con comentarios innecesarios y/o equivocados.

Bibliografía

1. *El Libro de los Médiums – Allan Kardec.*
2. *Calidad en las Reuniones Mediúmnicas – Proyecto Manoel Philomeno de Miranda.*

Módulo Teórico de profundización

Preparación
Espiritual de La Sala
Mediúmnica

Clase 32

- Condiciones necesarias de la sala mediúmnica
- Los dos equipos de trabajo: espiritual y material
- Cuidados espirituales
- Nuestra influencia en la sala
- Peligros que amenazan la sala mediúmnica

Objetivos

- Entender la importancia de las condiciones necesarias para preservar el buen ambiente en la sala mediúmnica, comprendiendo el trabajo que se realiza en los dos planos para tal fin.

Preguntas Orientadoras

- ¿Podemos hacer reuniones mediúmnicas en cualquier sitio de la institución espírita?
- ¿Qué condiciones debe tener el recinto donde se hagan las reuniones mediúmnicas?
- ¿Influye en el recinto la actitud de los participantes encarnados?
- ¿Influye en el recinto la actitud de los participantes desencarnados?

Vimos en la clase No.29 las condiciones físicas adecuadas del lugar de las reuniones mediúmnica. Veamos ahora las condiciones vibratorias, fluídicas, mentales y espirituales para una óptima reunión mediúmnica:

Sala Mediúmnica

Las actividades del intercambio entre encarnados y desencarnados se desenvuelven en un medio fluídico, el cual no se limita al espacio físico del recinto en donde se realiza la reunión. Por eso los médiums videntes a veces notan que la sala no tiene paredes y se extiende hacia los lados y hacia arriba.

Dentro de la sala mediúmnica se realizan trabajos espirituales muy importantes con los recursos de encarnados y desencarnados en favor de unos y otros, incluso delicados como:

- Recolección, manipulación y direccionamiento de energías
- Cirugías espirituales
- Anulación de fijaciones mentales
- Regresión de memorias

Para ciertos trabajos, el equipo espiritual, instala en el ambiente, fluidos especiales. Dice Kardec: los objetos que el Espíritu elabora, tienen existencia temporaria, subordinada a su voluntad, o una necesidad que el experimenta. Puede hacerlos y deshacerlos libremente.

Peligros que amenazan la Sala Mediúmnica

Siendo fluídica, la sala mediúmnica puede sufrir alteraciones causadas por el pensamiento y voluntad de los Espíritus (encarnados o no).

En el caso de Espíritus ignorantes las alteraciones pueden ser:

1. Vibraciones deprimentes, por impulsos emanados de mentes dolidas, sufridoras y agresivas.
2. Ideoplastías, imágenes fluídicas, formas-pensamientos, interfiriendo perjudicialmente.

Esas alteraciones pueden contaminar a los desprevenidos, encarnados o no, que ofrezcan brechas vibratorias.

Cuidados Espirituales

Es necesario el buen ambiente en la sala mediúmnica, para que los trabajos alcancen el éxito deseado. Haciendo de su parte, el equipo espiritual que dirige la reunión procura preservar el ambiente de la sala:

1. Promueve rigurosa asepsia previa del ambiente, para eliminar creaciones fluídicas indeseables.
2. Protege el ambiente con cordones y barreras fluídicos para impedir que penetren Espíritus inferiores no autorizados.
3. Fiscalizan permanentemente la sala mediúmnica durante la reunión. Es todo un trabajo de concentración de fluidos y de mentalización sobre ellos.

Cuidados Espirituales

Conviene recordar que aproximadamente dos horas antes de la reunión, los Espíritus operarios y auxiliares hacen diversas labores de limpieza y acondicionamiento de la sala mediúmnica, por lo que debemos cuidarlo ingresando en silencio, recogimiento y respeto.

Por nuestra invigilancia, podemos perjudicar toda una estructura fluídica. Esto sucederá, si asistimos sin preparación a la reunión. Cuando no estamos vigilantes durante el día, o la semana y somos portadores de vibraciones densas, negativas, desequilibrantes.

Nuestros pensamientos pueden ser viciosos y contaminar el recinto que ha sido cuidadosamente preparado. En estas situaciones la espiritualidad, utiliza los recursos de emergencias, procurando que la mayoría no sea perjudicada.

Hasta cierto punto nuestras fallas, problemas y luchas son "normales", y sus efectos pueden ser equilibrados por nosotros mismos en la preparación que hacemos antes de entrar a la sala mediúmnica, calmando las emociones inferiores, elevando el pensamiento y pacificando el alma.

Los dos Equipos

Como hemos visto, los dos equipos de trabajo, el espiritual y el material, trabajan mancomunadamente para alcanzar los objetivos superiores de una buena reunión mediúmnica, correspondiendo a nosotros los encarnados cumplir con nuestra responsabilidad para tal efecto.

Solamente las reuniones mediúmnicas serias y de objetivos elevados merecerán los beneficios espirituales y la preparación cuidadosa que se mencionó. Si los encarnados corresponden, el grupo mediúmnico crecerá en productividad con el amparo de los Espíritus bondadosos. En caso opuesto, la reunión nada producirá de bueno, tornándose presa fácil de Espíritus inferiores.

Bibliografía

1. El Libro de los Médiums – Allan Kardec.
2. Calidad en la Práctica Mediúmnica – Proyecto Manoel Philomeno de Miranda

Módulo Teórico de profundización

Inicio y Cierre de la
Reunión Mediúmnica

Clase 33

- Orientación general
- Formar la corriente mental y espiritual
- Oración durante la reunión
- El cierre de la reunión
- La oración de cierre

Objetivos

- Determinar las consideraciones a tener en cuenta para el inicio, desarrollo y cierre de una reunión mediúmnica.
- Establecer criterios básicos para la realización de oraciones de inicio, de cierre, o durante la reunión mediúmnica.

Preguntas Orientadoras

- Cuando se debe iniciar la reunión mediúmnica?
- Cuál es la importancia de la lectura edificante o preparatoria antes de la reunión mediúmnica?
- Cuál es la importancia del procedimiento preparatorio después de la oración inicial?
- Por qué es importante que se establezca la corriente mental?
- Cuándo se hace una oración durante la reunión?
- De que debe estar pendiente el dirigente de la reunión mediúmnica antes de cerrar la reunión?
- Que consideraciones se deben tener en cuenta con los comentarios después de la reunión?

Orientación General

Al estar preparados los participantes, los médiums, los elementos de sustentación de la reunión y el dirigente a la hora establecida, se da inicio a la reunión. Una lectura edificante, seguida de breves comentarios, para preparar la mente de los participantes y de la actividad espiritual que se iniciará(1).

La lectura preparatoria, se constituirá, preferentemente, de El Evangelio según el Espiritismo, de El Libro de los Espíritus o una obra subsidiaria que comente los principios kardecianos a la luz de las enseñanzas de Cristo. Bastarán esos recursos, por cuanto en ellos se sintonizaran los asistentes en el mismo patrón de pensamiento en torno a los temas vitales del Espiritismo cristiano, consiguiéndose el clima vibratorio adecuado al trabajo en mira(2).

Llegado el momento exacto en que la reunión ha de dar comienzo, el orientador disminuirá la intensidad de iluminación y tomará la palabra, formulando la oración inicial. Tratará, sin embargo, de ser preciso, no extendiéndose más de dos minutos(3).

El dirigente al finalizar la oración inicial, orientará el procedimiento a todos, indicándoles lo siguiente:

1. Abstraerse de los ruidos exteriores.
2. Serenidad interior, alejando las preocupaciones personales.
3. Sentirse fraternos y solidarios con los demás participantes.
4. Pensar en la importancia y responsabilidad del acto, que voluntariamente se activa, en el intercambio mediúmnico.
5. Recodar que el objeto de la reunión es aprender, servir, socorrer y socorrerse dentro de las leyes Divinas.
6. Buscar sintonía con los Espíritus superiores.

Poco a poco, se calman las inquietudes y las agitaciones, entonces pasan a ser liberados los fluidos y energías positivas. Cuando el conjunto consigue el nivel vibratorio necesario, se establece la comunicación y el fluido así obtenido, es idóneo, reflejando la grandeza de Dios(1).

Formar la Corriente(1)

La corriente mental, es una expresión usada popularmente para designar el proceso arriba descrito, por el cual un grupo de mentes y de corazones se unen hasta alcanzar un clima colectivo que enseña el intercambio mediúmnico. No depende de fórmulas, rituales, vestidos especiales o determinados lugares.

Es en este instante que la reunión se declara abierta, es entonces que se da la comunión entre los dos planos.

En un grupo preparado cualquier miembro puede hacer la oración de inicio. Es bueno dar la oportunidad a todos de la oración inicial. La oración debe ser simple, Jesús enseñó: —"No es por el mucho hablar que seréis escuchados, pues vuestro Padre Celestial sabe de antemano aquello que necesitas".

Oración durante la Reunión(1)

La oración puede ser utilizada durante la reunión en voz alta o silenciosa, cuando sea necesario. Ejemplo, cuando el dirigente se siente en dificultades en atención a algún Espíritu, es preferible que solicite a los participantes que lo auxilien con la fuerza de sus buenos pensamientos.

El cierre de la Reunión(1)

Cuando se está llegando al cierre de la reunión, el dirigente, deberá:

1. Alertar a los médiums en trance, para que no continúen concentrados.
2. Estimulará la pronta manifestación de los médiums que aún se encuentren en trance.
3. Esperará una última manifestación en caso que los mentores espirituales la consideren necesaria.

Después de la última manifestación, el dirigente verificará que todos los participantes estén despiertos y con todos los sentidos normalizados.

Oración de cierre(1)

Terminada la atención de las entidades comunicantes, debemos orar una vez más para:

1. Agradecer a Dios, Jesús y los benefactores por la protección recibida.
2. Pedir por los Espíritus atendidos en la reunión, para que tengan continuidad en el socorro y las enseñanzas que necesitan en el plano espiritual.

Comentarios finales(1)

Cerrada la reunión se puede comentar ligeramente, entre los dirigentes, médiums y participantes, algunos asuntos relacionados con las comunicaciones ocurridas durante la reunión. Se debe tener cuidado de no crear nuevamente un ambiente de concentración y atracción de Espíritus que estimulen a los médiums a dar manifestaciones mediúmnicas.

Bibliografía

1. CONFECOL. Curso de Orientación Mediúmnica 1. Edición anterior. Inicio y cierre de la reunión mediúmnica. Cap. 12. 182
2. XAVIER, Francisco Cândido & VIEIRA, Waldo. Desobsesión. Por el Espíritu André Luiz. Libros para la lectura, Cap. 27
3. _____. Oración inicial, Cap. 29.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de saber cómo se inicia y cómo se cierra una Reunión Mediúmnica.

Módulo Teórico de profundización

La Oración y su
Acción Fluídica

Clase 34

- Concepto de oración
- Modo de orar
- Cualidades de la oración
- Eficacia y acción de la oración
- Efectos de la oración

Objetivos

- Conceptualizar la oración.
- Determinar qué factores se deben tener en cuenta a la hora de hacer una oración.
- Reconocer que alabar, pedir y dar gracias son las tres cosas que se pueden hacer en una oración.
- Determinar la manera de alcanzar eficacia en la oración.
- Determinar cuáles son los efectos a los que conlleva la realización de una oración.

Preguntas Orientadoras

- ¿Que es la oración?
- ¿Explicar que es alabar, pedir y dar gracias cuando se realiza una oración.
- Cuales situaciones se deben tener en cuenta cuando se quiere hacer una oración?
- ¿Qué cualidades debe tener la oración?
- ¿Qué condiciones se deben reunir para que la oración sea eficaz?
- ¿Cuáles son los efectos de la oración?

Concepto de Oración

La oración es un acto de adoración. Orar a Dios es pensar en Él; es aproximarse a Él; es ponerse en comunicación con Él. Hay tres cosas que podemos hacer por medio de la oración: alabar, pedir y dar gracias(4).

Se puede decir, también, que la oración es una invocación, mediante la cual el hombre entra, por el pensamiento, en comunicación con el ser a quien se dirige. Puede tener por objeto un pedido, un agradecimiento, o una glorificación(9).

"La oración es una elevación por encima de las cosas terrenas, una ardiente invocación, un transporte, un batir de alas hacia regiones que no turban los murmullos y las agitaciones del mundo material, y donde el Ser obtiene inspiraciones que le son necesarias. Cuanto más poderoso es su transporte, cuanto más sincera es su invocación, más distintas y más claras se revelan en él las armonías, las voces y las grandezas de los mundos superiores. Es como una ventana que se abre hacia lo invisible, hacia lo infinito, y por donde el Ser percibe mil impresiones consoladoras y sublimes, se impregna con bellas emociones y se embriaga y se sumerge en ellas como en un baño fluídico regenerador"(1).

Modo de orar

"Tres cosas puede uno proponerse en la oración: alabar, pedir y dar gracias"(4) "Y forzoso es reconocer que alabar no es solo pronunciar votos brillantes. Es también alegrarse en pleno combate por la victoria del bien, agradeciendo al Señor los motivos de sacrificio y sufrimiento, buscando las ventajas que la adversidad y el trabajo nos trajeron al Espíritu(13).

"La oración es agradable a Dios cuando la dicta el corazón porque todo para él se reduce a la intención, y la oración que sale del corazón es preferible a la que puede leerse, por bella que sea, si se lee más con los labios que con el pensamiento. La oración es agradable a Dios cuando es hecha con fe, fervor y sinceridad; pero no creas que le conmueve la del hombre vano, orgulloso y egoísta, a menos que no constituya un acto de sincero arrepentimiento y de verdadera humildad" (3).

El poder de la oración está en el pensamiento, no se concreta a las palabras, ni al lugar, ni al momento que se hace; se puede, pues, rogar en todas partes a todas horas, estando solo o acompañado. La influencia del lugar o del tiempo está en relación de las circunstancias que pueden favorecer el recogimiento(8).

La oración del cristiano, del Espírita, de cualquier culto que sea, debe ser hecha desde que el Espíritu ha vuelto a tomar el yugo de la carne, debe elevarse a los pies de la majestad divina, con humildad, con profundidad, alentada por el reconocimiento de todos los bienes recibidos hasta el día, y por la noche que se ha pasado, durante la cual os ha sido permitido, aunque sin saberlo vosotros, volver al lado de vuestros amigos, de vuestros guías, para que con su contacto os den más fuerza y perseverancia.(...) Vuestra oración debe encerrar la súplica de las gracias que os sean necesarias, pero de una necesidad real. Es, pues, inútil pedir al Señor que abrevie vuestras pruebas y que os dé los goces y las riquezas; pedirle que os conceda los bienes más preciosos de la paciencia, de la resignación y de la fe. Debéis rogar sin cesar, sin que por esto os retiréis a vuestro oratorio o que os pongáis de rodillas en las plazas públicas. La oración del día es el cumplimiento de vuestros deberes sin excepción, cualquiera que sea su naturaleza(9).

"En estas conversaciones del alma con la Potencia suprema, el lenguaje no debe ser preparado ni fijado de antemano; debe variar según las necesidades y el estado de Espíritu del ser humano. Es un grito, una queja,

un acto de adoración, un inventario moral hecho ante los ojos de Dios, o una simple idea, un recuerdo, un mirada alzada hacia los cielos". (...) No hay horas para la oración. Es bueno, sin duda, elevar el corazón a Dios al comienzo y al final de la jornada; pero si os sentís en mala disposición, no recéis(1).

Los Espíritus han dicho siempre: "La forma no es nada; el pensamiento lo es todo". Rogad cada uno según vuestras convicciones y del modo que más os conmueva, pues un buen pensamiento vale más que numerosas palabras; sin ellas ninguna parte toma el corazón(10).

Cualidades de la Oración

La principal cualidad de la oración es el ser clara, sencilla y concisa, sin frases inútiles, ni lujo de epítetos pomposos; cada palabra debe tener su objeto, despertar una idea, conmover una fibra, en una palabra, "debe hacer reflexionar"; con esta sola condición la oración puede alcanzar su objeto; no siendo así, "sólo es un murmullo". Ved con qué aire de distracción y con qué volubilidad se dicen la mayor parte de las veces; se ven mover los labios, pero en la expresión de la fisonomía y aun en el metal de la voz, se reconoce un acto maquinal, puramente exterior, indiferente para el alma (10).

Jesús definió, claramente, la manera correcta de orar, que puede ser entendida como las cualidades que la oración debe tener. Él nos recomienda que, cuando oremos, no nos debemos poner en evidencia, sino orar en secreto. Que no es por la multiplicidad de las palabras que seremos atendidos, sino por la sinceridad de ellas. Nos recomienda, también, perdonar cualquier cosa que tengamos contra nuestro prójimo, antes de orar, en vista de que la oración agradable a Dios parte de un corazón purificado por el sentimiento de caridad (5).

Eficacia y acción de la Oración

Hay quienes dudan de la eficacia de la oración, sustentados en el principio que puesto que conoce Dios nuestras necesidades, no es necesario exponérselas. Y agregan los que piensan de tal manera que, como en el universo todo está concatenado por leyes eternas nuestras súplicas no pueden modificar los designios de Dios. Sin duda alguna, existen leyes naturales e inmutables que no pueden ser derogadas arbitrariamente, pero de ahí a que se crea que todas las circunstancias de la vida están sometidas a la fatalidad, existe una gran distancia. Si así fuese, el hombre sería tan sólo un instrumento pasivo, sin libre albedrío ni iniciativa. Con esa hipótesis, sólo le quedaría bajar la cabeza ante el yugo de los acontecimientos, sin pensar en evitarlos; nunca habría intentado desviar el rayo.

Dios no le otorgó la razón y la inteligencia para que las dejase sin aplicación; la voluntad, para no querer utilizarla; la actividad para quedarse inactivo. El hombre, que es libre de obrar en un sentido o en otro, acarrea con sus actos tanto para él como para los demás, consecuencias que dependen de lo que hace o deja de hacer. Hay pues, debido a su iniciativa, acontecimientos que forzosamente escapan a la fatalidad sin que por ello quebranten la armonía de las leyes universales, del mismo modo que por adelantar o atrasar las agujas de un reloj no se anula la ley del movimiento que sustenta su mecanismo. Es posible que Dios acceda a ciertos pedidos, sin perturbar la inmutabilidad de las leyes que rigen el conjunto, anuencia que indefectiblemente está subordinada a su voluntad(6).

La eficacia y la acción de la plegaria se perciben en los efectos o resultados obtenidos. Los (...) rayos divinos emitidos por la oración santificante se convierten en factores avanzados de cooperación eficiente y definitiva en lo atinente a la cura del cuerpo, a la renovación del alma y la iluminación de la conciencia. Cada oración que se eleva es un manantial de magnetismo creador y vivificante y cada ser humano que cultiva la oración, con el debido equilibrio del sentimiento, se transforma gradualmente en un foco que irradia energías de la Divinidad(12).

"Ángel bienhechor, la oración apaga las llamas del crimen en gestación, improvisando recursos de salvación, para que la serenidad retorne, santificante, en dirección de la conciencia.

No garantiza solo la felicidad y la armonía del hogar, sino que también embellece todas las realizaciones iniciadas, ofreciendo nuevo estímulo y coraje, para el éxito total de la experiencia en la que te perfeccionas en tu estadía en el mundo.

No solo consuela y sana, sino también ilumina el pensamiento en torbellino, restituyendo la calma y el raciocinio, desprendiendo las ligaduras que atan tus pies reteniéndote en la región de la angustia incesante.

Granero inagotable de bendiciones, ella es la seguridad de la familia, tornándose alimento de los hijos y fortaleza de los padres.

Mensajera del Padre Celestial, es la intérprete de tus aspiraciones y la intercesora de tus anhelos ante los bienaventurados.

Vertiéndola desde el corazón, en coloquio confiante, se calman las pasiones, se purifican los sentimientos, se establecen directrices, se moderan las necesidades, se robustece la fe, se eleva el deseo de servir y armoniza, alrededor de nuestro aprendizaje, los patrimonios del honor, del respeto y de la salud espiritual, favoreciendo la extensión de las menores tareas, en el campo del auxilio a los sufrientes.

Uniéndote a ella, se dilatan los minutos que se enriquecen de experiencias sublimes, haciendo la vida más noble y digna"(2).

"... hay sufrimientos morales casi insoportables, sin embargo, la oración es el remedio eficaz para nuestras molestias íntimas. Si tenemos la infelicidad de poseer enemigos, cuya presencia nos perturba, es importante recurrir a la oración, rogando a Dios nos conceda fuerzas para que el desequilibrio desaparezca porque, entonces, un camino de reajuste surgirá para nuestra alma. Todos necesitamos de la tolerancia ajena en determinados aspectos de nuestra vida"(11).

Uno de los efectos maravillosos de la oración nos lo describe León Denis cuando dice que: "Orar por los Espíritus desgraciados, orar con compasión y con amor es una de las formas más eficaces de la caridad. Todos pueden ejercerla; todos pueden facilitar la separación de las almas y abreviar la duración de las turbaciones que experimentan después de la muerte, con un transporte caluroso del pensamiento, con un recuerdo bienhechor y afectuoso. La oración facilita la disgregación corporal, ayuda al Espíritu a separarse de los fluidos groseros que le encadenan a la materia. Bajo la influencia de las ondas magnéticas que proyecta una voluntad poderosa, cesa la torpeza, el Espíritu se reconoce y recobra la poreunión de sí mismo. La oración para otro, para nuestro prójimo, para los infortunados y los enfermos, cuando está hecha con un corazón recto y una fe ardiente, puede también producir saludables efectos. Aun cuando las leyes del destino le pongan un obstáculo, aun cuando el sufrimiento ha de ser soportado hasta el final, la oración no es inútil. Los fluidos bienhechores que lleva en sí se acumulan para esparcirse, cuando llega la muerte, sobre el Espíritu del ser amado"(1).

Bibliografía

1. DENIS, León. Después de la Muerte. 5ª. parte, ítem 51, La Oración.
2. FRANCO, Divaldo Pereira. Mies de Amor. Por el Espíritu Joanna de Angelis Cap. 7.
3. KARDEC, Allan. El Libro de los Espíritus, preg. 658.
4. _____. El Libro de los Espíritus, Pregunta 659.
5. _____. El Evangelio Según el Espiritismo. Cap. XXVII, Ítem 4. 188
6. _____. Cap. XXVII, ítem 6.
7. _____. Cap. XXVII, Ítem 9.
8. _____. Cap. XXVII, Ítem 15.
9. _____. Cap. XXVII, Ítem 22.
10. _____. Cap. XXVIII, Ítem 1.
11. XAVIER, Francisco Cândido. Entre la Tierra y el Cielo. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 31.
12. _____. Misioneros de la Luz. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 6 (La oración).
13. _____. Pan Nuestro. Por el Espíritu Emmanuel. Cap. 108 (Oración).

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de definir qué es oración. Además de reconocer las cualidades, eficacia y efectos de la oración.

Módulo Teórico de profundización

La Reunión mediúmnica

Bien orientada

Clase 35

- La Reunión Mediúmnica bien orientada.
- Características de una Reunión Mediúmnica bien orientada.

Objetivos

- Reconocer una reunión mediúmnica bien orientada
- Determinar las características de una reunión mediúmnica bien orientada.

Preguntas Orientadoras

- ¿Que debemos entender por una reunión mediúmnica bien orientada?
- ¿Qué características deberemos encontrar en una reunión mediúmnica bien orientada?

La Reunión mediúmnica bien orientada

"Una reunión es verdaderamente seria, cuando trata de cosas útiles, con exclusión de todas las demás. Si los que la forman aspiran obtener fenómenos extraordinarios, por mera curiosidad, o pasatiempo, tal vez comparezcan Espíritus que los produzcan, pero los otros (los serios) de ahí se apartarán. En una palabra, cualquiera que sea el carácter de una reunión, habrá siempre Espíritus dispuestos a secundar las tendencias de los que la compongan. Así, pues, se aparta de su objetivo toda reunión seria en que la enseñanza es sustituida por el divertimiento"(10).

El hecho de que alguien posea mediumnidad no ofrece garantías de transmitir mensajes instructivos de los Espíritus. "La facultad mediúmnica en nada influye para esto: no es más que un medio de comunicación". (8) Además de eso, "no siempre basta que una asamblea sea seria para recibir comunicaciones de orden elevado. Hay personas que nunca ríen y cuyo corazón, no por eso, es puro. Ahora, el corazón, sobre todo, es el que atrae a los buenos Espíritus. Ninguna condición moral excluye las comunicaciones espíritas; los que, sin embargo, están en malas condiciones, esos se comunican con los que les son semejantes (...)"(9).

Una explicación se hace necesaria frente a lo expuesto: las reuniones mediúmnicas de atención a Espíritus sufrientes, algunos portadores de graves perturbaciones (suicidas, homicidas, obsesores, etc.), estas, mientras tanto, transcurrirán en un clima armónico, a pesar de la perturbación evidente de los comunicantes, porque los integrantes del grupo mediúmnico están sintonizados con el bien, con el Espíritu de solidaridad y fraternidad. El médium transmite el dolor y el sufrimiento del Espíritu, guardando el equilibrio al expresarse, auxiliando al necesitado desencarnado con bondad y firmeza.

Características de una Reunión mediúmnica bien orientada

Las principales características son:

a) Ofrece cosas útiles, tornadas para el bien;(10),(3)

b) Los participantes se esfuerzan para producir influencia moral elevada a través de sintonía con los buenos Espíritus; (9),(5)

c) Condiciones ambientales favorables a la manifestación de los buenos Espíritus y a la atención a los sufrientes; (9),(7)

d) Todo el equipo mediúmnico está consciente de la necesidad de estudiar – para comprender mejor las relaciones entre los dos planos de la vida – así como de dominar las malas tendencias por la adquisición de valores morales;(2),(3)

e) Los médiums portadores de mediumnidad ostensiva deben educarse, evitando durante las manifestaciones expresarse en voz muy alta o baja, producir gesticulación excesiva o utilizar un lenguaje impropio a la seriedad del trabajo; (6)

f) Son privativas, jamás públicas, sobre todo si son de atención a Espíritus sufrientes; (12)

g) Los médiums y demás participantes conocen los objetivos de la reunión, además de estar preparados para la realización de la práctica mediúmnica; (1)

h) Funciona de forma integral. "Una reunión es un ser colectivo, cuyas cualidades y propiedades son la resultante de las de sus miembros y forman como un eje. Ahora, ese eje tendrá tanto más fuerza, cuanto más homogéneo fuera. (...) Desde que el Espíritu es en cierto modo alcanzado por el pensamiento, como nosotros somos por la voz, veinte personas, uniéndose con la misma intención, tendrán necesariamente más fuerza que una sola; mas, a fin de que todos esos pensamientos concurran para el mismo fin, es preciso que vibren al unísono; que se confundan, por así decir, en uno sólo, lo que no puede darse sin la concentración"(11).

i) El número de participantes no debe ser excesivo porque dificulta alcanzar la homogeneidad deseada. No hay ningún límite absoluto para ese

número, no obstante, cuanto mayor es el número tanto más difícil será alcanzar la armonía mental y fluídica. Los grupos menores son más indicados; (11)

j) La asiduidad, y la puntualidad son condiciones básicas de las reuniones serias. Por ellas se establecen ligaciones morales y fluídicas y de sintonía con el plano espiritual, necesarias para la realización y la continuidad del trabajo. La puntualidad y la regularidad son fundamentales porque los benefactores espirituales teniendo sus ocupaciones, pueden garantizar su presencia y auxilio en los días y hora establecidos; (13),(17)

k) Tener base evangélico-doctrinaria espírita.

Hay quien alega que para que una reunión sea seria no precisa echar mano de las enseñanzas de Jesús. Es un engaño pensar así, porque solamente a través de una base moral, basada en el Evangelio, tendremos condiciones de desarrollar nuestras potencialidades psíquicas con equilibrio y en beneficio del prójimo.

El médium moralizado según las directrices evangélicas se transforma en persona de bien, apta para ejercer sus dones psíquicos con rectitud y honradez, en beneficio propio y de la colectividad.

Es por eso que "Mediumnidad y Evangelio tienen que marchar juntos. Es imprescindible que así sea, pues el mundo está subvertido por el materialismo, convulsionado por el egoísmo, envenenado por teorías anticristianas. La humanidad continúa sufriendo y sus sufrimientos llegarán hasta la desesperación, si no va hacia Cristo(14).

Sigamos adelante, cumpliendo nuestros designios bajo las bendiciones del Señor, sin dar la razón a los que restringen la práctica de la mediumnidad solo a la manifestación del fenómeno.

—Quien hoy ironiza la mediumnidad, en nombre de Cristo, se olvida, naturalmente, de que Jesús fue quien más la honró en este mundo, elevándola al más alto nivel de perfeccionamiento y revelación, para cimentar su eterna doctrina entre los hombres"(18).

Por otro lado, el médium necesita conocer la Doctrina Espírita, a través de estudios individuales y en grupo, a solas y en el Centro Espírita evitando, así, ser presa de las envestidas de los Espíritus desarmonizados con el bien.

"El Espiritismo ofrece reglas normativas para el buen ejercicio de la mediumnidad, tornándola fuente de luz y esclarecimiento"(16),

El conocimiento doctrinario facilitará el análisis de las propias comunicaciones, definirá rumbos sobre el desarrollo de la facultad, dará informaciones sobre las relaciones entre encarnados y desencarnados, auxiliará en la prevención de las obsesiones e indicará cómo evitar las trampas colocadas por Espíritus perseguidores o desequilibrados. —Con las Luces de la Doctrina Espírita el médium se educará para vigilar las propias comunicaciones y aplicar su facultad para el bien de todos. Las tareas mediúmnicas piden asiduidad, puntualidad, fidelidad a Jesús y a Kardec. El conocimiento y la práctica del Evangelio y de la Doctrina de los Espíritus, concientizan al médium en cuanto a la misión de amor suscitada por la oportunidad del intercambio con el Plano Espiritual(17).

"Nunca la responsabilidad de ser espírita fue mayor más que en los tiempos que corren. Jamás fueron tan importantes los deberes de los médiums. Por consiguiente, ampararlos, instruirlos y guiarlos es realizar una obra eminentemente cristiana. Es importantísimo el trabajo que ellos tienen que realizar, desde los más humildes a los que ya pueden favorecer la concretización de obras de mayor grandeza, pues cualquier trabajo mediúmnico basado en el Evangelio es valioso y fecundo"(15).

Comprendemos, así, que si la Doctrina Espírita esclarece, el Evangelio tiene la misión de iluminar los corazones y mentes sedientos de progreso.

“Mediunismo sin Evangelio es fenómeno sin Amor, dicen los Amigos Espirituales.

Mediunismo sin Doctrina Espírita es fenómeno sin esclarecimiento.

Mediunismo con Evangelio y sin Espiritismo, es, también, realización incompleta.

Mediunismo con Evangelio y Espiritismo es prenda de victoria espiritual, de valorización de los talentos divinos”.

Es imprescindible, pues, la trilogía (*): “Evangelio-Espiritismo-Mediumnidad”(17).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. Cap. 3. Item 31, 32, 33, 34.
2. _____. Cap. 19. Item 225.
3. _____. Cap. 20. Item 226, preg. 11.
4. _____. Item 226, preg. 12.
5. _____. Item 227.
6. _____. Item 230.
7. _____. Cap. 21. Item 23.
8. _____. Item 232.
9. _____. Item 233.
10. _____. Cap. 29. Item 327.
11. _____. Item 331.
12. _____. Item 332.
13. _____. Item 333.
193
14. MÉNDEZ, Indalecio. Rumbos Doctrinarios. Mediumnidad – Viga Maestra del Espiritismo.
15. _____. p. 114.
16. PERALVA, Martins. Mediumnidad y Evolución. Evangelio, Espiritismo y Mediumnidad.
17. _____. p. 17.
18. XAVIER, Francisco Cándido & VIEIRA, Waldo. El Espíritu de la Verdad. Por el Espíritu Eurípedes Barsanulfo. Mediumnidad y Jesús.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones reconocer las características de una Reunión Mediúmnica bien orientada.

Módulo Teórico de profundización

Contradicciones y
Mistificaciones

Clase 36

- Origen de las contradicciones.
- Contradicciones con origen en los hombres.
- Contradicciones con origen en los Espíritus.
- Contradicciones aparentes.
- Mistificaciones: naturaleza, identificación y preservación.

Objetivos

- Determinar el origen humano y espiritual de las contradicciones dentro del ejercicio mediúmnico.
- Explicar las contradicciones aparentes.
- Esclarecer que es una mistificación.
- Determinar la forma de identificar y preservarse de una mistificación dentro del ejercicio mediúmnico.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es una contradicción mediúmnica?
- ¿Cuándo decimos que las contradicciones son de origen humano?.
- ¿Cuándo decimos que las contradicciones son de origen de los Espíritus?.
- ¿Cuándo decimos que una contradicción en realidad es aparente?.
- ¿Cómo identificar una mistificación?.
- ¿Cómo prevenirnos de una mistificación? .

Origen de la contradicciones

Los adversarios del Espiritismo no dejan de objetar que los adeptos de esta ciencia no están de acuerdo entre ellos; que no todos comparten las mismas creencias; en una palabra, que se contradicen. "Si la enseñanza os es impartida por los Espíritus –preguntan ellos–, ¿por qué no es idéntica?" Sólo un estudio serio y en profundidad de la ciencia espírita puede reducir estos argumentos a su justo valor.

Digamos, en principio, que esas contradicciones, de las que algunas personas hacen gran alarde, por lo general son más aparentes que reales; que se observan, en la mayoría de los casos, más en la superficie que en el fondo de la cuestión, y que, por consiguiente, no tienen importancia. Las contradicciones proceden de dos fuentes: los hombres y los Espíritus(13).

Contradicciones con origen en los hombres:

Las contradicciones de origen humano han sido suficientemente explicadas en el capítulo referido a los "Sistemas"(14) en El Libro de los Médiums del cual extremos lo siguiente:

Los fenómenos espíritas son de dos clases: los efectos físicos y los efectos inteligentes. Como los adversarios no admiten la existencia de los Espíritus, pues no admiten nada fuera de la materia, se comprende que nieguen los efectos inteligentes. En cuanto a los efectos físicos, los interpretan desde su propio punto de vista, y sus argumentos pueden resumirse en los cuatro sistemas siguientes(1).

- *Charlatanismo:* Entre los adversarios del Espiritismo, muchos atribuyen esos efectos al engaño, por el hecho de que algunos pudieron ser imitados. Esta suposición transformaría a todos los espíritas en engañados, y a todos los médiums en engañadores, sin tomar en cuenta la posición, el carácter, el saber y la honradez de las personas. (...) Diríamos que ciertos fenómenos de la física también son imitados por los prestidigitadores, y que eso nada prueba en contra de la verdadera ciencia. (...) Para comprobar la buena fe de las personas hay que considerar los motivos que determinan sus actos. Donde no existe especulación el charlatanismo no tiene nada que hacer(2).
- *Locura:* Algunos, por condescendencia, están de acuerdo en descartar la sospecha de engaño, pero sostienen que los que no engañan se engañan a sí mismos, lo que equivale a tratarlos de imbéciles. Cuando los incrédulos hablan sin rodeos, declaran lisa y llanamente que esas personas están locas, y de ese modo se atribuyen sin ceremonia el privilegio del buen sentido. (...) es preciso que convengamos en que esa locura, si existe, presenta una característica muy singular: la de afectar de preferencia a la clase ilustrada, en cuyo seno se encuentra hasta el presente la inmensa mayoría de los adeptos del Espiritismo(3).
- *Alucinación:* consiste en atribuir los fenómenos a una ilusión de los sentidos. De esta manera, el observador obraría de muy buena fe; sólo que creería ver lo que no ve. Cuando dice que ve una mesa que se eleva y permanece en el aire sin ningún punto de apoyo, en realidad la mesa ni siquiera se mueve. La ve en el aire por una especie de espejismo, o por un efecto de refracción semejante al que hace que veamos en el agua un astro o un objeto cualquiera, fuera de su posición real. (...) Con todo, los que ya han sido testigos del fenómeno de la mesa suspendida, pudieron comprobar su aislamiento pasando por debajo de ella, lo que parece difícil de conseguir en caso de que no haya dejado el suelo(4).
- *Músculo crujiente:* un sabio médico dio una explicación de ese fenómeno, categórica según su opinión. "La causa –manifestó– está en las contracciones, voluntarias o involuntarias, del tendón del músculo peroné corto". Y luego se introdujo en

los más completos detalles anatómicos, para demostrar el mecanismo merced al cual ese tendón es capaz de producir los ruidos, imitar el redoble del tambor y ejecutar, inclusive, ritmos musicales. De ahí concluyó que quienes creen escuchar golpes en una mesa son víctimas de una mistificación o de una ilusión. (...) en primer lugar, que los que gozan de la extraña facultad de hacer que su músculo peroné corto, o cualquier otro, haga crujidos a voluntad, o ejecute composiciones musicales por ese medio, son sujetos excepcionales, en tanto que la aptitud para hacer que una mesa dé golpes es muy común, y no todos los que poseen esta última facultad están dotados de la primera. (...)En segundo lugar, el sabio doctor ha olvidado explicar cómo el crujido muscular de una persona inmóvil y separada de la mesa puede producir en ella vibraciones sensibles al tacto(5)

Kardec en el mismo capítulo enuncia estos otros sistemas:

- *Causas físicas:* Aquí nos apartamos de los sistemas de la negación absoluta. Una vez comprobada la realidad de los fenómenos, la primera idea que naturalmente acudió al Espíritu de quienes los verificaron fue la de atribuir los movimientos al magnetismo, a la electricidad o a la acción de un fluido cualquiera; en una palabra, a una causa enteramente física y material. Esta opinión no tenía nada de irracional, y habría prevalecido si el fenómeno se hubiese limitado a la producción de efectos puramente mecánicos. (...) pero, los movimientos y golpes dieron señales inteligentes, en obediencia a la voluntad y como respuesta al pensamiento. Debían, por lo tanto, tener una causa inteligente. Puesto que el efecto dejaba de ser puramente físico, por eso mismo la causa tenía que ser otra.(6)
- *Reflejo:* Una vez reconocida la acción inteligente, restaba saber cuál era el origen de esa inteligencia. Se pensó que podía ser la del médium o la de los presentes, que se reflejaba como lo hacen la luz o las ondas sonoras. (...) sólo la experiencia podía decir la última palabra. Y la experiencia la ha refutado, porque demuestra a cada instante, y con los hechos más positivos, que el pensamiento que se manifiesta no sólo puede ser ajeno al de los presentes, sino que casi siempre es por completo contrario al de estos, y que contradice todas las ideas preconcebidas y frustra todas las previsiones(7).
- *Alma colectiva:* Es una variante del precedente. Según este sistema, solamente se manifiesta el alma del médium, pero identificada con las almas de muchas otras personas vivas, ausentes o presentes en el lugar de la manifestación, para formar un todo colectivo que reúne las aptitudes, la inteligencia y los conocimientos de cada una de ellas(8).
- *Sonambúlico:* Como el anterior, sostiene que todas las comunicaciones inteligentes provienen del alma o Espíritu del médium. No obstante, para explicar el hecho de que el médium trate asuntos que están fuera del ámbito de sus conocimientos, en vez de suponerlo dotado de un alma múltiple, atribuye esa aptitud a una momentánea sobreexcitación de sus facultades mentales, a una especie de estado sonambúlico o extático, que exalta y desarrolla su inteligencia. (...) Para refutar esta posición (...) se concibe la sobreexcitación de las ideas, pero no se comprende cómo esa sobreexcitación puede hacer que una persona escriba sin que sepa escribir y, menos aún, cuando las comunicaciones son trasmitidas mediante golpes, o con la ayuda de una tablilla o de una cesta(9).
- *Pesimista, diabólico o demoníaco:* Según este sistema, (...) únicamente pueden comunicarse el diablo o los demonios. (....) Refutación: si se admite que los demonios pueden manifestarse, entonces también se admite la posibilidad de que el hombre se comunique con el mundo invisible o, al menos, con una parte de ese mundo(10).
- *Optimista:* El alma, como se halla desprendida de la materia, ya no dispone de ningún velo que le oculte las cosas, de modo que debe poseer la soberana ciencia y la soberana sabiduría. Su confianza ciega en la superioridad absoluta de los seres del mundo invisible ha sido, para muchas personas, la causa de no pocas decepciones. Aprendieron a costa de

sí mismos a desconfiar de ciertos Espíritus, así como a no confiar en algunos hombres(11).

- *Uniespírita o monoespírita:* consiste en la creencia de que un solo Espíritu se comunica con los hombres, y que ese Espíritu es Cristo, el protector de la Tierra. En virtud de las comunicaciones de la más baja trivialidad, de una grosería indignante, llenas de malevolencia y ruindad, sería una profanación y una irreverencia suponer que esas comunicaciones pudiesen provenir del Espíritu del bien por excelencia(12).

Contradicciones con origen en los Espíritus:

Para que se comprenda la causa y el valor de las contradicciones de origen espírita, es preciso haberse identificado con la naturaleza del mundo invisible, y haberlo estudiado en todos sus aspectos. A primera vista, puede parecer extraño que no todos los Espíritus piensen de la misma manera. (...) Suponer que todos los Espíritus aprecian las cosas del mismo modo, equivaldría a imaginarlos a todos en el mismo nivel. Pensar que todos deben juzgar con exactitud, sería admitir que ya todos han llegado a la perfección, lo que no es cierto ni podría serlo, si se considera que los Espíritus no son otra cosa que la humanidad despojada de la envoltura corporal. Dado que pueden manifestarse Espíritus de todos los grados, resulta de ahí que sus comunicaciones llevan el sello de su ignorancia o de su saber, de la inferioridad o de la superioridad moral que han alcanzado. (...) No se debe olvidar que, entre los Espíritus, del mismo modo que entre los hombres, hay falsos sabios y sabios a medias, orgullosos, presuntuosos y sistemáticos. (...) Así pues, las contradicciones de origen espírita no tienen otra causa más que la diversidad en cuanto a la inteligencia, los conocimientos, el juicio y la moralidad de algunos Espíritus, que todavía no son aptos para saberlo y comprenderlo todo(15).

(...)Si bien entre ellos los hay que no están por encima de la humanidad, muchos son también los que la han superado, y que pueden ofrecernos instrucciones que en vano buscaríamos entre los hombres más instruidos. Debemos dedicarnos, pues, a distinguirlos entre la multitud de los Espíritus inferiores, en caso de que queramos ilustrarnos(16).

Contradicciones aparentes:

Cuando un Espíritu se comunica en dos centro diferentes y se observan contradicciones en sus respuestas, los Espíritus Superiores aclaran que "si las opiniones y las ideas no son las mismas en los dos centros, las respuestas podrán llegarles tergiversadas, dado que esos centros se encuentran bajo la influencia de diferentes falanges de Espíritus. No es contradictoria la respuesta, sino la manera en que ha sido dada"(17).

En cuanto a las contradicciones que podrían observarse en las respuestas dadas por los Espíritus Superiores, ellos mismos esclarecen que "los Espíritus realmente superiores nunca se contradicen, y el lenguaje que emplean es siempre el mismo ante las mismas personas. Puede variar de acuerdo con las personas y los lugares. (...) la contradicción aparente (...) está más en las palabras que en el pensamiento, dado que, al reflexionar, se llega a la conclusión de que la idea fundamental es la misma. Además, el mismo Espíritu puede responder en forma diferente acerca de un mismo tema, de acuerdo con el grado de perfección de quienes lo evocan. No siempre conviene que todos reciban la misma respuesta, dado que no se encuentran adelantados por igual"(18).

Se observarían contradicciones cuando Espíritus serios parecen aceptar, ante ciertas personas, ideas y hasta prejuicios que combaten entre otras; ante esto

los Espíritus Superiores dicen que "Si alguien tiene una convicción muy arraigada acerca de una doctrina falsa, debemos apartarlo de esa convicción, pero en forma gradual. Por eso utilizamos a menudo sus propios términos, y aparentamos concordar con sus ideas, a fin de que no se sienta repentinamente confundido y no deje de instruirse con nosotros. (…) Por eso los Espíritus muchas veces hablan de acuerdo con la opinión de quienes los escuchan, para llevarlos poco a poco a la verdad. (…) no se debe tomar por una contradicción lo que generalmente es una fase de la elaboración de la verdad"(19).

Las contradicciones, incluso aparentes, pueden suscitar dudas en el Espíritu de algunas personas. Ante esto los Espíritus Superiores recomiendan que "Para discernir lo falso de lo verdadero es necesario profundizar esas respuestas y meditarlas durante un lapso prolongado, con seriedad. Se debe realizar un estudio completo. Para eso se necesita tiempo, tanto como el que se requiere para estudiar cualquier otra cosa"(20).

Mistificaciones: naturaleza, identificación y preservación.:

Mistificación viene del verbo mistificar que significa engañar, embaucar(24).

Las mistificaciones son uno de los escollos más desagradables del Espiritismo práctico. (…) "hay un medio sencillo para preservarse: no pedir al Espiritismo más de lo que puede y debe daros. Su objetivo es el mejoramiento moral de la humanidad. Mientras no os apartéis de ese objetivo, nunca seréis engañados, pues no existen dos maneras de comprender la verdadera moral, aquella que todo hombre provisto de buen sentido puede admitir".

"Los Espíritus acuden a instruiros y a guiaros en el camino del bien, y no en el de los honores y las riquezas, como tampoco acuden para servir a vuestras pasiones mezquinas. Si nunca se les pidiera nada fútil, o que exceda sus atribuciones, nadie daría acceso a los Espíritus embusteros. De ahí debéis inferir que sólo es objeto de mistificación aquel que lo merece".

"El rol de los Espíritus no consiste en informaros acerca de las cosas de vuestro mundo, sino en guiaros con seguridad en aquello que os pueda ser útil para el otro. Cuando os hablan de las cosas de la tierra es porque lo juzgan necesario, y no porque vosotros lo pedís. Si consideráis a los Espíritus como sustitutos de los adivinos y los hechiceros, sin duda seréis engañados"(21).

Ante la pregunta de ¿Por qué Dios permite que personas sinceras, que aceptan el Espiritismo de buena fe, sean engañadas? ¿No podría eso tener el inconveniente de hacer que su creencia vacile? El Espíritu de Verdad responde: "Si su creencia vacila por eso, entonces su fe no es demasiado sólida. Los que renuncian al Espiritismo por una simple contrariedad, demuestran que no lo han comprendido ni se han dedicado a su aspecto serio. Dios permite las mistificaciones para poner a prueba la perseverancia de los verdaderos adeptos, así como para castigar a los que hacen del Espiritismo un objeto de entretenimiento"(22).

"La astucia de los Espíritus mistificadores a veces supera todo lo imaginable. El arte con que apuntan sus baterías y combinan los medios de persuasión sería un hecho curioso si sólo consistiera en hacer algunas bromas inocentes. Sin embargo, las mistificaciones pueden tener consecuencias desagradables para

aquellos que no tomen sus precauciones. (...). Entre los medios que esos Espíritus emplean, hay que incluir en primer lugar, por ser de los más frecuentes, los que tienen el objetivo de tentar la codicia, como la revelación de presuntos tesoros ocultos, el anuncio de herencias u otras fuentes de riqueza. Además, deben considerarse sumamente sospechosas las predicciones con fecha determinada, así como todas las indicaciones concretas relativas a intereses materiales. Es preciso abstenerse de aquellas acciones prescritas o aconsejadas por los Espíritus, toda vez que sus fines no sean eminentemente racionales. Nunca hay que dejarse deslumbrar por los nombres que los Espíritus adoptan para dar una apariencia de verdad a sus palabras. Es necesario desconfiar de las teorías y los sistemas científicos arriesgados y, por último, de todo lo que se aparte del objetivo moral de las manifestaciones..."(23).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums, Cap. XXVII ítem 37
2. _____. ítem 38
3. _____. ítem 39
4. _____. ítem 40
5. _____. ítem 41
6. _____. ítem 42
7. _____. ítem 43
8. _____. ítem 44
9. _____. ítem 45
10. _____. ítem 46
11. _____. ítem 47
12. _____. ítem 48
13. _____. ítem 297
14. _____. ítem 298
15. _____. ítem 299
16. _____. ítem 300
17. _____. ítem 301 preg 1.
18. _____. preg 2.
201
19. _____. preg 3.
20. _____. preg 4.
21. _____. ítem 303, preg 1
22. _____. preg 2.
23. _____. Observaciones.
24. Diccionario de la Real Academia Española Online

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de establecer criterios para identificar las contradicciones y mistificaciones en el ejercicio mediúmnico.

Módulo Teórico de profundización

Charlatanismo
e Impostura

Clase 37

- Médiums interesados – Explotación y profesionalización de la mediumnidad
- Médiums impostores - Falsa Mediumnidad

Objetivos

- Determinar la forma de reconocer un médium interesado.
- Explicar las características de una mediumnidad falsa o impostora.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué clase de Espíritus se prestan para una mediumnidad interesada?
- ¿Qué tipo de retribución esperan los médiums interesados?
- ¿Por qué es reprochable explotar económicamente la mediumnidad?
- ¿Qué es un médium impostor o una falsa mediumnidad?
- ¿Qué clase de mediumnidad puede ser motivo de fraude?
- ¿Cómo reconocer una falsa mediumnidad?

Charlatanismo e impostura

Médiums interesados - Explotación y profesionalización de la mediumnidad

Como todo puede convertirse en objeto de explotación, no habría nada de extraño en el hecho de que también se quisiera explotar a los Espíritus(1).

Comprendiendo todas las condiciones morales que ejercen una influencia sobre la naturaleza de las comunicaciones, es posible suponer que un Espíritu, por poco elevado que sea, no se encuentre a toda hora del día a las órdenes de un empresario de sesiones, y sometido a sus exigencias, para satisfacer la curiosidad del primer cliente que aparezca. Se sabe de la aversión de los Espíritus a todo lo que huela a codicia y egoísmo, y el poco caso que hacen de las cosas materiales. La razón rechaza la idea de que ellos ayuden a comerciar con su propia presencia. No obstante, como los Espíritus frívolos son menos escrupulosos, y sólo buscan la ocasión para divertirse a expensas de nosotros, de ahí resulta que, si no somos engañados por algún falso médium, existen muchas probabilidades de que alguno de esos Espíritus lo haga. Estas reflexiones permiten que se comprenda el grado de confianza que se debe dispensar a las comunicaciones de esta índole(2).

Los médiums interesados no son únicamente aquellos que exigen una retribución fija. El interés no siempre se traduce en la expectativa de una ganancia material, sino también en las ambiciones de toda clase, sobre las que se puedan fundar esperanzas personales. Ese es uno de los defectos que los Espíritus burlones saben captar muy bien, y del que se aprovechan con una habilidad y una astucia realmente notables, para lo cual fomentan engañosas ilusiones en aquellos que se colocan bajo su dependencia(3).

Los médiums de efectos físicos no se encuentran en la misma categoría, dado que esos efectos son producidos generalmente por Espíritus inferiores, menos escrupulosos. Sin embargo, este tipo de médium (...), del mismo modo que el de comunicaciones inteligentes, no ha recibido su facultad para emplearla conforme le plazca. (...) de modo que, si abusa de esa facultad, se le puede retirar, o puede volverse en contra de él (...)(4)

La facultad mediúmnica, incluso restringida a las manifestaciones físicas, no ha sido otorgada al hombre para que la exhiba en los escenarios de las ferias, y quien pretenda tener a los Espíritus bajo sus órdenes, para mostrarlos en público, con toda razón puede ser sospechoso de charlatanismo o de prestidigitación más o menos hábil. Se concluye que (...) el desinterés más absoluto es la mejor garantía contra el charlatanismo. Si bien el desinterés no siempre asegura la autenticidad de las comunicaciones inteligentes, quita a los Espíritus malos un poderoso medio de acción (...)(5)

Quizás se alegue que un médium que consagra todo su tiempo al público, en bien de la causa, no puede hacerlo gratuitamente, puesto que necesita vivir. Pero ¿lo hace en bien de la causa o para su propio bien? ¿No será, en realidad, porque ve en eso un oficio lucrativo? A ese precio siempre encontraremos personas dedicadas. Ese médium, ¿no tiene otro negocio a su disposición? No nos olvidemos de que los Espíritus, sea cual fuere su superioridad o su inferioridad, son las almas de los muertos, y si consideramos que tanto la moral como la religión prescriben como un deber que se respeten los despojos mortales, mayor aún será la obligación de respetar a los Espíritus. (...) no debemos olvidarnos de que las manifestaciones físicas, del mismo modo que las manifestaciones inteligentes, sólo son permitidas por Dios a los fines de nuestra instrucción(6)

Es necesario admitir que el abuso se halla más justificado entre los médiums pagos que entre los que, dado que consideran la facultad mediúmnica como una gracia, sólo la emplean para prestar servicio. (...)

Concluimos esta parte con el siguiente pensamiento de Emmanuel:

—Haz de la mediumnidad el instrumento con que puedas aventar, entre las criaturas hermanas, tu himno de amor.

Sin embargo, no pongas los acordes en subasta.

Como el Sol que no negocia con su propia luz, el Espíritu no mercadea con sus propios sentimientos.

Si la vanidad exagera tu valor, piensa un poco y reconocerás que la vida junto a ti puede suscitar la formación de valores nuevos que arrojen todas tus posibilidades en plena sombra. Y cuando la ambición busque elevarte a la galería dorada, reflexiona en la agonía mental de todos aquellos que bajan de la galería dorada hacia la niebla de la muerte.

Mediumnidad es talento divino en tus manos y la Divina Bondad nunca se vende(15).

Médiums impostores - Falsa mediumnidad

Los ilusionistas hábiles hacen cosas que parecen prodigios para quien no conoce sus secretos(7).

Entre todos los fenómenos espíritas, los que más se prestan al fraude son los fenómenos físicos, por motivos que es conveniente considerar. Primero, porque impresionan más a la vista que a la inteligencia, de modo que son los que la prestidigitación puede imitar con mayor facilidad. Segundo, porque como estimulan más que los otros la curiosidad, ejercen mayor atracción sobre las multitudes y, por eso mismo, son más productivos. Por consiguiente, desde estos dos puntos de vista, los charlatanes tienen gran interés en simular ese tipo de manifestaciones.

En todas las situaciones, las personas a las que se engaña con mayor facilidad son aquellas que no pertenecen al oficio. Lo mismo ocurre con el Espiritismo. Las que no lo conocen se dejan engañar fácilmente por las apariencias, mientras que un estudio previo y atento las inicia no sólo en las causas de los fenómenos, sino también en las condiciones normales en que suelen producirse, proveyéndoles de ese modo los medios para reconocer el fraude, en caso de que exista(8).

No todos los fenómenos espíritas son igualmente fáciles de imitar. No cabe duda de que hay algunos que desafían la habilidad de los prestidigitadores. Tales son, evidentemente, el movimiento de objetos sin contacto, la suspensión de cuerpos pesados en el espacio, los golpes en diferentes lugares, las apariciones, etc., que requieren el empleo de trucos y cómplices. Por eso decimos que en esos casos es necesario observar atentamente las circunstancias y, sobre todo, tener en cuenta el carácter y la posición de las personas, el objetivo y el interés que pudieran tener en engañar. Ese es el mejor de los controles, pues hay circunstancias que disipan cualquier motivo de sospecha. Consideramos, pues, en principio, que se debe desconfiar de cualquiera que convierta a esos fenómenos en un espectáculo, o en un objeto de curiosidad y entretenimiento, y que pretenda producirlos a voluntad y en una fecha determinada, conforme ya lo explicamos(9).

Uno de los fenómenos más comunes es el de los golpes que se escuchan en la sustancia misma de la madera, con o sin movimiento de la mesa, o de otros objetos que se empleen(10). La escritura directa es todavía más fácil de imitar. Sin que aludamos a los conocidos agentes químicos que se emplean para hacer que en un momento determinado la escritura aparezca en una hoja en blanco –lo que se puede frustrar con las precauciones más comunes–, existe la posibilidad de que alguien sustituya un papel por otro, me-

diante una hábil maniobra(11). El fenómeno de aportes también se presta a las artimañas. Cualquier persona puede ser engañada fácilmente por un escamoteador más o menos hábil, aunque no sea un profesional de la especialidad(12).

Kardec también nos alerta de que (...) es conveniente desconfiar de los médiums que pretendan poseer (...) aptitudes mediúmnicas especiales (...) con demasiada facilidad, o que ambicionen disponer de múltiples facultades, pretensión que muy raramente se justifica(13).

Las manifestaciones inteligentes (...) tampoco (...) escapan a la imitación, al menos en lo que se refiere a las comunicaciones banales y vulgares. En resumen, (...) la mejor garantía contra el fraude radica en la moralidad notoria de los médiums y en la ausencia de todas las causas de interés material o de amor propio, pues esas causas podrían estimular en ellos el ejercicio inadecuado de las facultades mediúmnicas que poseen, así como inducirlos a simular las que no poseen(14).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums, Cap. XXVIII ítem 304
2. _____. ítem 305
3. _____. ítem 306
4. _____. ítem 307
5. _____. ítem 308
6. _____. ítem 309
7. _____. ítem 314
8. _____. ítem 316
9. _____. ítem 318
10. _____. ítem 319
11. _____. ítem 320
12. _____. ítem 321
13. _____. ítem 322
14. _____. ítem 323
15. XAVIER, Francisco Cândido. Siembra de los Médiums. Por el Espíritu Emmanuel. Cap. 65

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de reconocer los criterios para identificar el charlatanismo y la impostura en el ejercicio mediúmnico.

Módulo Teórico de profundización

Las Prácticas Espíritas y las No Espíritas

Clase 38

- Prácticas espíritas
- Prácticas no espíritas

Objetivos

- Identificar que es una práctica espírita
- Enumerar las prácticas no espíritas
- Determinar qué practicas dentro de la Casa Espírita son o no son espíritas.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué practicas dentro de la Casa Espírita son consideradas espíritas?
- ¿Qué practicas debemos considerar como no espíritas?

Desarrollo de la clase

Prácticas Espíritas

Según la Doctrina Espírita, somos Espíritus encarnados, que podemos y debemos ejercitar nuestras facultades espirituales que se relacionen con el plano invisible. Para colocar esta teoría en práctica, tenemos la oración, el estudio, la acción sobre los fluidos (vibraciones, pases, agua fluidificada) y el intercambio mediúmnico.

Todas esas prácticas que son ampliación del Espiritismo, tienen que ser: Sinceras, basadas en la verdadera fe; Simples, sin necesidad de fórmulas o exteriordades; Haciendo el bien, en cumplimiento de la voluntad Divina.

En consecuencia, las prácticas espíritas son aquellas que están fundamentadas y en concordancia con los principios, enseñanzas y finalidades de la Doctrina Espírita, y obedecen a la lógica, al sentido común, a la pureza doctrinaria, en concordancia con la ciencia y están encaminadas al bienestar orgánico, psicológico, emocional y espiritual de las personas que concurren a la institución espírita.

Prácticas no Espíritas

Se denomina así, aquellas prácticas que nada tienen que ver con el Espiritismo, con su Doctrina y con sus principios. Son prácticas extrañas en que adoptan creencias, supersticiones, dogmas, rituales, ceremoniales y todo tipo de exterioridades, sin ningún fundamento lógico o científico.

Es preciso esclarecer que en el Espiritismo no se practican:

- Exorcismo para espantar malos Espíritus.
- Sacrificios de animales, mucho menos de seres humanos.
- Rituales de iniciación de cualquier especie o naturaleza.
- Uniformes o ropas especiales.
- Altares, imágenes u otros objetos de cultos.
- Rituales o celebraciones extravagantes para impresionar al público.
- Confecciones de horóscopos.
- Administración de sacramentos, como el bautismo, concesión de indulgencias, matrimonios, sesiones fúnebres.
- Talismanes, amuletos, escapularios, etc.
- Pago o retribución por cualquier beneficio espiritual recibido.
- Brujería o hechicería.
- Practicas con la tabla ouija, etc.

Todas las creencias son respetables, pero nos cabe evitar el injerto a nuestro ambiente espiritual, las prácticas heredadas de otros credos religiosos o esotéricos, creados por ignorancia espiritual, que nada tienen que ver con la Doctrina Espírita.

Bibliografía

1. CONFECOL. Curso de Orientación Mediúmnica 1. Edición anterior. Las Practicas Espíritas y las no espíritas. Cap. 23.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones determinar qué prácticas dentro de una Casa Espírita son o no espíritas, y porqué deben ser evitadas.

Módulo Teórico de profundización

Exhibicionismo
y Fanatismo

Clase 39

- Exhibicionismo de los médiums.
- Exaltación y adulación a los médiums.
- La reunión mediúmnica como espectáculo.
- Mediumnidad y fanatismo religioso.

Objetivos

- Reconocer en qué momento se llega al exhibicionismo mediúmnico.
- Identificar los efectos de la adulación en los médiums.
- Determinar las consecuencias que resultan de una reunión mediúmnica como espectáculo.
- Establecer las consecuencias del fanatismo en la mediumnidad.

Preguntas Orientadoras

- ¿Cómo identificar que el trabajo mediúmnico se está convirtiendo en un acto exhibicionista?
- ¿Cómo prevenir en el médium el fenómeno del exhibicionismo?
- ¿Qué efectos pude tener la adulación en los médiums?
- ¿Cuáles pueden ser los motivos de adulación en los médiums?
- ¿Con qué argumentos debemos evitar los efectos de la adulación en los médiums?
- ¿Cuáles son las consecuencias de convertir las reuniones mediúmnicas en espectáculo?
- ¿Cómo se puede propiciar el fanatismo en la mediumnidad?
- ¿Cómo evitar el fanatismo en la mediumnidad?

El Exhibicionismo es perjudicial

En el trabajo mediúmnico los buenos Espíritus recomiendan que debemos ser modestos, discretos y prudentes, siguiendo los principios de humildad y caridad que deben caracterizar toda práctica mediúmnica.

Solamente cuando es necesario auxiliar y edificar a nuestros semejantes es que hablaremos de las revelaciones espirituales o demostraremos facultades

mediúmnicas como las de videncia, audición, telepatía etc., para beneficio del necesitado.

Hay médiums y dirigentes que se vanaglorian en público de las curas que realizan y de los fenómenos que producen a través de su mediumnidad. Algunos por puro exhibicionismo dicen:

- Están entrando algunos Espíritus a esta sala y se aproximan a los asistentes.
- Puedo captar telepáticamente los pensamientos de todos los que están aquí.
- Los Espíritus me dicen, lo que pasa, en lo más íntimo de cada uno.
- Veo el aura de todos los presentes.
- Un Espíritu obsesor está envolviendo a esa persona.
- Hay varios Espíritus acompañando a las personas presentes.

Las personas que no están familiarizados con los fenómenos espíritas, se impresionan con esas exhibiciones y se fanatizan por estos casos, hasta el extremo de ser asediados por curiosos.

Hay médiums que se exhiben por ignorancia y deben ser instruidos y orientados. Otros lo hacen por presunción o mala fe, queriendo realzar ante los demás su poder mediúmnico o mental (verdad o no) y deben ser advertidos al respecto(11).

Es necesario que los médiums estén vigilantes, porque es muy común, (...) que la persona se caracterice por pantomimas, de manifestaciones exteriores. Como queriendo probar de que es médium, la persona insensata hace muecas, produce choques, caracterizándose con patologías nerviosas. La mediumnidad no tiene nada que ver con esas extravagancias muy a gusto de los exhibicionistas(7).

Exaltación y adulación de los médiums

La mediumnidad no es señal de santificación, ni representa característica divina. Constituye, apenas, un medio de entrar en contacto con las almas que vivieran en la Tierra, siendo los médiums, por eso mismo, más responsables que las demás personas, por poseer la prueba de la sobrevivencia que llega a todos por su intermedio [...] Que busquen alcanzar el mediumnato, evitando la presunción de tornarse portadores de misiones extraordinarias, especiales e infalibles(4).

Juan, el bautista, proclamó, en referencia a Jesús: “Es necesario que El crezca y que yo disminuya”. El ejemplo debe ser aplicado a los médiums que desean alcanzar las metas ideales de su ejercicio, considerándose apenas como instrumentos que disminuyen de importancia en cuanto el mensaje crece y se expande. La búsqueda atormentada de notoriedad, de fama, de exhibicionismo, constituye terrible llaga moral, que el médium debe cicatrizar mediante la terapia de la humildad y del trabajo anónimo. De ese modo, la arrogancia, la presunción, la vanidad que exalta el ego disminuyen la calidad de los dictados mediúmnicos de los que se hace portador aquel que así se mantiene. Proseguir con naturalidad la experiencia reencarnatoria, siendo agradable y gentil, viviendo con afabilidad

y dulzura, de modo a tornarse seguro intermediario de los Espíritus nobles y buenos, que prefieren elegir a aquellos que se les asemejan o que se esfuerzan por mejorarse cada vez más, es deber impostergable(5).

El mentor espiritual Alejandro en el libro "Misioneros de la Luz", de André Luiz, instruye en una disertación lo siguiente: "¡Jamás quebréis el hilo de la luz que nos une, individualmente, al Espíritu Divino!. No permitáis que el egoísmo y la vanidad, los apetitos inferiores y las tiranías del "yo", empañen vuestra facultad de reflejar la Luz Divina. (…) ¡Colocad las expresiones fenoménicas de vuestros trabajos en segundo plano, recordando siempre que el Espíritu lo es todo!"(10) demostrándonos el peligro de no controlar estos dos defectos hijos del orgullo dentro de las practicas mediúmnicas.

La exaltación o adulación a los médium puede surgir por parte de los Espíritus que participen de la propia mediumnidad como lo dice Kardec: "Los Espíritus buenos no adulan. Aprueban lo que está bien hecho, pero siempre con discreción. Los malos exageran los elogios, estimulan el orgullo y la vanidad mientras predican la humildad, y tratan de exaltar la importancia personal de aquellos a quienes desean conquistar"(3).

La Reunión mediúmnica como espectáculo

Manoel Philomeno de Miranda nos dice que los médiums —percibiendo que la mediumnidad produce un aura de transcendencia por parte de aquellos que desconocen el Espiritismo, pasan a favorecer o a producir fenómenos de efecto y de impacto, que fascinan a las masas ingenuas y también a individuos más experimentados, (...) dando prestigio a ellos como instrumento mediúmnico (…).

"Ante el público fútil y gozador, más interesado en novedades que en realizaciones edificantes, comienzan esos compañeros livianos a imaginar informaciones destituidas de legitimidad, lentamente banalizando la mediumnidad y tornándose personas prodigio, esclareciendo que siempre lo fueran desde la infancia, repitiendo, empero, las experiencias de otros que los fascinan y procuran imitar".

"Anuncian acontecimientos cargados de tragedias, son hábiles en pronósticos de hecatombes y de desgracias, se refieren a ocurrencias grandiosas que presenciaran durante el sueño fisiológico, cuando se encontrarían parcialmente desdoblados, identifican os Espíritus con facilidad insólita, se transforman en vestales del Mas Alla y se permiten ser considerados como instrumentos preciosos de la Divinidad..."

"En esa ocasion, para dar autenticidad a la hazana animica o simplemente imaginativa, aseveran recibir entidades venerables, transformandose en orientadores sin la mas minima condicion moral o espiritual, poniendo en ridiculo nombres respetables que ahora se encuentran en la erraticidad (en la dimension espiritual), demostrando una intimidad que realmente no mantiene con los nobles guias da humanidad..."

"De un momento para otro, saltan de las experiencias mas simples en el campo del ejercicio mediumnico para las comunicaciones mas graves, sellando con el respeto de los nombres honorables lo que escriben o enuncian, con enfasis y pompa, manteniendo un manto de humildad que les disfraza la presuncion, en un verdadero campeonato de competicion con los demas servidores de la Causa de Jesus, despreocupados con las glorias del mundo y comprometidos con la accion del Bien"(6).

Con respecto a la producción de fenómenos mediúmnicos, Kardec dice que "Cualquiera que se envanezca de obtenerlos a voluntad sólo puede ser un ignorante o un impostor. Esta es la razón por la cual el verdadero Espiritismo nunca se ofrecerá en un espectáculo, ni se presentará jamás en los escenarios"(1).

El mentor espiritual Emmanuel comenta sobre este aspecto diciendo que "organizar sesiones mediúmnicas con el objetivo de acumular seguidores es actuar con demasiada liviandad. Lo que es santo y divino quedaría expuesto a los juicios precipitados de los más ignorantes y al asalto destructor de los más perversos, como si la Verdad de Jesús fuese objeto de espectáculos, en las pistas de un circo"(9).

Fanatismo quiere decir exaltación religiosa y apasionamiento por aquello en que se cree.

El fanatismo pervierte la razón del creyente y lo puede llevar a la práctica de acciones reprensibles(11).

Kardec dice que —La exageración es perjudicial en todo. En el caso del Espiritismo, suscita una confianza demasiado ciega y a menudo pueril en los fenómenos del mundo invisible, y conduce a que se acepte con mucha facilidad y sin control alguno aquello que la reflexión y el análisis demostrarían que es absurdo e imposible. No obstante, el entusiasmo no conduce a la reflexión, sino que deslumbra. (...)Gracias a la buena fe que los anima, son engañados por los Espíritus impostores y por los hombres que tratan de explotar su credulidad(1).

En el medio espírita habrá fanatismo si la persona por ejemplo(11):

- Se entrega ciegamente a la dirección de cualquier Espíritu, pasando a ser víctima de manifestaciones que acepta como si vinieran de Espíritus superiores.
- Atribuye a los Espíritus todos los males y todos los reveses de la vida, engaños, accidentes, molestias, etc.
- En todo momento y en cualquier lugar quiere convencer a todas las personas de las enseñanzas espíritas y siendo médium, siempre, quiere dar comunicaciones.

El fanatismo demuestra pobreza espiritual e ignorancia. El fanático posee una óptica distorsionada y mezquina de la vida, presenta graves desequilibrios de la mente y de las emociones. El fanático muchas veces oculta la inseguridad íntima, generadora de miedos y de incertidumbres que se disfraza de una posición falsa y de superioridad agresiva. Se complace en humillar aquellos que no le comparten sus ideas, auto-realizándose a través de artificios de felicidad y paz que está muy lejos de alcanzar. No abdicar a ninguna situación, cuando se tiene buen uso de la razón. Cuando más se sabe, más amplio se hace el horizonte de la sabiduría. Por tal razón, nunca se debe imponer las convicciones propias a las demás personas y especialmente las de orden religioso.

La fe razonada es clara y ese estado se consigue con estudio y esfuerzo personal, ambos intransferibles (11).

Con respecto al cumplimiento de sus obligaciones, Emmanuel nos aclara que —El médium debe dar solamente a los servicios de la Doctrina la cuota de tiempo de que pueda disponer, entre las labores sagradas del pan de cada día y el cumplimiento de sus elevados deberes familiares.

La ejecución de esas obligaciones es sagrada y urge no caer en el declive de las situaciones parasitarias, o del fanatismo religioso(8).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums, Cap. III. ítem 28. Punto 4
2. _____. ítem 31
3. _____. Cap. XXIV ítem 267. Punto 11
4. FRANCO, Divaldo Pereira. Médiums y Mediumnidades. Por el Espíritu Manuel Vianna de Carvalho.
5. _____. Mediumnidad: Desafíos y Bendiciones. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Cap. 7
6. _____. Cap. 12
7. FRANCO, Divaldo Pereira y TEXEIRA, Raúl. Directrices de Seguridad. Pregunta 12
8. XAVIER, Francisco Cândido. El Consolador. Por el Espíritu Emmanuel. Pregunta 404
9. _____. Pregunta 390
10. _____. Misioneros de la Luz. Por el Espíritu André Luiz. Pregunta 390
11. CONFECOL. Curso de Orientación Mediúmnica 1. Edición Anterior. Cap. 14.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de reconocer los criterios para identificar el exhibicionismo y el fanatismo en el ejercicio mediúmnico.

Módulo Teórico de profundización

De La Obsesión:

Tipos y Grados

Clase 40

- Concepto de obsesión.
- Tipos de obsesión.
- Grados de obsesión.
- Otros procesos obsesivos: vampirización, ovoidización y zoantropía.

Objetivos

- Conceptuar Obsesión.
- Reconocer los tipos de obsesión.
- Identificar los grados de obsesión.
- Determinar qué es vampirización.
- Establecer qué es ovoidización.
- Estipular qué es zoantropía.

Preguntas Orientadoras

- ¿Que es obsesión?
- ¿Que tipos de obsesión podemos encontrar?
- ¿Que grados de obsesión se pueden producir?
- ¿Que es vampirización, ovoidización y zoantropía?

Concepto de Obsesión

Obsesión es el (...) dominio que algunos Espíritus ejercen sobre ciertas personas. Siempre es practicada por los Espíritus inferiores que procuran dominar. Los buenos Espíritus no nos coaccionan. Aconsejan, combaten la influencia de los malos y, si no les escuchan, se retiran. Los malos, por el contrario, se aferran a aquellos a quienes pueden hacer sus presas. Si llegan a dominar a alguno, se identifican con el Espíritu de éste y lo conducen como su fuera un verdadero niño(2).

Tipos de Obsesión

La obsesión tiene varios tipos o formas de expresión, en cuyos límites no siempre es posible establecer una línea divisoria. Analizaremos los tipos más expresivos.

Obsesión de encarnado a encarnado

Existe gran número de personas que obsesan a otras personas. Están entre nosotros. Se caracterizan por la capacidad que tienen en dominar mentalmente a aquellos que eligen como víctimas. Este dominio se enmascara con los nombres de celos, envidia, pasión, deseos de poder, orgullo, odio, y muchas veces se ejerce de manera tan sutil, que el dominado se cree extremadamente amado. Hasta incluso protegido(21).

Esas obsesiones se producen por cuenta de un amor que se torna tirano, demasiado posesivo, dificultando y sofocando la libertad del otro(18). Es, por ejemplo, el marido que limita la libertad de la esposa, manteniéndola bajo el yugo de su voluntad; es la mujer que tiraniza al compañero, esclavizándolo a sus caprichos; son los padres que se creen con el derecho de gobernar a los hijos, cercenándoles toda clase de iniciativa; son aquellos que, en nombre de la amistad, influencian al otro, cambiándoles el modo de pensar, ejerciendo siempre la voluntad más fuerte, el dominio sobre la que se presenta más pasiva(21).

Obsesión de desencarnado a desencarnado

Son Espíritus que obsesan a otros Espíritus. Desencarnados que dominan a otros desencarnados, son expresiones de un mismo drama que se desarrolla tanto en la Tierra como en el Plano Espiritual inferior. (21)

(...) Espíritus endeudados y comprometidos entre sí, a través de asociaciones tenebrosas de idéntico padrón vibratorio, se reúnen en ciertas regiones del Espacio, obedeciendo a la sintonía y a la ley de atracción, formando hordas que vagan sin destino o se fijan temporalmente en ciudades, colonias, núcleos de sombras y tinieblas. Tales núcleos tienen dirigentes que se proclaman jueces que juzgan y que se atribuyen la tarea de distribuir justicia a los Espíritus igualmente culpables y también dedicados al mal, o endurecidos por la rebeldía y por la incredulidad. (21) La acción obsesiva manifestada entre desencarnados está claramente explicada, por lo menos, en dos obras espíritas de actualidad.

En la obra Liberación – psicografiada por Francisco Cándido Xavier y dictada por el Espíritu André Luiz – tenemos la oportunidad de conocer la historia de Gregorio, exsacerdote católico que, actuando como poderoso dirigente de las tinieblas, se autotitulaba juez y mandatario mayor de gobierno establecido en una extraña ciudad en las regiones inferiores del Plano Espiritual(12). Gregorio comandaba con puño de hierro una vasta región habitada por Espíritus que presentaban las más variadas expresiones de distanciamiento del bien, sobre todo los denominados jueces. Estos tenían conocimiento de acciones practicadas por Espíritus desequilibrados, las analizaban y emitían sentencias condenatorias, manteniendo a tales Espíritus subyugados(11).

En otra obra espírita titulada Entretelones de la Obsesión – psicografiada por Divaldo Pereira Franco y dictada por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda – encontramos el relato de acciones producidas por otro poderoso obsesor – el doctor Teofrastus – que comandaba falanges de Espíritus obsesores bajo su dominio, contra los Espíritus encarnados(18). La historia de éste infeliz dirigente de las tinieblas – insigne mago griego, cuando vivía en la Tierra, residente en Francia, y quemado por la Inquisición hacia el año 1470, en Ruan, después de una persecución despiadada y nefasta(18) – se resume en su incapacidad de perdonar a aquellos que lo persiguieron, dejándose dominar por un doloroso sentimiento de venganza(18).

Obsesión de encarnado a desencarnado

Expresiones de amor egoísta y posesivo por parte de los que aún están en la carne, redundan en fijación mental de aquellos que desencarnan, reteniéndolos a las reminiscencias terrestres. Esas emisiones mentales constantes, de dolor, rebeldía, remordimiento y desequilibrio terminan por imantar al recién desencarnado a los que quedaron en la Tierra, sin permitirle alcanzar el equilibrio del que carece para enfrentar la nueva situación.

El inconformismo y la desesperación provenientes de la pérdida de un ser querido, pueden transformarse en obsesión que lo irán afligiendo y atormentando. Idéntico proceso se verifica cuando el sentimiento que domina al encarnado es el del odio, el de la rebeldía, etc (22).

Las peleas y los desentendimientos en las disputas de herencias entre herederos, factores generadores de amarguras, pueden atraer al Espíritu desencarnado directamente relacionado con el problema, afligiéndolo de tal forma que no consigue desligarse de los familiares(22)(23). La inconformidad por el retorno al plano espiritual de un ser querido, la nostalgia inconsolable y la tristeza profunda tras los funerales, son otros factores de fijación, capaces de mantener prisionero al desencarnado. Constituyen una especie de “retención amorosa”.

Obsesión de desencarnado a encarnado

Siendo la forma más conocida, se caracteriza por el dominio de un desencarnado sobre alguien que vive en el plano físico. En El Libro de los Médiums, Cap. XXIII, ítem 245, Allan Kardec relaciona los motivos principales de la obsesión así: Venganza, deseos de hacer el mal, de hacer sufrir o de hacer daño, odio, envidia, celos, orgullo y soberbia.

Las causas pueden ser varias. Citaremos algunas de ellas:

Amores exacerbados, odios incoercibles, dominación absoluta, fanatismo injustificable, avaricia incontrolable, morbidez celosa, abusos del derecho como de la fuerza, mala distribución de valores y recursos financieros, adquisición indigna de la poreunión transitoria,

pasiones políticas y guerras, ganancia en relación a los bienes perecibles, orgullo y presunción, egoísmo en sus múltiples facetas, son las fuentes generadoras de ese funesto destructor de hombres, que no cesa de arrojarlos en los despeñaderos de la locura, de las enfermedades portadoras de síndromes desconocidos y perturbadores del suicidio directo o indirecto(15).

Obsesión recíproca

(...) Así como las almas afines que practican el bien, cultivan la convivencia amiga y fraterna (...) bajo otro aspecto, las criaturas se buscan para enriquecerse con las vibraciones que permutan y en las cuales se complacen. (...) Esa característica de reciprocidad, se transforma en una verdadera simbiosis, cuando dos seres pasan a vivir en un régimen de comunión de pensamientos y vibraciones. Esto ocurre incluso hasta con los encarnados que se unen a través del amor desequilibrado, manteniendo una relación enervante. Son las pasiones avasalladoras que vuelven a los seres totalmente ciegos a cualquier otro acontecimiento o intereses, cerrándose ambos en un egoísmo de a dos, altamente perturbador. Esas relaciones, generalmente, terminan en tragedias si uno de los integrantes modifica su comportamiento en relación al otro(24).

Auto-obsesión

(...) a menudo se atribuyen a los Espíritus maldades de las que ellos son inocentes. Algunos estados enfermizos y ciertas aberraciones que se lanzan en contra de una causa oculta, derivan del Espíritu del propio individuo (...). No es raro que el hombre no sea el obsesor de sí mismo(6).

(...) es incalculable el número de personas que visitan los consultorios, quejándose de los más diversos males – para los cuales no existen medicamentos eficaces – y que son típicamente portadores de una auto-obsesión. Son cultivadores de "molestias fantasmas". Viven ensimismados, preocupándose en exceso con la propia salud (...), descubriendo síntomas, dramatizando las cosas del día a día, sufriendo por anticipación situaciones que jamás llegarán a realizarse, flagelándose con los celos, la envidia, el egoísmo, el orgullo, el despotismo y transformándose en enfermos imaginarios, víctimas de sí mismos, atormentados por sí mismos(25).

Grados de la Obsesión

La obsesión presenta diversos caracteres, que es preciso distinguir y que resultan del grado de constreñimiento y de la naturaleza de los efectos que produce. La palabra obsesión es, en cierto modo, un término genérico, por el cual se designa ésta especie de fenómeno, cuyas principales variedades son: la obsesión simple, la fascinación y la subyugación(2).

Obsesión Simple

La obsesión simple se produce cuando un Espíritu malévolo se impone a un médium, se inmiscuye contra su voluntad en las comunicaciones que él recibe o le impide comunicarse con otros Espíritus y se presenta en lugar de los que son evocados. Nadie está obsesado por el simple hecho de ser engañado por un Espíritu mentiroso. El mejor médium se halla expuesto a eso, sobre todo, en el comienzo, cuando aún le falta

la experiencia necesaria, del mismo modo que, entre los hombres, los más honestos pueden ser engañados por bellacos. Se puede, pues, ser engañado sin estar obsesado. La obsesión consiste en la tenacidad de un Espíritu del cual no consigues desembarazarse la persona sobre la cual él actúa.

Pueden incluirse en ésta categoría los casos de obsesión física, es decir, la que consiste en las manifestaciones ruidosas y obstinadas de algunos Espíritus, que hacen que se oigan, espontáneamente, golpes y otros ruidos(3).

La obsesión simple es parasitosis común en casi todas las criaturas, debido a la natural interrelación psíquica vigente en todas partes del Universo. Teniéndose en cuenta la infinita variedad de las posiciones vibratorias en que se demoran los hombres, estos sufren tanto cuanto influyen en tales fajas, sintonizando por proceso normal, con los otros comensales allí situados(16).

Cuando las criaturas, bajo el yugo de la obsesión simple, duermen, se encuentran con sus afines – encarnados o no – con los cuales se identifican, recibiendo más amplia carga de falsas necesidades (...). Cuando despiertan, traen la mente atribulada, lenta, bajo un incómodo cansancio físico y psíquico, encontrando dificultad para fijar los compromisos y lecciones edificantes de la vida(16).

En la obsesión simple, siempre hay una idea fija que conduce al intercambio mental con otros Espíritus afines. Surgen, como efecto natural, los síndromes de la inquietud: las desconfianzas, los estados de inseguridad personal, las enfermedades de poca importancia, los fracasos en torno del obsesado que aumenta las angustias, dando lugar a las incertidumbres y a una más amplia perturbación interior(16).

Fascinación

La fascinación tiene consecuencias mucho más graves. Es una ilusión producida por la acción directa del Espíritu sobre el pensamiento del médium y que, en cierta forma, le paraliza el raciocinio. (...) El médium fascinado no cree que lo estén engañando: el Espíritu tiene el arte de inspirarle una confianza ciega, que le impide ver el embuste (...), aun cuando ese absurdo salte a la vista de toda la gente (...). Sería un error creer que a ese género de obsesión sólo están sujetas las personas sencillas, ignorantes y faltas de sentido. De ella no están exentos ni los hombres de más Espíritu ni los más instruidos (...). Se comprende fácilmente toda la diferencia que existe entre la obsesión simple y la fascinación (...). En la primera, el Espíritu que se aferra a la persona no pasa de ser un inoportuno por su tenacidad y de quien aquella se impacienta por desligarse. En la segunda, la cosa es más diversa. Para llegar a tales fines, es preciso que el Espíritu diestro, astuto y profundamente hipócrita, porque no puede producir el cambio y lograr ser acogido, sino por medio de la máscara que se pone y por un falso aspecto de virtud (...). Por eso mismo, lo que más teme el fascinador son a las personas que ven claro. De ahí que casi siempre su táctica sea la de inspirar a su intérprete el alejamiento de todo aquél que pueda abrirle los ojos(4).

A medida que el campo mental de la víctima cede espacio, ésta asimila no sólo la inducción telepática, sino también las actitudes y formas de ser de su huésped. En ese lapso de tiempo, la persona pierde la noción del ridículo y de las medidas habituales que caracterizan el discernimiento, acatando sugerencias que incorporan, aceptando inspiraciones como directrices que para todos son disparates y que para ella son perfectamente lógicas(16).

La fascinación, por eso mismo, se produce por la indolencia moral y mental del paciente y por la exacerbación de sus valores negativos, que son hábilmente incitados por su antagonista espiritual(16).

Subyugación

Subyugación es una constricción que paraliza la voluntad de aquél que la sufre y lo hace actuar en contra de su voluntad. En una palabra: el paciente queda bajo un verdadero yugo.(5) En el panel de las obsesiones, a medida que se agrava el cuadro de la interferencia, la voluntad del hospedero pierde los contactos del comando personal, en proporción directa a la que el invasor va asumiendo el gobierno.

Es más grave cuando se trata de un Espíritu más lúcido, técnica e intelectualmente, que se enseñorea de los centros cerebrales con la imposición de una determinación bien concentrada con los móviles que persigue, manipulando con habilidad los dispositivos mentales y físicos del alienado.

De ese modo, la subyugación puede ser física, psíquica y simultáneamente fisio-psíquica.

La primera, no implica una pérdida de la lucidez intelectual, por cuanto la acción se produce directamente sobre los centros motores, obligando al individuo, a pesar de negarse a la obediencia, a ceder a la violencia que lo oprime. En éste caso, pueden irrumpir las enfermedades orgánicas, por crearse condiciones celulares propicias para la contaminación por virus y bacterias (...) o perturbarse el anabolismo o el catabolismo (...). En el segundo caso, el paciente va siendo dominado mentalmente, cayendo en un estado de pasividad, generalmente bajo tortura emocional, llegando a perder por completo la lucidez (...). Pierde temporal o definitivamente durante su actual encarnación el área de la conciencia, sin poder expresarse con libertad. (...) Finalmente, se enseñorea simultáneamente de los centros del comando motor y domina físicamente a la víctima, que queda inerte, subyugada, cometiendo atrocidades en su nombre(16).

La subyugación puede ser también denominada poreunión, ya que existe un dominio más severo del obsesor sobre el obsesado. Si en la obsesión el desencarnado actúa exteriormente, con la ayuda de su periespíritu, en la poreunión él se sustituye, por así decir, al Espíritu encarnado; toma su cuerpo como domicilio, sin que éste, entre tanto, sea abandonado por su dueño. (...)(1) Actuando así, el Espíritu desencarnado obliga al encarnado a ver, a hablar y a actuar, al mismo tiempo que lo sobrecarga de problemas físicos y morales.

Oyendo el mensaje de carácter telepático, transmitido por la mente libre (desencarnado), comienza por acceder a la llamada que le llega, transformándose, por fin, en diálogos en los cuales se deja vencer por la persistencia del tenaz vengador. Yuxtaponiéndose sutilmente cerebro a cerebro, mente a mente, voluntad dominante sobre voluntad que se deja dominar, órgano a órgano, a través del periespíritu por el cual se identifica con el encarnado, a cada cesión hecha por el hospedero, más coercitiva se hace la presencia del huésped, que se transforma en un parásito insidioso, (...) y la simbiosis se hace más complicada en la que el poder de la fijación de la voluntad dominadora consigue extinguir la lucidez del dominado, que se deja apagar. (...)(17).

Otros procesos obsesivos: Vampirización, ovoidización y zoantropía

Vampirización y parasitismo

Vampirismo es un proceso obsesivo en que los Espíritus poco evolucionados, arraigados a las pasiones inferiores, se imantan a la organización psicofísica de los encarnados, absorbiéndoles la sustancia vital(20).

El Espíritu que se alimenta de las emanaciones vitales de otro recibe el nombre de vampiro o vampirizador.

"(...) vampiro es toda entidad ociosa que se vale, indebidamente, de las posibilidades ajenas y, tratándose de vampiros que visitan a los encarnados, es necesario reconocer que ellos atienden a los siniestros propósitos a cualquier hora, desde que encuentren guarida en el estuche de carne de los hombres"(17).

Tratándose del vampirismo de energías vitales, el proceso obsesivo se instala debido a los desequilibrios morales de que aún somos portadores.

"La cólera, la intemperancia, los desvaríos del sexo, los vicios de varios matices, forman creaciones inferiores que afectan profundamente a la vida íntima.

Casi siempre el cuerpo enfermo señala la mente enfermiza(13).

"Toda forma de vampirismo está vinculada a mente deficitaria, ociosa o inerte, que se rinde, desajustada, a las sugestiones inferiores que la explotan sin defensiva(10).

Parasitismo es una relación existente entre dos seres vivos, en que uno se beneficia del otro. De esa forma, el agente agresor es denominado parásito, mientras que el ser agredido recibe el nombre de hospedero parasitado o, simplemente, parasitado.

El proceso de vampirización

El vampirismo detectado en los casos de obsesión guarda una profunda semejanza con los casos del parasitismo, ahora enfocado.

Algunos parásitos, encontrando en los hospederos condiciones favorables, se apropian de los tejidos y órganos de esos hospederos provocándoles lesiones y enfermedades variadas.

"Encontramos los círculos de obsesión y de vampirismo, entre encarnados y desencarnados, desde las eras pasadas en que el Espíritu humano, iluminado por la razón, fue llamado por los principios de la Ley Divina a renunciar al egoísmo y a la crueldad, a la ignorancia y al crimen". Observamos, mientras tanto, que un significativo número de criaturas humanas permanece rebelde a lo largo de los tiempos, por no atender al llamamiento divino de renovación espiritual. Siendo así, cuando vuelven a los planos espirituales por medio de la desencarnación, se lanzan contra las criaturas humanas encarnadas, en procesos de persecución, venganza o dominio. Oprimen a los encarnados, les disputan las afecciones y las riquezas que quedaron en el plano físico, o entonces organizan empresas de venganza y de delincuencia(7).

"Establecida esa operación de ajuste, que los desencarnados y encarnados, comprometidos en envilecimientos mutuos, realizan en franco automatismo, a la manera de los animales en absoluto primitivismo en las líneas de la Naturaleza, los verdugos comúnmente se adueñan de las neuronas del hipotálamo, acentuando la propia dominación sobre el haz amielínico que lo une al córtex frontal, controlando las estaciones sensibles del centro coronario que ahí se fijan para el gobierno de las excitaciones, y producen en sus víctimas, cuando son contrariados sus designios, inhibiciones de funciones viscerales diversas, mediante influencia mecánica sobre el simpático y el parasimpático. Tales maniobras, en procesos intrincados de vampirismo, prestigian el régimen de miedo o de guerra nerviosa en las criaturas en quien se vengan, alterándoles la tela psíquica o imponiendo perjuicios constantes a los tejidos somáticos"(8).

Las expoliaciones ocurridas en la energía vital del encarnado, por acción de los Espíritus vampirizadores, provocan debilidad en los órganos y tejidos del cuerpo parasitado, sobre todo en el estómago, en el hígado, y en los aparatos digestivo y reproductor. Las personas que se entregan a la embriaguez o a los vicios del sexo, por ejemplo, son vampirizadas por obsesores aún presos a las sensaciones que tales vicios producen. (20) Ese estado de debilidad orgánica favorece la instalación de enfermedades, inclusive las de naturaleza infecciosa, debido a las contaminaciones fluídicas (espirituales) provocadas por los obsesores.

El Espíritu Díaz de la Cruz esclarece que tales contaminaciones ocurren porque por el —imán del pensamiento enfermizo y descontrolado, el hombre provoca sobre sí la contaminación fluídica de entidades en

desequilibrio, capaces de conducirlo a la sarna y la ulceración, la dipsomanía y la locura, la cirrosis y los tumores benignos o malignos de variada procedencia, tanto como los vicios que corroen la vida moral, y, a través del propio pensamiento desgobernado, puede fabricar para sí mismo las más graves eclosiones de alienación mental, como son las psicosis de angustia y de odio, vanidad y orgullo, usura y delincuencia, desánimo y egocentrismo, imponiendo al vehículo orgánico procesos patogénicos indefinibles, que le favorecen la ruina o la muerte(10).

Las contaminaciones o infecciones fluídicas conducen, igualmente, al monoideismo o ideas fijas(8). "Es imprescindible, así, vivir en guardia contra las ideas fijas, opresivas o envilecedoras, que establecen, a nuestro alrededor, mayores o menores perturbaciones, sentenciándonos a la burla común de la frustración"(10).

El proceso de ovoidización

"Innumerables infelices obstinados en la idea de hacer justicia con sus propias manos o confiados a vicioso apego, desprendidos del vehículo físico, envuelven sutilmente a aquellos que se hacen objeto de la calculada atención y, auto-hipnotizados por imágenes de afectividad o venganza, infinitamente repetidas por ellos mismos, acaban en deplorable fijación monoideista, fuera de las nociones de espacio y tiempo, acusando, paso a paso, enormes transformaciones en la morfología del vehículo espiritual, por cuanto, de órganos psicosomáticos retraídos, por falta de función, se asemejan a ovoides, vinculados a las propias víctimas que, de modo general, les aceptan, mecánicamente, la influenciación, frente a los pensamientos de remordimiento o arrepentimiento tardío, odio voraz o egoísmo exigente que alimentan en el propio cerebro, a través de ondas mentales innecesarias.(...) En lo tocante a la criatura humana, el obsesor pasa a vivir en el clima personal de la víctima, en perfecta simbiosis mórbida, absorbiéndole las fuerzas psíquicas, situación esa que, en muchos casos, se prolonga hasta más allá de la muerte física del hospedero (obsesado), conforme sea la naturaleza y extensión de los compromisos morales entre acreedor y deudor"(9).

El proceso de zoantropía

Se trata de un proceso obsesivo utilizado por obsesores que dominan la técnica de la hipnosis y de la sugestión mental. Son magnetizadores poderosos que consiguen insinuar en la mente de los obsesados ideas e imágenes terribles, capaces de modificarles la forma periespiritual.

Zoantropía es, pues, el fenómeno por el cual los obsesores actúan sobre los obsesados por medio de la sugestión hipnótica, induciéndolos a adquirir forma periespiritual semejante a la de un animal.

Un término relativo a la zoantropía es la licantropía, que tiene el significado de forma periespiritual semejante al lobo.

"Muchos Espíritus, pervertidos en el crimen, abusan de los poderes de la inteligencia, haciendo pesar atigrada crueldad sobre cuantos aún sintonizan con ellos por los débitos del pasado. A semejantes vampiros debemos muchos cuadros dolorosos de la patología mental en los manicomios, en que numerosos pacientes, bajo intensiva acción hipnótica, imitan costumbres, posiciones y actitudes de animales diversos"(14).

Incluso considerando las faltas cometidas por el Espíritu, una pregunta naturalmente es hecha: ¿cuál es la razón de que una criatura humana sea reducida a una condición tan humillante y tan sufridora, tal como la promovida por el magistrado distanciado del bien?

"(...) Es evidente que aún no disponemos de conocimientos suficientes para aprender el fenómeno en todas sus implicaciones y pormenores, pero la Doctrina Espírita nos ofrece algunos datos que nos permiten entrever la estructura básica del proceso. La génesis de ese proceso es, obviamente, la culpa. Solamente nos exponemos al rescate, por el dolor o por el amor, en la medida en que erramos. La extensión del rescate y su profundidad guardan una precisa relación con la gravedad de la falta cometida, pues la ley no cobra sino lo necesario para el rescate y el reequilibrio de las fuerzas universales no respetadas por nuestro libre albedrío. (...)

Por consiguiente, la falta crea en nosotros el 'molde' necesario al reajuste. De eso se valen, con extrema habilidad y competencia, nuestros adversarios espirituales, aquellos a quien infringimos dolores y penas atroces en un pasado reciente o remoto. Muchos son los que obran personalmente contra nosotros; otros, no obstante, se valen de organizaciones poderosas, donde la división del trabajo nefasto quedó como racionalizada, tantas son las especializaciones lamentables. (...) Entra en escena, ahí, el frío equipo de las tinieblas. Si el caso comporta, digamos, la 'solución' de la deformación periespiritual, es encaminado a competentes manipuladores de la hipnosis y del magnetismo (...)" (...) "Está claro que el hipnotizador, o el magnetizador, no puede moldear, a su voluntad, el periespíritu de su víctima, mas él sabe cómo poner en movimiento fuerzas naturales y los dispositivos mentales, de forma que el Espíritu, manipulado con pericia, acaba por aceptar las sugestiones y promover, en su cuerpo periespiritual, las deformaciones y condicionamientos inducidos por el operador de las tinieblas, que funciona como agente de la venganza, por cuenta propia o ajena. En esas condiciones, la víctima acaba por asumir formas grotescas, pierde el uso de la palabra, asume las actitudes y las reacciones típicas de los animales y es segregada, por tiempo imprevisible, de toda convivencia con criaturas humanas normales y equilibradas"(19).

En términos prácticos, la persona que revela efectos obsesivos de naturaleza zoantrópica, termina por ser ingresada en casas psiquiátricas o en lugares donde no tenga convivencia con las personas en general(10).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. La Génesis. Cap. XIV, ítem 47
2. _____ Cap. XXIII, item 237.
3. _____ Item 238,
4. _____ Item 239,
5. _____ Ítem 240.
6. _____ Obras Póstumas. De la Obsesión y de la Poreunión. Primera parte, ítem 58,
7. XAVIER, Francisco Cándido y VIEIRA, Waldo. Evolución en Dos Mundos. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 15.
8. _____ Infecciones Fluídicas,
9. _____ Parásitos Ovoides,
10. XAVIER, Francisco Cándido. Instrucciones Psicofónicas. Cap. 34, Parasitosis Mental. Mensaje del Espíritu Díaz de la Cruz.
11. _____. Liberación. Por el Espíritu André Luiz. Cap. IV.
12. _____ Cap. VIII.
13. _____ Misioneros de la Luz. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 4.
14. _____ En los Dominios de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 23,
15. FRANCO, Divaldo Pereira. Estudios Espíritas. Por el Espíritu Juana de Ángelis. Obsesión.
16. _____ En las Fronteras de la Locura. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda. Análisis de las obsesiones.
17. _____Examinando la obsesión. Entretelones de la Obsesión. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda.
18. _____ Técnica de obsesión.
19. MIRANDA, Herminio C. Diálogo con las sombras. Cap. 2, ítem. 2.
20. PERALVA, Martíns. Estudiando la Mediumnidad. Cap. 13. Vampirismo.
21. SCHUBERT, Suely Caldas. Las varias expresiones de un mismo problema. Obsesión/Desobsesión. .
22. _____ De encarnado a encarnado.
23. _____ De desencarnado a encarnado.
24. _____ Obsesión recíproca.
25. _____ Auto-obsesión.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de nombrar y definir los tipos y grados de obsesión, además de explicar los procesos de vampirización, ovoidización y zoantropía.

Módulo Teórico de profundización

Indicios, Síntomas y
Manifestaciones
De La Obsesión

Clase 41

- Síntomas y medios de identificar la obsesión
- Diferenciación entre estados psicopatológicos y obsesión

Objetivos

- Reconocer los síntomas de la obsesión en sus diferentes grados: simple, fascinación, subyugación.
- Determinar la forma de identificar una obsesión.
- Establecer las diferencias existentes entre un estado psicopatológico y una obsesión.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué síntomas presenta un encarnado en obsesión simple?
- ¿Qué síntomas presenta un encarnado en estado de fascinación?
- ¿Qué síntomas presenta un encarnado en estado de subyugación?
- ¿Qué estados psicopatológicos no se consideran como un estado de obsesión?

Síntomas y medios de identificar la obsesión:

En la clase No. 40 se dan las definiciones de los grados de obsesión. A continuación mostraremos los síntomas y manifestaciones del obsesado cuando se encuentre en alguno de éstos.

Obsesión Simple

Manoel Filomeno de miranda, nos indica que después del acercamiento de los Espíritus obsesores, el encarnado asimila las ideas perturbadoras y posteriormente de un tiempo de mucha insistencia, la victima recepciona la idea perturbadora estableciendo un vínculo con las sombras como forma del intercambio psíquico con el Espíritu obsesor. (…) Como efecto natural, surgen los síndromes de la inquietud: las desconfianzas, los estados de inseguridad personal, las enfermedades de poca importancia, los fracasos en torno del obseso que aumenta las angustias, dando así lugar a la incertidumbre y a la más amplia perturbación interior. Genera una psicósfera perniciosa alrededor de sí mismo mediante la asimilación de fluidos dañinos de los que es víctima y los absorbe en forma más condensada; por negarse a escuchar temas saludables, participar en convivencias amenas, leer páginas edificantes, auxiliar al prójimo, y renovarse mediante la oración. Conforme la constitución temperamental, que es un factor de relevante importancia, se hace apático, tiende a la depresión, se sumerge en la melancolía por el mensaje telepático deprimente y de los formatos mentales pesimistas que se filtran del archivo de la inconsciencia. Por el contrario, si es dotado de constitución nerviosa excitada, se vuelve agresivo, violento, en actitudes discordantes -estalla por niñerías, de lo cual luego se arrepiente -exponiendo el aparato psíquico y los nervios a altas cargas de energías que dañan los sensores y los conductores nerviosos, con perjuicios singulares para la organización fisio-psíquica.

En ese período, se pueden percibir los estereotipos de la obsesión, que se revelan con facilidad por las actitudes insólitas, por el comportamiento ambivalente - equilibrio y distonía, depresión y excitación - que perturban al individuo. A los hábitos saludables se suceden a las reacciones intempestivas señaladas como exóticas, la pérdida de los conceptos de criterio y valor que juntos, dan lugar a extrañas y contradictorias formas de conducta. La línea del equilibrio psíquico es muy tenue y delicada. Las interferencias de cualquier naturaleza en la faja de la movilización de la personalidad, casi siempre producen disturbios, que empujan al individuo a procedimientos irregulares al principio, que después se establecen como delineamientos neuróticos. La acción fluídica de los desencarnados, por la flexibilidad y la obstinación de éstos, cuando son ignorantes, envidiosos o perversos, por su insistencia interfieren en el mecanismo del huésped, lo que complica el cuadro con la persuasión inteligente, en telepatía perjudicial, que facilita la simbiosis con el anfitrión.

En esa fase, y antes que el paciente asuma la interferencia de que es víctima, la terapia espírita se transforma en resultado positivo, liberador. No obstante, lo ideal es la actitud noble frente a la vida, que funciona como psicoterapia preventiva y que constituye el sistema para el optimismo y la paz(1).

Fascinación

El mismo autor espiritual nos esclarece que después de empezar la fase inicial con una obsesión simple, (...) establecidos los lazos de la comunicación, el proceso continúa fijando y ajustando los plugs (enchufes) del canal obsesivo con el receptor, que a partir de ese instante comparte sus ideas con las ideas que le son insufladas. A medida que el campo mental de la víctima cede terreno, ésta no sólo asimila la influencia telepática, sino también las actitudes y maneras de ser de su huésped.

En ese intervalo la persona pierde la noción del ridículo y de las medidas habituales que caracterizan el discernimiento, acatando sugerencias que incorpora, aceptando inspiraciones como criterios, que a todos se presentan como disparates y que a ella les son perfectamente lógicos. Por conocer las imperfecciones morales, el carácter y la conducta de aquellos a los que perturban, los Espíritus les inspiran e imponen las ideas absurdas con el objetivo de aislar al paciente de los recursos y personas que los pueden auxiliar.

Les inspiran el orgullo de misiones especiales, disfrazados de humildad y paciencia erróneas, que los vuelven falsamente místicos o rebeldes cuando se sienten descubiertos por la razón y perspicacia de las personas lúcidas y conocedoras de esas técnicas infelices, creyendo que son reformadores y apóstoles encargados de cambiar las estructuras de la vida al arbitrio de la irresponsabilidad y presunción. Mientras se debaten en el desorden de la fascinación de la que se convierten en presa fácil, se desligan de las últimas defensas y aflojan las compuertas de los diques de la lógica, dando con esto, oportunidad al episodio más complejo de la turbación mental.

Puede deducirse, entonces, las dificultades que el problema sugiere e impone, por no poder contar con el auxilio del obseso(1).

Subyugación

En esta tercera fase obsesiva, consecuente a la fascinación, (...) a medida que se agrava el cuadro de la interferencia, la voluntad del huésped pierde el control del comando personal, en razón directa con la que el invasor asume el gobierno. Es más grave cuando se trata de un Espíritu lúcido, técnica e intelectualmente, que se adueña de los centros cerebrales con la imposición de una deliberación bien concentrada en los móviles que persigue, manipulando con habilidad los dispositivos mentales y físicos del perturbado. De esta forma, la subyugación puede ser física, psíquica o fisio-psíquica, simultáneamente.

La primera, no significa la pérdida de la lucidez intelectual, porque la acción se produce directamente sobre los centros motores y obliga al individuo, no obstante se niegue a obedecer, a ceder a la violencia que lo oprime. En este caso, pueden irrumpir enfermedades orgánicas, al crearse condiciones celulares propias para la contaminación por virus y bacterias o también bajo la vigorosa y continua acción fluídica, destruyendo los tejidos fisiológicos o perturbando tanto el anabolismo como el catabolismo, manifestándose en disturbios del metabolismo general, con singulares perjuicios físicos...

En el segundo caso, el paciente dominado mentalmente, cae en un estado de pasividad, muchas veces bajo tortura emocional, que llega a perder por completo la lucidez, aunque no afecta al Espíritu encarnado propiamente dicho, que experimenta la imposición penosa por medio de la cual depura la irresponsabilidad y los delitos pasados. De esta manera pierde temporaria o definitivamente, durante su actual reencarnación, el área de la conciencia, sin poder expresarse libremente. Un incesante aturdimiento lo domina. La visión, la audición, así como los demás sentidos, se confunden con la realidad objetiva al imperio de las vibraciones y fajas que registra en forma desordenada en la esfera física y en la espiritual.

El Espíritu encarnado se mueve en un laberinto que lo atemoriza, sujeto a un adversario obstinado que lo maltrata, lo aterroriza con crueles amenazas, en una firme parasitosis en la desconcertada casa mental. Finalmente, se apodera, simultáneamente, de los centros del comando motor y domina físicamente a la víctima, la que queda inerte, subyugada, cometiendo atrocidades sin nombre.

Para identificar en qué grado de obsesión se encuentra un encarnado, basta con observar, atenta y detalladamente, los síntomas que manifiesta y de esa forma podremos ajustar el síndrome dentro de alguno de los tres grados descritos.

Es recomendable que en los centros espíritas organizados exista una adecuada articulación entre el Departamento de Asistencia Espiritual y el Departamento Mediúmnico para recibir, estudiar, encaminar y tratar a las personas que llegan con síntomas de obsesión, para ser atendidas bajo las directrices de la Doctrina Espírita. Será de gran utilidad la atención fraterna, el dialogo con el paciente y sus familiares, la observación de sus palabras, gestos, expresiones y comportamiento, para lograr una aproximación a cada caso y poder establecer de clase o tipo de obsesión que se trata. En aquellos casos complejos, podrá recurrirse a la consulta privada al Mundo Espiritual, empleando médiums confiables.

Diferenciación entre estados psicopatológicos y obsesión

"En Psiquiatría, las enfermedades mentales son denominadas por diversos términos como, por ejemplo, disturbios, enfermedades emocionales o psicopatías. Existe un término más usado en Derecho: demencia. Ese término describe una situación grave que elimina el sentido del individuo y lo hace necesitar de una custodia legal"(2).

"Las enfermedades mentales, para efecto didáctico, pueden ser clasificadas en, por lo menos, siete grupos: a) disturbios orgánicos; b) esquizofrenia; c) disturbios afectivos; d) disturbios de la ansiedad; e) disturbios disociativos; f) disturbios de la personalidad; g) disturbios mentales de la infancia"(2).

Existen dos palabras que están comúnmente ligadas a la locura, o enfermedad mental: neurosis y psicosis. Son términos generalmente "utilizados para describir la gravedad de ciertas enfermedades mentales. Neurosis sería una perturbación menos grave que, aunque cause aflicción al paciente, no le impide trabajar o de realizar sus tareas. Dentro de ese tipo de perturbación, están los disturbios de la ansiedad y de la personalidad. La psicosis presenta un aspecto grave, interfiriendo mucho en la vida del paciente, haciéndolo no apto para la vida en sociedad. Entre las psicosis están consideradas la esquizofrenia y la psicosis-maníaco-depresiva (PMD), más conocida hoy por disturbio bipolar"(2).

La gran diferencia existente entre una enfermedad mental, propiamente dicha, y una obsesión es que la primera sugiere siempre un disturbio orgánico preexistente, como mala formación congénita, enfermedad o traumatismo, hecho que no ocurre en la segunda. Los disturbios orgánicos más comunes son el delirio y la demencia(2).

"Se dice que una persona está en delirio, cuando ella pierde la conciencia de sí misma y de todo lo que está a su alrededor. Su hablar es desorganizado, ella se distrae y se confunde fácilmente, tiene visiones distorsionadas (ilusiones) o las llamadas alucinaciones, que son sensaciones sin base real (concreta). Ese disturbio es más común en el niño y en los ancianos. Son acometidas inesperadas y de poca duración. Entre las causas de delirio están las enfermedades renales, hepáticas, la hipertensión arterial, el traumatismo cra-

neal, el alcoholismo y el uso de drogas. La demencia se caracteriza por una baja capacidad mental, de memoria y del poder de juzgar. Un demente puede, por ejemplo, olvidarse de su higiene personal, de la etiqueta, con consecuente alteración del comportamiento y de la personalidad. En personas ancianas la demencia es más frecuente, debido a la destrucción más acentuada del tejido nervioso cerebral"(2).

Observamos que los procesos obsesivos producen, más pronto o más tarde, disturbios orgánicos, cuando el obsesado no es tratado adecuadamente en el Centro Espírita.

Los espíritas dedicados a ese género de tarea, es decir, a la desobsesión mediúmnica, deben adquirir un poco más de conocimiento respecto a las perturbaciones espirituales y sus variadas expresiones, con el fin de que no perjudiquen a quien quiera que sea.

En los casos mixtos, sobre todo, en que la obsesión provoca desequilibrios físicos o comportamentales, es preciso que el equipo de desobsesión sea muy cauteloso, evitando, por ejemplo, suspender prescripciones médicas.

Bibliografía

1. *FRANCO, Divaldo Pereira. En las Fronteras de la Locura. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Introducción.*
2. *PALHANO JUNIOR, Larmatine y OLIVEIRA, Julia Analía S. Laudos Espíritas de la Locura. Introducción.*

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de reconocer los síntomas en los diferentes grados de obsesión: simple, fascinación, subyugación. Además de poder diferenciar un estado psicopatológico de uno obsesivo.

Módulo Teórico de profundización

Obsesión:

El Obsesor, El Obsesado

y El Proceso Obsesivo

Clase 42

- ¿Quién es el obsesor?
- ¿Quién es el obsesado?
- Mecanismos y técnicas del proceso obsesivo.
- Efectos y consecuencias de la obsesión

Objetivos

- Determinar quién es un obsesor.
- Determinar quién es un obsesado.
- Identificar los mecanismos y técnicas dentro del proceso de obsesión.
- Establecer los efectos y consecuencias de la obsesión

Preguntas Orientadoras

- ¿Quién es el obsesor?
- ¿Qué tipo de obsesores podemos encontrar?
- ¿Quién es el obsesado?
- ¿Qué tipo de obsesados podemos encontrar?
- ¿Cuáles mecanismos y técnicas son utilizados para producir una obsesión?
- ¿Qué efectos y consecuencia producen las obsesiones en los encarnados?

Quién es el Obsesor?

Obsesor – del latín obsesore – es aquél que causa la obsesión, que importuna (...). No es un ser extraño a nosotros. Por el contrario. Es alguien que gozó de nuestra convivencia, a veces con estrechos lazos afectivos(9).

El Espíritu perseguidor, generalmente llamado obsesor, en verdad es alguien víctima de su propia aflicción. Ex-transeúnte del vehículo somático, experimentó la presión de circunstancias que lo tornaron rebelde, haciendo que guardase en los recesos del alma las aflicciones acumuladas, de las que no consiguió liberarse ni siquiera después del deceso celular. Sin dudas, víctima de sí mismo, de su propia negligencia y de la falta de vigilancia, transfirió la responsabilidad de su desgracia a otra persona que, por cualquier circunstancia, interfirió seguramente, en forma negativa, en la mecánica de sus malogros(...)(2).

Hay obsesores que no poseen vínculos cármicos con el encarnado y que, no obstante, pueden causarle grandes trastornos. Son Espíritus moralmente inferiores, que actúan por lo general (...) preferentemente en los propios paisajes invisibles, en torno de entidades desencarnadas poco moralizadas, pero también pudiendo interferir en la vida de los encarnados, perjudicándolos y hasta conduciéndolos a estados alucinantes o incluso al estado de obsesión, por el simple placer de practicar el mal, divirtiéndose(6).

Tipos de obsesores (repasar la clase no.27 – los Espíritus obsesores).

a) Obsesores que no tienen intención de hacer mal.

Hay obsesores que (...) no son totalmente malos, es preciso que se diga. Como nadie es absolutamente malo. Antes son enfermos del alma. Poseen simientes de bondad, recursos positivos que están adormecidos. (...) No todo obsesor tiene conciencia del mal que está practicando. Existen aquellos que actúan por amor, por celos, pensando ayudar o queriendo sólo quedar junto al ser querido. (9) Son más bien personas perturbadas en términos afectivos. Aman egoístamente; exigen, igualmente, exclusividad en las relaciones afectivas. Otras veces, aman a alguien de forma pervertida con excesivo apego. Es una madre o un padre fuertemente vinculados a un hijo, entorpeciendo su voluntad, restringiéndolo al campo de su actuación. No quieren compartirlo con nadie. Es un esposo o una esposa celosos, que desconfían de todo, que mantienen el control del cónyuge, haciéndolo prisionero en las garras de su inseguridad. Esas son las principales características del obsesor no precisamente vinculado al mal, pero sí vinculado al egoísmo, a los celos y al sentimiento de poreunión.

b) Obsesores vinculados al mal

Obsesores sí, los hay, transitoriamente, que se entregan a la fascinación de la maldad de que se hacen cultores, enceguecidos y alucinados por las tormentosas desesperaciones que se permitieron fomentar y que los retienen en las consecuencias de una prolongada locura (...) – verdugo impiadoso de sí mismo – pues todo mal siempre termina por hacer infeliz a aquél que le rinde culto servil. Tales Entidades – que oportunamente son sorprendidas por las sutiles imposiciones de la Ley Divina – gobiernan reductos de sombra y de vicios, con sede en las Regiones Tenebrosas de la Erraticidad Inferior, desde donde se extienden en dirección

de muchos antros de sufrimiento y perturbación en la Tierra, alcanzando también, muchas veces, las mentes ociosas, a los Espíritus endurecidos o pertinaces, rebeldes, (...) y a través de ese comercio dan inicio a procesos muy graves de obsesión de largo curso(...) (2). Tales obsesores son (...) adeptos de la rebeldía y de la desesperación. (...) Son pobres desequilibrados que intentan inducir todas las situaciones a la desarmonía en que viven. (13) Ellos se organizan en falanges cuyos integrantes presentan, en el periespíritu, aspectos (...) disformes, grotescos, extravagantes, y cuyas configuraciones y acciones parecerían fruto de pesadillas de aquellos que no se afinan con las dulzuras de la Espiritualidad.

Nos provocan, nos seducen, nos aterrorizan, creando mil fantasmagorías que a las pobres víctimas les parecerán alucinaciones diabólicas, sirviéndose de ellas, también, como juguetes para realizar sus caprichos, maldades y hasta obscenidades.

Comúnmente, los suicidas se quejan de tales falanges, cuyo asalto les agrava, en el abismo de males hacia el que los arrojó al suicidio, o su insoportable suplicio(6).

c) Obsesores por afinidad, sintonía, simpatía

Vimos en la clase No.27 que hay obsesores que quieren usufructuar alguna situación del obsesado y los que mantienen con éste una unión profunda y desequilibrante, específicamente debido a la afinidad, sintonía o simpatía que traen de existencias anteriores por haber compartido, juntos o en grupo, las mismas pasiones y vicios que intentan revivir en la actual existencia, mediante la sugestión mental, ciertos procesos hipnóticos y el envolvimiento fluídico que llevan al encarnado a practicarlos reiterada y compulsivamente. En otros casos, este tipo de influencia obsesiva se puede establecer circunstancialmente, de momento u oportunidad, mediante la sintonía que puede establecerse por semejanza de vicios, inclinaciones, tendencias y malos hábitos. En esta clasificación entran también las obsesiones por afecto, apego, pasiones y amor posesivo.

¿Quién es el Obsesado?

Obsesado – Obseso: Importunado, atormentado, perseguido. Individuo que se cree atormentado o perseguido por el Demonio (...). Obsesados – todos nosotros lo fuimos o aún lo somos(8).

Debemos considerar que el obsesado es siempre el responsable de las influencias recibidas del obsesor, sea por débitos actuales o de encarnaciones anteriores(3).

Es oportuno recordar que la Doctrina Espírita nos enseña que La obsesión es el resultado de las imperfecciones morales del hombre y que cada imperfección es una puerta abierta a la influencia de los obsesores. El obsesor se identifica con el Espíritu de la persona obsesada.

Tipos de Obsesados

a) Psicópatas amorales

Son Espíritus endeudados, que contrajeron débitos pesados en existencias anteriores, y que después de una permanencia más o menos prolongada en las regiones espirituales de sombras y de dolor, volverán a la reencarnación, cuando se muestren inclinados a la recuperación de los valores morales en sí mismos. Transportados nuevamente a la cuna, comúnmente entre aquellos que lo indujeron a la caída, cuando no

son objeto de amorosa ternura por parte de los corazones que por ellos renuncian a la inmediata felicidad en las Esferas Superiores, son resguardados en el seno del hogar. Con todo, renacen en el cuerpo carnal espiritualmente unidos a las líneas inferiores de las cuales provienen, asimilando fácilmente el influjo envilecido. Reaparecen, de ese modo, en la arena física. Pero generalmente, cuando no se muestran retrasados mentales, desde la infancia, son perfectamente clasificados entre los psicópatas amorales, según el concepto de la —moral insanity (moral insana), vulgarizado por los ingleses, demostrando una manifiesta perversidad, en la cual se rebelan constantemente brutalizados y agresivos, petulantes y pérfidos, indiferentes a cualquier noción de la dignidad y de la honra, continuamente dispuestos a sumergirse en la criminalidad y el vicio(12).

b) Enfermos mentales

Reconocemos, con las enseñanzas de la Doctrina Espírita, que todos aquellos portadores de esquizofrenias, psicopatologías variadas, dentro de un proceso cármico, son Entidades normalmente vinculadas a graves débitos, a deudas de delitos sociales, y conforme nos hallamos dentro de ese cuadro de compromisos, esas psicopatologías de múltiple denominación, asumen una intensidad mayor o menor. (...) En los casos de epilepsias, todo nos lleva a pensar que las Entidades creadoras, aproximándose directamente al deudor, o por medio del pensamiento, promueven como un despertar de la culpa, y él entonces, se sumerge en el llamado trance epiléptico(5).

En la (...) retaguardia de los desequilibrio mentales, sean de la ideación o de la afectividad, de la atención y de la memoria, tanto cuanto detrás de enfermedades psíquicas clásicas, como por ejemplo, las esquizofrenias y las parafrenias, las oligofrenias y la paranoia, las psicosis y neurosis de múltiple expresión, permanecen las perturbaciones de la individualidad extraviada del camino que las Leyes Divinas le señalan para evolucionar moralmente(12).

c) Psicópatas absténicos y abúlicos

Aquellos Espíritus relativamente corregidos en las escuelas de rehabilitación de la Espiritualidad, que se desarrollan en el ambiente humano, encuadrados entre los psicópatas absténicos y abúlicos, fanáticos e hipertímicos, o identificables como representantes de varias enfermedades y delirios psíquicos, inclusive aberraciones sexuales diversas(12). Las características predominantes de estos obsesados, son la irresponsabilidad y la flaqueza delante de la vida. En ellos, el sentido de la honra o del deber, es prácticamente nulo. No saben o no consiguen tomar una decisión, revelando una terrible flaqueza moral.

Mecanismos y técnicas del proceso obsesivo

El proceso obsesivo no se instala de inmediato: es gradual, de acuerdo con el grado o la intensidad de la obsesión, que Kardec clasifica en simple, fascinación y subyugación, (ver clase 40 y 41)

Al principio, el Espíritu perseguidor localiza en su víctima (...) las condiciones y las defensas desguarnecidas, valiéndose de todo eso el obsesor para instalar su onda mental en la mente de la persona seleccionada. La interferencia se produce por un proceso análogo como ocurre en la radio, cuando una emisora clandestina utiliza determinada frecuencia (...), perjudicando la transmisión(7).

El paso siguiente es la acción persistente del obsesor para que se establezca la sintonía mental, entre él y el perseguido. Comienza a enviar (...) sus pensamientos, con una repetición constante, hipnótica, a la mente de la víctima que, incauta, sin vigilancia, los asimila y los refleja, dejándose dominar por las ideas intrusas(7).

Además de la acción hipnótica, está también el envolvimiento fluídico, que debilita al perseguidor, favoreciendo así, la acción del obsesor. El Espíritu perseguidor (...) actúa exteriormente, con la ayuda (por intermedio) de su periespíritu, que él identifica con el del encarnado, quedando éste finalmente enlazado por una especie de tela y constreñido a proceder contra su voluntad(1).

El obsesor no da tregua al obsesado. Por acción propia y de otros Espíritus que son igualmente dominados por él, mantiene una acción persistente junto al objeto de su perseguido. Durante el sueño, sobre todo, actúa con más intensidad.

La persona (...) se deja dominar por un enemigo invisible, durante el sueño. Se afina con el carácter de éste y recibe sus órdenes o sugerencias, tal como el sonámbulo las órdenes de su magnetizador. Al despertar, reproduce más tarde, en los hechos de su vida práctica, las órdenes entonces recibidas, las cuales podrán llevarlo hasta incluso al crimen y al suicidio. Sería prudente que la oración y la vigilancia sean practicadas con asiduidad, particularmente antes del sueño corpóreo, con el fin de proteger al médium contra ese terrible peligro, ya que eso le va a permitir una armonización de su mente con las fuerzas del Bien, lo que evitará el desastre(6).

En otras ocasiones, los obsesores actúan sobre los perseguidos(...) aprisionando su imaginación con formas mentales monstruosas, produciendo perturbaciones que podemos clasificar como "infecciones fluídicas" y que determinan el colapso cerebral con arrasadora locura.

Y también muchos otros, inmovilizados en las pasiones egoístas de ese o aquél tenor, descansan en pesado monoideismo cerca de los encarnados, de cuya presencia no se sienten capaces de apartarse.

Algunos, como los ectoparásitos temporales, proceden a semejanza de los mosquitos, absorbiendo las emanaciones vitales de los encarnados que con ellos se armonizan, aquí y allí; muchos otros, cuales endoparásitos conscientes, después de buscar los puntos vulnerables de sus víctimas, segregan sobre ellas determinados productos entroncados al psiquismo del Espíritu, y que podemos denominar simpatinas y aglutininas mentales, productos esos que, modifican la esencia de los propios pensamientos(...)(10).

En los procesos obsesivos más pesados, en los que el obsesado ya no tiene dominio de sí mismo, tornándose evidentes los disturbios psíquicos y físicos, los obsesores más distanciados del bien se valen de los llamados ovoides para que la persecución sea más inflexible. Esos Espíritus endurecidos implantan, si así podemos expresarnos, los ovoides en la estructura periespiritual del encarnado, en puntos estratégicos (médula, centros de fuerza, etc.) para establecer un mayor control.

Los ovoides son entidades humanas desencarnadas que perdieron la forma anatómica del periespíritu, característica de la especie humana. El periespíritu de tales criaturas, sufre una especie de transustanciación, adquiriendo una morfología anómala, de esferas oscuras, poco mayores que un cráneo humano. Algunas de esas entidades presentan movimientos propios, actuando como si fuesen grandes amebas. Otras, entre tantos, se mantienen en reposo, aparentemente inertes(11).

Algunas condiciones espirituales favorecen la ovoidización, como en el estado de profundo desequilibrio espiritual, traducido por sentimientos de venganza y de odio o por perversión moral.

El proceso de ovoidización – transformación del periespíritu del desencarnado en ovoide – se trata en la clase 40.

Efectos y consecuencias de la obsesión

Manoel Philomeno de Miranda nos informa cómo los efectos de la obsesión se manifiestan desde que se inicia el proceso obsesivo en su forma simple, diciendo que (...) aquellos encarnados que se interesan, (...), en posiciones de vulgaridad y de placer, de impiedad o de ocio, de vicio o de desorden, reciben mayor influjo de ondas mentales equivalentes, cayendo hacia los abismo de la emoción aturdida, del desequilibrio...

Tales pacientes llevan al lecho, antes del reposo físico, las aprehensiones angustiantes, las ambiciones desenfrenadas, las pasiones perturbadoras, deteniéndose en reflexiones que las vitalizan, viviéndolas por la mente, cuando no encuentran medios de hacerlas fluir físicamente... Al desdoblarse bajo la acción del sueño, se encuentran con los afines - encarnados o no - con los cuales se identifican, recibiendo más amplia carga de necesidades falsas, o dando campo a los estados anhelados que más os perturban y afligen.

Cuando despiertan, traen la mente atribulada, lenta, bajo incómodo cansancio físico y psíquico, encontrando dificultad para fijar los compromisos y las lecciones edificantes de la vida. En esa posición - con la idea obsesiva fija y la acción viciosa establecida - se da el intercambio mental.

Ya no se trata del pensamiento que busca acogida, sino de la actividad que intenta el intercambio, manteniendo el diálogo, la discusión, el análisis de los asuntos pautados - siempre de naturaleza perjudicial y que a una persona sana, le causaría repulsión instintiva, pero que el paciente se complace en cultivar —, motivos estos que originan el predominio del parásito espiritual, que poco a poco se acerca más psíquicamente a la casa mental y a la voluntad de su semejante.(4)

De esta forma las consecuencias de la obsesión se agudizan a medida que se fortalece y aumenta la influencia maléfica del obsesor, conllevando a los otros niveles de influencia: de la simple, pasando a la fascinación y concluyendo en la subyugación. Para identificar más consecuencias de las obsesiones remítase a la clase 41 y observe los síntomas en cada grado de obsesión.

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. La Génesis. Cap. XIV, ítem 47.
2. FRANCO, Divaldo Pereira. Cadenas Rotas. El Obsesor. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda.
3. _____. Intercambio Mediúmnico. El Obsesado. Por el Espíritu Juan Cleofás.
4. _____. En las Fronteras de la Locura. Análisis de las obsesiones.
5. FRANCO, Divaldo Pereira. Y TEIXEIRA, J. Raúl. Directrices de Seguridad. Escollos de la Mediumnidad. Preg. 96.
6. PEREIRA, Ivonne A. Indagando lo Invisible. Mistificadores – Obsesores.
7. SCHUBERT, Suely Caldas. Obsesión/Desobsesión. El Proceso Obsesivo.
8. _____ El Obsesado.
9. _____ ¿Quién es el Obsesor?
10. XAVIER, Francisco Cándido y VIEIRA, Waldo. Evolución en Dos Mundos. Infecciones Fluídicas. Por el Espíritu André Luiz. Cap. XV.
11. XAVIER, Francisco Cándido. Liberación. Observaciones y novedades. Por el Espíritu André Luiz. Cap. VI.
12. XAVIER, Francisco Cándido y VIEIRA, Waldo. Mecanismos de la Mediumnidad. Perturbaciones Morales. Por el Espíritu André Luiz. Cap. XXIV.
13. XAVIER, Francisco Cándido. Obreros de la Vida Eterna. Tiniebla y sufrimiento. Por el Espíritu André Luiz. Cap. VIII.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de definir qué es un obsesado, un obsesor. Además, de identificar las técnicas dentro del proceso obsesivo y sus consecuencias.

Módulo Teórico de profundización

Medios de Combatir
La Obsesión

Clase 43

- Medios de combatir la obsesión
- Prevención de las obsesiones
- Recursos espíritas para prevenir y combatir obsesiones.
- Locura y obsesión.
- Mediumnidad, obsesión y locura.

Objetivos

- identificar formas de combatir la obsesión en cualquiera de sus grados.
- Determinar la forma de prevenir la obsesión.
- Identificar los recursos espíritas para combatir la obsesión en cualquiera de sus grados.
- Reconocer la relación entre locura y obsesión
- Establecer la correlación entre mediumnidad, obsesión y locura

Preguntas Orientadoras

- ¿Cómo debemos prevenir ser víctimas de una obsesión?
- ¿Qué recursos espíritas podemos encontrar para prevenir las obsesiones?
- ¿Qué recursos espíritas podemos encontrar para combatir las obsesiones?
- ¿Existe alguna relación entre la locura y la obsesión?
- ¿El ejercicio de la mediumnidad ocasiona locura?
- ¿Existe alguna relación entre la obsesión la locura y la mediumnidad?

Medios de combatir la obsesión

Algunas personas lamentan que haya Espíritus malos. De hecho, no es sino con un cierto desencanto que encontramos la perversidad en este mundo, donde solamente nos gustaría encontrar seres perfectos. Pero, desde el momento que las cosas son así, nada podemos hacer: es necesario aceptarlas como son. Es por nuestra propia inferioridad que los Espíritus imperfectos pululan a nuestro alrededor. Las cosas cambiarán cuando seamos mejores, como ya sucedió en los mundos más adelantados. (...) Ver y comprender el mal es una manera de preservarnos contra él(6).

Todos tenemos desafectos de nuestras existencias pasadas, y en el período de evolución en el que aún nos encontramos, atraemos la presencia de entidades poco evolucionadas que se armonizan con el carácter de nuestro pensamiento, y que perjudica, por lo general, involuntariamente, nuestras disposiciones y posibilidades en el aprovechamiento de la vida y del tiempo. De ese modo, (...) combatir la obsesión (...), renueva los caminos mentales por donde nos corresponde transitar, nos inmuniza contra los peligros de la alienación y establece ventajas ignoradas en nosotros, para nosotros y en torno de nosotros, dentro de una dimensión que, por el momento, no somos capaces de valorar. A través de ella desaparecen las enfermedades fantasmas, los obstáculos tenebrosos, los fracasos; además, con su apoyo espiritual, permite obtener horizontes más amplios para la comprensión de la vida, y excelentes recursos morales para obrar ante el prójimo con desapego y comprensión(21).

Dentro de los medios de combatir las obsesiones debemos considerar la prevención y algunos recursos espíritas. Estos se tratan a continuación:

Prevención de las obsesiones

Es importante considerar que en todo proceso patológico, sea del cuerpo físico o del alma, la prevención o profilaxis, es la base de una vida sana.

Profilaxis es el conjunto de medidas preventivas que evitan la aparición de enfermedades. En el caso de la obsesión - siendo ésta enfermedad del alma - la profilaxis es de vital importancia(26).

Sabemos que la obsesión es "(...) el dominio que algunos Espíritus logran adquirir sobre ciertas personas. Nunca es practicada sino por los Espíritus inferiores (imperfectos), que procuran dominar"(1).

La obsesión es un término genérico, cuyas principales manifestaciones son denominadas obsesión simple, fascinación y subyugación, (1) tratadas en clases anteriores.

En verdad, todas las obsesiones están relacionadas a problemas de orden moral. Surgen siempre de una imperfección moral. Para combatirla es preciso que se le interponga una causa moral, fortaleciendo el alma, de la misma forma que se fortifica el cuerpo para prevenirlo de las enfermedades(4).

Los Espíritus malos pululan alrededor de la Tierra a consecuencia de la inferioridad moral de sus habitantes. La acción maléfica de esos Espíritus forma parte de los flagelos con los que la humanidad se debate en este mundo. La obsesión, que es uno de los efectos de esa acción, debe ser considerada, al igual que las enfermedades y las tribulaciones de la vida, como una prueba o una expiación, y aceptada como tal(3).

Emmanuel nos dice que (...) No nos olvidemos, pues, que únicamente los sentimientos rectos pueden esbozar pensamientos rectos; si éstos faltan el alma se enferma, por carencia de equilibrio interior, y expresa a través del aparato somático los desvaríos y las perturbaciones consecuentes(18).

Y continua informándonos que: "La obsesión comienza con un esbozo vago del pensamiento ajeno que nos visita subrepticiamente. Hoy es un punto de sombra que mañana se ha convertido en una línea definida, para después transformarse en una escena vigorosa de la cual asimilamos sugestiones improcedentes que nos aprisionan en remolinos de tinieblas. Urge que aprendamos a huir con valentía de los engaños de la inactividad, porque el espejo ocioso de nuestra vida librada a las sombras, puede ser arrastrado al vicio durante un largo tiempo, y retenido allí por las fuerzas del mal, que a la manera de parásitos infiltrados en nuestra mente, propagan en dirección a los otros las tramas infernales de la miseria y el crimen. Dar nuevo alimento a la mente a través de un estudio que eleve, tanto como consagrarse en paz al servicio incesante, constituye la fórmula ideal para liberarse de toda clase de ataduras, pues si conquistamos bendiciones para el Espíritu, y prestamos auxilio espontáneo a la vida que nos rodea, reflejaremos siempre a la Esfera Superior, y despojados por fin de la ceguera mental avanzaremos en dirección a la divina luz de la Divina Visión"(19).

El Espíritu es siempre el arquitecto de su vida, el creador de su destino. Por entenderlo de esa forma, Jesús, el Excelente Psicoterapeuta, recomienda morigeración, equilibrio, vida íntima saludable y al curar, proponía la terapia preventiva de no volver a pecar, a comprometerse, a fin de que no sucediera algo peor(12).

A continuación se trataran algunos recursos espíritas utilizados dentro o fuera de la Casa Espírita que servirán también prevenir futuras obsesiones y para combatirlas.

Recursos Espíritas para prevenir y combatir obsesiones

Los recursos espíritas siguientes están indicados para ayudar en el proceso de prevención, de combate y de tratamiento de procesos obsesivos en cualquier grado: obsesión simple, fascinación y subyugación.

La Oración

En todos los casos de obsesión, la plegaria es el auxiliar más poderoso de que se dispone para oponerse a los propósitos maléficos del Espíritu obsesor(4).

No podemos olvidar que la "(...) La oración produce un prodigioso baño de fuerzas, dada la vigorosa corriente mental que atrae. (...) La oración, con el reconocimiento de nuestros pocos méritos, nos coloca en la posición de simples eslabones de una cadena de socorro cuya orientación reside en lo Alto"(4).

Al enfermo le cabe el mayor esfuerzo, comenzando por su renovación moral mediante la oración, los ejercicios de paciencia, de humildad y de perdón, que terminan por sensibilizar y esclarecer al agente de la perturbación que concientizado del mal que viene practicando, se modifica y liberta a su presa, liberándose también(13).

La conferencia pública

Manoel Philomeno de Miranda esclarece en una de sus experiencias que: "Tanto la conferencia como el estudio, (...) funcionan (...) en la condición de psicoterapia colectiva para los individuos y los Espíritus. En razón a que los desencarnados raramente mantienen sintonía elevada, interés superior por mucho tiempo, ellos se valen de la palabra del expositor para centralizar su atención y hacerlos concentrarse. Entonces, actúan con dedicación y al terminar, aún bajo la psicósfera saludable, realizaban algunas cirugías periespirituales, separando mentes parasitarias de sus anfitriones (encarnados), refundiendo el ánimo en los luchadores, apoyando las intenciones saludables de los que despertaban, finalmente, auxiliando en todas las direcciones, también mediante los recursos terapéuticos de los pases individuales y colectivos"(13).

mostrándonos de esta forma la evidente influencia de las Conferencias Publicas en las Casa Espíritas dentro de los procesos desobsesivos como una tarea de prevención y de tratamiento para los mismos. Razón por la cual debemos invitar al obsesado a frecuentar esta tarea dentro de las Instituciones Espíritas.

El Pase

El pase como genero de auxilio, invariablemente aplicable sin ninguna contradicción, es siempre valioso en el tratamiento debido a los enfermos de todo tipo, desde las criaturitas tiernas hasta los pacientes de edad muy avanzada en la experiencia física (...)(16)

El pase (...) es el equilibrante ideal de la mente, apoyo eficaz de todos los tratamientos. (...) En todo desequilibrio mental las fuerzas negativas entran más fácilmente en acción instalando procesos obsesivos de duración indeterminada. Si usamos el antibiótico como substancia destinada a frustrar el desarrollo de microorganismos en el campo físico, por qué no adoptar el pase como agente capaz para impedir las alucinaciones depresivas, en el campo del alma? Si recurrimos a la asepsia, en lo que se refiere al cuerpo, por qué dejar de lado a esa misma asepsia en lo que atañe al Espíritu?(22)

El pase es una transfusión de energías, alterando el campo celular. (...) En la asistencia magnética la ayuda espiritual se opera mediante el ensamble armónico de la emisión y la recepción, ayudando a la criatura necesitada para que ella se ayude a sí misma. La mente reanimada vuelve a levantar las vidas microscópicas que la sirven en el templo del cuerpo, edificando valiosas reconstrucciones. El pase, como lo vemos, es una importante contribución para quien sepa recibido con el respeto y la confianza que él debe inspirar(14).

Agua magnetizada o fluidificada

El amigo espiritual Lísias, citado por André Luiz en Nuestro Hogar, esclarece: "(...) sabemos que el agua es uno de los vehículos más poderosos para los fluidos de cualquier naturaleza" (17). (...) conocedores de las posibilidades de que el agua está indicada para catalizar energías de variadO orden, la fluidificación o magnetización de la misma es de relevante resultado, (...), pues de esa forma, al ser ingerida, el organismo absorbe las quintaesencias que van a actuar en el periespíritu a semejanza del medicamento homeopático, estimulando los núcleos vitales de donde proceden los elementos para la elaboración de las células físicas y donde, en verdad, se establecen los síntomas de la salud como de la enfermedad que siempre se originan en el Espíritu liberado o encadenado(25).

Reunión de Vibraciones

André Luiz dice que "todo pensamiento es onda de fuerza creativa y los pensamientos de paz y fraternidad, emitidos por el grupo (de la reunión de vibraciones o irradiaciones), constituirán adecuado clima de radiaciones bienhechoras que proveerán a los Amigos Espirituales presentes de recursos precisos para la realización de socorros diversos en beneficio de los compañeros que integran el grupo, de los desencarnados atendidos y de otros hermanos necesitados de amparo espiritual a la distancia"(20).

Con respecto a estas primeras opciones psicoterapéuticas, Manoel Philomeno de Miranda dice que —es necesaria la aplicación de los recursos fluídicos, sea a través del pase o del agua magnetizada, de la oración intercesora (a través de la reunión de vibraciones), con que se vitalizan los núcleos generadores de fuerzas, estimulantes de la salud, con el poder de desconectar los plugs de las respectivas matrices, de modo a que el endeudado se rehabilite delante de la Consciencia Cósmica por la aplicación de los valores y servicios dignificantes(8).

La Atención Fraterna

La Atención Fraterna en la Casa Espírita es la puerta de acceso para que el individuo pueda ser atendido allí con la finalidad de diagnosticar, orientar y sugerir las terapias que él debe utilizar para el proceso de desobsesión. (...) En la atención fraterna la persona recibe las directrices a seguir, para que desaparezcan las primeras envestidas del atormentado-atormentador(24).

Práctica de la Caridad

Un encarnado bajo influencia obsesiva sin gravedad, puede ser perfectamente integrado a un servicio regular de asistencia y promoción social, como lo recomienda Manoel Phlomeno de Miranda: "Atraerlo a acciones dignificantes y de beneficencia, con lo que granjeará simpatías y vibraciones positivas, que lo fortalecerán, mudando su campo psíquico(8).

Emmanuel recomienda al obsesado que "consagrarse en paz al servicio incesante, constituye la fórmula ideal para liberarse de toda clase de ataduras, pues si conquistamos bendiciones para el Espíritu, y prestamos auxilio espontáneo a la vida que nos rodea, reflejaremos siempre a la Esfera Superior, y despojados por fin de la ceguera mental avanzaremos en dirección a la divina luz de la Divina Visión"(19).

Estudio de Doctrina Espírita

"Dar nuevo alimento a la mente a través de un estudio que eleve" es recomendación de Emmanuel a los obsesados(19).

André luz invita a "Consagrar diariamente algunos minutos a la lectura de obras edificantes, olvidando los libros de naturaleza inferior y prefiriendo, por encima de todo, los que alimentan el alma y tratan los temas fundamentales de la Doctrina Espírita. Luz ausente, tinieblas presente"(23).

Evangelio en el Hogar

Los portadores de obsesiones, en especial, deben ser orientados en hacer El Evangelio en el Hogar, junto con sus familiares, para favorecer el tratamiento y prevención de la obsesión.

Nunca podremos enumerar todos los beneficios de la oración. Cada vez que se ora en un hogar, se logra el mejoramiento del ambiente doméstico. Cada plegaria emanada del corazón constituye una emisión electromagnética de relativo poder. Por eso mismo, el culto familiar de El Evangelio Según el Espiritismo no es tan sólo un curso de iluminación interior, sino también un proceso avanzado de defensa exterior por las claridades espirituales que enciende a su alrededor. El hombre que ora trae consigo inalienable coraza. El hogar donde se cultiva la oración se transforma en una fortaleza, (...) Las entidades de las sombras experimentan grandes choques al contacto con las vibraciones luminosas de este santuario doméstico, y es por eso que se mantienen a distancia buscando otros rumbos (15).

Las reuniones mediúmnicas

Las reuniones mediúmnicas, pueden también servir de apoyo a Espíritus, encarnados y desencarnados, que se encuentran envueltos en procesos obsesivos. La atención a los desencarnados, en el grupo mediúmnico, radica en la programación definida por el equipo espiritual, inclusive la transmisión de cualquier información relacionada a la problemática obsesiva. El amparo a los encarnados es realizado sin la presencia de estos en la reunión. Participantes del grupo, indicados por el dirigente, pueden, entretanto, prestar orientaciones o esclarecimientos al obsesado, en el momento propicio, previamente definido en la Casa Espírita.

Todas las grandes preocupaciones del Espíritu pueden ocasionar la locura. (...) La locura proviene de un cierto estado patológico del cerebro, instrumento del pensamiento. Estando el instrumento desorganizado, el pensamiento queda alterado. La locura es, pues, un efecto consecutivo, cuya primera causa es una predisposición orgánica, que torna al cerebro más o menos accesible a ciertas impresiones(...)(5).

Ese hecho es tan real que encontramos personas que desarrollan gran actividad mental y no por eso presentan síntomas de locura. Otras, no obstante, al influjo de la menor excitación nerviosa, presentan señales de perturbación mental. Existiendo una predisposición para la locura, ésta toma el carácter de preocupación principal, y entonces se torna en idea fija; ésta idea podrá ser la de los Espíritus, de un individuo que de ellos se haya ocupado, como podrá ser la de Dios, de los ángeles, del diablo, de la fortuna, del poder, de una ciencia, de la maternidad, de un sistema político o social. Es probable que un loco religioso se hubiese vuelto un loco espírita, si el Espiritismo fuese su preocupación dominante(5).

Cuando el Espíritu es encaminado a la reencarnación trae, en forma de "matrices" vigorosas en el periespíritu, lo que necesita para su evolución. Entonces se imprimen tales bases en los tejidos en formación de la estructura material de que se vale para las pruebas y expiaciones necesarias. Si se vuelve hacia el bien y adquiere títulos de valor moral, desarticula las condiciones que le son impuestas para el sufrimiento y restablece la armonía en los centros psicosomáticos, que entonces pasan a generar nuevas vibraciones aglutinantes de equilibrio y se fijarán en el cuerpo físico en forma de salud, de paz y de júbilo (...). Si, todavía, por indiferencia o placer, transita en la frivolidad o se encuentra adormecido en la indolencia, en el momento propicio despierta automáticamente el mecanismo de advertencia, desorganizándose la salud y surgiendo, por sintonía psíquica (...) enfermedades psíquicas de variada naturaleza(7).

Otras veces, como los recursos traídos en la encarnación, en forma de energía vitalizadora, no fueron renovados o, por el contrario, fueron gastados en excesos, estallan las reservas y, por la caída vibratoria que arroja al negligente en otra faja de la evolución, la sintonía con Entidades viciadas, perseguidoras y perversas se hace más fácil, dando inicio a los prolongados procesos obsesivos. En el caso de otras enfermedades mentales, la distonia que tiene inicio desde el principio de la reencarnación, va poco a poco desgastando los depósitos de fuerzas específicas y predisponiéndolo para la crisis que da inicio a la neurosis, a la psicosis o a las múltiples formas de desequilibrio que pasa a sufrir, en el corredor cruel y estrecho de la locura(7).

Cuando la locura se prolonga, es que el propio Espíritu encarnado posee los requisitos que le facilitan la manifestación. La predisposición a éste o a aquél estado le es inherente, y los factores externos, que la hacen irrumpir, como los traumatismos morales de varias nomenclaturas, los complejos así como los reajustes ya se encuentran en germen, en la constitución fisiológica o psicológica del individuo, con el fin de que el cumplimiento del deber, en toda su plenitud, se haga impostergable. Hay, sin duda, otras y más complejas causas de la locura, todas, no obstante, englobadas en las leyes de causa y efecto(7).

Es muy diáfana la línea divisoria entre la salud y el desequilibrio mental. Se transita de un lado a otro con relativa facilidad, sin que haya, inicialmente, un cambio expresivo en el comportamiento de la criatura. Una ligera excitación, alguna circunstancia depresiva, una ansiedad o un momento de amargura, la escasez de recursos financieros, el impedimento social, la ausencia de un trabajo digno, entre muchos otros factores, pueden llevar al hombre a cambiarse a otra faja de salud mental, alienándose temporalmente, y luego pudiendo retornar a la posición regular, la de la sanidad(9).

En síntesis, podemos relacionar los siguientes factores como predisponentes a la locura:

- Ley de Causa y Efecto.
- Obsesión(9).
- Culto excesivo al sexo; violencia, exageraciones; dependencias de vicios de cualquier naturaleza(9).
- Pesimismo; envidia; amargura; celos; desconfianzas de todas clases(9).
- Patogenias, en razón de enfermedades graves de la hereditariedad; de disturbios glandulares y secuelas de otras innumerables enfermedades(9).

Profundizando en el estudio de la etiopatogenia de la locura, ya no se puede descartar más las incidencias

de la obsesión, o el predominio ejercido por los Espíritus desencarnados sobre los hombres. (...) Teniéndose en cuenta el estado actual del crecimiento moral de la Tierra y de aquellos que la habitan, el intercambio entre las mentes que se encuentran en la misma faja de intereses es mucho mayor de lo que el observador menos cuidadoso y menos preparado puede imaginar. Atrayéndose por los gustos y por las aspiraciones, vinculándose mediante afectos enfermizos, sustentando lazos de desequilibrio producido por el odio, marcados por las pasiones inferiores, ejercen constricción mental y, a veces, física en aquellos que les conceden las respuestas equivalentes, resultando variadísimas alienaciones de naturaleza obsesiva(10).

Ese es el panorama de la locura y de la obsesión. Tanto la locura como la obsesión, cada vez más, y ahora con carácter epidemiológico, se hace necesario, más generalizado y urgente, un mayor conocimiento de la terapia desobsesiva, desde que la psiquiatría se encuentra en las hábiles manos de los profesionales sinceramente interesados en estancarla(10).

Mediumnidad, obsesión y locura

La práctica mediúmnica no produce locura como suponen algunas personas que desconocen las enseñanzas espíritas. (...) La mediumnidad no produce la locura, cuando ésta no exista ya en germen; no obstante, existiendo éste, el buen sentido radica en utilizar la cautela bajo todos los puntos de vista, por tanto, cualquier perturbación puede ser perjudicial(2).

Viana de Carvalho afirma que —La obsesión es el germen que corroe el organismo emocional y físico de la criatura humana, siendo obstáculo para la educación y para el ejercicio de la mediumnidad. La parasitosis obsesiva sólo ocurre, cuando en el deudor, el área de la conciencia perturbada se vuelve maleable y siente la necesidad de una recuperación. (...) La obsesión es un obstáculo para una correcta educación de la mediumnidad y para su ejercicio edificante, debido a la inestabilidad y a la inseguridad de la que es portadora.

—Sin embargo, el síndrome obsesivo revela la presencia de la facultad mediúmnica en aquél que sufre la perturbación espiritual de malos Espíritus, pues ellos la ejercen solamente como una expresión de la ignorancia y de la locura de la que son objeto, siendo también infelices en los propósitos que alimentan y en las acciones que realizan.

—Debido a una práctica irregular de la mediumnidad se produce una desorientación mediúmnica, lo que permite obsesiones por fascinación o por sometimiento a largo plazo, que son de difícil recuperación siendo a veces de forma irreversible... En este sentido, la parasitosis obsesiva puede después de un tiempo, producir una alteración nerviosa, que viene a facilitar la instalación de la locura en sus variadas manifestaciones. Al comienzo, la obsesión puede ser confundida con alguna de esas manifestaciones sicopatológicas, como la neurosis, la psicosis o hasta con la esquizofrenia.

—Es importante tener mucho cuidado para poder diagnosticar correctamente en esa área, porque la frontera entre alguna de esas perturbaciones con una interferencia espiritual perjudicial, es muy sutil. Pero la mediumnidad no responde como una eclosión del fenómeno obsesivo. Por el contrario, es a través del cultivo correcto de las facultades mediúmnicas que se puede disponer de un antídoto eficaz para este flagelo, ya que a través de ellas se manifiestan los desencarnados que se han vuelto en perseguidores y aparecen apoyándose en razones falsas, buscando de esa forma justificar su locura. Sin embargo, va a ser la transformación personal y moral del paciente lo que le ayudará a tener una recuperación de su salud mental, liberándolo así del cobrador desnaturalizado. Pero el proceso del reequilibrio es lento y exige altas dosis de paciencia y de amor por parte del enfermo, así como de aquellos que comparten con él una experiencia afectiva, social, familiar. Como es comprensible, este proceso también está sujeto a recaídas, por lo que genera malestar y desaliento, llevando muchas veces a quienes están envueltos en el proceso a abandonar la terapia reeducadora, a desistir de la lucha, entregándose sin cualquier resistencia y dejándose consumir.

—Cabe decir que la enajenación mental que ocurre por obsesión exclusivamente en el ejercicio de la mediumnidad, no se muestra claramente, por lo que es común que le suceda esto a personas totalmente desinformadas y que desconocen los mecanismos de la sensibilidad psíquica…Ya sea que el proceso comience sutilmente o irrumpiendo de forma violenta, después que la desarmonía se corrigió, el individuo se vuelve portador de facultades mediúmnicas que estaban de forma latente, y gracias a ellas la mediumnidad se puede manifestar.

"La mediumnidad cuando es ejercida de forma religiosa, esto es, con unción, con Espíritu de caridad, mirando hacia la edificación del "Reino de Dios" en las mentes y en los corazones, constituye un medio bendito para evitar, corregir y sanar los procesos obsesivos. Ahora, ningún médium, o para decirlo mejor, ninguna persona está libre de padecer de agresiones obsesivas, teniendo todos que mantener hábitos saludables, como el estar siempre atentos con respecto a la moral y a la oración por medio de acciones nobles, gracias a las cuales se adquieren resistencias y defensas para enfrentar a mentes enfermas y perversas que están en la erraticidad inferior y que se oponen al progreso del hombre, por lo tanto, de la humanidad".

"Cuando ocurre la obsesión en el ejercicio de la mediumnidad, es como una alarma que no se puede descuidar, pues constituye un llamado a la responsabilidad y al deber"(11).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. Segunda Parte. Cap. 23, ítem 237.
2. _____. Cap. XVIII, ítem 221. Preg. 5
3. _____. La Génesis. Cap. 14, ítem 45.
4. _____. ítem 46.
5. _____. El obsesado. Qué es el Espiritismo. Cap. 1.
6. _____. Revista Espírita. Periódico de Estudios Psicológicos. Año 1858. Ítem: Obsesados y subyugados
7. FRANCO, Divaldo Pereira. Cadenas Rotas. El obsesor. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda.
8. _____. En las Fronteras de la Locura. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. Análisis de las obsesiones.
9. _____. En las Fronteras de la Locura.
10. _____. Locura y obsesión. Locura y Obsesión. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda.
11. _____. Médiums y mediumnidades. Por el Espíritu Manuel Vianna de Carvalho. Cap. 14.
12. _____. Senderos de Liberación. Por el Espíritu Manoel Philomeno de Miranda. El calvario de Adelaida.
13. _____. Sexo y responsabilidad.
14. XAVIER, Francisco Cándido. En los Dominios de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 17
15. _____. Los mensajeros. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 37
16. _____. Mecanismos de la mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 22.
17. _____. Nuestro Hogar. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 10
18. _____. Pensamiento y Vida. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 15.
19. _____.Cap. 27.
20. XAVIER, Francisco Cándido y VIEIRA, Waldo. Desobsesión. Por el Espíritu André Luiz. Cap.51.
21. _____. Capítulo 64.
22. _____. Opinión espírita. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 55.
23. WALDO Vieira. Conducta Espírita. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 41.
24. PUGLIESE, Adilton. La obsesión: instalación y cura. Cap. 4
25. _____. Cap. 25.
26. SCHUBERT, Suely Caldas. Obsesión/Desobsesión. Profilaxis de las obsesiones.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de identificar la forma de prevenir la obsesión. Además, de reconocer los recursos que nos ofrece el Espiritismo para combatir la obsesión.

Módulo Teórico de profundización

La Desobsesión

Clase 44

- Concepto de obsesión
- Factores para la práctica de la desobsesión
- El equipo de desobsesión.
- Procedimiento.
- Resultados.

Objetivos

- Conceptualizar lo que es la desobsesión.
- Determinar factores que se ven involucrados en la práctica de la desobsesión.
- Identificar las características del equipo de desobsesión.
- Reconocer el procedimiento de una reunión de desobsesión.
- Establecer las variables que están involucradas dentro de los resultados de una desobsesión.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es desobsesión?
- ¿Qué factores influyen en el proceso de la desobsesión?
- ¿Qué diferencia habrá entre un equipo para una Reunión Mediúmnica y una de Desobsesión?
- ¿Cuál es el procedimiento para una Reunión de Desobsesión?
- ¿A qué factores está sujeto el resultado de una desobsesión?

Concepto de la Desobsesión

Desobsesión, en el sentido amplio, es el proceso de regeneración de la Humanidad. Es el ser humano que se va desvinculando del pasado sombrío venciéndose a sí mismo. En sentido restringido, es el tratamiento de las obsesiones, orientado por la Doctrina Espírita(5). En cualquier sentido, representa (...) el proceso de liberación, tanto para el verdugo (obsesor) como para su víctima (obsesado)(6). También debe ser entendida como (...) remedio moral específico, aireando los caminos mentales en que nos cabe actuar, inmunizándonos contra los peligros de la alienación y estableciendo ventajas ocultas en nosotros, para nosotros y en torno de nosotros, en una extensión que, por el momento, no somos capaces de calcular. A través de ella, desaparecen enfermedades fantasmas, los impedimentos oscuros, las desgracias, además de obtener, con su apoyo espiritual, más amplios horizontes al entendimiento de la vida y recursos morales inapreciables para actuar delante del prójimo, con despego y comprensión(14).

Para la desobsesión se debe tener en cuenta lo tratado en la clase No. 43, donde se explica la forma de prevenir y combatir las obsesiones. En esta sección trataremos una práctica espírita utilizada para el tratamiento de las obsesiones: las reuniones de desobsesión, que son reuniones mediúmnicas especializadas para este fin, como se expuso en la clase No. 13.

Factores a tener en cuenta en la práctica de la desobsesión

La doctrina que estudia las obsesiones, sus causas preponderantes y predisponentes - el Espiritismo - posee recursos excepcionales capaces de vencer esa epidemia cruel que, generalizada, invade hoy todos sus puntos. Ellos son: el conocimiento de las leyes de la reencarnación, extraído del Evangelio de Jesucristo y en las revelaciones espíritas, la oración y la humildad, la paciencia y la resignación mediante los cuales elabora, por la iluminación interior, la práctica de la caridad en todas las expresiones - medios ennoblecedores capaces de evitarle al hombre las consecuencias de su pretérito culpable, en el cual se encuentran las causas de su aflicción, retenidas en las manos desdichadas de los Espíritus imprudentes y perversos que pululan en las regiones inferiores de la Erraticidad (4).

Entender del proceso obsesivo

En el análisis de ese proceso, es fundamental comprender el papel que desempeñan el obsesado y el obsesor. He aquí algunas características importantes a ser observadas, con relación al obsesado:

- Todo obsesado es un médium en desequilibrio, por ser una persona enferma.

(...) Pero el obsesado, además de ser médium de energías perturbadas, es casi siempre un enfermo que representa una legión de enfermos invisibles a la vista humana. Por eso mismo, constituye, en todas las circunstancias, un caso especial exigiendo mucha atención, prudencia y cariño(15).

- El obsesado es el principal responsable de su cura, además de la ayuda recibida.

El obsesado, además de enfermo, representante de otros enfermos, casi siempre es también una criatura repleta de torturantes problemas espirituales. Si le falta la voluntad firme para la auto-educación, para la disciplina de sí mismo, es casi seguro que prolongará su condición dolorosa más allá de la muerte. ¿Qué le ocurre a un hombre que es indiferente al gobierno de su propio hogar? Indudablemente será asediado por una y mil cuestiones, en el transcurso de cada día y acabará vencido, convirtiéndose en juguete de las circunstancias. Imagine ahora que ese hombre indi-

ferente esté rodeado de enemigos que él mismo creó, adversarios que le observan los menores gestos y que, la mayoría de las veces, están animados de siniestros propósitos… Si no despierta para las realidades de la situación, empuñando las armas de la resistencia y valiéndose de la ayuda exterior que le es prestada por los amigos, es razonable que permanezca amargado. (…) En todos los acontecimientos de esa especie, no obstante, no se puede prescindir de la adhesión de los interesados directos en la cura. Si el obsesado está satisfecho en la posición de desequilibrio, hay que esperar el término de su ceguera, la reducción de la rebeldía que le es propia o que se aparte de la ignorancia que le oculta la comprensión de la verdad. Ante obstáculos de esa naturaleza, aunque seamos llamados con fervor por aquellos que aman particularmente a los enfermos, nada podemos hacer, sino sembrar el bien para la cosecha del futuro, sin ninguna expectativa del provecho inmediato(15).

En relación al obsesor, debemos comprender que se trata de un (…) ser que piensa y actúa movido por una razón que le parece justa. (…)

En la Comunicación con el obsesor

El enfermo espiritual, generalmente, se comunica en las reuniones mediúmnicas por medio de la psicofonía, una forma de mediumnidad más objetiva y productiva para el establecimiento del diálogo entre los dos planos de la vida.

En la manifestación de los enfermos espirituales de cualquier naturaleza, inclusive los obsesores, merecen ser destacados algunos detalles:

- El manifestante presenta siempre (…) las deficiencias y angustias de que es portador, exigiendo la conjugación de bondad y seguridad, humildad y vigilancia, en el compañero que le dirige la palabra(10).
- Es natural que comprendamos que, en esa clase de visitante hay un enfermo, para quien cada frase precisa ser medicamento y bálsamo. Está claro que no será posible concordar con todas las exigencias que formule; mientras tanto, no es justo reclamarle un entendimiento normal del que se halla, tal vez, lejos de poseer(10).
- Se debe anular (…) cualquier intento de discusión o desafío con entidades comunicantes, dando incluso la razón, algunas veces, a los Espíritus desdichados y obsesores, reconociendo que no siempre la desobsesión real consiste en deshacer el proceso obsesivo de inmediato, toda vez que en diversos casos, la separación de obsesado y obsesor debe ser practicada lentamente. (…)(11).
- Cuando la tentativa del diálogo se revelase inoperante, debe ser practicada (…) la hipnosis constructiva (…), en el ánimo de los Espíritus sufrientes comunicantes, sea usando la sueñoterapia para entregarlos a la dirección y al tratamiento de los instructores espirituales presentes, efectuando la proyección de cuadros mentales provechosos a los esclarecimientos, improvisando ideas providenciales desde el punto de vista de la reeducación, sea sugiriendo la producción y suministro de medicamentos o recursos de contención a favor de los desencarnados que se muestren menos accesibles a las curas del grupo(11).
- La selección del médium que será intermediario en la manifestación del enfermo espiritual, debe quedar a cargo de los orientadores espirituales, una vez que conocen al Espíritu comunicante y las posibilidades psíquicas de cada médium. De ese modo, los esclarecedores encarnados (…) no debe constreñir a los médiums psicofónicos para que reciban a los desencarnados presentes, repitiendo órdenes y sugerencias en ese sentido, atentos al precepto de la espontaneidad, factor esencial al éxito del intercambio(12).
- La reunión mediúmnica de atención a sufrientes se asemeja a la psicoterapia: debe ser vista como un tratamiento en grupo(12).

- Todo trabajo de esclarecimiento con el desencarnado debe ser conducido para la parte esencial del entendimiento, que es alcanzar el centro de intereses del Espíritu preso a ideas fijas, para que se le descongestione el campo mental(12).
- Los integrantes de la reunión, sobre todo los dialogadores, deberán estar atentos a los problemas característicos de los Espíritus sufrientes manifestantes: los desorientados - debido a la recién desencarnación -; los suicidas, los homicidas, los perseguidores y los vengativos implacables; los que presentan zoantropía, los vampirizadores, etc(13).
- La desobsesión no se realiza sin la luz del raciocinio, pero no alcanza los fines que se propone sin las fuentes profundas del sentimiento(13).

El Centro Espírita

Con relación al sitio ideal para realizar las reuniones desobsesivas, André Luiz dice que: —A medida que se nos aclara el entendimiento en las realizaciones de carácter mediúmnico, percibiremos que las lides de la desobsesión requieren el ambiente del Centro Espírita para efectuarse con seguridad. (...) En el templo Espírita los instructores desencadenados encuentran recursos avanzados del plano espiritual para el socorro a los obsesados y obsesores, razón por la cual, tanto como no sea posible, es allí, entre las paredes respetables de nuestras cuenta de fe viva, que nos cabe situar el ministerio de la desobsesión(7).

El Equipo de desobsesión

Las personas que integran el equipo en una Reunión de Desobsesión son las mismas de una Reunión Mediúmnica (véase la clase No. 28), a excepción de las que están en fase de principiantes y de desarrollo y práctica. Esto es: director, adoctrinadores, personas de apoyo, médiums de diferentes facultades: psicofónicos, videntes, clariaudientes, pasistas. Hay que tener en claro que "todos los componentes del equipo asumirán funciones específicas"(8).

En el ítem 330 de El Libro de los Médiums, Allan Kardec hace la observación de que "los médiums, en su calidad de médiums, sólo tienen una influencia secundaria en las comunicaciones de los Espíritus", aclarando que las influencias de todos los asistentes repercuten en ella.

Allan Kardec no establece un límite determinado para el número de personas que pueden asistir a las reuniones, pero advierte de los perjuicios causados por la cantidad excesiva de participantes (El Libro de los Médiums, ítem 332). Naturalmente, cuanto mayor sea ese número tanto más difícil será la homogeneidad de pensamientos.

En cuanto al número de personas que integren un equipo de desobsesión, André Luiz recomienda que no se exceda a los catorce.(8) Sin embargo Allan Kardec, en el ítem 335 de El Libro de los Médiums, recomienda grupos de quince a veinte miembros, además, León Denis propone equipos de cuatro a ocho personas (En Lo Invisible, 1ª Parte, Cap. X). Siendo prudente reconocer que son sugerencias que van acordes con las necesidades y el recurso humano de la Casa Espírita.

Toda tarea, sobre todo la que se destina al socorro, exige un equipo hábil preparado apropósito para el ministerio al que se dedica(2).

El equipo que se dedica a la desobsesión - y tal ministerio sólo merece fe y poseer valor cuando se realiza en equipo - que a su vez se somete a la orientación de los Equipos Espirituales Superiores, debe basarse en una serie irrefutable de ítems, de cuyo riguroso cumplimiento se producen los resultados de la tarea a desarrollarse(2).

Estos ítems son los siguientes:

- *Armonía de conjunto,* que se consigue por el ejercicio de la cordialidad entre los diversos miembros que se conocen y se ayudan en la esfera de lo cotidiano.
- *Elevación de propósitos,* a cuyo programa cada uno se entrega en régimen de abnegación, (...) de lo cual derivan los resultados de naturaleza espiritual, moral y física de los encarnados y de los desencarnados en socorro.
- *Conocimiento doctrinario,* que capacita a los médiums y a los adoctrinadores, asistentes y participantes del grupo a una perfecta identificación, mediante la cual se pueden resolver los problemas y dificultades que surgen a cada instante, en el ejercicio de las tareas desobsesivas.
- *Concentración,* por medio de la cual se dilatan los registros de los instrumentos mediúmnicos, facultando la sintonía con los comunicantes. (...)
- *Conducta moral sana,* en cuyas bases estén esculpidas las instrucciones evangélicas. (...)
- *Equilibrio interior de los médiums y adoctrinadores,* una vez que, solamente aquellos que se encuentran con la salud equilibrada están capacitados para el trabajo en equipo. Personas nerviosas, versátiles, susceptibles, bien se sabe, carecen de ayuda, no encontrándose habilitadas para más altas realizaciones, como son las que exigen recogimiento, paciencia, afectividad, clima de oración, en esfera de lucidez mental. No es raro que en pleno servicio de socorro a los desencarnados, suenen alarmas solicitando atención a los miembros de la esfera física, que se desequilibran fácilmente, dejándose anestesiar por los tóxicos del sueño fisiológico o por las interferencias de la hipnosis espiritual inferior(2).
- *Participación del obsesado:* No nos parece recomendable permitir la participación del enfermo encarnado en las reuniones mediúmnicas, evitando el enfrentamiento con su perseguidor, lo que seguramente, le traerá mayores trastornos. Entre tanto, si el obsesado comparece súbitamente a la reunión, sin aviso previo, es necesario que el discernimiento del conjunto funcione activo. En la mayoría de los acontecimientos de ese orden, el enfermo y los acompañantes pueden ser admitidos por sólo unos momentos, en la fase preparatoria de los servicios programados, recibiendo pases y orientación para que se dirijan a los órganos de asistencia o de adoctrinamiento competentes. (...) Finalizado el breve socorro, se retirarán del recinto(9).
- *Intervención de servicios de salud:* El equipo de socorro espiritual del Centro Espírita debe evaluar si el obsesado necesita o no el trabajo profesional médico o psicológico, en forma conjunta con la atención espírita. Si la evaluación es favorable, ésta debe ser sugerida al enfermo. En el caso de que ya exista atención médica previa, el equipo del Centro Espírita no debe alterar ni suprimir los medicamentos recetados, en ninguna hipótesis.

Procedimiento

Como la Reunión de Desobsesión es una especialización de las Reuniones Mediúmnicas, la forma de proceder es relativamente similar a estas, como se explica en la clase No. 28.

De acuerdo a las recomendaciones dadas en el libro Desobsesión, en sus capítulos, André Luiz establece el derrotero siguiente:

- Oración de inicio
- Manifestación inicial del Mentor Espiritual, para orientar la tarea a realizar
- Consultas al Mentor Espiritual si fuere necesario.
- Manifestación del enfermo desencarnado. Si hubiese otro enfermo se atenderá después.
- Adoctrinamiento al enfermo desencarnado, por parte de la persona indicada.
- Irradiación mental de los colaboradores mientras sucede el adoctrinamiento.
- Terminada la tarea desobsesiva, se procederá a hacer vibraciones para los que sufren.

- De acuerdo a las necesidades, se procederá a realizar pases a los componentes del grupo sean, médiums o no.
- Solo si fuere necesario, antes del final se dará espacio para algún mensaje del Mentor Espiritual o algún Instructor Espiritual.
- Oración final.
- Se realizarán comentarios reflexivos y evaluativos sobre lo sucedido y sobre las percepciones durante en la tarea.

Básicamente, éste es el trabajo desobsesivo espírita; entre tanto, sabemos que las imperfecciones morales del obsesado constituyen, frecuentemente, un obstáculo a su liberación(1).

Obtención de resultados

El conocimiento de la problemática obsesión/desobsesión exige tiempo, dedicación y estudio. No siempre conseguiremos resultados inmediatos. Se hace necesario confiar en la Divina Providencia e insistir; es una tarea de sacrificio, que demanda paciencia y humildad como normativas disciplinarias(3).

Como la desobsesión es un trabajo arduo, que exige de los dirigentes y del equipo dedicado a éste género de actividad en el Centro Espírita, mucha paciencia y amor al prójimo, así como conocimiento doctrinario espírita y experiencia en el asunto, es importante que sean destacados algunos requisitos, con el fin de que la tarea produzca buenos frutos:

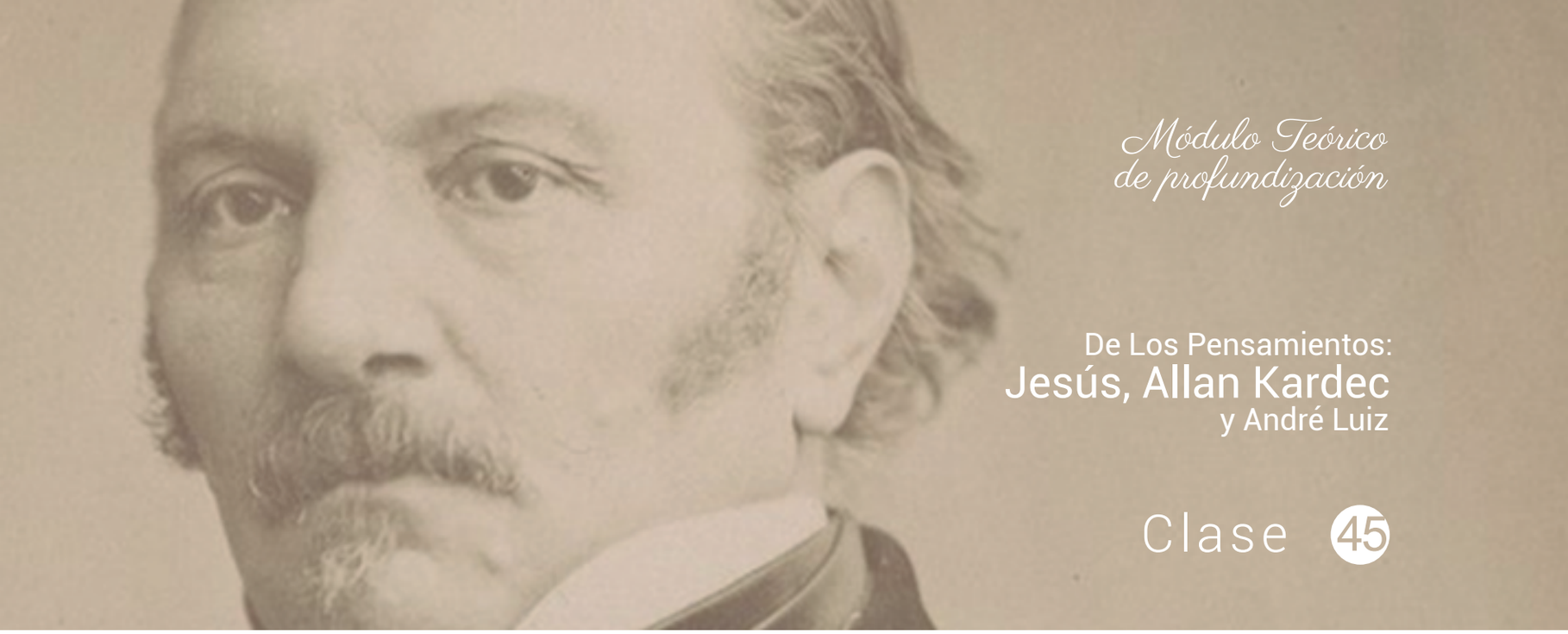
- Los dirigentes, médiums y colaboradores de esa tarea deben ser personas experimentadas tanto cuanto conocedoras y estudiosas de la Doctrina Espírita.
- Los responsables directos del trabajo de la desobsesión, deben conocer el proceso obsesivo y saber analizarlo con lucidez, para entender la trama en que el obsesor y el obsesado están envueltos. Es importante que remonten a las causas que generaron la obsesión.
- La familia o los amigos próximos del obsesado deben ser involucrados en el proceso de desobsesión.
- Los responsables de esa tarea, tras el análisis cuidadoso del caso, pueden sugerir atención médico-psicológica, conjuntamente con la de desobsesión.

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. El Libro de los Médiums. De la obsesión. Cap. XXIII, ítem 252.
2. FRANCO, Divaldo Pereira. Cadenas Rotas. El equipo de trabajo. Por el Espíritu Manuel Filomeno de Miranda.
3. _____. Candelero Espírita. Desobsesión. Por el Espíritu Juana de Ángelis.
4. _____. Simientes de Vida Eterna. Tormentos de la obsesión. Por diversos Espíritus.
5. SCHUBERT, Suely Caldas. Obsesión/Desobsesión. La Desobsesión.
6. _____. Testimonios de Chico Xavier. Liberación.
7. XAVIER, Francisco Cándido y VIEIRA, Waldo. Desobsesión. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 9
8. _____. Cap. 20
9. _____. Cap. 23.
10. _____. Cap. 32.
11. _____. Cap. 33.
12. _____. Cap. 34.
13. _____. Cap. 36.
260
14. _____. Cap. 64.
15. XAVIER, Francisco Cándido. Misioneros de la Luz. Obsesión. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 18.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de explicar que es la desobsesión, las características del equipo desobsesivo, e identificar las variables involucradas dentro de los resultados de una práctica desobsesiva.



Módulo Teórico de profundización

De Los Pensamientos:
Jesús, Allan Kardec
y André Luiz

Clase 45

- La materia mental
- Creaciones fluídicas y pensamiento
- Influencia de las creaciones fluídicas en el cuerpo periespiritual.
- Los ambientes fluídicos.
- El ambiente fluídico en el hogar y el estudio del Evangelio.

Objetivos

- Determinar qué es la materia mental.
- Determinar al pensamiento como creador fluídico.
- Identificar la influencia de las creaciones fluídicas en el periespíritu.
- Reconocer la calidad de los ambientes fluídicos.
- Establecer la calidad del ambiente fluídico en el hogar.
- Reconocer la influencia del estudio de Evangelio en el Hogar en el ambiente domiciliar.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es materia mental?
- ¿El pensamiento crea fluidos?
- ¿Los fluidos creados por el pensamiento se reflejan en el periespíritu?
- ¿A qué se debe la diferencia de los ambientes fluídicos?
- ¿Qué determina el ambiente fluídico de los hogares?
- ¿Cómo influye la realización del Evangelio en el Hogar en la construcción del ambiente espiritual del domicilio?.

Jesús y el pensamiento

Jesús, Espíritu guía y modelo de la humanidad, cuando estuvo encarnado entre nosotros, poseía la doble vista, esto significa que veía con los ojos del Espíritu, las creaciones fluídicas del pensamiento de las criaturas. "Como hombre poseía la organización de los seres carnales. Pero como Espíritu puro, liberado de las influencias de lo terreno, vivía más de la vida espiritual que de la corporal, de la cual no poseía una sola debilidad. La superioridad de Jesús sobre los hombres no se relacionaba con las cualidades particulares de su cuerpo, sino con sus perfecciones espirituales. Su Espíritu dominaba totalmente a la materia y también a su periespíritu, formado con los elementos más puros de los fluidos terrestres. Su alma debía unirse al cuerpo sólo para lo más indispensable. Debido a la más amplia liberación de su Espíritu, poseería la facultad de doble vista permanente que, además de una penetración excepcional, sería totalmente superior a la que poseen los hombres comunes. Lo mismo debía ocurrir con todos los fenómenos que dependen de los fluidos periespirituales o psíquicos. La calidad de esos fluidos le otorgaban un inmenso poder magnético que era favorecido por su deseo incesante de hacer el bien"(La génesis, Cap. XV. Ítem 2).

De esta manera predijo, penetrando el pensamiento de Judas, Pedro y de otros, como encontramos en La Génesis cap. XV, ítem 9: "Mas Jesús, conociendo el pensamiento de ellos les dice..." Pero, ¿cómo podía conocer Jesús sus pensamientos, si no fuese por la irradiación fluídica que se los traía y por la vista espiritual que le permitía leer en el fuero íntimo de los seres?. Jesús también se refirió a los pecados por el pensamiento, en El Evangelio Según el Espiritismo, Cap. VIII, ítem 6.

Material Mental

André Luiz dice que "Interpretaremos al Universo como un todo de fuerzas dinámicas, expresando el Pensamiento del Creador. Y superponiéndosele a la grandeza inescrutable, encontraremos la materia mental que nos es propia, en actividad constante, plasmando las creaciones temporales, adscritas a nuestra necesidad de progreso(16).

"Del Principio Elemental, fluyendo incesantemente en el campo cósmico, auscultamos, de modo imperfecto, las energías profundas que producen electricidad y magnetismo, sin conseguir encuadrarlas en exactas definiciones terrestres, y, de la materia mental de los seres creados, estudiamos el pensamiento o flujo energético del campo espiritual de cada uno de ellos, graduados en los más diversos tipos de onda (...)"(17)

"Como cimiento vivo de todas las realizaciones en los planos físicos y extrafísicos, encontramos el pensamiento como agente esencial. Entretanto, el aún es materia, - la materia mental, en que las leyes de formación de las cargas magnéticas o de los sistemas atómicos prevalecen bajo un nuevo sentido (...) (c) (...) la materia mental, aunque en aspectos fundamentalmente diversos, obedece a principios idénticos a aquellos que rigen las asociaciones atómicas, en la esfera física, demostrando la divina unidad del orden del Universo"(15).

(...) la materia mental es el instrumento sutil de la voluntad, actuando en las formaciones de la materia física, generando las motivaciones de placer o disgusto, alegría o dolor, optimismo o desespero, que no se reducen efectivamente a abstracciones, pues representan torbellinos de fuerza en que el alma crea sus propios estados de mentalidad inductiva, atrayendo para sí misma los agentes (por ahora imponderables en la Tierra), de luz o sombra, victoria o derrota, infortunio o felicidad(14).

La mente de cada uno, por las corrientes de materia mental que exterioriza, se eleva a gradual liberación con rumbo a los planos superiores o estaciona en los planos inferiores, como quien traza vasto laberinto a los propios pies(13).

Las creaciones fluídicas nacen del pensamiento, teniendo en cuenta que éste es una (...) fuerza creadora de nuestra alma, y, por eso mismo, es la continuación de nosotros mismos. A través de él actuamos en el medio en el que vivimos y obramos estableciendo el patrón de nuestra influencia en el bien o en el mal (7). Esto también significa decir (...) que nuestras ideas exteriorizadas crean imágenes tan vivas como lo deseamos (...)(7).

El pensamiento es elaborado y producido por la mente espiritual. La mente es (...) el espejo de la vida en todas partes. (...) En los seres primitivos aparece como residuo del instinto, en las almas humanas surge entre las ilusiones que acometen la inteligencia, y en los Espíritus Perfeccionados se revela como un brillante precioso que retrata la Gloria Divina. Al estudiarla desde nuestra posición espiritual, confinados entre la animalidad y lo angelical como nos encontramos, nos vemos obligados a interpretarla como un ámbito de nuestra conciencia despierta, dentro de la franja evolutiva en la que el conocimiento adquirido nos permita operar. Al definirla como el espejo de la vida, reconocemos que el corazón es su rostro y que el cerebro es el centro de sus ondas, que genera la fuerza del pensamiento que todo lo mueve, que crea y transforma, destruye y reconstruye, para acrisolar y sublimar(11).

Así, mantenemos un permanente contacto con otras mentes, influyendo y siendo influidos, porque nadie (...) puede, de improviso, superar los recursos de su propia mente más allá del círculo de trabajo en el que se encuentre. No obstante, todos nosotros nos reflejamos unos con otros dentro de nuestra relativa capacidad de asimilación. Nadie permanece fuera del incesante movimiento de permuta. Respiramos en el mundo de las imágenes que proyectamos y que recibimos. Por ellas nos detenemos por influjo de la fascinación que nos producen los elementos que nos esclavizan provisoriamente, y también, a través de ellas, incorporamos el influjo renovador de los poderes que nos inducen a la purificación y al progreso(11).

El pensamiento o flujo energético mental se manifiesta en forma de ondas que van (...) desde los rayos súper ultra cortos en los cuales se manifiestan las legiones angelicales mediante procesos aún inaccesibles a nuestra observación, pasando por las oscilaciones cortas, medias y largas a través de las cuales se exterioriza la mente humana, hasta llegar a las ondas fragmentarias de los animales, cuya vida psíquica, aún en germen, sólo arroja de sí determinados pensamientos o rayos discontinuos(17).

Es importante tener en cuenta, que independientemente del plano de la vida en el que estemos situados, (...) nuestro pensamiento crea la vida que buscamos a través del reflejo de nosotros mismos, hasta que un día, con en el transcurso de los milenios, nos identifiquemos con la Sabiduría Infinita y con el Infinito Amor, que constituyen el Pensamiento y la Vida de nuestro Padre. (10) Un pensamiento superior intensamente pensado, permítasenos esta expresión, puede, según su fuerza y elevación, sensibilizar de cerca o a distancia a hombres que no tienen ninguna idea de la manera cómo les llega esa emisión, del mismo modo que, muchas veces, aquel que lo emite, no tiene idea del efecto que produce su emisión. Esa es una constante actividad de las inteligencias humanas y de la acción recíproca de unas sobre otras. A éstas, unidles las actividades de las inteligencias de los desencarnados e imaginad, si es que lo lográis, el incalculable poder de esa fuerza compuesta por tantas fuerzas reunidas. ¡Si se pudiera concebir el inmenso mecanismo que acciona el pensamiento y los efectos que éste produce de un individuo a otro, de un grupo de seres a otro grupo, y, finalmente, de la recíproca acción universal de los pensamientos de las criaturas entre sí, el hombre quedaría asombrado! Se sentiría anonadado ante esa infinidad de pormenores, ante esas innumerables redes unidas entre sí por una potente voluntad que actúa armónicamente para alcanzar un único objetivo: el progreso universal(3).

Influencia de las creaciones fluídicas en el cuerpo periespiritual

Las ideas elaboradas con atención generan formas que tienen movimiento, sonido y color perfectamente perceptibles por todos aquellos que estén sintonizados en la longitud de onda en que fueron emitidas(5). Más aún, al crear imágenes fluídicas, el pensamiento se refleja en la envoltura periespiritual como en un espejo, a la manera de esas imágenes de objetos terrestres que se reflejan en los vapores del aire, que toman cuerpo allí, y que, en cierto modo, se fotografían. Por ejemplo, si un hombre tiene la idea de matar a alguien, aunque su cuerpo material se conserve impasible, su cuerpo fluídico es accionado por esa idea y la reproduce con todos los detalles. Ejecuta fluídicamente el gesto, el acto que el individuo premeditó. Su pensamiento crea la imagen de la víctima y la escena completa se presenta como en un cuadro, tal cual está en la mente(3).

La fuerza mental, responsable de las creaciones fluídicas humanas, (...) no es patrimonio de privilegiados. Es propiedad común de todas las criaturas, pero solamente la entienden y la utilizan aquellos que la ejercitan a través de cuidadosas meditaciones. (...)

En el fondo, es la energía plástica de la mente que la acumula en sí misma y que la extrae del fluido universal en el cual se impregnan y se reconstituyen todas las corrientes de la vida en los más diversos reinos de la naturaleza dentro del Universo. Cada ser vivo es un transformador de esa fuerza según el potencial receptivo y de irradiación que posea(6). Es así que los más secretos procesos del alma repercuten en la envoltura fluídica. Es así que un alma puede leer en otra alma como en un libro y ver lo que no es perceptible a los ojos del cuerpo. Éstos ven las impresiones interiores que se reflejan en las expresiones fisonómicas: la cólera, la alegría, la tristeza; pero el alma ve en las expresiones del alma, los pensamientos que no se exteriorizan(3).

Los Espíritus desencarnados manipulan los fluidos del plano espiritual por medio del pensamiento y de la voluntad. Forman aglomeraciones, conjuntos y diferentes edificaciones en los lugares donde viven. Cambian sus (...) propiedades como un químico cambia la de los gases o la de otros cuerpos, combinándolos según ciertas leyes. Es el gran taller o laboratorio de la vida espiritual(4). Algunas veces, esas transformaciones son el resultado de una intención; otras, son el producto de un pensamiento inconsciente.

Basta que el Espíritu piense en una cosa, para que ésta se produzca, como basta que module un aria para que ésta repercuta en la atmósfera. Es así, por ejemplo, que un Espíritu se hace visible a un encarnado que tenga vista psíquica con la apariencia que tenía en la época en que lo conoció cuando estaba vivo, aunque ese Espíritu haya tenido muchas encarnaciones después de esa época. Se presenta con la vestimenta, las señales exteriores - enfermedades, cicatrices, miembros amputados, etc. - que tenía entonces. Un decapitado se presentará sin cabeza. Esto no quiere decir que haya conservado esa apariencia, claro que no, porque el Espíritu no es cojo, ni manco, ni tuerto, ni está decapitado. Lo que se produce es que, al retrotraer su pensamiento a la época en la que tenía esos defectos, el periespíritu toma instantáneamente esas apariencias que desaparecen en cuanto el mismo pensamiento deja de actuar en ese sentido. De ese modo, si alguna vez fue negro en una oportunidad y blanco en otra, se presentará como blanco o negro, según la encarnación a la que se refiera en su evocación y a la que se transporte con su pensamiento. Por efecto análogo, el pensamiento del Espíritu crea fluídicamente los objetos que utilizaba habitualmente. Un avaro, manipulará el oro, un militar portará sus armas y su uniforme, un fumador, su pipa, un labrador, su arado y los bueyes, una mujer anciana, su rueca (u otro objeto). Para el Espíritu, que también es fluídico, esos objetos fluídicos son tan reales como lo eran en el estado material para el hombre vivo (encarnado), pero, por el hecho de ser creaciones del pensamiento, la existencia de esos objetos es tan fugaz como la de éste(4)(1).

Los Ambientes fluídicos

"(...) El pensamiento del encarnado actúa sobre los fluidos espirituales, como el de los no encarnados y se transmite de Espíritu a Espíritu por las mismas vías y, conforme sea bueno o malo, sanea o envicia los fluidos del ambiente. (...)"(2).

Los fluidos corruptos por los malos efluvios de los Espíritus inferiores, pueden ser saneados por el alejamiento de ellos y esto se consigue eliminando lo que para ellos era foco de atracción. El cultivo de los buenos pensamientos y sentimientos, trasforma los fluidos del ambiente en buenos fluidos, los cuales tienen el poder de repeler a los malos fluidos. Cada encarnado dispone, en su periespíritu, de una fuente fluídica permanente, a la que puede movilizar para que se opere esa renovación. En cuanto al enviciamiento fluídico producido por los encarnados, es muy evidente que el ambiente se modifica si se observa el mismo procedimiento anterior, acerca del cultivo de los buenos pensamientos y sentimientos, en el caso de los malos Espíritus.

Los ambientes en los que pululan los malos Espíritus están en buena medida impregnados de fluidos deletéreos, que afectan de forma muy perjudicial la salud de los encarnados, que los absorben a través de los poros periespirituales.

El Ambiente fluídico en el hogar y el estudio del evangelio.

Cualquier ambiente fluídico está directamente relacionado con los pensamientos de los Espíritus, encarnados o no, que se encuentren presentes. Por lo que los fluidos que encontraremos en el ambiente de los hogares es el que emanan los encarnados y desencarnados que habitan allí, como se explicó anteriormente.

El hogar no es tan sólo la morada de los cuerpos, por encima de todo, es la residencia de las almas. El santuario doméstico que encuentre personas amantes de la oración y de los sentimientos elevados, se convierte en campo sublime de las más bellas floraciones y cosechas espirituales. (…) La plegaria no es el movimiento mecánico de los labios, ni disco de fácil repetición en el aparato mental. Es vibración, energía, poder. La persona que ora movilizando sus propias fuerzas, realiza trabajos de inexpresable significación. Semejante estado psíquico descubre fuerzas ignoradas, revela nuestro origen divino y nos coloca en contacto con las fuerzas superiores. Dentro de esa realización, el Espíritu, en cualquier estado, puede emitir rayos de magnánimo poder(9).

André Luiz nos dice que "el culto familiar del Evangelio no es tan sólo un curso de iluminación interior, sino también un proceso avanzado de defensa exterior por las claridades espirituales que enciende a su alrededor. El hombre que ora trae consigo inalienable coraza. El hogar donde se cultiva la oración se transforma en una fortaleza, (…) Las entidades de las sombras experimentan grandes choques al contacto con las vibraciones luminosas de este santuario doméstico, y es por eso que se mantienen a distancia buscando otros rumbos"(8).

Bibliografía

1. KARDEC, Allan. La Génesis. Capítulo XIV. Ítem 14.
2. _____. Ítem 18.
3. _____. Obras Póstumas. Primera Parte. Ítem: Fotografía y telepatía del pensamiento.
4. _____. Revista Espírita. Periódico de Estudios Psicológicos. Año 1868. Año XI. Junio de 1868. Nº 06. Ítem: Fotografía del pensamiento.
5. XAVIER, Francisco Cândido. En los Dominios de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Capítulo 12.
6. _____. Liberación. Por el Espíritu André Luiz. Capítulo 11.
7. _____. Capítulo 17.
8. _____. Los mensajeros. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 37.
9. _____. Misioneros de la Luz. Por el Espíritu André Luiz. Capítulo 6.
10. _____. Pensamiento y Vida. Por el Espíritu Emmanuel. Prefacio: Pensamiento y vida.
11. _____. Capítulo 1: El espejo de la vida.
12. XAVIER, Francisco Cándido y VIEIRA, Waldo. Mecanismos de la Mediumnidad. Por el Espíritu André Luiz. Cap. 4. Materia Mental. Corpúsculos mentales.
13. _____. Formas-pensamiento.
14. _____. Inducción mental.
15. _____. Materia mental y materia extrafisica.
16. _____. Pensamiento del creador.
17. _____. Pensamiento de los seres.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de determinar la relación que existe entre los pensamientos, la materia mental, las creaciones fluídicas y el ambiente fluídico.

Módulo Teórico de profundización

Glándula Pineal
y su Papel en la Mediúmnidad

Clase 46

- La glándula pineal
- Estructura de la glándula pineal
- Función de la glándula pineal
- La Pineal como glándula de la vida mental.
- Papel de la glándula pineal en la mediumnidad.

Objetivos

- Determinar qué es la glándula pineal.
- Identificar a la Pineal como glándula de la vida mental.
- Establecer el papel de la glándula pineal en la mediumnidad.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es la glándula pineal?
- ¿Cuál es la función de la glándula pineal a nivel orgánico?
- ¿Cuál es la influencia de la glándula pineal en el crecimiento mental del hombre?
- ¿Qué papel cumple la glándula pineal en la mediumnidad?

La Glándula pineal o epífisis

La glándula pineal, también conocida como cuerpo pineal, conarium o epífisis cerebral es una pequeña glándula endocrina en el cerebro de los vertebrados. Produce melatonina, una hormona derivada de la serotonina que afecta a la modulación de los patrones del sueño, tanto a los ritmos circadianos como estacionales. Su forma se asemeja a un pequeño cono de pino (de ahí su nombre), y está ubicada en el epitálamo cerca del centro del cerebro, entre los dos hemisferios, metida en un surco donde las dos mitades del tálamo se unen.

Casi todas las especies de vertebrados poseen una glándula pineal. La más importante excepción son los Myxini, que es a menudo considerado como uno de los tipos de vertebrados más primitivos. No obstante, incluso en el Myxini podría haber una estructura "pineal equivalente" en el diencéfalo dorsal. El anfioxo Branchiostoma lanceolatum, el pariente existente más cercano a los vertebrados, también carece de una glándula pineal reconocible. La Lamprea (considerado casi tan primitivo como el Myxini) no posee una pineal. Algunos vertebrados más desarrollados, entre ellos el caimán, carece de glándula pineal ya que la perdieron durante el transcurso de la evolución.

La glándula ha sido comparada a un fotorreceptor, el llamado tercer ojo parietal presente en el epitálamo de algunas especies de animales, que es también denominado como ojo pineal. René Descartes cree que la glándula pineal es el "principal asiento del alma" y lo veía como el tercer ojo(1).

Estructura

La glándula pineal es de un color gris rojizo y del tamaño aproximado en los seres humanos de un grano de arroz (5-8 mm), se encuentra justo en el rostro dorsal al colículo superior, detrás y por debajo de la estría medular, entre los órganos del tálamo colocados lateralmente. Es parte del epitálamo. Se encuentra ubicada en la cisterna cuadrigémina y está bañada en el líquido cefalorraquídeo. Un pequeño receso pineal del tercer ventrículo se proyecta hacia el tallo de la glándula. La glándula pineal es una estructura de línea media en forma de cono de pino.

El cuerpo pineal en los humanos consiste de un parénquima lobular de pinealocitos rodeadas por espacios de tejidos conectivos. La superficie de la glándula está cubierta por una cápsula de piamadre.

La glándula pineal se compone principalmente de pinealocitos, pero se han identificado otras cuatro tipos de células: Las células intersticiales, los fagocitos perivasculares, las neuronas pineales, las células neuronales similares a las peptidérgicas. Como es bastante celular (en relación con la corteza y la sustancia blanca), puede ser confundida con una neoplasia(1).

Función

Hace algunas décadas, se creía que la glándula pineal era un órgano vestigial (como el apéndice vermiforme en los humanos) sin función actual. Sin embargo, incluso órganos vestigiales pueden presentar alguna función, ocasionalmente diferente de la función del órgano a partir del cual se originó. Aaron Lerner y sus colegas de la Universidad de Yale encontraron que la melatonina está presente en altas concentraciones en la glándula pineal. La melatonina es una hormona derivada del aminoácido triptófano, que tiene otras funciones en el sistema nervioso central. La producción de melatonina por la glándula pineal es estimulada por la oscuridad e inhibida por la luz.

La retina detecta la luz, enviando la información al núcleo supraquiasmático. Fibras neuronales que se proyectan de este hacia los núcleos paraventriculares, que transmiten las señales circadianas a la médula espinal y vía simpática a los ganglios cervicales posteriores, y de estos a la glándula pineal.

La glándula pineal es grande en la infancia y reduce su tamaño en la pubertad. Parece tener un papel importante en el desarrollo sexual, la hibernación, y el metabolismo y la cría de temporada. Se cree que los altos niveles de melatonina en niños inhiben el desarrollo sexual y tumores de la glándula (con pérdida resultante en la producción de la hormona) se asociaron con la pubertad precoz. Después de la pubertad, la producción de melatonina se reduce, y la glándula es a menudo calcificada en adultos.

La estructura histológica de la glándula pineal parece tener similitudes evolutivas con células de la retina de los cordados. Se ha demostrado que aves y reptiles modernos que expresan el pigmento fototransdutor melanopsina en la glándula pineal. Se cree que la glándula pineal de las aves puede funcionar como los núcleos supraquiasmático de mamíferos.

Informes sobre roedores sugieren que la glándula pineal puede influir en la acción de las drogas de abuso, como cocaína y antidepresivos como la fluoxetina; y también puede contribuir en la regulación de la vulnerabilidad al daño neuronal(2).

En el próximo aparte explicaremos mejor su función involucrando las explicaciones espirituales pertinentes.

La Pineal como glándula de la vida mental

En tradiciones espiritualistas se relaciona la glándula pineal con el sexto chakra o Ajna (tercer ojo) del que habla la tradición védica, la ventana de Brahma que se nombra en el hinduismo, el Ojo Celestial del cual hablaban los antiguos chinos, el Palacio Niwan que los taoístas conocen o el «asiento del alma» que Descartes exponía.

En un dialogo maravillosos con André Luiz, el Espíritu Alejandro hace la siguiente disertación sobre las funciones de la glándula pineal o epífisis en el crecimiento mental del hombre y en el enriquecimiento de los valores del alma:

"Es en ella, en la epífisis, que reside el nuevo sentido de los hombres; entretanto, en la gran mayoría de ellos, la potencia divina duerme embrionaria(3). "No se trata de un órgano muerto, según las viejas suposiciones (…)". Es la glándula de la vida mental. Despierta en el organismo del hombre, en la pubertad, las fuerzas creadoras y enseguida, continúa funcionando, como el más avanzado laboratorio de elementos psíquicos de la criatura humana. El neurólogo común, no la conoce bien. El psiquiatra, descubrirá más tarde sus secretos. Los psicólogos vulgares la ignoran. Freud interpretó su desvío cuando observó la influencia de la libido en el estudio de la indisciplina congénita de la Humanidad. Mientras se encuentra en el período del desarrollo infantil, fase de reajuste de ese importante centro del cuerpo periespiritual preexistente, la epífisis parece constituir el freno a las manifestaciones del sexo; pero es necesario rectificar las observaciones"(4).

"A los catorce años, aproximadamente, de posición estacionaria en cuanto a sus atribuciones esenciales, comienza a funcionar de nuevo en el hombre reencarnado. Lo que representaba control, es fuente creadora y válvula de escape. La glándula pineal se reajusta al concierto orgánico y reabre mundos maravillosos de sensaciones e impresiones en la esfera emocional. La persona se entrega a la recapitulación de la sexualidad y examina el inventario de sus pasiones vividas en otra época, que reaparecen bajo fuertes impulsos(4).

"Ella preside los fenómenos nerviosos de la emotividad, como órgano de elevada expresión en el cuerpo etéreo. Desata, de cierto modo, los lazos Divinos de la Naturaleza, los cuales ligan las existencias unas a otras, en la secuencia de luchas para alcanzar el perfeccionamiento del alma, y deja entrever la grandeza de las facultades creadoras con las que el ser humano se halla investido"(4).

"(...) la glándula pineal, (...), segrega "hormonas psíquicas" o "unidades de fuerza" que van a actuar, de manera positiva, en las energías generadoras. Los cromosomas de la bolsa seminal no escapan a su influencia absoluta y determinada"(4).

"Segregando delicadas energías psíquicas -prosiguió él- la glándula pineal conserva ascendencia en todo el sistema endocrino. Ligada a la mente a través de principios electromagnéticos del campo vital, que la ciencia común no puede aún identificar, comanda las fuerzas subconscientes bajo la determinación directa de la voluntad. Las redes nerviosas constituyen sus hilos telegráficos para dar órdenes inmediatas a todos los departamentos celulares, y bajo su dirección se efectúan los suministros de energías psíquicas a todos los almacenes autónomos de los órganos. Como manantial creador de los más importantes, sus atribuciones son extensas y fundamentales. En calidad de controladora del mundo emotivo, su posición en la experiencia sexual es básica y absoluta. De modo general, todos nosotros, ahora o en el pretérito, hemos viciado ese foco sagrado de fuerzas creadoras, transformándolo en un imán relajado, entre las sensaciones inferiores de naturaleza animal. La perversión de nuestro plano mental consciente, determina, en cualquier sentido de la evolución, la perversión de nuestro psiquismo inconsciente, encargado de la ejecución de los deseos y ordenaciones más íntimas, en la esfera de las operaciones automáticas. La voluntad desequilibrada desorganiza el foco de nuestras posibilidades creadoras. De ahí procede la necesidad de reglas morales, para quien, de hecho, se interese por las adquisiciones eternas en los dominios del Espíritu"(4).

La Pineal como glándula de la vida mental

En el ejercicio mediúmnico, de cualquier modalidad, la epífisis desempeña el papel más importante. A través de sus fuerzas equilibradas, la mente humana intensifica el poder de emisión y recepción de rayos peculiares de nuestra esfera(3).

Las siguientes son las observaciones hechas por André Luiz a un joven que se hallaba en concentración para el ejercicio mediúmnico: "Las glándulas (...) se transformaron en núcleos luminosos, como si fueran perfectos complejos eléctricos. En particular, me detuve en la contemplación del cerebro. Los conductores medulares formaban un extenso pabilo, sustentando la luz mental, como llama generosa de una vela de enormes proporciones. Los centros metabólicos me llenaban de sorpresa. En sus caprichosos diseños, el cerebro mostraba fulguraciones. Los lóbulos cerebrales recordaban corrientes dinámicas. Las células corticales y las fibras nerviosas, con sus tenues ramificaciones, constituían delicadísimos elementos de conducción de las energías recónditas e imponderables. En ese concierto, bajo una luz mental indefinible, la epífisis emitía rayos azulados e intensos"(3). (...) me valí de las fuerzas magnéticas que el instructor me había suministrado, para fijar la máxima atención en el médium. Cuanto más le notaba las singularidades del cerebro, más le admiraba la luz creciente que la epífisis dejaba percibir. La minúscula glándula se había transformado en un núcleo radiante y alrededor de ella, sus rayos formaban un loto de sublimes pétalos. Examiné atentamente a los demás encarnados. En todos ellos la glándula presentaba notas de luminosidad, pero en ninguno brillaba como en el intermediario en servicio. Sobre el núcleo, semejante ahora a una flor resplandeciente, caían luces suaves de lo Alto, reconociendo yo que allí se encontraban en juego vibraciones delicadísimas, imperceptibles para mí(4).

Bibliografía

1. https://es.wikipedia.org/wiki/Gl%C3%A1ndula_pineal
2. https://pt.wikipedia.org/wiki/Gl%C3%A2ndula_pineal
3. XAVIER, Francisco Cândido. Misioneros de la Luz. Por el Espíritu André Luiz. Capítulo 1.
4. _____. Capítulo 2.

Observaciones

Al finalizar el estudio, los asistentes deberán tener condiciones de determinar la influencia de la glándula pineal dentro del crecimiento mental del hombre y la mediumnidad.

La Práctica del Desarrollo Mediúmnico

Clase 47

- El inicio de la reunión mediúmnica
- Las comunicaciones mediúmnicas
- Asistencia a los médium durante la practica
- El cierre de la reunión

Objetivos

- Recordar y reafirmar los puntos básicos que se deben tener en cuenta para iniciar, desarrollar y cerrar una reunión mediúmnica espírita.
- Tener bien definidos los tipos de comunicaciones mediúmnicas según las distintas clases de Espíritus desencarnados.
- Saber cómo se puede y debe prestar asistencia a los médiums durante la práctica mediúmnica.

Preguntas Orientadoras

- ¿Cómo se debe iniciar una reunión mediúmnica espírita?
- ¿Cuáles son los principales tipos de comunicaciones mediúmnicas?
- ¿De qué manera el director de reuniones y los integrantes del grupo mediúmnico pueden prestar apoyo a los médiums durante la práctica?
- ¿Cómo se debe finalizar y cerrar una reunión mediúmnica?

El Inicio de la reunión

Al estar preparados los participantes, los médiums, los elementos de sustentación de la reunión y el dirigente a la hora establecida, se da inicio a la reunión. Se hace una lectura edificante, seguida de breves comentarios, para preparar la mente de los participantes y de la actividad espiritual que se iniciará.

El dirigente al finalizar la oración inicial, orientará el procedimiento a todos, indicándoles lo siguiente:

1. Abstraerse de los ruidos exteriores.
2. Serenidad interior, alejando las preocupaciones personales.
3. Sentirse fraternos y solidarios con los demás participantes.
4. Pensar en la importancia y responsabilidad del acto, que voluntariamente se activa, en el intercambio mediúmnico.
5. Recodar que el objeto de la reunión es aprender, servir, socorrer y socorrerse dentro de las leyes Divinas.
6. Buscar sintonía con los Espíritus superiores.

Poco a poco, se calman las inquietudes y las agitaciones, entonces pasan a ser liberados los fluidos y energías positivas.

Cuando el conjunto alcanza en nivel necesario, se establece la comunicación con el Plano Espiritual y el flujo de las fuerzas así obtenido es bello, fuerte y bueno, reflejando la grandeza de la obra Divina

Las Comunicaciones de los Espíritus

Como vimos en la clase No.22, las comunicaciones de los Espíritus reflejan la elevación o bajeza de sus ideas, el conocimiento o ignorancia, sus vicios o virtudes. Recordemos esta clasificación, según su contenido:

Groseras: Son hechas en términos bajos e indecorosos, se subdividen en: triviales, obscenas, insolentes, arrogantes, malévolas. En este grupo encontramos los Espíritus obsesores que se comunican a través de aquellos que persiguen. Cuando es dada a través de un médium doctrinariamente esclarecido y de buena educación, la comunicación es atenuada y controlada.

Fribolas: Las que emanan de Espíritus irresponsables (livianos) y maliciosos. Sus comunicaciones carecen de contenido, no tienen nada de serio, sus comentarios son absurdos. En este grupo encontramos los que se prestan a revelar el futuro, hacer predicciones, a dar detalles del destino del hombre, etc.,

Serias: Son moderadas y elevadas en cuanto a su contenido y elegantes en cuanto a su forma. —No todos los Espíritus serios son igualmente esclarecidos. Hay muchas cosas que ellos ignoran y pueden engañarnos de buena fe. Por esta razón los Espíritus verdaderamente superiores, recomiendan someter a la crítica de la razón todas las comunicaciones.

Instructivas: Tienen carácter serio, son verdaderas e inducen a algún esclarecimiento particular o general, en el campo de la ciencia, de la filosofía y de la moral. Se caracterizan por la continuidad y la regularidad.

Lenguaje en las Comunicaciones:: El lenguaje empleado por los Espíritus guarda relación con el grado evolutivo de los mismos. En modo general, los Espíritus se expresan de la misma manera que lo harían cuando estaban encarnados.

Lenguaje de los Espíritus elevados: Siempre idéntico en cuanto a la forma y el fondo. Simples, coherentes, elevados.

Asistencia a los Médiums durante la práctica

En la asistencia a los médiums en el trabajo, el dirigente de la reunión debe:

1. Atender a un sólo médium al tiempo, pues necesita estar atento y empeñado en la orientación de las actitudes y del trabajo que realiza cada participante.
2. Estimular a los médiums a superar las dificultades que en su inexperiencia encuentran, tales como:
   - Timidez. Muchas veces les impide hablar con confianza.
   - Recelo de la crítica ajena sobre las manifestaciones que están recibiendo.
   - Temor por sufrir la influencia de los Espíritus inferiores. Asegurarles la presencia y protección de los buenos Espíritus y que al final estarán bien nuevamente.
3. Jamás forzar con órdenes o pases a que los médiums reciban Espíritus.
4. Llevar al médium a adquirir confianza en su Espíritu protector, aprendiendo a identificar su presencia y acción fluídica.
5. Evitar que el mismo médium caiga en trance varias veces, para no monopolizar la reunión.
6. Si la manifestación es de un Espíritu sufridor o perturbador, alertar y darle valor al médium a ejercitar su control y demostrar su educación mediúmnica.
7. Evitar observaciones ásperas, gritos o tocar al médium con el fin de contener las manifestaciones más agitadas.
8. No hacer observaciones en el momento de las manifestaciones al menos que sea urgente alertar o advertir al médium o a los participantes.
9. Ayudar fraternalmente al médium que no consigue volver por sí sólo al estado normal.

El Cierre de la reunión – parte teórica

Cuando se está llegando al cierre de la reunión, el dirigente, deberá:

1. Alertar a los médiums en trance, para que no continúen concentrados.
2. Estimulará la pronta normalización de los médiums que aún se encuentren en trance.
3. Esperará una última manifestación en caso que los Mentores Espirituales la consideren necesaria. Después de la última manifestación, el dirigente verificará que todos los participantes estén despiertos y con todos los sentidos normalizados.

Oración de cierre

Terminada la atención de las entidades comunicantes, debemos orar una vez más para:

1. Agradecer a Dios, Jesús y los benefactores por la protección recibida.
2. Pedir por los Espíritus atendidos en la reunión, para que tengan continuidad en el socorro y las enseñanzas que necesitan en el plano espiritual.

Comentarios Finales: Cerrada la reunión se puede comentar ligeramente, entre los dirigentes, médiums y participantes, algunos asuntos relacionados con las comunicaciones ocurridas durante la reunión. Se debe tener cuidado de no crear nuevamente un ambiente de concentración y atracción de Espíritus que estimulen a los médiums a dar otras manifestaciones mediúmnicas.

Después de la oración de cierre el dirigente debe:

- Verificar las condiciones físicas y espirituales de los médiums.
- Analizar el desempeño mediúmnico, extractando de cada experiencia las enseñanzas propicias para aconsejar a cada médium novato.
- Hacer observaciones generales.
- Estimular a todos a perseverar en la labor mediúmnica, a fin de obtener siempre mejores resultados.

Actividad Práctica

- Realizar una simulación de una reunión mediúmnica privada, en el día, hora y lugar indicados para tal actividad.
- El director de reuniones mediúmnicas realizará una oración de inicio o la asigna a uno de los alumnos (médiums aprendices), con el fin de elevar el pensamiento de los participantes.

A continuación se realizan ejercicios dirigidos y suaves de:

- Respiración (En 4 tiempos: inspirar, retener, espirar y detener, varias veces)
- Relajación (Ir aflojando y destensionando los distintos músculos y partes del cuerpo, hasta done esto sea posible estando sentados)
- Armonización psíquica (Inducir a los asistentes a buscar un estado de tranquilidad, paz y armonía interior; colocar música clásica suave).
- Concentración (Dirigir la atención de los participantes hacia una imagen agradable [Jesús, una rosa, un paisaje, etc] o hacia un asunto edificante [la fraternidad, etc.], durante un minuto).
- Percepción del ambiente (Inducir a los participantes aprendices a tratar de percibir el ambiente que los rodea, pero sin llegar a ningún tipo de manifestación mediúmnica).
- Después de unos 15 minutos de práctica, se realiza la oración de cierre y se procede a evaluar la actividad, dando a los participantes la oportunidad de expresar sus sensaciones y vivencias durante la práctica y analizando fraternalmente los pormenores de la reunión, haciendo los correctivos, observaciones y recomendaciones generales e individuales.

Bibliografía

1. *El Libro de los Médiums, Cap. X, XXIV y XXIX, Allan Kardec.*
2. *Reuniones Mediúmnicas, Proyecto Manuel Philomeno de Miranda, Librería Espírita Alvorada Editora.*
3. *Reuniones Mediúmnicas, Colección Estudios y Cursos, Therezinha Oliveira.*
4. *Directrices de Seguridad, Cap.II, J.Raul Teixeira y Divaldo P. Franco.*
5. *Orientación a las Actividades de las Instituciones Espíritas, Equipo de Apoyo, Pág. 81, Confecol.*

Hábitos en el Trabajo de los Médiums en la Reunión

Clase 48

- Malos hábitos en la práctica mediúmnica
- Desconocimientos, equivocaciones e imposiciones
- No es obligatorio que todos los médiums reciban comunicaciones
- No existe ubicación especial de los médiums en el recinto
- No es necesaria la alternancia de lo médiums
- Comunicaciones de varios Espíritus a la vez
- Movimientos descontrolados, involuntarios o no necesarios durante el trance.

Objetivos

- Definir bien cuáles son los malos hábitos más comunes en la práctica mediúmnica.
- Identificar los errores, preconceptos y equivocaciones respecto al tema de la ubicación de los médiums en la sala mediúmnica.
- Explicar porque no se debe permitir la manifestación y comunicación de varios Espíritus a la vez en una reunión mediúmnica.
- Explicar por qué son innecesarios los movimientos corporales repetitivos o descontrolados durante el trance mediúmnico.

Preguntas Orientadoras

- ¿Es importante la ubicación de los médiums dentro del lugar de la reunión mediúmnica según su sexo, edad, antigüedad, etc.?
- ¿Influye esto en las comunicaciones?
- ¿Por qué no se debe permitir la comunicación de varios Espíritus a la vez?
- ¿Por qué se deben suprimir los movimientos innecesarios del medium durante las manifestaciones de los espiritus?.

Distribución de los médiums en el lugar

Esto no obedece a ningún orden especial, que vaya determinar las comunicaciones de los Espíritus. Será la sintonía mental y la afinidad fluídica lo que determine la comunicación con los amigos espirituales. En la práctica no es aconsejable colocar los médiums más destacados al lado del dirigente y los demás en orden descendiente, porque, estimula el orgullo a los médiums y puede dar la impresión del lugar de más honor, como ocurre en las solemnidades del mundo terrenal.

Son Prácticas sin fundamentos e innecesarias:

- Intercalar personas según el sexo
- Separar esposos, familiares, amigos (al menos que distraigan la tarea)
- Colocar una persona que va a recibir asistencia, al lado del Médium.

Comunicación de varios Espíritus a la vez

En las sesiones mediúmnica espíritas no se debe permitir la manifestación y comunicación de dos o más Espíritus a la vez porque de esta manera se dificulta ejercer un adecuado control de las manifestaciones por parte del Director de las reuniones y porque de esta forma podrían darse influencias e interferencias indeseables u obsesivas por parte de Espíritus mal intencionados. Además, impediría un buen aprovechamiento de cada comunicación si éstas fueran instructivas o resultaría una atención deficiente si se tratase de Espíritus necesitados.

Movimientos involuntarios o innecesarios del médium

El trance mediúmnico y las manifestaciones de los Espíritus en un médium bien educado deben darse en una forma normal, tranquila, sin afectaciones ni expresiones faciales o corporales extrañas, descontroladas o innecesarias; por eso, en estos casos, deben evitarse o suprimirse en las comunicaciones espíritas, pues se deben a malos hábitos adquiridos por los médiums durante su desarrollo o en otras agrupaciones mal orientadas. Como está expresado en El Libro de los Médiums, no se deben admitir expresiones como gritos, golpes, gesticulaciones, temblores, agitaciones, etc., por no corresponder a una mediumnidad bien educada y orientada y porque no aportan nada útil a las comunicaciones de los Espíritus en una institución espírita organizada.

Actividad práctica

- Realizar una simulación de una reunión mediúmnica, privada, en el día, hora y lugar indicados para tal actividad.
- Se solicita a uno de los participantes que distribuya los médiums en la sala, de la manera más adecuada.
- El director de la reunión realiza una oración de inicio o la asigna a uno de los alumnos, con el fin de elevar el pensamiento de los participantes.
- Se realizan ejercicios dirigidos y suaves de respiración, relajación, armonización psíquica, concentración y percepción del ambiente, sin llegar a las manifestaciones de Espíritus, tal como se hizo en la clase No.47.
- Se realiza la oración de cierre y se procede a evaluar la actividad, haciendo los correctivos y recomendaciones del caso.
-

Bibliografía

1. *El Libro de los Médiums, Cap.XVIII, Allan Kardec.*
2. *Directrices de Seguridad, Cap. X., J.Raul Teixeira y Divaldo P. Franco.*
3. *Reuniones Mediúmnicas, Proyecto Manuel Philomeno de Miranda, Librería Espírita Alvorada Editora.*

Observaciones

Cuando más adelante los alumnos (médiums principantes) entren a la etapa de las manifestaciones de los espiritus, el Director(a) deberá estar muy atento a las manifestaciones y expresiones impropias, inadecuadas, innecesarias o descontroladas por parte de cada uno de ellos e ir haciendo los correctivos en cada caso, recordando el porqué.

Afinidad fluídica
y sintonía vibratoria

Clase 49

- Afinidad fluídica
- Sintonía vibratoria
- El patrón vibratorio

Objetivos

- Recordar y definir los conceptos de fluido, energía, onda, frecuencia y vibración.
- Definir y explicar el concepto de patrón vibratorio e irradiación.
- Explicar en qué consiste el patrón vibratorio de los Espíritus y de los médiums y cómo se acoplan éstos en una reunión mediúmnica.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es afinidad fluídica y sintonía vibratoria?
- ¿Cuál es su función e importancia en una reunión mediúmnica?
- ¿Cuál es la consecuencia de una falta de afinidad y sintonía en una reunión mediúmnica?

La Mediumnidad funciona como si fuese un aparato reflector del plano espiritual, manifestándose a través de la organización física del médium. Allan Kardec nos confirma que la mediumnidad está radicada en el organismo, (… la facultad propriamente dicha depende del organismo - L.M. ítem 226. Sin embargo, según los principios de la Doctrina Espírita, el intercambio con el plano espiritual se basará en valores morales bien definidos. En el ítem 159 del Libro de los Médiums, enuncia: —(...) Mientras, sólo se califican como médiums, aquellos en quienes la facultad mediúmnica se manifiesta bien caracterizada y se interpreta con efectos patentes, de cierta intensidad, lo que dependerá de una organización más o menos sensitiva . Además, en Obras Póstumas, en el ítem 34 dice: —El fluido periespirítico es el agente de todos los fenómenos espíritas, que sólo se pueden producir por la acción recíproca de los fluidos que emiten el médium y el Espíritu. El desarrollo de la facultad mediúmnica dependerá de la naturaleza más o menos expansiva del periespíritu del médium y de la mayor o menor facilidad de su asimilación por los Espíritus; dependiendo, por lo tanto, del organismo y podrá desarrollarse cuando exista este principio (...) .

En el mecanismo de las comunicaciones mediúmnicas, será importante considerar el papel de las afinidades y de las sintonías vibratorias.

Afinidad fluídica:

"Las relaciones entre los Espíritus y los médiums se establecen por los respectivos periespíritus, dependiendo la facilidad de esas relaciones, del grado de afinidad existente entre los dos fluidos" (Allan Kardec, Obras Póstumas, De los Médiums, ítems 34 y 35). "El pensamiento del comunicante es captado por el médium a través de la Ley de afinidad fluídica y pasa por diferentes estados". Estos estados van desde la captación sensorial en el cual la mente registra las ideas y las sensaciones del Espíritu comunicante, hasta la manifestación intelectual que se dará a través de las diversas modalidades de la facultad mediúmnica.

"La ley de los fluidos, es decir, la identificación fluídica entre el médium y el Espíritu, constituye un factor relevante para una comunicación armónica, puesto que, si los mismos son contrarios o se exteriorizan en diversas fajas vibratorias, muy difícilmente se pueden esperar resultados positivos".

André Luiz nos confirma que: "casi toda exteriorización fisiológica del fenómeno pertenece al médium". La responsabilidad mediúmnica estará estrictamente unida al comportamiento ético del médium. Por ser inherente al organismo humano, la mediumnidad se puede presentar en diversos niveles de consciencia ética, por lo tanto, en individuos moralizados o no.

"La ley de afinidades o semejanzas funciona automáticamente en la órbita de acción del medianero y los Espíritus que son equivalentes en propósitos y aspiraciones, comportamientos e intereses".

Sintonía Vibratoria:

Sintonía es la igualdad de frecuencia entre dos ondas o entre un aparato emisor y otro receptor.

En el sentido espiritual, es la armonía psíquica a través de las identificaciones de las ondas mentales.

"Siempre estaremos acompañados de aquellos que nos son afines. La emisión de una onda encontrará resonancia en un campo vibratorio equivalente". Tendremos, entonces, la sintonía vibratoria, a través de la afinidad mental. "Necesitamos considerar que la mente permanece en la base de todos los fenómenos mediúmnicos". Si la afinidad fluídica es inherente a las constituciones de los periespíritus del médium y del Espíritu comunicante, la sintonía vibratoria será

resultante de la congregación de las ondas mentales, vibrando en la misma faja. "Todos los seres vivos respiran en la onda del psiquismo dinámico que le es peculiar, dentro de las dimensiones que son características o en la frecuencia que le es propia".

La sintonía vibratoria o mental del Espíritu con el médium se obtendrá a través de las emisiones de las ondas equivalentes. Ambos deberán vibrar en fajas idénticas, formando un circuito de ondas electromagnéticas en idénticas condiciones vibratorias. El pensamiento es energía que vibra estableciendo en torno a nosotros el ambiente psíquico que nos es particular. Pensamos, actuamos y reaccionamosz

unos sobre los otros estableciendo la sintonía cuando estamos en el mismo patrón vibratorio.

"Hallándose en la mente la base de todas las manifestaciones mediúmnicas, cualesquiera que sean las características en que se expresan, será imprescindible enriquecer el pensamiento, incorporándole los tesoros morales y culturales, los únicos que hacen posible que fijemos la luz que se proyecta hacia nosotros, desde las Esferas más altas.(...)"

Físicamente, estamos condicionados por la naturaleza para percibir las vibraciones de las ondas (de calor, de luminosidad, de electricidad, las sonoras, etc.) y los estímulos exteriores dentro de ciertos límites. Del mismo modo, nuestras percepciones espirituales estarán limitadas por nuestra capacidad vibratoria, es decir, por el número de vibraciones mentales emitidas a través del pensamiento, en un tiempo determinado. Nuestro tenor vibratorio es menos elevado que el de los Espíritus desencarnados. Para que se establezca la sintonía en ambos planos, el material y el espiritual, tanto el Espíritu comunicante como el médium deberán ajustar sus vibraciones.

"Los Espíritus disponen de recursos para reducir o elevar el tono vibratorio, de la siguiente forma:

a) Para reducir su propio patrón vibratorio, el Espíritu Superior se impregna de materia sutil, recogida en el mismo ambiente.

b) Para elevar el tono vibratorio del médium, el Espíritu Superior encontrará en su propia concentración o en el trance de aquél, los medios para activar las vibraciones".

"Lo que el cerebro humano emite bajo la forma de vibraciones, el cerebro fluídico del Espíritu proyecta bajo la forma de ondas más extensas, de radiaciones que vibran con más grande y poderoso ritmo; es por eso que las moléculas fluídicas, más flexibles, más maleables que los átomos del cerebro físico, obedecen mejor a la acción de la voluntad".

De allí concluimos que cuanto más elevado el Ser, mayor percepción y mayor discernimiento al escoger la dirección que le imprimirá a sus ondas mentales o energía mental.

"Y para manejar mejor las corrientes mentales, en el servicio de la proyección de las energías y de la asimilación de las energías ajenas, dispone el alma, en sí, de la palanca de la voluntad, construida lentamente en milenios de trabajo automático".

Patrón Vibratorio:

En las reuniones mediúmnicas, la posibilidad de sintonizarse el médium con el Espíritu, se ampliará cuando la vibración de todo el grupo alcance fajas armónicas más semejantes.

Según León Denis, la dificultad del proceso de la comunicación espírita, reside en la armonización de las vibraciones y de los diferentes pensamientos. La medida del patrón vibratorio del médium y del grupo mediúmnico influenciará los resultados de las actividades desarrolladas en la reunión. El médium deberá esforzarse para "crear un clima vibratorio-patrón que faculte el filtraje mediúmnico", mediante una vida correcta, una conducta moral y mental sensata que atraerá a los buenos Espíritus para las actividades mediúmnicas elevadas en el Centro Espírita.

"Equivaldría decir que el patrón vibratorio que el médium alcance es de relevante importancia en el intercambio espiritual", conectándonos con las Esferas más Altas de la Vida; como también descender, sin abandonar la faja de equilibrio, para sintonizarse con las men-

tes atormentadas de las esferas más densas, donde las ondas están sobrecargadas de estática, producida por las íntimas distonías de orden moral-espiritual de los comunicantes".

Cabe, de ese modo, a todos los médiums, la constante vigilancia y la oración frecuente, la acción cariñosa y la disciplina segura, con el objeto de que se percaten de sus imperfecciones y de la interferencia de los Espíritus impuros y perturbados, resguardándose de las celadas que la necesidad de evolucionar les permite enfrentar, con el fin de adquirir la seguridad íntima y el equilibrio para lograr las más elevadas fajas vibratorias, en las cuales permanece el pensamiento divino, aguardando a ser captado para el progreso de la Humanidad".

Bibliografía

1. *El Libro de los Médiums, Cap. XIV y XXIX, Allan Kardec.*
2. *Directrices de Seguridad, Cap. II, J.Raul Teixeira y Divaldo P. Franco.*
3. *Reuniones Mediúmnicas, Proyecto Manuel Philomeno de Miranda, Librería Espírita Alvorada Editora.*
4. *Educación de la Fuerzas Mediúnicas, Cap. 8, Divaldo P.Franco/Vianna de Carvalho.*

Módulo Teórico-Práctico

Armonización de los grupos y limpieza del ambiente

Clase 50

- Los fluidos en el planeta
- Los fluidos en el ambiente de la reunión mediúmnica
- Limpieza del ambiente de la reunión mediúmnica
- Fases de la preparación del ambiente

Objetivos

- Reafirmar los conceptos de fluidos y energías
- Tener una mejor idea sobre las distintas clases de fluidos en el planeta
- Conocer cómo se conforman los fluidos en el ambiente de una reunión mediúmnica, como debe ser y como hacer la limpieza mismo
- Saber bien como se prepara el ambiente de una buena reunión mediúmnica.

Preguntas Orientadoras

- Reafirmar los conceptos de fluidos y energías
- Tener una mejor idea sobre las distintas clases de fluidos en el planeta
- Conocer cómo se conforman los fluidos en el ambiente de una reunión mediúmnica, como debe ser y como hacer la limpieza mismo
- Saber bien como se prepara el ambiente de una buena reunión mediúmnica.

Ambiente:

Es lo que rodea a un cuerpo o circula a su alrededor. Lo consideramos el lugar que habitamos, sea nuestra casa, nuestro dormitorio, la oficina donde trabajamos, el salón de clases, etc. Con relación a la reunión mediúmnica, estamos rodeados de un ambiente físico y un ambiente espiritual.

Limpieza del ambiente:

Se entiende como la higienización, depuración y transformación fluídica de la atmósfera del ambiente.

Fluidos:

Como vimos en clases anteriores (Ver clase No.3) el médium puede sentir el cambio que se procesa en su íntimo, a través de los sentimientos sublimados, generando pensamientos de amor, que vibran a su alrededor formando su atmósfera fluídica. El hombre vive circunscrito en una esfera fluídica que refleja sus sentimientos de paz, de odio, de tranquilidad, de ansiedad, etc.

Cambiando los sentimientos colectivamente en una reunión, habrá armonía de pensamientos y de igual manera limpieza de creaciones fluídicas y de pensamientos poco edificantes. Para que comprendamos mejor esa limpieza, necesitamos saber que es un fluido o energía, muy bien explicado en La Génesis cap. XIV.

Dios creó el Espíritu y la materia, o fluido cósmico; la materia densa es un estado muy condensado del fluido cósmico. El Espíritu, como principio inteligente, es creado simple y elemental; y como Espíritu individualizado, sencillo e ignorante, rumbo a la evolución; la materia, que es el fluido cósmico universal sirve a los Espíritus en sus diversos niveles evolutivos. Esa materia que conocemos tangible, es el fluido cósmico modificado pero apropiado a nuestra condición evolutiva.

A medida que el Espíritu evoluciona, necesita de una materia menos densa, o sea, menos ponderable. De esta manera, el Espíritu transforma por el poder de su voluntad y condición evolutiva, sus fluidos más densos en más etéreos. Nuestro cuerpo físico está formado de fluidos más densos, nuestro periespíritu de fluidos más etéreos. Nuestro planeta posee fluidos que le son propios de acuerdo a su condición de mundo de expiación y pruebas. Cada planeta está constituido de los fluidos necesarios para la actuación de Espíritus que allí habitan; por lo tanto, cada planeta posee su atmósfera fluídica propia. Todo está formado de los fluidos del planeta: los objetos inanimados, el cuerpo de los animales, de las plantas, del hombre, en sus diferentes estados. De sus innumerables combinaciones surge el llamado fluido eléctrico, el fluido magnético, el principio vital o fluido vital, etc.

El periespíritu, que es también un cuerpo material, es una condensación de fluidos propios del planeta alrededor de un foco de inteligencia, o sea, el Espíritu. De esta manera, el fluido cósmico o universal es la materia primitiva elemental, de la cual se originan los cuerpos más diversos del universo ya que el fluido cósmico es susceptible de pasar por todas las modificaciones y adquirir todas las propiedades.

Finalmente entendamos que nuestro cuerpo espiritual está formado de materia, lo que en él se manifiesta que son los pensamientos, también son materiales, pero en otro estado que puede ser visto por Espíritus sin envoltura carnal, o por Espíritus más evolucionados que ya adquirieron la facultad de la clarividencia.

Actividad práctica:

1ª. FASE: Resumen de lo estudiado hasta ahora.

2ª. FASE: Preparación del Ambiente:

a) Preparación individual del médium:

"Dejamos nuestras pertenencias a un lado, para sentarnos cómodos. Cada cual encuentra la posición más adecuada para relajarse física y mentalmente ya que haremos una oración en conjunto y recibir el pase espiritual.

De esta manera, todos cerrando los ojos, pensemos en un paisaje muy bonito donde vemos un manantial de aguas limpias y cristalinas.

Nos sentamos dentro de este paisaje divino, acomodados sobre las piedras que rodean el agua que ahora se desliza entre la hierba húmeda.

Viendo a lo lejos las aguas que caen por un costado de la montaña, escuchamos el sonido distante, la sensación de energía que nos transmite la caída del agua, el frescor que nos dan las gotitas que llegan a salpicar nuestros rostros.

Aprovechando este aire puro, respiremos adecuadamente, comenzando a inspirar por la nariz contando hasta tres, asegurando el aire y contando hasta tres espiramos por la nariz, lentamente, repitiendo el proceso dos veces o más (pausa). Sentimos el aire puro entrando por nuestros pulmones, calmándonos, relajándonos, etc.

Poco a poco nuestro cuerpo va sintiéndose mejor, nuestras energías van siendo recuperadas, sentimos agradable sensación de levedad.

Sentimos la presencia de nuestro Guía Espiritual quien nos sugiere un cambio interior mediante la frase "Amad a vuestros enemigos" enseñada por el Maestro Jesús. Sentimos realmente la necesidad de ese amor para encontrar la paz, la tranquilidad y para curar nuestras enfermedades; y para comenzar a ejercitar este amor humildemente perdonemos a los que nos hacen sufrir, los que nos causan problemas, enviándoles un pensamiento amoroso, de felicidad, de ternura, de piedad. Al final todos somos hermanos ante Dios.

Busquemos visualizar a estos hermanos-problema en un halo de luz intensa, felices como nos gustaría que estuvieran.

Sabemos que este pensamiento direccionado hacia el bien, nos transforma y opera maravillas en el estado general de nuestro organismo.

En estos momentos nos sentimos más fortalecidos porque más allá de lo físico nuestro Espíritu se calma y resplandece en luz.

Nos sentimos ahora más radiantes y protegidos por nuestro guía espiritual".

b) Armonización de los compañeros y limpieza del ambiente:

"En este momento, todos unidos acompañando un solo pensamiento, comprometidos en el ideal noble de amor a los semejantes, percibimos que nuestros fluidos se entrelazan. Sentimos que tenemos la condición junto a los benefactores espirituales de proyectar una luz intensa por todo el salón, limpiándolo con energías

benéficas. El ambiente se higieniza. Todo el techo, paredes y pisos son envueltos en cortinas fluídicas, haciendo este salón propicio para que los benefactores espirituales nos apliquen pases. Sintamos este pase, hagámonos receptivos para que los benefactores cuiden de cada uno de nosotros de la mejor manera, restaurando nuestro equilibrio físico y espiritual.

Sentimos una ayuda especial para nuestro problema físico, de amigos que estuvieron ayudándonos. Respirando profundo y abriendo nuestros ojos, vamos desconcentrándonos lentamente, moviendo cada parte del cuerpo... (10 min.)

3ª. FASE: Evaluación del aprovechamiento del trabajo: relato de experiencias:

a) Videncias

b) Audición

c) Sensaciones (vibraciones y pases)

d) Niveles de concentración.

4ª. FASE: Consideraciones por parte del dirigente de acuerdo con las experiencias relatadas. Sugerir un mayor empeño en la transformación de un defecto por una virtud. Durante esta semana trabajar la virtud de la paciencia buscando un autoanálisis.

Bibliografía

1. *El Libro de los Médiums, Cap. XXIX, Allan Kardec.*
2. *Directrices de Seguridad, Cap. I y II, J.Raul Teixeira y Divaldo P. Franco.*
3. *Reuniones Mediúmnicas, Proyecto Manuel Philomeno de Miranda, Librería Espírita Alvorada Editora.*

Armonización Psíquica

Clase 51

- Concepto de armonización psíquica
- Necesidad del autoconocimiento
- La reforma íntima
- Programa diario de armonización
- Ejercicios de armonización psíquica en las reuniones mediúmnicas

Objetivos

- Conocer bien el concepto de armonización psíquica
- Comprender y reconocer la necesidad del autococimiento y de la reforma íntima por parte del candidato a ser médium espírita
- Establecer un programa diario de armonización interior
- Ejercitar la armonización psíquica en las reuniones mediúmnicas

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es la armonización psíquica, para que la necesitamos y como se logra?
- ¿Por qué razón son necesarios el autoconocimiento y la reforma íntima?
- ¿Que utilidad tiene la armonización psíquica en las reuniones mediúmnicas?

La práctica de la armonización psíquica, busca conducir a la persona a razonar sobre la importancia de su autoconocimiento, para que sea más feliz o por lo menos más integrado a un mundo como el que estamos viviendo sujetos a transformaciones constantes y rápidas.

La palabra armonización está relacionada con otro sustantivo – armonía: Equilibrio, proporción y correspondencia adecuada entre las diferentes cosas de un conjunto. Relación de paz, concordia y entendimiento que, entre otros significados quiere decir coherencia, que debemos traducir como "paz". Armonización psíquica es la capacidad que tiene una persona de obtener paz o equilibrio espiritual. La armonización interior nos conduce a un estado en donde el dolor o las situaciones estresantes de la vida que nos afectan, se sientan con menos intensidad o que por lo menos sean más soportables.

La Doctrina Espírita nos enseña que la paz espiritual puede ser conseguida por medio de:

1. *El Autoconocimiento,* que es una necesidad para quienes buscamos el equilibrio íntimo. La experiencia del autodescubrimiento nos faculta para identificar los límites de las aspiraciones verdaderas y falsas, las mentiras del ego y las imposturas de la ilusión. Vivimos constantemente los errores y defectos de los que nos rodean y somos incapaces de percibir nuestros propios errores, iguales o más acentuados que los demás.
2. *La Reforma Intima o Moral,* el autoconocimiento nos conduce inexorablemente a la necesidad de reformarnos moralmente, como condición de ser más felices, de adquirir paz interior. La primera condición para que nuestra reforma moral ocurra, consiste en identificar nuestros vicios o nuestras malas tendencias que aun poseemos, para combatirlas. Reforma moral es la búsqueda y conquista de virtudes, combatiendo los vicios y pasiones inferiores. El mayor de todos los vicios es el egoísmo, nos esclarecen los Espíritus superiores. De ahí deriva todo mal. Si estudiásemos todos los vicios encontraremos que en el fondo de todos hay egoísmo. Quien quiera, desde esta existencia, aproximarse a la perfección moral, debe expulsar de su corazón todo sentimiento de egoísmo. Otro vicio moral de grandes sufrimientos es el orgullo; nos induce a juzgarnos más de lo que somos, a no soportar una comparación que nos rebaje, a considerarnos por encima de nuestros hermanos.

Programa diario para la búsqueda de armonización.

1. Estudio de la Doctrina Espírita para el conocimiento y madurez de la conciencia.
2. Utilización de la terapia espírita, la oración, la irradiación mental, el pase, el trabajo asistencial, el evangelio en el hogar.
3. Planeamiento diario de las acciones en el bien, con el objetivo de reformarnos, comenzando por actitudes simples.
4. Al final del día antes de dormir, interrogar nuestra conciencia, haciendo un recuento de nuestros actos.
5. Reservar algunos minutos del día para la lectura elevada y la meditación.
6. Observar a las personas equilibradas y seguir sus ejemplos de vida.
7. Atender a los familiares con amor, con renuncia y con sentido de responsabilidad.

Ejercicios que favorecen a la armonización psíquica de las reuniones mediúmnicas.

Cultivar una actitud mental digna, desde tempranas horas del día por medio de la oración o de ideas de naturaleza superior.

Durante el día:

- Evitar discusiones.
- Alimentarse sin abusos, evitando vicios como el alcohol.
- Hacer un poco de reposo físico y mental antes de la reunión

En el Salón de reuniones antes del inicio:

- Ser puntual y asiduo al trabajo.
- Adoptar una posición respetuosa al hablar, al vestir, al comportarnos
- Mantenernos discretos sin grandes movimientos.

En Hora de la reunión

- Mantener una postura serena.
- Procurar sintonizarnos con los benefactores espirituales, adoptando una posición de reflexión emocional.
- Participar de los estudios y de las actividades del grupo en un clima de equilibrio emocional.
- Evitar dormirnos en las reuniones, que pueden ser productos del cansancio o de influencia de entidades perturbadoras.

Después de la reunión, procurar mantener un clima de equilibrio psíquico obtenido durante la reunión, por medio de los pensamientos y actitudes elevados hacia el bien.

Actividad práctica

- Iniciar una reunión mediúmnica de ensayo conducida por el Director de reuniones.
- Bajar las luces del salón y ambientar el lugar mediante música clásica suave y en volumen bajo.
- Una vez realizada la ambientación y la oración inicial, el Director ira induciendo a los alumnos a su preparación física y mental, mediante ejercicios de respiración, relajación, higiene mental, abstracción e interiorización, hasta alcanzar un estado de paz, tranquilidad y armonización interior.

- Mantener a los alumnos es esta fase durante unos 15 minutos.
- Realizar la oración de agradecimiento al Mundo Espiritual Superior.
- Hacer regresar a los participantes a su estado normal de conciencia, sensibilidad y actividad e invitarlos a que cada uno narre su propia experiencia.
- El Director procederá a hacer las observaciones, correcciones e indicaciones según lo que describan los alumnos.

Bibliografía

1. *El Libro de los Médiums, Cap. XX y XXIX, Allan Kardec.*
2. *Directrices de Seguridad, Cap. I y II, J.Raul Teixeira y Divaldo P. Franco.*
3. *Reuniones Mediúmnicas, Proyecto Manuel Philomeno de Miranda, Librería Espírita Alvorada Editora.*

La Concentración Mediúmnica

Clase 52

- Concepto y métodos de concentración.
- Mecanismos de la concentración mediúmnica.
- Pensamiento, voluntad.
- La corriente mental y circuito mediúmnico.
- Condiciones para una buena concentración mediúmnica.

Objetivos

- Comprender bien el concepto de concentración y conocer sus distintas definiciones
- Comprender los mecanismos de la concentración
- Conocer el papel del pensamiento y la voluntad en el fenómeno de concentración
- Tener claros los conceptos de corriente mental y circuito mediúmnico
- Conocer las condiciones para obtener una buena concentración en la práctica mediúmnica.

Preguntas Orientadoras

- Qué es la concentración y cuál es su mecanismo?
- Cuál es el papel del pensamiento y la voluntad en la concentración?
- Qué se entiende por corriente mental y circuito mediúmnico?
- Cómo podemos obtener una buena concentración en la práctica mediúmnica?

La concentración consiste en la unión de los pensamientos de todos, en un determinado asunto.

Concentrar, significa reunir en un centro. Hacer converger o reunir las fuerzas en un punto determinado, dirigir la atención de algún asunto, ej.: meditar profundamente. En términos de concentración mediúmnica, podemos decir que constituye el medio eficaz que faculta el acercamiento, contacto y sintonía con de los desencarnados. Intercambio espiritual a través de la mediumnidad significa, permuta o intercambio entre los dos planos. La concentración mediúmnica es la base de las comunicaciones espíritas. Cuando la concentración es deficiente, no hay buena producción mediúmnica y en determinadas situaciones es posible que no exista tal comunicación.

Mecanismos de la concentración mediúmnica

Como cualquier otra actividad, la concentración se desenvuelve por el ejercicio; por lo tanto el médium principiante, debe armarse de paciencia y de perseverancia hasta que consiga practicarla adecuadamente. En ese sentido es importante que el médium aprenda a utilizar las herramientas más importantes: El Pensamiento y La Voluntad.

Pensamiento: Es el resultado de una operación mental, sea fruto de un examen, de una reflexión, una meditación o imaginación, con relación a una cosa física o metafísica. Es un atributo del Espíritu; es fuerza creativa que generamos por intermedio de ondas sutiles; es la energía coagulante de nuestras aspiraciones y deseos y tiene sus efectos. Por el pensamiento es que nos comunicamos con los Espíritus, es igualmente a través del pensamiento que ellos captan nuestra ideas, deseos y nos responden. El intercambio mediúmnico está siempre fundamentado en el entendimiento mental.

Lo anterior explica porque el pensamiento es una radiación de la mente espiritual, dotada de ponderabilidad y de propiedades quimio-electromagnéticas, constituidas por partículas de naturaleza fluídica. A medida que el ser humano va evolucionando, aprende a controlar sus emisiones mentales, administrado por la voluntad.

Voluntad: Es la gerencia esclarecida y vigilante, gobernando todos los sectores de acción todos los tipos de fuerzas incorporados a nuestro conocimiento. En una reunión mediúmnica, se hace necesario aplicar control de la emisión de sus participantes, por medio de la acción disciplinadora de la voluntad. En caso contrario la reunión pierde las características que le son propias de funcionar como un todo armónico en donde las personas vibran en unísono en torno de un sólo propósito. La concentración mediúmnica sólo es posible cuando el médium aprende a controlar sus emanaciones mentales y a administrar sus emociones a partir del momento de entrar en sintonía con entidades espirituales.

Cuando se da la concentración mediúmnica, automáticamente se forma una corriente mental, llamada corriente mediúmnica, capaz de mantener unidos los pensamientos de los participantes y las condiciones propicias para la manifestación de los desencarnados.

Corriente mental Humana: es a través de la corriente mental que los Espíritus escuchan nuestras peticiones; es por la corriente mental que ellos se aproximan y hacen las conexiones necesarias para que ocurra el intercambio mediúmnico. El cerebro humano no es forzado, sólo a manera de impulso necesario para la sustentación de los circuitos orgánicos, el pensamiento es continuo, es flujo energético incesante, revestido de poder creador inimaginable. La corriente mental humana articula en torno del Espíritu encarnado o desencarnado, radiación energética que le caracteriza el aura.

Circuito mediúmnico: Es la extensión del campo de integración magnética en el que circula una corriente mental, siempre que se mantenga la sintonía psíquica entre los extremos o más propiamente dicho entre el emisor y el receptor. Para la realización de esas actividades, el emisor y el receptor guardan consigo posibilidades particulares en los recursos del cerebro en cuya intimidad se procesan circuitos elementales del campo nervioso atendiendo los trabajos espontáneos del Espíritu como son: idealizaciones, selección, auto-críticas y expresión. La Doctrina Espírita nos enseña que no bastan las reuniones mediúmnicas y que haya médiums y Espíritus que se comuniquen; es fundamental que los trabajos mediúmnicos sean regulados en un clima de equilibrio y sobre todo cuando el comunicante no revela armonía interior.

Condiciones propicias para una buena concentración mediúmnica

1. Cada integrante del grupo debe controlar y disciplinar sus emisiones mentales. La cooperación espontánea es el supremo ingrediente del orden.
2. El médium debe estar consciente del papel que desempeña en la reunión. Debemos estar convencidos que nuestra mente posee muchas cosas en común con un aparato radiofónico, emisiones constructivas o deprimentes nos alcanzan y podemos alterarnos pero no podemos olvidar que nuestra voluntad es el sintonizador
3. La reunión debe ser lo más homogénea posible. El poder de asociación de los pensamientos de los participantes en la reunión, producirá una corriente mental propicia para la manifestación.
4. El equipo debe colaborar con los dirigentes espirituales en cualquier situación. Una reunión mediúmnica será productiva, si existe una buena concentración mediúmnica. La desarmonía afecta al médium y en determinados momentos parece perder el hilo de las ideas.

Actividad práctica

Planeación de una preparación del ambiente para la concentración.

Utilizaremos una dinámica de reflexión con los participantes al curso.

1er. Paso – Un alumno candidato a ser dirigente irá frente a la clase y le pediremos que sugiera algo que relaje o calme, él dice: un lago, por ejemplo.

Otros participantes complementaran el paisaje con palabras que deben ser escritas en el tablero: ex.: agua limpia, lluvia, grama, viento, árboles, río, flores, camino, frutas, musgo, sol, cielo y estrellas.

Observación: El participante también podrá sugerir una frase evangélica.

Inmediatamente, haremos una selección de esas palabras, para que se entienda el objetivo real del paisaje elaborado a partir de un lago.

La preparación del ambiente tiene sus características propias en cuanto a la relajación física y mental con miras a la concentración. Si nos extendiéramos mucho, nuestro pensamiento divagaría, desconcentrándonos, no pudiendo acompañar y comprender el ideal del trabajo.

Igualmente para una oración, hay necesidad de la concentración. Es claro para los que lo logran, más la mayoría se queja de no poder ni rezar.

Reafirmamos la intención de la transformación de los sentimientos, a través del pensamiento direccionado, de los fluidos que deberán ser

transformados, cambiando la atmósfera individual de cada uno y consecuentemente del ambiente. Por lo tanto, no es cualquier palabra que va llevar al alumno a la reforma y si algo bien dirigido, bien planeado y dicho amorosamente.

2° Paso - La mejor manera de sentarse es la propia de cada uno, de acuerdo con la estatura física, para no forzar posiciones.

3° Paso - Cerrar los ojos ayuda a la relajación.

4° Paso - Es el momento de plasmar el paisaje de la naturaleza, al igual que una escena del evangelio; vamos a explicar a los alumnos que no es salir a pasear, que no iremos a lugar alguno, apenas haremos una creación mental para relajarnos, haremos una oración en grupo ya que tendrá mucha fuerza. Los dirigentes y monitores deben sentir esta armonía, esta fuerza transformadora y saludable al igual que los alumnos.

5º Paso – Un alumno candidato podrá dirigir la práctica para ejercitarse y los colegas dirán como sienten la preparación y si logran concentrarse. En este ambiente que creamos de humildad para el aprendizaje todos deberán sentirse a voluntad y hablar sobre cualquier duda para ir siendo aclarada a medida que se presenten. Recordamos aquí que ninguno debe sentirse avergonzado por fallar ya que el curso atiende este problema que es preferible que se dé durante el entrenamiento.

Bibliografía

Curso de Orientación Mediúmnica, Confecol/Ceeja.

Módulo Teórico-Práctico

Percepción
Mediúmnica

Clase 53

- El pensamiento y los fluidos
- Ejercicios de percepción mediúmnica
- Intuición
- Inspiración

Objetivos

- Comprender bien la acción del pensamiento sobre los fluidos
- Conocer y aplicar diversos ejercicios de percepción mediúmnica
- Definir bien lo que es intuición e inspiración y establecer sus diferencia
- Identificar los fenómenos de inspiración que pueden suceder en una reunión mediúmnica.

Preguntas Orientadoras

- ¿Cómo actúa e influye el pensamiento sobre los diferentes tipos de fluidos?
- ¿Se puede ejercitar la percepción mediúmnica? Cuáles son los mejores ejercicios de percepción mediúmnica?
- ¿Cuál es la diferencia entre intuición e inspiración?.

Percepción: Es el primer conocimiento de una cosa por medio de las impresiones que comunican los sentidos; capacidad de recibir, mediante los sentidos, las imágenes, impresiones y sensaciones externas. Significa, concebir con los sentidos, conocer, dar a entender. La Doctrina Espírita esclarece que la percepción es hecha por el médium, por su mente, el cual utiliza el periespíritu y los órganos físicos respectivamente para responder a los estímulos externos, o que le llegan telepáticamente de otra mente espiritual. Esto es, porque la base de todo intercambio, entre los desencarnados y encarnados, reposa en la mente.

La Percepción espiritual

1. *El Pensamiento y los fluidos:* nuestros pensamientos son fuerzas, imágenes, cosas y creaciones visibles y tangibles en el campo espiritual. Energía viva que el pensamiento disloca alrededor nuestro, fuerzas sutiles construyendo paisajes o formas y creando centros magnéticos u ondas con las cuales emitimos nuestra actuación y recibimos la actuación de otros. Los Espíritus utilizan los fluidos para expresar sus ideas y sentimientos, los cuales son más o menos percibidos por los encarnados.
2. *Intuición:* Es un tipo de percepción, es una de las formas empleadas por los Espíritus para transmitirnos los avisos, las instrucciones. La intuición es la base de todas las facultades espirituales. Encontramos entonces en la intuición un "sistema inicial de intercambio, facilitando la comunión entre las criaturas". En el sentido común, en el ámbito no espírita, intuición es la habilidad para conocer, comprender o percibir algo de manera clara e inmediata, sin la intervención de la razón.
3. *Inspiración:* la percepción puede resultar de una inspiración que el médium recibe de un Espíritu desencarnado. Kardec esclarece que el médium inspirado es aquel que recibe siempre, sea en estado de vigilia o de trance, ideas extrañas a las suyas. Considera la inspiración en una variedad de mediumnidad intuitiva; agrega que es más difícil al médium inspirado detectar si el pensamiento es propio o de un Espíritu.

Los ejercicios de percepción mediúmnica pretenden proporcionar al médium principiante o estudioso de la mediumnidad lo siguiente:

- Condiciones psíquicas, afectivas y emocionales para tener conciencia de la realidad espiritual que nos rodea.
- Orientaciones para relacionarse o sintonizarse con los Espíritus desencarnados de forma armónica (sufridores o desequilibrados).
- Esclarecimientos sobre el papel del pensamiento, de los fluidos y de la intuición en el intercambio espiritual.

Actividad práctica

Ejercicios de percepción mediúmnica: Se recomienda al médium principiante no realizar los ejercicios a solas, porque puede perder el dominio sobre sí mismo o sobre los Espíritus que desean comunicarse y puede ser motivo de trastornos obsesivos o generar mayores desequilibrios. Es fundamental que al inicio de las actividades el médium cuente con la orientación de un dirigente encarnado, lo suficientemente preparado para orientarlo en forma correcta.

Para la práctica de la percepción se recomiendan los siguientes ejercicios en grupo:

1. Hacer una oración sentida, elevada, buscando el auxilio espiritual superior. Puede acompañar mentalmente la oración proferida por alguien del grupo.
2. Colocarse en postura de relajamiento muscular y emocional para evitar tensionarse.
3. Desligarse mentalmente de las preocupaciones, de los asuntos materiales, buscar la unión con los buenos Espíritus presentes en la reunión.
4. Mantenerse en actitud y disposición de introspección que puede conseguirse por la oración, por la música suave, por la reducción de la luz, por el silencio ambiental.
5. Buscar la calma, armonizándose consigo mismo y procurando mantener la mente abierta a la recepción de ideas.
6. Poner atención suave y relajada a cualquier tipo de sensación, impresión, percepción que pudieran surgir en su campo mental o emocional.
7. Analizar el tenor de las ideas y de los sentimientos que le llegan del mundo íntimo. Debe procurar clasificarlos. Generalmente los sentimientos son los primeros en ser percibidos.
8. Orar con sentimiento y fe en los Espíritus Superiores, cuando se desea o cuando hay la necesidad de romper la unión con algún comunicante.

Bibliografía

Curso de Orientación Mediúmnica, Confecol/Ceeja.

Irradiación Mental

Clase 54

- Concepto de irradiación mental
- Procesos en la irradiación mental
- Ejercicios de irradiación mental
- La actividad de vibraciones positivas a distancia

Objetivos

- Tener bien claro el concepto de irradiación mental
- Conocer bien los procesos de la irradiación mental
- Aprender a realizar las irradiación mental
- Conocer la actividad denominada Irradiaciones o vibraciones positivas a distancia que se realiza en las instituciones espíritas.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es la irradiación mental?
- ¿Qué procesos o mecanismos operan en la irradiación mental?
- ¿De qué manera se pueden realizar ejercicios de irradiación mental?
- ¿En qué consiste la actividad de vibraciones positivas a distancia que se realiza en el Centro Espírita?

Busca: Estimular al estudiante de mediumnidad a expandir los pensamientos y sentimientos positivos por medio de la acción de la voluntad, fundamentadas en los principios de la ideoplastía enseñados por Allan Kardec. Destacar la importancia de esas expansiones mentales, controladas en beneficio del equilibrio y de la armonía de una reunión mediúmnica.

Irradiar significa, lanzar, emitir (rayos, energía, fluidos, pensamientos, sentimientos). Podemos decir que nosotros tenemos la capacidad de expandir nuestros fluidos vitales y mentales. Nuestros pensamientos y sentimientos pueden ser irradiados a largas distancias en el mismo plano de vida o entre los planos físicos y espirituales.

Podemos mentalizar algún sufriente o portador de alguna dificultad envolviéndolo en vibraciones saludables de equilibrio y paz; podemos vibrar mentalmente por la paz mundial, de un país, de una ciudad, etc. La capacidad de expansión de nuestros pensamientos y sentimientos guarda relación con nuestra evolución porque cada cual vibra en determinado tipo de onda.

¿Cómo se procesa la irradiación mental? Kardec nos aclara que los Espíritus actúan sobre los fluidos espirituales impregnándolos con el pensamiento y la voluntad. El pensamiento y la voluntad son para los Espíritus, lo que las manos son para los hombres. Por el pensamiento ellos imprimen aquellos fluidos en tal

dirección, los aglomeran, combinan o dispersan, organizan con ellos conjuntos que presentan una apariencia en forma o color determinado. Algunas veces esas transformaciones resultan de una intención y otras son productos de un pensamiento inconsciente.

Siendo los fluidos el vehículo del pensamiento, este actúa sobre los fluidos como el sonido sobre el aire. Creando imágenes fluídicas, el pensamiento se refleja en el periespíritu como un espejo, toma en él cierta forma como si fuera una fotografía.

Organización del trabajo de vibración y tratamientos a distancia

El Doctor Bezerra de Menezes, al inicio de la década de los cincuenta, describió para el trabajo de vibraciones a distancia el modo como el plano espiritual actúa en la ayuda a los encarnados. Dice él, que los enfermos son divididos en cuatro grupos por problemas específicos:

- Los que sufren enfermedades graves.
- Los que no presentan gravedad pero requieren alivio inmediato.
- Los que son afligidos por males psíquicos.
- Los hogares que necesitan de pacificación.

Para cada grupo es designado un responsable en el Plano Espiritual, que cuenta con dos, tres o cuatro mil colaboradores (en aquella época). Los enfermos son atendidos por los colaboradores espirituales individualmente. Cada médium dona sus fluidos ectoplasmáticos que son tomados por los benefactores para ser dirigidos a los necesitados. Para las vibraciones colectivas grandes grupos de amigos espirituales ayudan en el proceso mental de irradiación fluídica y se observan luces intensas —rayando el espacio , de las más variadas tonalidades e intensidad, que serán llevadas a los más distantes sitios de la tierra por los grupos de Hermanos del Plano Espiritual. Todo ese trabajo siempre es hecho con horario preestablecido.

Como se desarrolla la reunión de vibraciones

Facilitando el trabajo a los Espíritus y a la organización del trabajo específico de vibraciones, se dividirán los grupos a ser asistidos de la siguiente forma:

1 – Vibraciones Específicas

a. Enfermos Físicos

b. Enfermos Psíquicos.

c. Familias en Desequilibrios.

2 – Vibraciones Generales

d. Encarnados.

e. Desencarnados.

f. Generales.

En un cuaderno destinado para las vibraciones específicas, se anotarán los datos de laspersonas necesitadas detallando su clasificación en éste orden:

Enfermos Físicos: Nombre, Problemática y Dirección (edad opcional)

Enfermos Psíquicos: Nombre, Problemática y Dirección (edad opcional)

Familias en Desequilibrio: Apellido Familiar y Dirección (número de Miembros opcional). Este cuaderno no debe estar al alcance del público.

Desencarnados: El cuaderno destinado a éste grupo está a disposición del público y son anotados solamente los nombres de los desencarnados por quienes se desea vibrar.

Encarnados: El cuaderno destinado a éste grupo también está a disposición del público y puede estructurarse simplemente con el nombre por quien se desea vibrar.

Generales: Son pedidos que se hacen por grupos de encarnados. Ej: Los hospitales, los secuestrados, los orfelinatos, ancianatos, centros espiritas, líderes del mundo, la paz, etc.

Actividad práctica

Ejercicios de Irradiación mental. Estos ejercicios pueden ser realizados en:

1) Momentos de reflexión íntima.

2) En público o en reuniones específicas para ésta finalidad (Vibraciones o irradiaciones positivas a distancia), que tienen como objetivo beneficiar a dolientes, vibrar por los trabajadores del centro espírita, por instituciones y hogares, colaborar con los dirigentes espirituales en reuniones mediúmnicas, etc.

3) Al prestar solidaridad a todos aquellos que trabajan para neutralizar las fuerzas negativas. De cualquier forma la irradiación mental direccionada hacia el bien, en beneficio propio o del prójimo, representa siempre un medio de equilibrio y un instrumento de mejoría espiritual.

Ejercicio práctico de irradiaciones o vibraciones

Se deberá seguir el siguiente esquema:

1. Lectura corta de ambientación
2. Oracion inicial
3. Lectura y comentarios de una página de El Evangelio Según el Espiritismo
4. Seguir los pasos de acondicionamiento individual y colectivo, como los de una reunión mediúmnica: sentarse cómodamente, cerrar los ojos, respiración lenta y suave, relajación corporal, abstracción, interiorización, armonización psíquica, concentración. La conducción de estos pasos será hecha verbalmente por el(la) director(a) de la actividad.

5. Elevación de pensamientos y sentimientos hacia Dios y a Jesús, solicitando la la ayuda, asistencia y protección de los Espíritus benefactores y colaboradores de la tarea.

6. Se procede invitar a los participantes a abrir y dinamizar los centros de fuerza que intervienen en este proceso: coronario, frontal y cardíaco, principalmente. Ondas de amor, luz y deberán ser movilizadas, canalizadas y direccionadas hacia los necesitados encarnados y desencarnados.

7. Seguidamente la persona responsable o designada, procede a conducir las irradiaciones o vibraciones positivas a distancia, con voz pausada y amable, nombrando a las personas, grupos, familias, instituciones, países, ciudades, enfermos, perturbados, encarnados, desencarnados, etc., según hayan sido clasificados en su institución para esta actividad.

En el curso de vibraciones elaborado por Confecol, el cual se encuentra en su página web *www.confecol.org,* se sugiere el siguiente procedimiento:"Con los cuadernos debidamente preparados por el encargado, dispuestos en la mesa o a la mano de quien va a leer, se procede así:

- Una lectura de una página del Evangelio según el Espiritismo o de un libro afín, con comentarios breves que permiten la ambientación preparatoria;
- Oración inicial
- Seguidamente, el encargado de hacer las vibraciones da la señal para comenzar la respectiva lectura, uno a uno de los anotados en el cuaderno de vibraciones específicas o tratamientos a distancia, mientras se hacen pedidos concretos de paz, bienestar, coraje, salud, equilibrio, paciencia, con relación a la problemática de cada paciente. Quien lee debe tener el cuidado de hacer notar cuál es el último de cada grupo, diciendo por ejemplo: "y el último es...", o, — "éste es el último", con el fin de que quien esté vibrando sepa que debe pasar a pedir por el siguiente grupo. Como forma de dar dinamismo al trabajo e involucrar más personas, puede establecerse una persona diferente a vibrar por cada grupo específico, siendo así que quien lee debe ser enfático, pero sin exageración, para dar a conocer a todos los participantes el último de cada grupo. En cuanto a la vibración por los desencarnados, el encargado pedirá de manera general por todos los que se encuentran anotados en el cuaderno de desencarnados y que se ubican en los diferentes planos de la erraticidad; tanto en el umbral, valle de los suicidas, como en hospitales, lugares de estudio y trabajo de colonias espirituales. También se puede pedir por los Espíritus obsesores y los enemigos de la causa espirita al igual que por aquellos que no están anotados en el cuaderno. Se repetirá el mismo procedimiento con el cuaderno de encarnados teniendo en cuenta pedir por la paz el mundo y por el bienestar de todos los trabajadores y asistentes a la casa espirita .

8. Se procede al cierre y finalización de la actividad, dando las gracias a Dios, a Jesús y a los Espíritus benefactores y asistentes, por la noble actividad realizada en favor del prójimo necesitado.

9. Finalmente el(la) director(a) de la actividad procede a realizar una breve evaluación de los trabajos, haciendo las observaciones y recomendaciones del caso.

Al dialogar con los Espíritus, se tienen dos objetivos:

Bibliografía

1. Orientación a las Actividades de las Instituciones Espíritas, Vibraciones, Pag. 133 A 139, Confecol.
2. Curso de Formación de Trabajadores Espíritas, Confecol.

Módulo Teórico-Práctico

Desarrollo Del Dialogo con
Los Espíritus

Clase 55

- Lenguaje que debe tenerse con los Espíritus
- Preguntas que pueden hacerse a los Espíritus
- Condiciones para un buen diálogo con los Espíritus
- Cualidades del dialogador
- Influencia del grupo en el dialogo
- Comienzo del diálogo
- Consideraciones en las conversaciones

Objetivos

- Identificar el tipo de lenguaje que se debe usar con los Espíritus
- Recordar que dice El Libro de los Médiums sobre las preguntas que pueden hacerse a los Espíritus
- Establecer bien cuáles son las condiciones para un buen diálogo con los Espíritus
- Conocer la cualidades que debe tener un buen dialogador
- Saber cuál es la influencia del grupo en los diálogos con los Espíritus
- Definir cuáles son las etapas del diálogo con los desencarnados y cuales es la manera adecuada de conducirlas.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué tipo de lenguaje debe emplearse en el dialogo con los Espíritus?
- ¿Cuáles son las condiciones que debe tener el dialogador?
- ¿Qué preguntas de pueden hacer a los Espíritus y cuales no se deben hacer?
- ¿Cuáles son las condiciones y requisitos para establecer un buen diálogo con los desencarnados?
- Cuál es la influencia del grupo en los diálogos con los Espíritus?

1. Aprender con las enseñanzas y orientaciones de los buenos Espíritus, gozando de su convivencia amiga y edificante.
2. Confortar, esclarecer y orientar a los necesitados, aprendiendo de sus ejemplos infelices y sufridores, como también de sus recuperaciones.

No existe un modelo para el diálogo con los Espíritus, cuando se trata de entidades muy esclarecidas y benévolas; el diálogo es natural, fraterno, seguro, gratificante y provechoso. Cuando son necesitados de asistencia, unos entienden rápido y otros tienen dificultad para entender; unos precisan de palabras más cariñosa y otros de vibraciones buenas del ambiente y del grupo mediúmnico.

En un grupo mediúmnico, hay personas habilitadas para el diálogo con los Espíritus que podemos llamarlos dialogadores. Se acostumbran a ser llamados también adoctrinadores, lo cual no es apropiado porque no todos los Espíritus que se comunican necesitan ser adoctrinados (aprender una doctrina).

André Luiz, en el libro "*Desobsesión*", habla de médiums esclarecedores clasificados como tales: al dirigente del grupo y a los asesores que él designa para auxiliar en el diálogo con los Espíritus comunicantes. Dice también que los médiums esclarecedores son mantenidos en la reunión bajo la conducción e inspiración de los benefactores espirituales.

Cualidades que el dialogador debe tener

1. Formación doctrinaria sólida, con apoyo en los libros de la Codificación Espírita; éste debe conocer:
   a. Las leyes del universo moral y las condiciones de vida en el espacio, para examinar los problemas que el Espíritu presente.
   b. Los fenómenos mediúmnicos, mediumnidad y tipos de médiums, pases, oración, irradiación, etc.
   c. Los mensajes del Evangelio de Jesús.
2. Autoridad moral. Sólo a ésta respetan los Espíritus.
3. Fe. Que sea una fe sincera y razonada.
4. Amor. Sincero y con deseo de ayudar
5. Otras cualidades morales como paciencia, sensibilidad, vigilancia, energía, prudencia, humildad, amabilidad, entre otras.

Influencia del grupo en el diálogo

El conjunto mediúmnico en acción es comparable a un dínamo en cuyos engranajes la corriente mental de amparo, necesita circular equilibradamente en prestación del servicio. Lo que cada participante piensa, siente, dice, estará influenciando en el ambiente espiritual de la reunión, debiendo conservar elevación en los pensamientos y corrección en las actitudes antes, durante y después de la tarea.

En la reunión mediúmnica, todos los participantes deben:

a. No dormirse, ni permitir el desdoblamiento.
b. Mantener silencio, ofreciendo al dialogador y a los médiums, sustentación psíquica, vibratoria y fluídica.
c. Mantener la simpatía y solidaridad en la comunicación con los Espíritus, nunca tener ideas de censura, crueldad, ironía, contradicción o escándalo.

En Relación con el diálogo

Apoyar mentalmente a quien está dialogando con el Espíritu comunicante y en caso de ser un necesitado, éste consiga ser esclarecido. Estar atentos al diálogo y evitar envolverse en el mismo, creando discordia o dando opiniones personales; inclusive debemos cuidar el pensamiento para no crear interferencias mentales fluídicas.

¿Cómo comienza el diálogo?

El Espíritu puede tomar la palabra para dar un mensaje o dialogar con nosotros. Muchas veces el Espíritu expresa solamente lo que va sintiendo (sufrimiento, contrariedad, perturbación, etc.) y el dialogador va atendiéndolo, estableciendo entonces el diálogo.

Puede también el médium, dar señales de estar en trance y el dialogador notando eso, dirige al Espíritu comunicante un saludo sincero, cortés, respetuoso y fraterno. Si a pesar del saludo inicial, el Espíritu no se decide a hablar, el dialogador puede formular preguntas estimuladoras o insistir fraternalmente. El dialogador escuchará las respuestas e irá analizando las ideas, el leguaje y las actitudes del Espíritu.

Las primeras palabras que dirigimos al Espíritu y el modo como las hacemos son de gran importancia, porque así estaremos influenciando en el diálogo y como consecuencia, él nos puede responder así: Si el Espíritu tuviere ideas fijas, andando en círculos, debemos procurar quebrar ese monólogo. Se deben contener los abusos, si los Espíritus se manifiestan con desinhibición, desenfado o gesticulaciones, si esto afecta la integridad del médium o de los participantes, la dignidad del recinto de trabajo o la disciplina del tiempo.

La Conversación debe mantenerse:

1. En términos claros y lógicos, con un lenguaje accesible a todos los presentes.
2. En lo posible haciendo comentarios en relación a la Doctrina Espírita y las enseñanzas del evangelio.
3. Comprendiendo y entendiendo las dificultades del comunicante, más no acompañarlo en sus desequilibrios emocionales.
4. Procurando entender sin entrar a polemizar o someter a los participantes.
5. Sin impaciencias, ni desprecios, críticas, censuras o acusaciones.
6. Evitando largas polémicas.
7. Se deben usar como recursos auxiliares: La oración, el pase, la sugestión y la ideoplastía.

Consideraciones en las conversaciones

No prolongar por más de 10 minutos la conversación, no colocarse muy cerca del médium y evitar tocarlo, controlar el tono de voz que sea suficientemente audible.

Al cerrar la reunión, debemos agradecer a los Espíritus Benefactores, despedirnos de los Espíritus amigos y pedir por los sufrientes, pero no olvidemos ante de todo agradecer a Dios y al Maestro Jesús.

Actividad práctica

- **Realizar una reunión mediúmnica de ensayo, siguiendo todos los pasos de acondicionamiento y preparación señaladas en clases anteriores, pero sin llegar a las manifestaciones de los Espíritus**
- **Designar a uno de los participantes del grupo para que simule las condiciones, manifestaciones y lenguaje de un supuesto Espíritu necesitado y seguidamente ser adoctrinado por el Director del grupo, a manera de ejemplo.**
- **Designar a otro miembro del grupo para que simule ser un Espíritu obsesor y designar a otro de los alumnos para que establezca con él un dialogo orientador.**
- **Finalizar la reunión con una oración de agradecimiento a Dios y a los Espíritus Superiores**
- **Hacer una evaluación del desarrollo de toda la reunión, haciendo los esclarecimientos y orientaciones del caso y señalar los correctivos necesarios, en cada caso ensayado.**

Bibliografía

1. El Libro de los Médiums, Cap. X, XIV, XVI, XXIX, Allan Kardec.
2. Reuniones Mediúmnicas, Proyecto Manuel Philomeno de Miranda, Librería Espírita Alvorada Editora.
3. Reuniones Mediúmnicas, Therezinha Oliveira, Cap.16. EME Editora, Brasil.

Ejercicios prácticos del desarrollo (1)

Clase 56

- Elevación del pensamiento y la oración
- Preparación física
- La respiración
- La relajación
- Higiene mental
- Ejercicios de abstracción e interiorización
- Ejercicios de relajación

Objetivos

- Hacer un repaso teórico de cada una de estas etapas
- Establecer el orden y las características de cada una de estas etapas
- Realizar ejercicios prácticos de elevación del pensamiento, oración, abstracción, interiorización, preparación física, respiración, higiene mental y relajación, propios de una reunión mediúmnica espírita.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es la elevación del pensamiento y la oración?
- ¿Por qué es necesaria la preparación para una reunión mediúmnica?
- ¿Cómo influyen en ésta la respiración, la relajación y la higiene mental?
- ¿Qué es la abstracción y la interiorización?. En qué se diferencian?

Existen tres técnicas importantes a tener en cuenta para un buen nivel de concentración con miras al trabajo mediúmnico. Estas son: la relajación física, la respiración y la higiene mental.

La Relajación física

Para alcanzar la relajación física procuremos tranquilizarnos íntimamente pues sabemos que nos equilibramos, principalmente de adentro hacia fuera.

Una de las técnicas de relajación más sencilla y práctica consiste en revisar mentalmente el estado de cada uno de los músculos y partes del cuerpo, aflojándolos hasta donde sea posible en la posición de sentados. Prestar especial atención a los músculos del rostro, cuello, hombros espalda y cintura, evitando que estén tensionados. También es conveniente relajar brazos, manos y piernas, evitando que éstas estén cruzadas.

Busquemos direccionar nuestros pensamientos a escenas que ayuden a la relajación; un lago, un río, campos floridos, bosques, árboles frondosos etc., y que igualmente favorezcan la transformación de energías negativas en positivas.

La Respiración

Está comprobado por la ciencia que la respiración adecuada limpia los pulmones, los fortalece, los hace más elásticos, proporcionando oxigenación a la corriente sanguínea que alimenta todo el organismo.

La oxigenación de la sangre es realizada a nivel de los alvéolos pulmonares mediante el intercambio de gas carbónico por oxigeno obtenido por la inspiración. En la expiración es eliminado el gas carbónico.

El corazón late impulsando la sangre que transporta el oxígeno. Si este tiene más oxigeno necesita de menor fuerza contráctil muscular para impulsar una menor cantidad de sangre con mayor cantidad de oxígeno.

De esa manera los latidos cardiacos se hacen menos acelerados ayudando esto a la relajación del médium.

Al realizar una serie corta de respiraciones lentas y profundas ayuda a tranquilizar la mente; se puede hacer conscientemente en 4 tiempos: inspirar, retener, espirar y detener. Este ciclo se puede repetir varias veces, fijando la atención en este ritmo.

La Higiene mental

Aquí es muy importante el cambio de pensamientos y sentimientos. Con una oración, un pedido de ayuda dirigido a Dios, el médium irradia la luz de sus sentimientos más puros, distanciados de la pequeñez de sus preocupaciones personales. Si fuere necesario fijaremos la mente en Jesús u otra expresión mayor que sea conocida por los médiums.

Abstracción e interiorización

Abstracción se define como un acto mental mediante el cual se aísla un objeto o sus propiedades. También se define como la actividad mental mediante la cual dejamos de prestar atención al mundo sensible, para centrarnos en un pensamiento, una idea, etc.; ésta definición se ajusta mejor a la práctica mediúmnica.

Interiorización significa asimilar, guardar, retener para uno mismo. También se toma en el sentido volverse hacia el interior de sí mismo, por lo que implica igualmente abstraerse del mundo exterior. De esta forma abstracción e interiorización son dos etapas de un mismo proceso mental, muy útil y necesario de ser practicado por los integrantes de un grupo mediúmnico, porque va a favorecer la adecuada disposición, armonización, concentración y receptividad de los médiums durante la reunión.

Actividad práctica:

- Realizar una reunión mediúmnica de ensayo en donde el Director hará un breve repaso de como se hace una elevación del pensamiento y una oración inicial de la reunión; también podrá encargarlas a alguno de los practicantes que participan en el curso.
- Conducir a los asistentes hacia una buena preparación física, una respiración rítmica y lenta, para llevarlos poco a poco a una relajación y una tranquilidad mental adecuadas a este tipo de actividad mediúmnica.
- Invitar a los participantes a que realicen su propia higiene mental, abtracción e interiorización, como etapas previas a la concentración y a las fases del trance mediúmnico.
- Hacer un breve ejercicio de percepción del ambiente y de los fluidos que eventualmente podrían proyectar los Espíritus presentes.
- Concluir la reunión con una oración de agradecimiento y proceder a evaluar las experiencias de cada uno de los participantes y hacerles las recomendaciones del caso.

Bibliografía

1. *El Evangelio Según el Espiritismo, Cap.XXVI y XXVII, Allan Kardec.*
2. *Directrices de Seguridad, Cap. II, J.Raul Teixeira y Divaldo P. Franco*

Ejercicios prácticos del desarrollo (2)

Clase 57

- La concentración: pasos a seguir
- Ejercicios prácticos de concentración
- La meditación
- Ejercicios prácticos de meditación

Objetivos

- Precisar bien los pasos a seguir para lograr una buena concentración
- Hacer ejercicios prácticos de concentración
- Recordar en que consiste la meditación y cuál es su objetivo
- Realizar ejercicios prácticos y dirigidos de meditación.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es la concentración y cuál es su utilidad en una reunión mediúmnica?
- ¿Cuáles ejercicios prácticos de concentración se pueden aplicar en una reunión mediúmnica?
- ¿Qué es la meditación y para que se usa en una reunión mediúmnica?
- ¿A qué se debe que existan muchos métodos diferentes de meditación? Cuáles son las más recomendables?.

La Concentración

Si observamos todos los cuidados en nuestra preparación, anterior y en el momento del trabajo, llegaremos a los buenos resultados en lo que se refiere a la concentración. Concentrarse como concepto, en un acto mental intensamente activo mediante el cual enfocamos la mente sobre un punto de interés, con la idea deliberada de obtener determinado efecto, alcanzar determinado fin. Cierra las puertas de la mente al mundo exterior, abriéndolas para el mundo Psíquico.

Herminio C. Miranda, así conceptúa la concentración en relación con el fenómeno mediúmnico: En el fenómeno mediúmnico, de un lado los terminales receptores de los canales conductores colocados a disposición de la entidad comunicante, del otro lado, los terminales del circuito que se expresa, que convierte el contenido del mensaje en texto, palabras u otras formas de expresión visual o auditiva del pensamiento. En realidad, quien cede los canales conductores es la individualidad espiritual del médium que interrumpe, no sus pensamientos, más sí la expresión de ellos que en vez de circular rumbo al cerebro físico, es desviada como la corriente de agua de un río a fin de dejar desocupado el lecho para que aguas de otro origen puedan correr por allí.

Eso nos proporciona una visión más clara de la concentración que en el fondo, consiste no propiamente en vaciar la mente, dejando de pensar, más sí en direccionar el pensamiento, para despejar el canal conductor a fin de entregarlo libre al comunicante.

La atención abre las puertas de la mente al mundo físico diferente por tanto, de la concentración. La concentración evoluciona hacia la meditación o el éxtasis; siendo que en la meditación la mente penetra inicialmente concentrada en un punto dado de interés, se adentra en la intimidad por la sucesión contínua de detalles pasando de los efectos a las causas para obtener conclusiones, percepciones o conocimiento; la mente realiza aquí una serie de análisis.

En el éxtasis ya existe un desprendimiento del mundo físico hacia las regiones más elevadas (no quiere decir que el extático no se engañe, porque a pesar de ejercitarse no siempre tiene moral elevada y conocimientos adecuados para las buenas acciones en estado extático).

Por lo tanto concentrarse es fijar el pensamiento en un punto definido, más no es pensar consecutivamente y si unirse al objetivo del pensamiento pero sin razonar en él. Así con mayor facilidad los mentores tendrán acceso al pensamiento del médium para trasmitir los mensajes. Si los objetivos son los mismos hay afinidad en las corrientes fluídicas del pensamiento.

Una buena concentración facilita el intercambio con el plano espiritual superior; en una oración o vibración a distancia adquiere un potencial inconmensurable.

El médium que no se prepara no consigue concentrarse. El médium que hace reforma íntima y realiza la preparación del ambiente se concentra perfectamente para el trabajo y expande su aura amorosa iluminada.

Planeación de una preparación del ambiente para la concentración.

Actividad práctica:

Utilizaremos una dinámica de reflexión con los participantes al curso.

1er. Paso – Un alumno candidato a dirigente irá frente a la clase y le pediremos que sugiera algo que relaje o calme, él dice: un lago, por ejemplo.

Otros participantes complementaran el paisaje con palabras que deben ser escritas en el tablero: ej.: agua limpia, lluvia, grama, viento, árboles, río, flores, camino, frutas, musgo, sol, cielo y estrellas.

Observación: El participante también podrá sugerir una frase evangélica. Inmediatamente, haremos una selección de esas palabras, para que se entienda el objetivo real del paisaje elaborado a partir de un lago. La preparación del ambiente tiene sus características propias en cuanto a la relajación física y mental con miras a la concentración. Si nos extendiéramos mucho, nuestro pensamiento divagaría, desconcentrándonos, no pudiendo acompañar y comprender el ideal del trabajo.

Igualmente para una oración, hay necesidad de la concentración. Es claro para los que lo logran, más la mayoría se queja de no poder ni rezar. Reafirmamos la intención de la transformación de los sentimientos, a través del pensamiento direccionado, de los fluidos que deberán ser transformados, cambiando la atmósfera individual de cada uno y consecuentemente del ambiente.

Por lo tanto, no es cualquier palabra que va llevar al alumno a la reforma y si algo bien dirigido, bien planeado y dicho amorosamente.

2º Paso - La mejor manera de sentarse es la propia de cada uno, de acuerdo con la estatura física para no forzar posiciones. En todo caso, se buscará una posición normal, equilibrada y cómoda, sin exageraciones.

3º Paso - Cerrar los ojos ayuda a la relajación.

4º Paso - Es el momento de plasmar el paisaje de la naturaleza, al igual que una escena del evangelio; vamos a explicar a los alumnos que no es salir a pasear, que no iremos a lugar alguno, apenas haremos una creación mental para relajarnos, haremos una oración en grupo ya que tendrá mucha fuerza. Los dirigentes y monitores deben sentir esta armonía, esta fuerza transformadora y saludable al igual que los alumnos. A través de la palabra pausada y amable, la persona que dirige el ejercicio irá sugiriendo o describiendo el paisaje imaginario escogido, mientras los demás participantes lo siguen mentalmente.

5º Paso – Un alumno candidato podrá dirigir para ejercitarse y los colegas dirán como sienten la preparación y si logran concentrarse. En este ambiente que creamos de humildad para el aprendizaje todos deberán sentirse a voluntad y hablar sobre cualquier duda para ir siendo aclarada a medida que se presenten. Recordamos aquí que ninguno debe sentirse avergonzado por fallar ya que el curso atiende este problema que es preferible que se dé durante el entrenamiento.

Bibliografía

1. Curso de Orientación Mediúmnica, Confecol/Ceeja.

Observaciones

Bajar un poco la iluminación y colocar música clásica o instrumental suave ayudan y favorecen la relajación, abstracción, interiorización, armonización y concentración, siendo una práctica opcional en los grupos mediúmnicos.

Ejercicios prácticos del desarrollo (3)

Clase 58

- La irradiación mental
- Ejercicios de irradiación
- Las visualizaciones mentales y la ideoplastía
- Utilidad de la ideoplastía positiva
- Ejercicios de visualización mental

Objetivos

- Hacer un repaso del concepto y mecanismo de la irradiación mental
- Conocer y practicar ejercicios de irradiación
- Definir y explicar lo que es una visualización mental e ideoplastía
- Saber cuál es la utilidad y necesidad de realizar ideoplastías positivas en la reuniones mediúmnicas
- Conocer y practicar ejercicios de visualización positiva.

Preguntas Orientadoras

- ¿Qué es la irradiación mental y como se realiza?
- ¿Qué es la visualización mental y cuál es su relación con la ideoplastía?
- ¿Por qué son necesarias las visualizaciones positivas en las reuniones mediúmnicas y en qué casos se aplican?

El ejercicio de irradiación mental también llamado mentalización o irradiación a distancia busca: Estimular al estudiante de mediumnidad a expandir los pensamientos por medio de la acción de la voluntad, fundamentadas en los principios de la ideoplastía enseñados por Allan Kardec. Destacar la importancia de esas expansiones mentales, controladas en beneficio del equilibrio y de la armonía de una reunión mediúmnica.

Resumiendo lo estudiado en la clase No. 54, vimos que:

- Irradiar significa, lanzar, emitir (rayos, energía, fluidos, pensamientos, sentimientos
- Nosotros tenemos la capacidad de expandir nuestros fluidos vitales y mentales.
- Nuestros pensamientos y sentimientos pueden ser irradiados a largas distancias en los planos físicos y espirituales.
- Podemos mentalizar algún sufriente o portador de alguna dificultad envolviéndolo en vibraciones saludables de equilibrio y paz, podemos vibrar mentalmente por la paz mundial, de un país, etc.
- La capacidad de expansión de nuestros pensamientos y sentimientos guarda relación con nuestra evolución.
- Los Espíritus actúan sobre los fluidos espirituales impregnándolos con el pensamiento y la voluntad. El pensamiento y la voluntad son para los Espíritus, lo que las manos son para los hombres.
- Por el pensamiento ellos imprimen aquellos fluidos una dirección, los aglomeran, combinan, dispersan u organizan.
- Algunas veces esas transformaciones resultan de una intención y otras son productos de un pensamiento inconsciente.
- Siendo los fluidos el vehículo del pensamiento, este actúa sobre los fluidos como el sonido sobre el aire.
- Creando imágenes fluídicas, el pensamiento se refleja en el periespíritu como un espejo, toma en él cierta forma como si fuera una fotografía.

Actividad práctica

Ejercicios de Irradiación mental. Estos ejercicios pueden ser realizados:

1) En momentos de reflexión íntima.
2) En actividades de vibración al finalizar reuniones públicas y en reuniones específicas para ésta finalidad (Irradiaciones o Vibraciones
3) Al prestar solidaridad a todos aquellos que trabajan para neutralizar las fuerzas negativas. De cualquier forma la irradiación mental direccionada hacia el bien, en beneficio propio o del prójimo, representa siempre un medio de equilibrio y un instrumento de mejoría espiritual.

Ejercicio

1) Hacer la oración inicial, a cargo de uno de los alumnos.
2) Realizar la lectura y comentarios de una página de El Evangelio Según el Espiritismo.
3) Invitar, inducir y conducir a los participantes a realizar el correspondiente ejercicio de relajación física y mental, interiorización y concentración.

4) Inducir a los participantes a elevar su vibración mental y emocional, abriendo sus centros coronario y cardiaco, con el fin de emitir bueno pensamientos y sentimientos en favor de los necesitados que seguidamente se van a mencionar por el director(a).

5) El director(a) procederá a ir leyendo en voz alta, moderada y pausada las respectivas listas de encarnados (personas, familias, grupos, instituciones, enfermos, obsesados, etc.) y desencarnados (familiares, amigos, conocidos, desconocidos, etc.), que previamente se hayan anotado para la actividad de irradiación positiva a distancia, para esa ocasión.

6) Realizar la oración final de agradecimiento.

7) Realizar la evaluación de toda la actividad, destacando los aspectos positivos y haciendo los correctivos del caso.

Bibliografía

1. Orientación a las Actividades de las Instituciones Espíritas, Vibraciones, Pag. 107, Confecol.
2. Curso de Formación de Trabajadores Espíritas, Confecol.

El Método
de Las Cinco Fases del Trance Mediúmnico

Clase 59

- Percepción de fluidos
- Acercamiento o Aproximación
- Contacto
- Envoltura
- Manifestación (psicofonía y psicografía)
- El desligamiento o salida del trance

Objetivos

- Conocer bien el método de las cinco fases del trance en el desarrollo; conocer bien cada fase.
- Diferenciar mediante la practica dirigida, cada una de las cinco fases del trance mediúmnico.
- Hacer los primeros ensayos de manifestación de Espíritus comunicantes con el fin de ir identificando el tipo de facultad que cada uno de los alumnos puede tener.

Preguntas Orientadoras

- ¿En qué consiste el método de las cinco fases del trance?
- ¿Cuáles son estas fases? En qué consisten? Para qué son necesarias?
- ¿Cómo podemos identificar cada una de estas fases?
- ¿Cómo saber si estamos próximos a una manifestación de un Espíritu comunicante?
- ¿Cómo podemos identificar el tipo de facultad de la que eventualmente podemos estar dotados?

Es verdad que no se debe forzar la eclosión de facultades porque esto depende de la madurez, espontaneidad y oportunidad del instrumento mediúmnico, pero es cierto también que se puede y se debe perfeccionar y disciplinar tales facultades para obtener así resultados más favorables.

Primera fase – percepción de fluidos

Algunos denominan esta fase como "proyección de fluidos". La "proyección de fluidos" en sí, es una acción e iniciativa que corresponde a los Espíritus colaboradores o a los que se van a comunicar, de la cual va a depender seguidamente la "percepción de fluidos" por parte del médium; son dos fenómenos diferentes, pero consecuentes.

El dirigente solicita a los Instructores Espirituales, que ya estudiaron el organismo del médium, que proyecten un chorro de fluidos sobre los puntos sensibles del médium, quien los puede percibir o no.

Objetivos:

1. Busca la reeducación de la sensibilidad del médium, para el trabajo con los diferentes niveles evolutivos de desencarnados, determinando en su organismo los puntos más sensibles e identificando las distintas clases de fluidos.
2. Definición de las mediumnidades. Los benefactores pueden proyectar fluidos más densos para que se defina la clase de mediumnidad que se posee.
3. Sirve también para que el médium aprenda a defenderse de vibraciones negativas lanzadas hacia él, a distancia.

Cuando no siente la proyección de fluidos:

a) Posiblemente no posee mediumnidad para desarrollar

b) Sufre los efectos del cigarrillo, alcohol o estupefacientes

c) Tiene contacto permanente con fluidos pesados.

Segunda fase – aproximación o acercamiento

Diariamente se acercan de manera normal Espíritus encarnados y desencarnados de diferentes niveles vibratorios, pero como estamos trabajando con benefactores espirituales, solamente se aproximarán Espíritus con la intención de cooperar. El Espíritu que está cooperando ahora se acerca al médium y este deberá sentir, percibir su presencia. Esta fase es más difícil que la primera pues solamente la sensibilidad del médium es la que va a constatar.

El médium tendrá una percepción general en todo el organismo porque recibe las vibraciones del Espíritu desencarnado.

Objetivos:

Aumentar la capacidad de defensa propia ante las aproximaciones negativas que determinaran influencias enfermizas que absorben fluidos vitales preciosos.

Cuando no se siente esta fase:

1. Sensibilidad precaria
2. Inhibición que podrá ser superada con los ejercicios.

Tercera fase – Contacto

Los instructores espirituales ahora establecen contacto con el médium:

1. En los puntos de sensibilidad estudiados anteriormente, pero esta vez con mayor intensidad.
2. En los centros neurofluídicos y el médium sentirá una leve manifestación de su Mediumnidad.
3. En los plexos nerviosos del cuerpo físico; el médium podrá sentir temblores o sacudidas en el área enervada por los nervios relacionados con aquel plexo.

Objetivos:

Dotar al médium de autocontrol en la vida diaria para distinguir fluidos pesados que acarrean serias perturbaciones espirituales y orgánicas.

Cuarta fase – Envoltura

Podrá ser más o menos intensa según el tipo de mediumnidad –tarea del alumno. Si siente apenas la envoltura en el pensamiento e ideas, es señal que tiene facilidad para la telepatía e intuición; al contrario de que la envoltura se dé en el periespíritu, siendo señal de mediumnidad psicofónica o incorporación, o psicografía mecánica o semimecánica, ya que el Espíritu utilizará los órganos de la fonación, brazos o manos de los médiums cuando sea necesario para dar los mensajes.

Objetivos:

Aprender a percibir diferentes clases de envolturas y a partir de allí reforzar la reforma íntima con bases en las enseñanzas del Maestro Jesús. El médium podrá sentir una vibración, una luz que lo envuelve, una gasa que lo rodea, un abrazo amigo, etc.

Observación:

Si no se sienten las tres primeras fases y se siente la envoltura es señal de que hay falta de educación mediúmnica y disciplina, por lo que habrá que seguir haciendo ensayos de sensibilización con ése médium, haciéndole un seguimiento.

Quinta fase: manifestación – psicofonía y/o psicografía

Circuito Mediúmnico- Para entender mejor una manifestación, es decir, el mensaje de una entidad a través de un médium, es necesario comprender que es el Circuito Mediúmnico, explicado por André Luiz, en el libro Mecanismos de la Mediumnidad, cap. VI. Compara André Luiz, el circuito mediúmnico, con el circuito eléctrico que encierra un conductor de corriente de ida y otro de regreso, abarcando un generador y sus componentes que permiten los servicios de generación, transmisión, transformación y distribución de energía. De esta manera se establece el circuito mediúmnico entre el Espíritu y el médium y viceversa, a través de la sintonía y por la afinidad, proyectando el Espíritu sus pensamientos en forma de ondas magnéticas, sonoras y coloridas. Las ideas en forma de ondas son recibidas por el médium, interpretadas, ampliadas, trabajadas y retransmitidas a través del cerebro físico, sistema nervioso, órganos de la palabra (comunicación oral), brazos y manos (comunicación escrita).

La unión de las corrientes mentales se llama por lo tanto, Circuito Mediúmnico. Podemos utilizar también el ejemplo de una lámpara que accionada por un interruptor: se enciende porque los hilos que llevan la corriente eléctrica están en perfecto estado. En la mediumnidad este "perfecto estado" es la voluntad de las dos partes. El médium, en perfecto estado físico y moral, a través de la voluntad, podrá recibir comunicaciones de Espíritus desencarnados y Espíritus encarnados en desdoblamiento, o Espíritus de personas que tengan lesiones cerebrales que en momentos de libertad puedan dar mensajes.

¿Cómo los Médiums reciben los mensajes?

Telepáticos o Inspiración - Envoltura de la mente del médium, cuya sede es el cerebro. Este mensaje puede darse a distancia. A veces, solo algunas palabras son transmitidas y los médiums influyen en la retransmisión, a veces pareciendo una mistificación porque ellos usan su propio vocabulario.

Si los médiums no son cultos podrían tener errores de concordancia. A los Espíritus pertenecen solamente las ideas y no las palabras. Es la asimilación de las corrientes mentales del pensamiento.

Psicofonía - Aquí el contenido y las palabras son del Espíritu. El Espíritu comunicante entra en contacto con el periespíritu del médium y actúa sobre el cuerpo físico, controlando los órganos vocales.

Para que el Espíritu comunicante dé el mensaje con mayor libertad, se hace necesario que el médium se sienta seguro, ya que se dará una ligera exteriorización de su periespíritu (el médium en desdoblamiento permanece vigilante).

Aquí podría darse una transfiguración, que en su naturaleza intima es aparentemente un efecto físico. El Espíritu operante actúa sobre el médium desligándolo parcialmente del cuerpo denso, lo que provoca una relajación de los centros nerviosos y en consecuencia de los tejidos orgánicos de la región que pretende modificar pasando, el Espíritu a dirigirlos.

Con su voluntad el Espíritu comunicante lo envuelve con su periespíritu, que viene a servir de molde temporal a los tejidos relajados de la región escogida, los cuales van adaptándose, acomodándose al nuevo molde y de esta manera ir aparentando las formas y demás características orgánicas del Espíritu

comunicante. Según André Luiz es una interpenetración psíquica, como una luz atravesando un cristal. Dice aunque el médium apartado del cuerpo físico permanece vigilante y que ese proceso es más o menos idéntico al injerto de un árbol frutal ya que la planta extraña revela sus características y ofrece sus frutos particulares, más el árbol injertado no pierde su personalidad y continua operando con vitalidad propia.

En las comunicaciones se puede dar cambio de voz; igualmente puede acontecer el fenómeno de xenoglosia (mensaje en una lengua extraña al médium en esta encarnación).

Manifestaciones Anímicas

El Espiritismo explica el fenómeno anímico como la manifestación del alma del médium. El alma del médium puede manifestarse, gozando de cierto grado de libertad, pues recobra sus atributos como Espíritu (desencarnado) y no como encarnado.

Allí se revela tanto el alma con problemas de fijación mental o cristalizaciones mentales que aún no se ha superado; como la intuición del alma del médium que hizo sus adquisiciones positivas en vidas anteriores. Solo hay fraude o mistificación cuando el médium decora textos y dice que son palabras del Espíritu.

Actividad práctica

Objetivos

General:

Disciplinar la mediumnidad, llevando a los alumnos a comprender que son instrumentos del Plano Espiritual pero con voluntad y libre albedrío.

Específicos:

1) Observar las sensaciones relatadas, que posiblemente nos mostrarán las posibilidades individuales para el desarrollo.

2) Observar la disciplina de los médiums.

Nota: En esta clase, podemos solicitar a los guías espirituales un pase al finalizar, debido a algunas sensaciones que los alumnos aun estén sintiendo.

1ª. FASE: Resumen de la clase

- Como se da la envoltura?
- Cuál es la utilidad del ejercicio de envoltura?
- -Por qué repetimos cada fase en las diferentes clases?

2ª. FASE: Preparación del ambiente (Ver la parte práctica de las clases 50, 51, 52 y 56).

Busquemos sentir las fases que nos ayudarán a saber qué tipo de mediumnidad tenemos solamente dejando que los Espíritus se comuniquen cuando nosotros deseemos.

Dejemos nuestras pertenencias a un lado, sentándonos cómodamente en nuestros asientos. Cerrando los ojos, para concentrarnos, podemos mover la cabeza en caso de que estemos sintiendo alguna tensión en los hombros o en el cuello. Dirigimos nuestra atención para esta relajación, pensando en una escena agradable. En esta escena estamos en un césped bastante verde. Frente a nosotros se descubre un inmenso campo florido. Sentimos la voluntad de caminar por los estrechos caminos entre las flores. Con cuidado, penetramos en este campo y observamos la belleza, el colorido de los pétalos, el perfume que esparcen a su alrededor en el atardecer. Las flores variadas nos alivian las tensiones por la simplicidad y belleza con que nos acogen, por el perfume gratuito que nos ofrecen en esta bella tarde. La tierra húmeda que pisamos nos energetiza. Cerca de las flores que más nos gustan, que más nos hacen felices, nos sentamos y aprovechamos este momento para respirar adecuadamente (si es necesario repetir el ejercicio respiratorio con los alumnos)- repetimos tres veces.

Sentimos que la velocidad del latido de nuestros corazones va disminuyendo, todo nuestro cuerpo está más oxigenado y la calma se apodera de nosotros. El sol que aun traza en el horizonte sus rayos coloridos nos alcanza. El aire fresco de la atmósfera nos convida a una oración a Jesús, pidiendo fuerzas para soportar nuestros problemas.

La fuerza de la fe y la perseverancia que también necesitamos para ayudarnos. Confiantes en el Maestro, recordando su cariño y tolerancia hacia nosotros, depositamos en sus manos nuestras inquietudes. Tenemos la certeza de su amparo. Nos sentimos más livianos y motivados por el amor de Jesús, sentimos la unión que se realiza entre todo el grupo, inspirados en el sentimiento de gratitud y motivación que se nos ha infundido.

Pedimos al Plano Espiritual presente que nos ayude a higienizar nuestro salón, transformándolo en un foco de luz, donde los mejores fluidos propician un ambiente favorable para el trabajo de hoy. Extenso grupo de trabajadores espirituales nos protegen.

3ª. FASE: Trabajo propiamente dicho.

a) Percepción de fluidos

b) Aproximación o acercamiento

c) Contacto

d) Envoltura

e) Desconcentración y receso en este momento.

Pedimos a nuestros colaboradores espirituales que nos protegen a corta distancia, fluidos dirigidos a nuestros puntos de mayor sensibilidad; cada uno siente esta proyección a su manera (hacer una pausa).

Ahora los colaboradores espirituales se acercan a los médiums. Cada médium siente la aproximación, percibe la presencia del mentor (hacer una pausa).

En este momento los colaboradores espirituales establecen contacto con el médium, tocando sus centros de fuerza, en el periespíritu o plexos del cuerpo físico, o puntos de sensibilidad, ahora con mayor intensidad. (Hacer una pausa)

Ahora los colaboradores espirituales envolverán a los médiums. Estos sentirán de diferentes maneras la envoltura. Podrá ser: una luz que nos envuelve, una gasa que nos rodea, un abrazo amigo, y otras formas variadas… (Hacer una pausa).

Es suficiente. Los alumnos ya pueden ir desconcentrándose lentamente y respirando calmadamente. Abrir sus ojos. ¿Todos están bien?

4º FASE: Verificación del Aprovechamiento del Trabajo y Pases.

a) Sensaciones en las diferentes fases hasta la envoltura, videncias, audición.

Acompañamiento o no del ejercicio.

b) Relato de lo que fue desarrollado.

c) Dirigente: explicación de las sensaciones y percepciones

d) Pases (aplicados por los Espíritus benefactores)

Concentrados nuevamente, pero ahora armonizados con un ambiente saludable, pedimos un auxilio a los amigos benefactores aquí presentes, en nombre de Jesús: Que nos apliquen un pase para el restablecimiento de nuestro cuerpo físico y espiritual.

Abramos nuestro centro de fuerza Coronario, para absorber mejor estos fluidos curadores que recorrerán nuestro cuerpo, alojándose en los puntos necesarios y trabajando sobre las células que estén enfermas.

Observemos o sentimos los fluidos entrando por el centro frontal, disipando por la íntima relación entre el cuerpo físico y espiritual todas las tensiones, provenientes de las angustias y preocupaciones. Toda nuestra cabeza siente la energización a través del comando de nuestro pensamiento, aliado a los fluidos saludables que los benefactores nos propician. Nuestras glándulas y sistema nervioso quedan revigorizados.

Ahora el centro laríngeo merece nuestra atención. Toda esa región de la garganta recibe tratamiento adecuado; las cuerdas vocales, los oídos, etc.

En el centro cardíaco, con nuestros sentimientos elevados, los fluidos benéficos penetran la corriente sanguínea, limpiando a través de ella todo el cuerpo, recorriendo las células, todos los órganos.

El centro gástrico se revigoriza por la luz intensa que entra a todos los órganos del plexo solar, que regulan la vida vegetativa.

Llegando al centro esplénico, los fluidos absorbidos aumentan nuestra vitalidad nerviosa. Con el auxilio de este centro de fuerza reactivado, a través de él, se eliminan toxinas.

En el centro genésico y básico este pase de cura rehabilita los órganos que tengan alguna deficiencia.

Completamente equilibrados, agradecemos desde el fondo de nuestros corazones a Dios y sus mensajeros espirituales por el pase recibido y a Jesús que nos ampare siempre.

Nota: El Director de la clase debe seguir orientando en los ejercicios de las fases del trance a los alumnos hasta que estos puedan con control permitir las manifestaciones mediumnicas (psicofonía, psicografía y otras).

Finalización de una Reunión Mediúmnica

Clase 60

- El cierre de la reunión mediúmnica

Objetivos

- Demostrar y ensayar como se finaliza una reunión mediúmnica
- Ejemplificar y practicar como se debe hacer una oración de cierre o finalización de una reunión mediúmnica
- Conocer los puntos y aspectos que se deben tener en cuenta para evaluar una reunión mediúmnica en cuanto ella concluye
- Saber analizar los mensajes mediúmnicos en cuanto a su forma, lenguaje, fondo y propósito
- Analizar las manifestaciones mediúmnicas ocurridas durante la reunión
- Escuchar las observaciones del Director en cuanto al desarrollo de la reunión mediúmnica.

Preguntas Orientadoras

- ¿Cómo se debe finalizar y cerrar una reunión mediúmnica?
- ¿Qué utilidad puede tener la evaluación de una reunión mediúmnica?
- ¿Qué aspectos de una reunión mediúmnica se deben evaluar?
- ¿Es necesario analizar los mensajes mediúmnicos y las manifestaciones a través de los médiums participantes?

Desarrollo de la clase

El Cierre de la reunión mediúmnica

Después de la oración de cierre el dirigente debe:

- Ayudar fraternalmente al médium que no consigue volver por si sólo al estado normal.
- Verificar las condiciones físicas y espirituales de los médiums.
- Analizar el desempeño mediúmnico, extractando de cada experiencia las enseñanzas propicias para aconsejar a cada médium novato.
- Hacer las observaciones generales que sean necesarias según cada caso.
- Estimular a todos a perseverar en la labor mediúmnica, a fin de obtener siempre mejores resultados.

Actividad práctica:

- Hacer la oración inicial encargándosela a uno de los médiums en desarrollo
- Conducida por su Director, realizar una reunión mediúmnica completa, llegándose hasta la etapa de manifestaciones de los Espíritus
- El Director deberá atender a cada Espíritu comunicante, según su condición y manifestación
- Llevar la reunión mediúmnica regularmente y encaminarla hacia su finalización y cierre
- El Director deberá verificar las condiciones físicas y espirituales de cada uno de los médiums participantes y realizar las acciones que se hagan necesarias
- Proceder a hacer el análisis de cada una de las manifestaciones mediúmnicas y los mensajes que se hayan obtenido, especialmente en cuanto a su forma y fondo; haciendo las observaciones e indicaciones de cada caso
- Hacer las indicaciones, correcciones, observaciones y recomendaciones particulares y generales que se hagan necesarias en la práctica realizada.

Bibliografía

1. *Curso de Orientación Mediúmnica, Confecol.*

Observaciones

- La anterior práctica podrá ser repetida en una o varias ocasiones, a juicio del Director del Curso, hasta que considere que los alumnos han asimilado adecuadamente todas las enseñanzas e indicaciones correspondientes.
- Según la organización interna de cada institución espírita, una vez concluido y aprobado el presente curso, las directivas respectivas encaminaran a los médiums principiantes, hacia los estudios y actividades señalados en sus estatutos y/o reglamento interno.
- Las directivas de cada institución espírita se pueden reservan el derecho de encaminar, o no, a un determinado estudiante hacia la práctica mediúmnica, teniéndose en cuenta su asimilación de las enseñanzas, así como sus condiciones orgánicas, psicológicas, emocionales y espirituales, las que deberán ser adecuadamente evaluadas, antes de aceptarlos en los grupos de trabajo mediúmnico.

CONFECOL

Confederación Espírita Colombiana

El Consejo Confederativo Nacional – CCN - de la Confederación Espírita Colombiana – CONFECOL - tiene como plan de trabajo organizar los cursos, manuales, guías didácticas y metodológicas que fortalezcan el proceso de unión y unificación que se inició con la publicación del manual ***"ORIENTACION A LAS ACTIVIDADES DE LAS INSTITUCIONES ESPIRITAS"*** elaborado por los representantes de las nueve federaciones existentes y aprobado por la Asamblea General y por el CCN en su reunión del 20 de Marzo de 2011, realizada en la ciudad de Bogotá, D.C.

Se propuso iniciar el proceso organizando el Curso de Estudio y Práctica de la Mediumnidad con el objetivo de orientar la formación de los trabajadores en el área mediumnica.

Se encargó dicha tarea el 14 de Septiembre de 2015 a los señores: Emiro Navarro, Andres Abreo, Samuel Lozano, Alvaro Vélez para la elaboración de este curso que fuese la guía para la educación y la buena práctica de los médiums que participan en nuestras instituciones bajo los lineamientos Kardecianos.

Terminada la anterior fase y siguiendo el proceso de revisión del material se delegó a: Fabio Villarraga, Nancy Aguilera, German Téllez y Milton Delgado para que hacieran una revisión exhaustiva del mismo. Estos hermanos del ideal al finalizar su trabajo lo presentaron al CCN y este acordó que el Sr. Alvaro Vélez verificara finalmente que este curso estuviera dentro de las enseñanzas de la codificación espírita codificada por el Maestro Allan Kardec, para su publicación.

Hoy presentamos este documento editado y diagramado por Camilo Diaz y Sebastián Piedrahita, el cual se subirá a la página www.confecol.org y es ofrecido para que sea utilizado en nuestro movimiento a manera de sugerencia y contribución para el estudio, educación y práctica de la mediumnidad en nuestras instituciones afiliadas.

Sean bienvenidos todos los servidores del Ideal Espírita a unirse, empeñados en participar de este esfuerzo común de colocar el mensaje de nuestra amada Doctrina al alcance de todos.

Bogotá, Marzo de 2017 - Consejo Confederativo Nacional de la Confederación Espírita Colombiana

"La tarea de la unificación es paulatina; la tarea de la unión es inmediata, mientras que la tarea del trabajo es incesante, porque jamás terminaremos el servicio, desde que somos siervos imperfectos y hacemos solamente la parte que nos fue confiada."

Bezerra de Menezes – Psicofonía de Divaldo Pereira Franco Febrero/1976

CONFECOL
Confederación Espírita Colombiana

Todos los derechos reservados / 2017